



アグリノート菜園情報

JA福井県

今回は秋のうちに種をまいて、来年に収穫をむかえるソラマメの紹介です。ソラマメは健康にうれしい栄養素を豊富に含んでおり、高血圧の予防効果やコレステロール値を下げる効能などが期待できます。そのため、若返りの野菜とも呼ばれています。



1. ソラマメ栽培暦

9月			10月			11月			12月			～	5月			6月		
上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下		上	中	下	上	中	下

圃場準備

播種

植付け

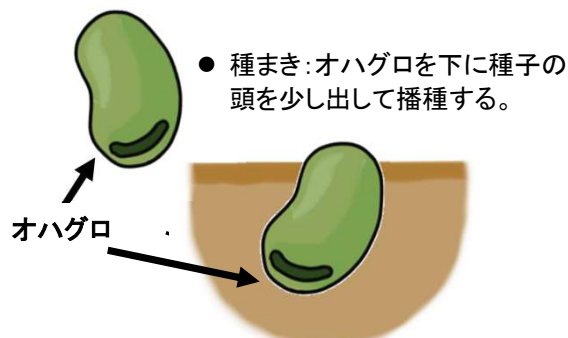
栽培管理

収穫

2. 栽培のポイント

【種まき】 播種適期：10月中下旬

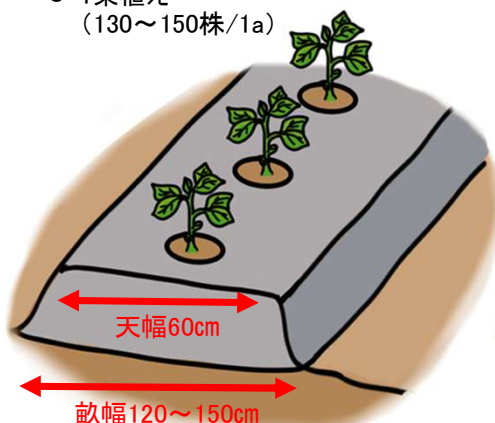
- 2週間以上前：苦土石灰を1㎡あたり100～150gを全面に散布してよく耕す。
- 1週間前：牛ふん堆肥、化成肥料を施して、苗床の土づくりをしておく。
- 条間10cm、種子間隔5cmで条播きする。
- 育苗日数は15～20日間を目安にする。



【植付け】

本葉2～3枚の若苗を種子の一部が見える程度に浅植える。

- 株間45～50cm
- 1条植え
(130～150株/1a)



【追肥】

融雪後(2月以降)1回目の施肥を行う。その後、4月中旬までに1～2回追肥する。



【収穫】

はじめは上を向いていた莢がやがて垂れ下がってくる。莢が濃緑色となり光沢が出て包合線がやや褐色を帯びた頃に収穫する。



3. 病虫害防除

虫害ではアブラムシが最も大敵です。予防対策や防除で被害を防ぐことができます。また、アブラムシはウイルス病を伝播するので被覆などによる害虫の侵入防止や殺虫剤による早期防除を行いましょう。



【殺菌剤】

- さび病にかかったら…「アミスター20フロアブル」、「カナメフロアブル」かかる前に予防：排水の悪い圃場では高畝栽培するなど過湿にならないようにする。発病圃場で連作をすると被害が増加する。

【殺虫剤】

- アブラムシ…スミチオン乳剤
※ルーラル電子図書館参照