

# JA福井県“我が家流！自慢のアレンジレシピコンテスト” 応募用紙



## 1. レシピ名

--

## 2. 材料（4人分） ※大さじは15cc、小さじは5cc、1カップは200ccです。

福井県産 (○・×)	材料名	分量 (g 又は ml、大さじ○杯等)

## 3. 作り方

①
②
③
④
⑤
⑥
⑦
⑧
※上記枠におさまるようにご記入ください。

## 4. 調理時間 概ね（                      ）分

