



# 落花生栽培情報



## No.5

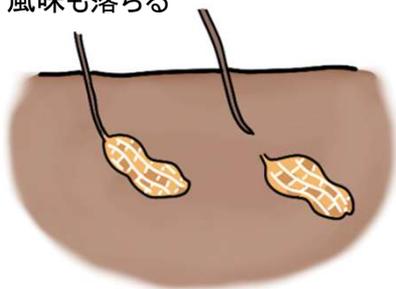
落花生の収穫の目安は、一般的には種まきしてから130日前後、開花してから約85～90日後とされています。また、収穫の見極め方としては、落花生の葉や茎の部分が黄色くなり下葉が枯れてきたようであれば、収穫の時期と考えてよいでしょう。さやが大きく太り、表面に網目模様が見えたら収穫のタイミングです。収穫時期になったら「試し掘り」をしてさやの生長具合を確認した上で収穫することをおすすめします。

### 1. 落花生の収穫

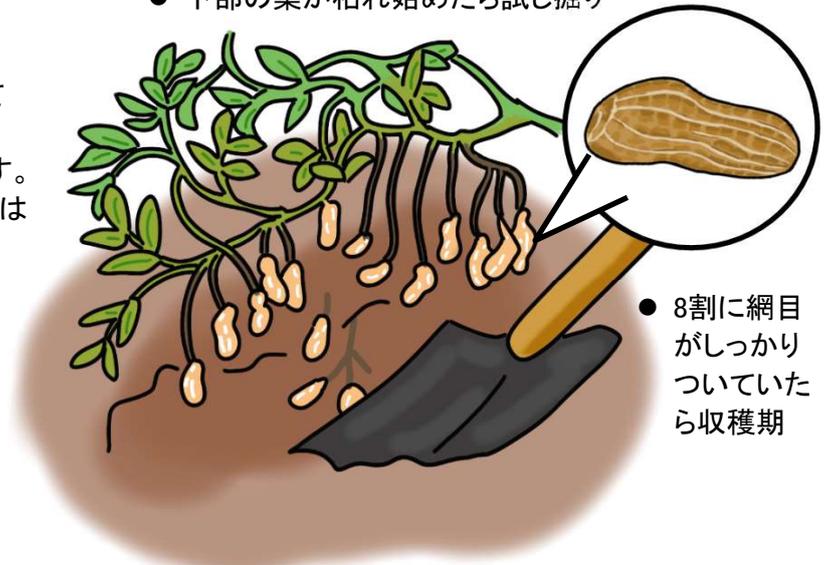
収穫は、花が咲いてから85日～90日ごろ  
目安は下枝が枯れ始めた頃です。  
掘り起こした落花生は木を下に実を上にして  
天日乾燥します。これを地干しといいます。  
これを10日ほどすると落花生の出来上りです。  
この時の豆の水分は20%程度。(乾燥程度は  
80%程度)

#### 【収穫が遅れると】

- さやの付け根が枯れて地中に残る
- 風味も落ちる



- 下部の葉が枯れ始めたら試し掘り



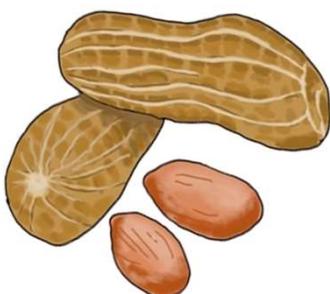
- 8割に網目  
がしっかり  
ついていたら  
収穫期

#### 【落花生の収穫で注意すること】

- 収穫時期を逃すと落花生の風味も落ちるので、最適な時期に収穫することが大切です。
- また、落花生は連作障害があるため、収穫後に同じ場所でのマメ科の栽培は2～3年ほど空けるようにしてください。

### 2. 乾燥と食べ方

保存するには更に乾燥が必要で水分が7%程度になるまで干します。収穫した落花生は十分に乾燥し通気性が良く涼しいところに保存します。



#### 【ほりたてゆでたて】

- 収穫したての落花生をさやのまま水洗いして、沸騰したたっぷりの湯のなかで、40～50分ほど塩ゆでにしましょう。
- 塩の量は2～3%くらい(1リットルの水に20～30gの塩)。ゆで時間は、かたさの好みで、どきどき試食してきめましょう。

