

No.026 2022.**06**





理事会報告 ●とき/令和4年4月25日(月) ●ところ/本店9階 大ホール

◆附議事項◆

第1号議案 令和3年度決算について

第2号議案 令和3年度固定資産の減損会計処理方針について

第3号議案 不良債権の処理方針について 第4号議案 出資口数の減少について

第5号議案 令和4年度における理事の報酬について 第6号議案 令和4年度における監事の報酬について 第7号議案 農産物検査業務規程の一部変更について

第8号議案 福井東部育苗センター整備に伴う固定資産取得について

第9号議案 大規模園芸リースハウス取得について

第10号議案 低コスト耐候性リースハウス (高度環境制御栽培施設) 取得について

第11号議案 貸出条件変更について 第12号議案 貸出条件変更について

第13号議案 県産農畜産物の生産拡大に関する新規事業の取り組みについて

上記附議事項は可決承認されました。

監事会報告 ●とき/令和4年4月25日(月) ●ところ/本店3階 会議室

◆協議事項◆

第1号議案 令和3年度決算棚卸監事監査の結果について 第2号議案 みのり監査法人とのディスカッションについて 第3号議案 令和3年度事業報告等監事監査について 上記協議事項は可決承認されました。



JA福井県を目一杯 = FULLにお届け

Contents

No.026 2022.06

02 ふくいでがんばる生産者Ace corporation株式会社 代表取締役 淺川 剛さん

04 クックパッド人気レシピ5

06 あぐラジ放送中!

07 青壮年部·女性部活動

09 今月のトピックス

12 うちのJAこんなとこ 旅行センター編

13 健康ライフ

15 クロスワード・今月のレシピ

今月号の家庭菜園・ふくメールはお休みさせて いただきます。

表紙紹介

Ace corporation株式会社 代表取締役 JA福井県福井基幹支店キュウリ専門部会 部会長

あさかわ つよし

淺川 剛 さん (福井市佐野町)

佐野町は、昔からキュウリの産地として有名でしたが近年は生産者が減少傾向にあります。 地元育ちの淺川さんは、産地継続のため大規模園芸ハウスで周年栽培にチャレンジします。







4月2日に「超・彩軌(ちょう・さいき)」という品種を約1万7500株定植しました。

さら す。 装置が作動し、 ないように天井ファンで空気を回 になると止まります。 かい空気をハウス内に送り込み、 まず室内奥に置かれている大型暖房 夏は井戸水を利用した壁面の冷却 設定温度以下になると自動的に温 に 24時間空気を循環させてい かつ湿度も適度に保持 暖かくなりすぎ ま



スマホとパソコンで操作 気候と数値を見比べ

ウスを案内していただきました。 営を行っています。 ス事業として淺川さんの会社が管理 (情報通信技術)を取り入れた最新 園芸ハウスを今年3月に竣工。 A福井県は約5アール、9連棟鉄骨 淺川さんにICT リー

以上

す。 液) 自 管理ができるので作業が快適。 を栽培します。 を も順調です」と話します。 てハウスの状態を管理していて「温度 み解きながらパソコンとスマホを使っ :動で生成して隅々に行きわたり生育 使 7 を用いる「養液栽培」でキュウリ 雪の不安は融雪装置でカバ わずに肥料を溶かした液 乾燥を防ぐ仕掛けもされて 淺川さんはデータを読 | 肥料も (培養 い 土 ま

組 対価格を抑えてほしい 合の力を発揮して

た。 培 うか」と福井県や園芸センターに相 ち、 い」と話しました。 かるが少しでも抑えるよう努めてほし JAから購入している。 の の (計画を立てられるので不安はないも キュウリに絞った戦略を立て ず収量も安定するやり方はないだろ してきました。「暑さや虫に悩まさ これまでもキュウリやトマトを栽 気候変動や病気に左右されず、 Ш 「私たちは肥料、 さんは普通のハウスも6棟 資 材、 価格上昇は分 苗などを ま 栽 持

若い人に農業がいいと を持ってもらうため

たり収穫したりするのは人間の仕事。 「機械に任せられるところは任せ、 .話は人の手です。 自動化できるとはいえ収穫や細かな 伸びたツルを切っ

世

川さん。 い げ、 を目指し、 たな一歩を踏み出しています。 イメージアップと稼ぐ農業を考え、 業の姿を見せ、 がすべきところはする。 という思いがありました。 売り上げをのばしたい」と話す 根底には「若い人に新しい農 技術を駆使して生産量を上 夢があることを伝えた 効率的な農 産 地 の



栽培品目:キュウリ

栽培面積:大規模園芸ハウス (9連棟鉄骨ハウス) 約50アール、

普通のハウス6棟 約50アール

販売所:県内Aコープ、スーパー、JA農産物直売所



う名で出荷しています。袋入りは「佐野町のきゅうり」とい 段ボール入りは「越前きゅうり



JA福井県のキッチン





Check!

一昨年11月より、料理レシピのコミュニティウェブサイト『cookpad』にて、「JA福井県のキッチン」を 開設し1年半が経ちました。

おかげさまで、現在160名を超えるフォロワーの方に、福井県産の旬の農畜産物を 使ったレシピをご活用いただいています。

今回は、中でも好評を得ている人気検索トップ10入リレシピを一部ご紹介します。 まだの方はぜひ、右のQRコードよりご覧くださいね♪

フォロー、いいね!よろしくお願いします!





栗の渋皮煮

〈材料・作りやすい分量〉

栗…11 重曹…15% 砂糖…500%

〈作り方〉

- ①栗をたっぷりの湯で10分ゆで、ざるに上げて、 中身に傷をつけないように鬼皮をむく。
- ②鍋に栗を入れ、ひたひたの水と重曹5分を入れて10分ゆで、やさしく渋皮 を取り洗う。これを3回繰り返す。
- ③鍋に栗を入れ、ひたひたの水を入れて5分ゆで、やさしく渋皮を取り洗 う。これを2回繰り返す。筋は爪楊枝で取り除く。
- ④鍋に栗を入れ、ひたひたより少し多めの水を入れ、沸騰したら中~弱火にして、砂糖を3回に分けて入れて30分煮る。

アクセス数

19,769

印刷

52枚

MYフォルダ

6861

参考になった※

人88

※「参考になった」…調理中や買い物 、ショになった」 剛珪でいるいで の際は、通常より長い時間レシピが

考になった」として計算されます。

見られる傾向があります。 - 定時間そのレシピを見た人がГ参

⑤清潔な瓶にシロップごと栗を入れ、蓋を締めて、沸騰した湯で瓶ごと煮沸消毒し、冷めたら冷蔵保存する。



79人

48枚



〈材料・作りやすい分量〉

スイートバジル…1005 にんにく…2片 ローストくるみ…100分 塩…小さじ1 オリーブオイル…2502ラ 黒こしょう…小さじ1

〈作り方〉

- ①ミキサーにバジル以外の材料を入れて攪拌する。
- ②バジルの葉を①に加えて攪拌する。
- ③乾いた瓶に移し、表面にオリーブオイル (分量外)を垂らして ふたをして冷蔵保存する。

ピザやパスタの他、じゃがいも、魚・肉料理、トマトとの相性核群です。



新生姜の佃煮 3



〈材料・作りやすい分量〉

新牛姜…550% 人参…1本

干し椎茸…20%

干し椎茸の戻し汁…100cc しょうゆ…100cc みりん…50cc

酒…50cc 砂糖…50%

〈作り方〉

- ①干し椎茸はぬるま湯で戻す。戻ったら細切りにする。
- ②新生姜は汚れを取り除き、スライサーでスライスし、極細のせん切りにする。
- ③人参はいちょう切りにする。
- ④フライパンに①②③を入れ、しんなりするまで中火で炒める。
- ⑤●を加え、強火で水分を飛ばしながら炒りつける。



豆腐のきのこあんかけ

〈材料·4人分〉

木綿豆腐…1丁

おーい菌床椎茸(細切り)…5個 国見えのき (半切り)…1袋 〇 エリンギ (薄切り)…2本 しめじ(ほぐす)…1パック

人参(せん切り)…1/2本

薄口しょうゆ…大さじ4 みりん…大さじ4 きび糖…大さじ1 なめこ…1パック 水溶き片栗粉…大さじ2 オクラ(ゆで小口切り)…2本

Totu no Kinokoankake

アクセス数 8,444

MYフォルダ 359人

印刷 33枚

参考になった 69人

〈作り方〉

- ①豆腐を1/4に切り、キッチンペーパーに包んでレンジに3分かける。
- ②鍋に〇を入れて強火にかけ、水分が出てくるまで炒る。
- ③●を加え、とろりと煮詰まったら、なめこを加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④器に豆腐を盛り、きのこあんをかけ、オクラを飾る。



いもようかん



〈材料·9人分(18擊角型)〉

とみつ金時…500分(正味) きび糖…80%

水…300cc



〈作り方〉

- ①さつまいもをゆで、ざるで裏ごす。
- ②鍋に〇を入れて火にかけ、2分間沸騰させ、きび糖を加えて煮溶かす。
- ③②に①を加えよく練り混ぜ、火を止める。
- ④18学角型に隙間なく詰め、表面を均らし、密着ラップをして冷ます。
- ⑤18等分にカットする。

斗理動画始めました! □

インスタグラム、フェイスブックで「旬のかんたんレシピ動画」を









Instagram

Facebook



農業を意味する「アグリカルチャー」と 「ラジオ」を合わせて『あぐラジ』

FBCラジオで放送

農畜産物やJAの魅力ある"あぐり"情報をお届けします。

冨田会長・いちご狩り体験



スタジオ収録では、JA福井県五連の冨田勇一会長がリスナーからの質問に 答えていました。



エコーメイトでは、合同会社ジョリーファームの代表社員である酒井輝さん が出演。

農産物直売所「丹生膳野菜」 4月26日



丹生膳野菜の上野誠店長定が、直売所の魅力をたっぷりと伝えました。



この時期おすすめの農産物や加工品などを紹介。

第2·第4火曜日「良ーいドン!!」の中で放送(AM10:35~10:50)

聴き逃した方は、スマートフォンやパソコンで聴ける 無料のサービス「radiko(ラジコ)」をご利用ください。 (1週間以内に放送された番組が聴けます)



家派 『家の光』7月号のご案内

特集 1回10秒で不調をリセット! ねこ背改善ストレッチ

特集② "いつか"では始まらない—— 「代替わり」キックオフ!

別冊 身近なものが生まれ変わる

付録 布と紙のやさしいハンドメイド 読者特典!

YouTubeでの

Í配信がますますパワーアップ!



誌面に掲載の二次元 コードを読み取って お楽しみください!

SDGs講座

お申し込みは、お近くの支店までお問い合わせください



坂井青壮年部 三国地区協議





坂井地区の青十年部は今年度より花咲青十年部と春 江青壮年部が統合し坂井青壮年部を立ち上げ、6支部 356人の盟友が活動しています。今回ご紹介する三国支 部は県内最北端に位置する支部で、水稲のほか、斤陵地 や砂斤地での園芸栽培や畜産や酪農といった様々な農 畜産物を生産する盟友らが活躍しています。

元小学校の児童らが田植えを体

近年は新型コロナウイルスの影響により十分な活動

が行えませんが、過去には地元小学校の要請により水稲栽培について講義を行うほか、町づくり協議会 の協力を得て約1.000匹あまりの鯉(稚魚)を田に放流し、学童たちと一緒に無農薬農業に挑戦したこと もあります。

青壮年部メンバー募集中!

青壮年部では、新規メンバーを募集中! お近くの支店・出張所までお問い合わせください。

JA福井県 坂井青壮年部 三国地区協議会

三国支部長名:中山 晋吾(なかやましん) 盟友数:96人

たんなん塾」から女性部の 仲間づくり発信を!

当JA女性部たんなん支部は、「たんなん塾」のいろいろな講座を通して部員の仲間づくりに取り組んで います。その中の一つで、4月23日にたんなん塾「農の体験学習会(ボカシ作り)」を鯖江東部ふれあいセ ンターで行いました。この講座は大変人気で3年振りということもありすぐに30名の定員になりました。 米糠、油粕、魚粉、もみがらをスコップでよく混ぜ合わせ、その中にお湯で溶かした糖蜜とEM、水を合わ せた希釈液をジョウロでかけながらみんなで玉にならないよう手作業で混ぜ合わせ、約20Kgのボカシを 紙袋に詰めて持ち帰りました。家庭で約2週間位発酵させて甘酸っぱい発酵臭がしてきたら出来上がり です。土の中に混ぜて活用するボカシは参加者の方には大変関心があるようです。みなさんも一緒に参 加してみませんか。



女性部たんなん支部部員大募集!

イキイキとした素敵なあなた!「たんなん塾」の園芸講座や趣 味クラブなどに仲間と一緒に参加して楽しい活動をしましょ う!自分磨きをしてみませんか!

【お問い合わせ】 丹南基幹支店 経済部

経済課(生活) ☎0778-51-8003





取扱期間 令和4年6月1日(水)▶8月31日(水)

組合員以外の方



10万円以上の新規預入の方

○書替継続の場合/20万円以上の新規増額預入

貯金の種類 スーパー定期貯金 大口定期貯金 対 象 個人の方 お預入期間 1年

適用金利 ○組合員の方/店頭表示金利に年0.05%上乗せ *同居の組合員の家族は対象 ○組合員以外の方/店頭表示金利に年0.02%上乗せ

預 入 形 態 原則通帳式(証書式も可) 継 続 方 法 自動継続(金利上乗せ継続なし)

※この定期貯金は満期日前に解約できません。当JAがやむをえないものと認めてこの定期貯金を満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率が適用されます、 ※詳しくは店頭の説明書、またはホームページの説明書をご覧ください。



JAからのお知らせ

JA福井県は、パソコンやスマートフォンを通じて、生育状況や栽培管理方法などの情報をいち 早く生産者に伝え、栽培品目の品質向上に繋げてもらおうと、JAのホームページ上に「営農指 導情報ページ」を掲載しています。

福井地区・坂井地区・奥越地区・丹南地区・丹生地区・敦賀美方地区・若狭地区の7地区ごと に、担当のJA職員が水稲をはじめとした生育調査結果や営農指導情報などを、随時発信してい ますので、栽培管理にお役立て下さい。



JA福井県HP 営農指導情報ページ(https://www.ja-fukuiken.or.jp/farming/)







います。





別施設完成

産基盤パワーアップ事業」を活用し 能力向上を図るため、国の「産地生 の選果場より、作業の効率化や処理 の面積で作付けしました。これまで 培しており、昨年は15戸が合計20於 露地品目の柱としてニンジンを栽 え、若手農業者や新規就農者等が て集選果施設を整備しました。 収穫後から出荷までの調製作業 三里浜砂丘地では、既存農家に加

箱詰め作業がほぼ自動で行われ、1 ベ床面積2,900㎡。施設では、1 所得増加を目指します。 をJAが担い、生産拡大や農業者の ンジンの洗浄、カメラによる選別 施設は、鉄骨造り2階建てで、延

> 農家所得向上に努めたい」と挨拶 はより有利な価格での販売に繋げ、 しました。 より多くのニンジンを生産し、JA は、「生産者がこの施設を利用して とする関係者約20人が出席。 神事の後、JAの冨田勇一組合長

作付け、750~の出荷を計画して 標にしており、5年後までに30診の のニンジンで1億円の販売額を目 わせて稼働が始まります。 る園芸タウン育成事業では、同地区 県がJAや市町と連携して進め 7月上旬、春ニンジンの収穫に合

にリースする収穫機や播種機、 ムソワーも備えています。

JA News
Opics

町でニンジン選別施設の竣工式を

当JAは、4月6日、坂井市三国

日の最大処理能力は20~。生産者

竣工式には、JA役職員をはじめ

ユニアあぐり ルを開催!!



丁寧に種を植え付ける児童たち

作業に取り組んでいました。 囲気の中、手を土だらけにして真剣に なー?」「いくつくらい採れるかな」 「収穫が楽しみ!」と終始賑やかな雰 参加した小学生は「上手に育つか

春の農作業が始まる前の4月6

春の農作業前の

竣工式の神事のようす

111

完成した選別施設を見学するJA役職員

点検会

210台、動力散布機25台、その他 備し、終了いたしました。 機械45台で合計280台を点検整 今回整備した機械は、 、刈払



ました。

刈払機の整備の様子









た袋にジャガイモの種を植えつけてい とり個別指導し、児童と|緒に土の入っ 策として、担当職員が受付順に一人ひ



小学生児童30人が参加しました。 いも栽培体験』を開催。同支店管内の

新型コロナウイルス感染拡大防止対

ジュニアあぐりスクール [袋deじゃが

を通じて喜びを感じてもらおうと、 手で育てたものをおいしく食べる体験 『自産自消』を目的に、子供たち自らの

4月3日、当JA奥越基幹支店にて

祈願しました。

職員ら35人が参加。部会長会後、出雲

この日、各部会の代表者やJAの役

大社福井分院へ移動し、今年の豊作を



出雲大社福井分院へ 豊作祈願



出雲大社福井分院へ豊作祈願に行きました

円。今年度は前年比125%の6億 592診で販売高486,578千 円を目指して活動に取り組みます。 部会員数は741人。合計栽培面積 タマネギの部会があり、昨年度の合計 支店大ホールで初めて開きました。 ト、キュウリ、根菜、スイートコーン、 言小豆、ショウガ、ホウレンソウ、トマ 基幹支店には、多収米、大豆、大納

強化を図るため、部会長会を同基幹 地域農業の振興を目的に部会の連携 会は、4月19日、農業者の所得増大や

当JA福井基幹支店の営農専門部

******* ****

Topics 第1回 キク部会作見

JA News

確認するため、作見会を開催。生産 キクの冬至芽 (新芽) の生育状況を 管内の圃場にて越冬して出芽した

4月15日、当JA奥越基幹支店

した。 場で病害が見られたため、防除を行 でしたが、生育は順調でした。一部儞 年に比べ芽立ちが遅れている状況 の圃場を4班に分かれて巡回しま 指導員ら28人が参加し、各生産者 者、奥越農林総合事務所、JA営農 本年は雪解けが遅かったため例



うよう呼びかけました。



新芽の生育状況を確認するようす



総合化事業計画



認定証交付式

佐土原地方参事官定から認定証を受け取る齊藤常務

で認定されました。

4月19日に、同農政局県拠点で

業」で計画を申請し、2月28日付け 売所、若狭ふれあい市場、新設事 業名「県内と県外を繋げる総合直 流通も進めていきます。JAは、事 し、県内はもちろん、関西方面への 同直売所を物流拠点として整備

事官から認定証を受け取りまし 齊藤康浩常務は佐土原良信地方参 認定証の交付式が開かれ、JAの

香り高く柔らかい 出荷開始 収穫し、規格に合わせて選別作業を きの出荷が始まりました。生産者が

出荷予定です。 場に約200ケース が確認し、29日まで全5回出荷しま 行ったものを集荷場にてJA職員 生産者は約10軒、主に滋賀県市 青池佳宜園芸販売

く柔らかい三方地区 は例年並み。香り高 り生育が1週間ほど 担当課長によると の寒暖差の影響によ 「今年のふきは4月 れ気味だが、品質



青池課長がふきの確認をしている様子

い」と話していました。 の山ふきをぜひ味わっていただきた

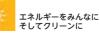
月20日から三方地区にて山ふ













の生産・販売を振興するとともに、

嶺南地域の農産物や6次加工品

い、4月19日、北陸農政局は、六次 あい市場小浜店」の新築・移転に伴

しました。

化事業計画の認定証をJAに交付 産業化・地産地消法に基づき、総合

当JA農産物直売所「若狭ふれ

たんなん塾「園芸講 (実践編)」を開催



種まきをしているところ

JA丹南基幹支店の今立、鯖江西 月22・23・25日に今年度初めてのた んなん塾 「園芸講座 (実践編) 」を 当JA女性部たんなん支部は、4

0人が参加しました。

民の方や女性部員の方など約13 ンターで開きました。管内の地域住 部、鯖江東部、池田の各ふれあいセ

質問していました。また、今年も収 12種類の種を播きました。営農指 料の説明があり、参加者は積極的に 導員から今後の管理の仕方など資 てきゅうり、かぼちゃ、ゴーヤなど トレイに培土を敷き詰め、手分けし ナイト、肥料などをスコップで丁寧 回参加している方は手慣れた様子 楽しみな様子でした。 穫に向けて家庭での野菜の成長が で作業に入り、ピートモス、ベント に混ぜ合わせました。そして、セル まずは、土づくりから始まり、毎



第2回ゆとり会 マレットゴルフ大会開催

とり会マレットゴルフ大会を開催 福井マレットゴルフ場にて第2回ゆ

4月20日、坂井市のテクノポート

◆男性の部

優

勝

田谷

昭雄

準優勝

3

石谷 嘉昭 上木 忠義 上位入賞者は次の皆様です。(敬称略)

当JA女性部若狭支部おおい地

し、和気あいあいとプレーを楽しん 張ってください」と激励されました。 スコアも良くなるように、皆さん頑 できて嬉しい。今日の天気のように ロナ禍ではあるが、開催することが る27ホールで技を競いました。開催 ループに分かれ、それぞれ特色のあ 員67人が参加し、3~4人ずつ18グ 年金を受給されているゆとり会の会 にあたり、同会の番場博美会長は「コ 当日は天候にも恵まれ、当JAで 会員同士お互いのスコアを確認

> ◆女性の部 準優勝 優 3 位 三田村 民子 森田 かず子 大権 文枝





うち栽培 るなしインゲン」に挑戦月

単にできる「おうち栽培」で農産物 栽培講習を開きました。家庭で簡 区で4月23日、つるなしインゲンの

ターに種を植えていきました。 員12人は、つるなしインゲンの栽培 でできる「つるなしインゲン」の栽 の早川直助氏を講師に、プランター を食卓で消費してもらおうと開催。 管理方法など聞きながら、プラン 培方法を学びました。参加した部 若狭基幹支店営農部営農指導課

になる」と話していました。 師に教えてもらえると、とても勉強 で野菜栽培に取り組んでいるが、講 参加した部員は「いつもは自己流



みんなで楽しく土いじりしたよ月

「丹生膳野菜」 直売所



ふれあい広場にキッチンカーが並ぶようす

ッチンカーのまわりには、多くの利 ェ店」「燻製のお店」などが出店。キ 集合しました。「スイーツ店」「カフ イベントを開催する予定です。 膳野菜では今後、トラック市や各種 天候に左右されないことから、丹生 いました。広場の半分を屋根が覆い 用者の方が集まり賑わいをみせて あい広場に8台のキッチンカーが 4月23日、会員の呼びかけでふれ



う思いからです。

丹生膳野菜を盛り上げたい!」とい

会員の方とイベントを開催したい!

あい広場に待望の屋根が完成しま した。設置した目的は、「出荷者の

一円生膳野菜」では今年3月、ふれ

JA丹生基幹支店の直売

気候変動に 具体的な対策を









人や国の不平等 をなくそう



家の光料理コンテスト入賞

た目もカラフルな料理に仕上げました。

た。受賞できて嬉 使おうか迷いまし しい」と笑顔で話



福井の宝石箱

サーモンをソテーにしたものの上に、越のル で、冷めてもおいしい家庭料理部門に応募。福井 の応募がありました。 理」部門、「スイーツ」部門に全国から555点 れました。 中邦恵さんのグループ「美し菜ツインズ」のレシ 普及を目指すもので「冷めてもおいしい家庭料 ト」で、当JA美山支店管内の辻本昌江さん・田 主催「第19回ザ・地産地消家の光料理コンテス ビーと花らっきょうのソースをたっぷりかけ、見 ピがJA全国女性協創立70周年記念賞に選ば 受賞レシピは「福井の宝石箱」という作品名 このコンテストは、地産地消の料理の開発と |社) 家の光協会・JA全国女性組織協議会



____ 賞状と副賞を手にする「美し菜ツインズ」の辻本昌 江さん定と田中邦恵さん街

女性部第2回通常総代会開く

当 J Α

女

を基軸に、家庭でできる地産地消の取り組みと JA福井県女性部通常総代会 JA福井県女性組織協議会通常総会

者から説明を受 築野食品)の担当 産業、大興産業、 ズフィット、厚牛 扱うメーカー (ア かれ、商品を取り



目の説明会が開

共同購入運動品 JA女性部組織 でいくことなどを計画しています。

総代会後には、

消運動、エコライフ実践、仲間づくりに取り組ん

参画の実現へ女性の組合員加入を進め、地産地 計画などを承認しました。今年度は、JA運営

昨年度の活動報告や収支決算、今年度の活動

共同購入品説明会で商品の説明をする担当者

第2回通常総代会のようす 業会館で開 部は、4

ナ禍でも食と農 子部長が「コロ 部の小川喜久 はじめに、同

30人が出席。各支部長ら約 行い、この日、

規模を縮小して 染予防のため、 ロナウイルス感 総代会を県農 ました。新型コ 日、第2回通常 月 27

うちのJAこんなとこ

旅行センター編

旅のご相談は「JA福井県旅行セン

関心をより深め、次世代・地域社会へ繋げていき

しておうち栽培を進めてきた。今後も農業への

たい」と挨拶。



本年度より、JA福井県旅行センターでは、県下全地区の旅 行事業を取り扱うことになりました。

旅行関係なんでも取り扱っておりますので、家族旅行や友達 とのグループ旅行・各種旅行のお申込み・ご相談は下記まで どうぞ♪

JA福井県旅行センター

住所:福井市渕2-1711 (Aコープやしろ店内)

電話:0776-33-8181 営業時間:9:00~18:00

休業日:土·日·祝日·12/31~1/3













ealthLife





●6月4日~10日は「繭と口の健康週間

6(ム)4(シ)にちなんで、厚生労働省は歯科疾患の予防になる生活習慣や、かかりつけ歯科での定期検診など、歯と口の健康の保 持・増進を勧めています。2018年度の国民医療費統計をみると、歯科診療医療費は2兆9579億円で、医療費全体(43兆3949億円) の6.8%と、第1位の悪性新生物(3兆9546億円)に次いで高率となっています。歯や口の状態について、何らかの自覚症状がある国 民は全体の約4割いる一方で、8020 (80歳で20本以上の自歯を保とう)の達成者は年々増加しており、直近の調査結果では75~ 84歳の51%の方が達成しています。(平成28年度歯科実態調査結果より)

と回の健康を保つ「セルフケア」と「プロケア」

歯を失う原因となる2大疾患は「むし歯」と「歯周病」です。その主な原因は、お口の中に広がる細菌や歯 垢 (プラーク) によるものです。毎日、自分で行うお手入れ (セルフケア) と、かかりつけ歯科医や歯科衛生 士による定期検診・クリーニング (プロケア) の両輪で、いつまでも 「元気に会話」 「おいしく食事」 を目指しましょう!



◎歯ブラシ選び

- ・ヘッドはコンパクトで厚みの薄いもの
- ・かたさは、ふつう~やわらかめ
- ・毛先の表面が平らなものはむし歯予防に、毛先が 極細で段差のあるものは歯周病予防に適している
- ·1カ月に一度を目安に取り換え、開いたらすぐに ★定期的にかかりつけ歯科を受診し、 取り換える
- ◎「食べたら磨く」習慣づけ ◎持ち方は「えんぴつ持ち」
- ○デンタルフロス、歯間ブラシ、 舌用ブラシを併用する
 - ケア方法の指導も受けましょう!

●みがき残しやすい場所●



- ・前歯の裏側 ・奥歯の表側
- (ほお側) ・歯ブラシを持つ 手の奥歯の裏側



- 本体、屋根材、横材、雨樋、標準組立費は価格に含みます。
- 土間コンクリート工事や結露防止材等オプションは別途です。
- 建築基準法の規定により建築確認申請の手続きが必要です。 (費用別途)

2台用 8本柱、耐積雪200cm

【6本柱】横材標準装備

(間口) 5,510mm×(奥行) 5,500mm×(高さ) 2,300mm

製品上代価格(カタログ記載金額)

1,579,270円(本体・屋根材・横材・雨樋・標準組立費含む)

お問い合わせは、各支店へお願いします。

組合員のみなさまへ

福井県自転車条例が令和4年7月1日から施行され、自転車保険等の加入が 義務化されます。

自転車保険等の加入状況の確認をお勧めします。



●JA共済における自転車保険等の おすすめ仕組みは、

1. 自動車共済にご加入の方は

自動車共済にご加入の方には、自 動車共済の日常生活賠償責任特約 (マモルモア) をお勧めします。

- ① 高額保障、② 低廉な掛金、
- ③ 示談交渉サービス付の、
- 3つのメリットがあります。



2. 自動車共済にご加入でない方は

自動車をお持ちでない方には、共 栄火災の「JA安心倶楽部」、「JA 自転車倶楽部」をお勧めします。

相手への賠償だけでなく、自分自 身のケガの保障も付いているため、 自転車を主な交通手段にされる方 にお勧めです。

さらに示談交渉サービスが付い ているのもメリットです。

●この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。 また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。 ●保険等の重複加入を避けるために、ご自身の保障の状況については、JAにご確認ください。

お問い合わせは最寄りの支店・出張所へ



[22200010054]

クイズに答えて JA福井県の 特産品をゲット!!



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



下記の必要事項をご記入いただき、

〒910-0005 福井市大手3丁目2番18号

JA福井県 トータルサポート推進課

fuku-full@ja-fukuiken.or.jp

QRコードからでもご応募できます→

ハガキまたはEメールにてご応募ください。

②郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

※記入もれが多数あります。必ずご記入ください。

福井基幹支店より 福井地区 サイダーセット

セット内容 ・福井生姜え~る×3本 ・木田ちそサイダー×3本

①パズルの答え

《ハガキ》

《メール》

③今月号の感想など



方法



14 10 15 17 13

ミドブリノピ ワルツ ゚゚゚゚゚゙゙゙゙゙゙゙゚゚゚ゔ ヤ ゜ス゚ン 1 ゥ ゚゚゙゙゙ヺ゚゚゚゚゚゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゚゙゙゙ゔ゙゙゙゙゙゙゙゙゚ 1

※当選者の発表は営品の発送 をもってかえさせていただき ます。

※読者の皆様からいただいた個 人情報は、プレゼントの発送 以外には使用しません。

➡ ヨコのカギ

- 1 虹の七色の一つ。赤の隣です
- 2 役者が立つ所
- 4 アメリカに行くことを漢字で表すと
- とげに覆われた海の幸
- 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- 10 出番前の出演者が支度をする場所
- 11 ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは ―劇で活躍しました
- 13 賞与とも呼ばれます
- 14 多くの星が集まってできています
- 15 おなかの上で貝を割る動物
- 16 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られて いる果物

〈5月号の答え〉エメラルド

↓ タテのカギ

- 1 1人用がシングルなら2人用は
- 3 作物のテンサイは、 —— ダイコンとも呼びます
- 6 かまぼこの土台にします
- 8 唇に差す物
- 9 最高学府に通う人々
- 12 2022の百の の数字は0です
- 14 賭博師、ばくち打ちのこと
- 16 ビールやジャムを詰めます
- 17 ――サラダ、――サンド、――マヨネーズ
- 18 大福とかようかんとか。水無月(みなづき)と いうのもあります
- 19 いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

応募締切

シャキシャキ食感、きゅうりのおいしい季節。さっぱり初夏ごはんをご紹介します♪

きゅうりと

6月20日(月)



材料 (4人分)

・きゅうり(小口スライス) …2本 • 塩 …少々 ・ごはん …2合

・レモンの皮 ...小力 梅干し(ほぐす) …2個

レモン果汁 …1/2個 ちりめんじゃこ(乾煎り) …大さじ2

かまぼこ(さいの目) …小1/2枚 青じそ(せんぎり) …4枚

- ●きゅうりは薄くスライスし、塩をしてしばらくおく。
- ②ごはんに、●としっかり水気を絞ったきゅうりを、 さっくりと混ぜ合わせる。
- 3器に盛り、レモンの皮の千切りを飾る。

一人分の栄養価

エネルギー …291kcal 炭水化物 ···62.1g タンパク質 …9.3g 食塩相当量 …1.7g ...l.lg ★カルシウム …58mg



材料 (作りやすい分量)

·きゅうり(1cm幅) …10本 しょうが(せん切り) …大きめ1片

だし昆布 ···5cm角 唐辛子(小口切り)…]本

…300сс しょうゆ みりん ...150cc りんご酢 ...50cc きび糖 ...50g



ごはんのおとも・きゅうちゃん

1大きめの鍋に●を入れて沸かす。

みょうが(粗みじん)

②きゅうりを入れ沸騰したら火からおろし、常温に冷ます。

❸きゅうりをざるに上げ、調味液を再び沸かしきゅうりを入れる。

④沸騰したら火からおろし、常温に冷めたらタッパーに移 し、調味液ごと冷蔵保存する。

...1個

1/20量の栄養価

エネルギー …54kcal 炭水化物 …9.7g タンパク質 …2.0g 食塩相当量 …2.6g

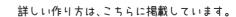
脂質 ...0.1g ※調味液を含んだ栄養価です。













肥料情勢について重要なお知らせ!

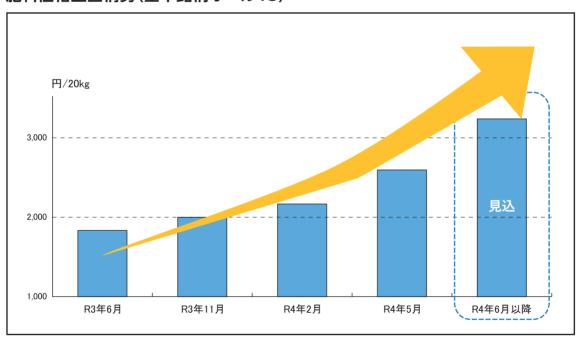
肥料価格が、今般の世界情勢や燃料価格上昇により、急激に高騰しています。

JAとしては極力価格を抑えるよう努めておりますが、大幅な価格値上の見込になる為、予約注文をおすすめいたします。

組合員各位のご理解、ご協力をお願いいたします。

※本年度は土壌改良材、水稲肥料について**例年より早く予約注文書取り纏め**となりますので ご理解願います。

肥料価格全国情勢(基準銘柄オール15)



お問い合わせは、各支店など肥料販売店舗へお願いします。