



SNS・cookpadで
旬な情報を
投稿しています。



Instagram



Facebook



cookpad



ふくいではがんばる 生産者

サンサン農園株式会社 代表取締役
加藤 修一さん

理事会報告 ●とき/令和4年6月23日(木) ●ところ/本店9階 大ホール

◆附議事項◆

- | | | | |
|-------|-----------------------------|--------|------------------------|
| 第1号議案 | 農林水産省要請検査結果に対する改善状況の報告について | 第6号議案 | 令和4年度建設委員会の委員について |
| 第2号議案 | 令和3年度県常例検査結果に対する改善状況の報告について | 第7号議案 | 株式(外部出資)の譲渡について |
| 第3号議案 | 令和3年度業務報告書及び連結業務報告書について | 第8号議案 | 出資口数の減少について |
| 第4号議案 | 定年延長に伴う就業規則等の一部変更について | 第9号議案 | 令和4年度夏季賞与支給について |
| 第5号議案 | 令和4年度専門委員会の委員について | 第10号議案 | 理事との利益相反取引(貸出)について |
| | | 第11号議案 | 資金の借入について |
| | | 第12号議案 | 不良債権回収方針の変更と信用債権償却について |
- 上記附議事項は可決承認されました。

監事会報告 ●とき/令和4年6月16日(木) ●ところ/本店3階 会議室

◆協議事項◆

- | | | |
|-------|-------------------------|-------------|
| 第1号議案 | 令和3年度決算監事監査報告書について | 左記協議事項は可決承認 |
| 第2号議案 | 理事と監事の意見交換会にかかる内容について | されました。 |
| 第3号議案 | 全国JA監事協議会代議員、世話人の選出について | |

監事会報告 ●とき/令和4年6月23日(木) ●ところ/本店3階 会議室

◆協議事項◆

- | | |
|-------|------------------------------------|
| 第1号議案 | 8月重点監事監査について |
| 第2号議案 | 要請検査及び県常例検査結果に対する改善状況報告及び監事意見書について |
- 上記協議事項は可決承認されました。

監事会報告 ●とき/令和4年6月30日(木) ●ところ/本店3階 会議室

◆協議事項◆

- | | | |
|-------|-----------------------|-------------|
| 第1号議案 | 理事と監事の意見交換会での協議内容について | 左記協議事項は可決承認 |
|-------|-----------------------|-------------|
- されました。



JA福井県を一杯=FULLにお届け

Contents

No.028 2022.08

- 02 ふくいのでがんばる生産者
サンサン農園株式会社
代表取締役 加藤修一さん
- 04 うちのJAこんなところ
ファーマーズマーケット編
- 06 あぐラジ放送中!
- 07 女性部活動
- 08 福井県からのお知らせ
- 09 今月のトピックス
- 13 健康ライフ
- 14 JAからのお知らせ
- 15 クロスワード・今月のレシピ
今月号の家庭菜園・ふくメールはお休みさせていただきます。

表紙紹介

サンサン農園株式会社 代表取締役

かとう しゅういち

加藤 修一 さん (鯖江市紵町)

日野川沿いの堤防近くの圃場には、ズッキーニ、ブロッコリー、ナス、白ネギたちのきれいな畝が並んでいます。加藤さんはスタッフとともに朝晩かまわず栽培、収穫、出荷と手掛けています。



農園は鯖江市の住宅街の中にあります。近所の方が買いに来られることもあるそう。

肥料高騰、人手不足 その中でも何か できることを考える



県外から移住して 農業人生を選ぶ

新規就農で県外出身。借地で栽培に励み、新しい品目に常に挑戦—にこやかな笑顔の加藤さんはとてもバイタリティーあふれる方です。20代は県外でサラリーマンをしていましたが奥様の実家のある福井へ来て、農業部門を持つ企業に就職しました。「私の実家は農家ではないですが、田舎でいつか農業に携わりたいなと思っていて」と飛び込んだ世界。30代前半で企業から譲り受け、現在は代表取締役として農園を切り盛りしています。

栽培の先生は 農業ユーチューバー

当初行っていた白ネギ栽培だけでは収入が弱く、湿気に弱い作物のため田んぼを畑にした場所では生育もよくありませんでした。加藤さんは畝の上に植えられるもの、年間通して栽培と販売ができる計画をたて多品目化を進めました。丹南農林総合事務所に栽培方法を聞いたり、鯖江の特産品を積極的に取り入れたり。「小さい面積でやってみてうまくいけば広げる、という繰り返し。ユーチューブを見て自分の圃場と照らし合わせて栽培を学んでいます」と加藤さん。野菜の病害発生などはラインで共有して対策を考えています。

売れない理由を知り 売れる改善をしたい

資材高騰のニュースに加藤さんは「肥料の代わりになるものを考えよう」と豚糞（とんぶん）に石灰窒素を混ぜた試験をして乗り越えようとしています。人手不足となれば「障がい者の方の力を借りる農福連携ができないか。この作業ならできるのでは」と構想中。常にできることを考えようと前向きな姿勢をお持ちです。

園芸作物のみで勝負する加藤さんの悩みは価格の安定と売り方です。「野



て売れたときがうれいですがね」と話してくれました。

菜の規格もまちまちなので知りたいです。売れなかった理由が時期なのか、サイズなのか、値段なのか。それが分かればどうしたら売れるか改善できそうですから」と訴えます。「実は農業ってもっと楽なものだと思っていました（笑）。サラリーマンよりは私の性に合っています。計画通り売り、収穫し

栽培品目：ズッキーニ、ナス、ブロッコリー、オクラ、白ネギ、青ネギ、キュウリ、ミニトマト、茎ブロッコリー、ニンニク（芽）など 約3.1ha
販売所：道の駅西山公園（鯖江市）、Aコープさばえ店、Aコープ東さばえ店、一部料理店（主にJAへ出荷しています）



うちのJAこんなとこ

ファーマーズマーケット編

JA福井県農産物直売所を、それぞれの店舗の特徴やおすすめ農産物と一緒にご紹介します♪

れんげの里
Lpa店

もぎたて館



れんげの里 医大前店

坂井市丸岡町新鳴鹿3-148
営業時間：9:00～17:00
定休日：Lpaの定休日に準ずる
☎0776-97-8161



2010年にオープンしてから「地産地消」を担う存在として活躍しています。永平寺町内の特産物をはじめ、手作りお惣菜などを販売しており、来店客から好評を得ています。



喜ね舎 愛菜館

福井市河増町9-10-1
営業時間：4月～11月：8:30～18:00
12月～3月：8:30～17:30
定休日：年中無休(年未年始除く)
☎0776-52-8311



喜ね舎を代表する大人気商品「おはぎ」は、地元住民から親しまれ、また県内外からも多くの方が買いに来られます。1個130円(税込)から販売。お盆のお供え物にいかがでしょうか。

旬・ときめき広場

敦賀市三島町2丁目11-11
営業時間：9:30～18:00
定休日：月曜日・12/31～1/3
☎0770-22-2504



8月上旬よりみかた梨で一番はやい「愛甘水」、8月中旬頃から甘味たっぷりの「幸水」、「豊水」、9月初旬頃からみずみずしい「二十世紀」の梨を販売しています。店長おすすめは「愛甘水」。ぜひご賞味ください。



きららの丘



あわら市牛山25-56
 営業時間：9:00～17:00
 定休日：第3水曜日・12/31～1/3
 ☎0776-78-6020
 0120-105-551

県内有数の園芸地帯である坂井北部丘陵地で採れた新鮮な農産物が並んでいます。特にメロンやスイカ、梨や柿のシーズンには福井県内はもちろん県外からの来店客も多く見られます。

ゆりいち



坂井市春江町石塚21-2-3
 (ゆりの里公園内)
 営業時間：10:00～16:00
 定休日：火曜日(祝日の場合は翌日)
 ☎0776-43-1831



8月10日から16日まで、店内正面にて盆花販売を行っております。お求めやすくなっておりますので、是非盆花はゆりいちでお買い求めください♪

丹生膳野菜



地元で採れた新鮮な野菜はもちろん、最近はスイーツに力を入れており、どら焼きやクレープなど特に女性のお客様に人気があります。越前・越廼漁港で水揚げされた鮮魚も特別価格で販売。開店すぐの来店をおすすめします！

福井市風巻町27-2
 営業時間：9:00～18:30
 定休日：水曜日・12/31～1/3
 ☎0776-98-3577

若狭
 ふれあい市場
 加斗店

若狭
 ふれあい市場
 上中店

若狭ふれあい市場 小浜店

小浜市遠敷8-8-1
 営業時間：9:00～16:00
 定休日：年中無休(盆・年末年始は除く)
 ☎0770-56-5030



穫れたて野菜を農家さんが毎日出荷！知る人ぞ知る地元の逸品や加工品など、人気商品も揃っています。新鮮野菜は売り切れ必至なので、早めにご来店くださいね♪



農業を意味する「アグリカルチャー」と「ラジオ」を合わせて「あぐらじ」

FBCラジオで放送中!

農畜産物やJAの魅力ある“あぐり”情報をお届けします。

6月14日 上志比ニンニク・マルセイユメロン



上志比にんにく生産技術研究会の南保秀樹会長(写真真ん中)が出演しました。



メロン部会の霧誠一郎部会長(左から3番目)とJA坂井基幹支店営農部園芸振興課の木村仁美主任(左から2番目)が出演。

6月28日 農産物直売所「きららの丘」



きららの丘の深町治男課長が出演し、直売所の魅力を発信しました。



この時期おすすめのメロンやスイカなどを紹介しました♪

第2・第4火曜日「良ーいドン!!!」の中で放送(AM10:35~10:50)

聴き逃した方は、スマートフォンやパソコンで聴ける無料のサービス『radiko(ラジコ)』をご利用ください。
(1週間以内に放送された番組が聴けます)



『家の光』9月号のご案内

特集① もっと知りたいSDGs

特集② 夏野菜を最後まで食べきる知恵

第1 書いて備える!
別冊付録 家族みんなの防災ノート

第2 何杯もおかわりしたくなる!
別冊付録 野崎洋光の「ご飯のとも」ベスト20

読者特典!

YouTubeでの動画配信がますますパワーアップ!



誌面に掲載の二次元コードを読み取ってお楽しみください!

お申し込みは、お近くの支店までお問い合わせください

女性部
コーナー

フレミズセミナーで 若い世代が交流を深める

福井支部若手女性組織「フレッシュミズの会」は、若い世代の女性部員増加とメンバー同士の交流を深めることを目的に、地域の食や文化などを学ぶ「フレミズセミナー」を開いています。今年度は全5回を企画。

第1回目となる6月5日には、福井市佐野町にあるJA福井基幹支店キュウリ専門部会の浅川剛部会長のビニールハウスでキュウリの収穫作業を体験しました。体験後、キュウリを使った料理にも挑戦し、参加者からは「ハウスでキュウリを収穫するのは初めてでとても楽しかった。教えてもらった料理を早速家でも作りたい」と好評でした。



ハウスで丸々と実ったキュウリを収穫する参加者



JA福井西部支店でキュウリを使った料理を作りました

「楽しみながら学ぶ」女性部
活動に参加してみませんか？

福井支部では、各地区・エリアで様々な活動をしています。
お気軽に各支店までお問い合わせください♪

若狭支部

「女性短期大学」で 楽しく仲間づくり



野菜作りを楽しく学びました

若狭支部女性部では「もっとすてきに輝き、知識を深め、楽しい仲間づくり」をテーマに毎年「女性短期大学」を開校。今年度は、料理講座や研修旅行、テーブルマナーなど7回の講座を開校します。

令和4年度1回目は「家庭菜園基礎講座」として、JA女性部が取り組む、自産自消「おうち栽培」に関連した、家庭菜園の講座を開きました。福井県農林水産部園芸指導専門員の松田勇二さんを講師に迎え、家庭菜園で野菜を上手に育てるコツや知恵を学びました。松田さんの軽快なトークに部員の皆さんも楽しみながら、野菜作りの知識を吸収していました。

あなたも楽しい仲間作りしませんか？

各地区でも、もりだくさんの講習会や教室を開催中です。

【お問い合わせ】 上中地区 0770-62-1212 小浜地区 0770-56-5033
おおい地区 0770-77-0137 高浜地区 0770-72-1150

女性短期大学については、0770-56-5024(若狭基幹支店経済課)までお問い合わせください。



肥料、燃油、配合飼料等の価格高騰により経営が圧迫されている農家を支援します。

| 事業項目 | 事業内容 | 助成額 |
|--------------------|---|-------------------------|
| ふくいの農業生産緊急支援事業のうち | | |
| ①土地利用型作物生産支援 | 水稻、麦、大豆、ソバ、飼料用作物等の肥料等の高騰に対して支援 ※R4年度産の基幹作、10a以上 | 2,000円/10a |
| ②園芸肥料等高騰対策支援 | R4年度産の野菜、花き、果樹の栽培面積に応じた支援※販売農家(2a以上)、家庭菜園は除く | 11,000円/10a 同一圃場1回のみ |
| ③燃油価格高騰対策支援 | 施設園芸農家の燃油価格高騰分を支援※(国)施設園芸セーフティネット構築事業加入者のみが対象 | 生産者負担分の1/2 |
| ④施設園芸資材高騰対策支援 | 保温性・耐久性の高い施設園芸用ハウスビニール資材代替に係るビニール資材購入経費を支援 | 150円/m ² |
| 配合飼料価格高騰に対する緊急支援事業 | 配合飼料の購入経費を支援 ※R4.4月～R4.9月の購入経費 | 7,000円/t |

申込の開始時期等については、詳細が決まり次第改めてご案内いたします。

エコファーマー認定者の皆さまへ

「みどりの食料システム法」の施行に伴い、持続農業法は令和4年7月1日に廃止され、この法律に基づいて進められてきたエコファーマー認定制度の見直しが行われます。

新法においても同様な計画の認定が行われる予定ですが、新たな認定制度の仕組みが整うまで一定の期間を要することが想定され、認定の空白期間が生じないよう経過措置として認定期間の延長が認められました。

つきましては、JAでは令和5年3月に認定期限を迎えるエコファーマー認定者を、一括して認定期間の1年延長申請を行います。

認定内容(氏名・栽培品目)の変更や更新を希望されない場合、最寄の営農指導員にご連絡下さい。

※本年度中に更新手続きがお済みの方は対象ではありません。



農作業事故ゼロに向けた取り組みについて

農作業死亡事故の発生は年間300件前後となっており、農業者10万人あたり死亡事故件数は、全産業平均の13倍と異常なまでに多い状況となっています。

死亡事故で最も多いのはトラクター運転中の転倒・転落事故となっており、そのほとんどが65歳以上の方が被害に遭われています。

農作業事故は、最大の経営リスク!

- ★治療費の負担、休職中や後遺症による収入減、債務への影響
- ★経営状態の悪化、離農、地域農業への打撃
- ★自分の代わりとなる労働力の確保
- ★休職中の業務の遅延
- ★休職中の家族や仲間等への作業負担増

農作業事故ゼロを目指しましょう!

今後の取り組みとして、地区や生産組織・法人で以下のことを実践してください。

- ①機械、環境、人に潜む危険に気づき、全員で共有
- ②危険を改善する、行動のルールを作る
- ③ルールを理解し、実践してみる
- ④ルールの不具合を改善して、再度やってみる。





青梅集出荷 終了



6月2日に梅酒やジュースなどの加工に適している青梅「剣先」の出荷が始まるのに併せ、「令和4年度福井梅初出荷式」を梅広域選果場で開き、当JA関係者や生産者ら約40人が参加しました。

JA敦賀美方梅生産部会山田豊会長が「今年は春からの天候に恵まれ、傷のない良い梅が出来た。今後梅の生産拡大に努めたい」と挨拶。その後、参加者が見守る中、青梅の箱を積んだトラックを拍手で見送り、初出荷を祝いました。

9日からは、梅干しに適した主力品種「紅映」、15日から「福太夫」21日から「新平太夫」の集出荷作業が行われました。選果場では、農家さ

んが収穫し持ち込まれた梅を、JA職員による品質の検査を行い、箱詰めされ、トラックに積み込まれたものが県内外の市場や加工業者に出荷されます。今年は合計762トンの集荷となりました。



選果場で品質の検査を行っているようす



アブラギリ植樹 「葉っぱ寿司」として学生食堂で提供



アブラギリの苗木を植樹する参加者ら

福井県立大学の学生食堂「県大レストラン」は、永平寺町・当JAなどと連携しながら、地元食材をふんだんに使った料理を提供しており、町の伝承料理「葉っぱ寿司」の材料であるアブラギリの葉も自分たちで育てたものを使おうと、6月2日、同大学で植樹が行われました。

この日、大学の岩崎行玄学長や学生、JA女性部福井支部永平寺エリアの役員など関係者約20人がアブラギリの苗木10本を植樹しました。

レストランを運営する「TEAM Zen」の代表で、女性部の柴田京子エリア長は、「食堂をきっかけに地域と学校の繋がりが強くなると嬉しい。県外から来ている学生も多く、伝承料理を通して永平寺町の魅力をもっと知ってもらいたい」と話していました。



カメムシ等防除の要請書を提出



中日本高速道路(株)金沢支社へ要請書を手渡しました

6月9日、福井県農政連は、JA福井県中央会、当JAとともに、各

公共交通機関に対して、水稲カメムシ等の防除に関する要請書を提出しました。

河川堤防や高速道路、鉄道沿線の用地等においては、各関係機関の管理となっているため、毎年、除草管理の徹底をお願いしています。

この日、福井県農政連の北島友嗣会長、高志支部の青山多実雄支部長、JA営農販売担当の齋藤康浩常務など関係者が参加。えちぜん鉄道(株)、西日本旅客鉄道(株)、中日本高速道路(株)金沢支社、国土交通省近畿地方整備局、福井鉄道(株)、独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構を訪れ、7月上旬までの草刈りの協力を要請しました。



吉川ナス 目揃え会と初出荷

6月7日、当JA鯖江東部ふれあいセンターで吉川ナスの目揃え会を行いました。鯖江市伝統野菜等栽培研究会の福岡会長は冒頭のあいさつで「今年は定植初期の生育が思わしくなかったが、その後の好天により持ち直してきました。これから出荷が続きますが、品質の良いものが多くとれるようしっかりと管理していただきたい」と述べました。

続いて、丹南農林総合事務所下野主任より今後の栽培について、剪定が遅れないように管理することや灌水時の注意点などの説明がありました。

最後に、出荷方法について規格サイズの確認や袋詰めの手順の注意



規格や品質を確認する生産者

点等を説明し目揃え会を閉会した後、初出荷を行いました。これからは出荷数も増え、11月末まで出荷が続く予定です。





直売所新設に伴う 生産者説明会

「当JAの直売所「若狭ふれあい市場」小浜店が来年3月に新設オープンします。新設に伴う生産者説明会を6月10日、JA若狭基幹支店で開きました。直売所出荷者ら70人が参加。若狭地域の直売所の拠点となる小浜店について説明しました。

本店園芸特産部の村田昌司部長がJAの園芸振興方針を解説。「フアーマーズマーケット50億円構想」を掲げて、新設するふれあい市場小浜店を生産・流通・販売をトータルサポートする直売所としての機能を持たせると説明しました。6次化商品の製造販売設備や食育・農遊促進として食材レシビの提供や、地元グループとの連携を図るなど構想を



生産者説明会の様子

話しました。

新設する若狭ふれあい市場小浜店は、現店舗の3倍となる延床面積618㎡。売り場面積も現在の2倍以上となり、農業者の所得向上や農業生産の拡大を期待しています。



ハウススイカ 「夏の天使」目揃え会開催



スイカの出来栄を確かめる生産者ら

6月10日、当JA坂井地区園芸組織協議会すいか専門部会は、ハウススイカの目揃え会をJA坂井基幹支店園芸振興課で開催しました。

この日、丘陵地の生産者や市場関係

者ら約40人が参加し、市場情勢や販売対策のほか、選果稼働計画や出荷規格、今後の管理について協議しました。

今年の定植時期は平年より若干気温が低く、また定植後も寒暖差の激しい日が多々あり、ハウス内の温度管理に苦労する年となりました。しかし生産者の努力によって病害虫の大きな被害も無く、着果はおおむね良好で生育は平年並み。会場ではスイカの試し切りも行われ、糖度を計ると13.3度と十分な甘さを示していました。

今年、坂井地区の栽培面積は丘陵地と砂丘地合わせて3.8ha。6月上旬から7月上旬にかけて2222トン(約27,800玉)が県内と関西へ出荷されます。



新嘗祭供御献穀粟 播種式

宮中の「新嘗祭」に献納する粟の播種式が、6月11日に勝山市平泉寺町の林博史さんの圃場で行われました。

当JA関係者や地域住民が見守るなか神事が行われ、白装束に烏帽子姿の林さんを中心に、ご家族や富田組合長、早乙女姿の地元小学生など9人が、注連縄で囲まれた1坪の圃場に整列し、モチアワの種を播いていきました。

主催者を代表して富田組合長が挨拶した後、奉耕者の林さんが謝辞を述べ、今年の五穀豊稔を祈願しました。

秋には抜穂式を行い、献穀精粟として宮中に納める予定です。



モチアワの種を播いていこうす



魚をさばいて！ 名田庄で料理教室



時岡さん(写真◎)が魚のさばき方を指導

当JA名田庄支店は6月11日、「名田庄deお料理教室」をおおい町名田庄下のあつとほくむいきいき館で開催。「魚のさばき方を習いたい」という参加者の要望があり、魚の三枚下ろしにチャレンジした料理を作りました。

JA女性部若狭支部の時岡好枝さんを講師に、家の光掲載のメニュー「アジの南蛮漬け」と時岡さんの地元である高浜町の伝承料理「焼き鯖入りちらし寿司」を作りました。参加者は魚に包丁を入れるコツなど時岡さんから教えてもらいながら、アジの三枚下ろしに挑戦。1時間30分ほどかけて、料理を完成させました。





坂井高校生が 直売所で就業体験

坂井市にある当JA農産物直売所「ゆりいち」で、福井県立坂井高等学校2年生の生徒が就業体験を行いました。

同校では、実際の職業現場を体験することで生徒に自分の将来設計や地域理解、社会性を養ってもらうことを目的に就業体験を行っています。ゆりいちでは1人の生徒を受け入れ、6月13日、15日、16日の3日間、野菜の袋詰めや商品の陳列等の業務を体験してもらいました。

体験に訪れた生徒は、ゆりいちに納品されたニンジンをひとつひとつ丁寧に、真剣な様子で袋詰めし、時折折り返しを見回しては店舗内の様子を興味深そうに窺っていました。最



ニンジンの陳列をする坂井高校の生徒

初は緊張した様子でしたが少しずつ業務にも慣れ、「自分のことだけではなく、周囲や店内の様子を見て行動しなければならぬので大変です」と話していました。



皇室に献上する梅を選別 100キロ届ける



献上する梅を丁寧に選ぶ

6月15日、若狭町梅加工体験施設で令和4年産福井梅を皇室に献上する選別作業を行いました。今年で45回目。

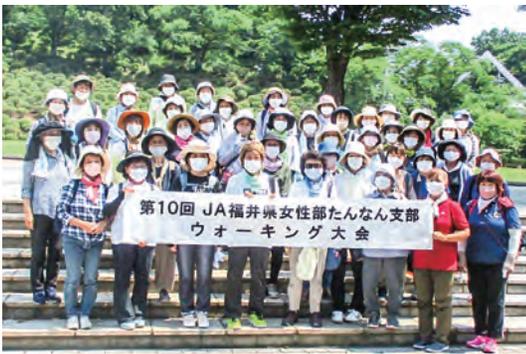
作業は若狭町渡辺町長や当JA敦賀美方基幹支店増田基幹支店長ら4人が最高品質「三秀」の3Lサイズの梅「紅映」を傷がないか表面につやがあるかを入念に確認しながら100kg用の箱に詰められました。

渡辺町長は「今年の紅映は、品質も良く、きれいな梅が出来たので、皇室の方々に若狭町特産の梅を味わっていただきたい」と話しました。

16日に、秋篠宮家と三笠宮家、常陸宮家に配送業者を通じ計100kgの福井梅が届けられました。



自然とふれあう ウォーキング大会を開催



自然の中、ウォーキングを楽しむ参加者

6月19日、3年振りに第10回JA福井県女性部たんなん支部ウォー

キング大会をつつじの名所西山公園で開催し、約50人が参加しました。「自然を満喫して楽しみながら仲間づくりをしましょう」と高島支部長から挨拶があった後、厚生連指導によるストレッチ体操をしてから郷陽庭園へ向かってスタート。約400体の石像が並ぶ「祈りの道」を通って絶景スポットの展望台まで上ったり、西山動物園に立ち寄ったりと、自然や池も眺めながら約2kmのコースを歩きました。

参加者からは「近くに住んでいながら知らなかった地元の良いところが発見できて良かった」といった声もあり、ウォーキングを通じて部員の交流を図ることが出来ました。



FM福井コラボ企画 越前ほうれんそう収穫

当JA福井基幹支店は6月19日、地元ラジオ局「FM福井」と協力しながら農業体験企画「アグリ探検ツアー」をJA福井中央支店管内で開きました。

この日、県内から親子連れを中心に45人が参加。合同会社「光合星」の大型ビニールハウスを訪れ、JA特産「越前ほうれんそう」の収穫を体験しました。

体験後、JA軟弱野菜集荷調製施設「ベジタブルバックセンター菜心」へ移動。ハウス内の調製作業などを見学した後、JA産大玉トマト「越前とまと」の選果施設も見学しました。



ハウス内で越前ほうれんそう収穫作業に挑戦する参加親子

初めてハウス内の収穫を体験した島田昌幸くんは「農家の人達が大変な思いをして作っていることが分かった。これから野菜を食べる時はもっと感謝しながら食べたいと思う。今日収穫したものは、家でベビーコン炒めにして家族と一緒に食べたい」と笑顔で話していました。





大豆生育調査研修会



当JA福井基幹支店管内で6月上旬から始まった大豆(品種…里のほほえみ)の播種作業が終わり、6月30日、各支店営農指導員による圃場の生育調査が始まりました。安定した収量と品質を確保するため、大豆の生育データを蓄積することが目的で、播種から収穫までの期間、各支店で定期的に行っています。

この日、生育調査方法を統一するための研修会を、JA福井中央支店管内の大豆圃場で開き、福井農林総合事務所やJAの営農指導員・TACなど13人が参加。条間や1畝当たり



圃場で生育調査を行う営農指導員ら

の株の本数、草丈の測り方や葉令の数え方を確認していました。

同基幹支店管内の今年度の大豆栽培面積は約337畝、10畝あたりの平均単収は前年比25%増の175kgを目標します。



スマホ教室



スマホのカメラ操作について学ぶ参加者

当JA助け合い組織「結の会」がスマホ教室を開催しました。講師をドコモショップ大野店のスタッフが務め、6月21日、28日、7月5日の計3回開催し、参加者は真剣に説明を聞き入っていました。

6月21日の講座では、カメラの操作の説明を受けたあと、参加者は悪戦苦闘しながらも、写真や動画の撮影にチャレンジしていました。

参加者からは「説明が分かりやすく楽しく操作できた」「次回以降も参加して勉強したい」といった声が聞かれました。



地元で採れた食材でエコチャレ♪



桑原隊長と辻本さんが「エコむすび」ポーズ♪

福井テレビ番組「エコむすび」に、当JA美山支店管内から、JA女

性部福井支部美山エリアの食育部門カルチャーリーダーであり、野菜ソムリエプロの辻本昌江さんが出演しました。同番組では、二酸化炭素の排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボン」を目指し、エコなチャレンジ(エコチャレ)を紹介しています。

「日本全国福むすび」でお馴染みの桑原隊長と一緒に、「地元で採れた食材で健康的にエコチャレ」というテーマで収録。辻本さんは、県産の食材をたくさん使った料理を紹介しました。

詳しい調理方法は、YouTubeチャンネル「エコチャレふく」で動画が投稿されていますので、視聴よろしくお願いたします。



ニュースイート目揃え会開催

7月4日、当JA丹生基幹支店が水田園芸品目の主力に位置付ける「ニュースイート」の目揃え会を福井市瓢谷町の河村雅人さんの圃場で行いました。

栽培を始めて8年目の今年は、4月中旬の定植後、雨量が少なかったものの天候に恵まれ順調に生育しました。品種は「しあわせコーン」で甘味がありバイカラー系が特徴です。

今シーズンは、生産者10人で栽培総面積は昨年より1.5割増の約5.1畝。7月下旬まで収穫し昨年より4万本多い10万本の出荷を目指します。朝取りしたものは有利販売するため武生青果と連携し集荷



順調に生育した「ニュースイート」

場から販売店に直送されます。JA農産物直売所「丹生膳野菜」をはじめ、県内のユニー、平和堂、バロー、生協などで販売します。



パートナーシップで目標を達成しよう



平和と公正をすべての人に



陸の豊かさも守ろう



海の豊かさも守ろう

HealthLife 健康ライフ



JA福井県厚生連
理学療法士
山 浩志

JAおたっしゃ体操～フレイル予防のために～

おたっしゃ体操【体幹編】の第1回目は**お腹まわりを鍛える運動**です。この運動では「**腹横筋**」というお腹の内側の筋肉を鍛えていきます。腹横筋は、表からは見えにくく、普段意識することがあまりない筋肉ですが、鍛えることにより**ポッコリお腹や腰痛の予防**にもなります。また、腹横筋は「**腹部のコルセット**」と呼ばれており**体幹の軸が安定**するといわれています。

呼吸運動(ドローイン)【お腹の内側の筋肉】

- ①仰向けで両ひざを立てる。鼻からゆっくり息を吸い、お腹を膨らませる。(5～10秒を目安)
- ②口からゆっくり息を吐き、お腹をへこませたまま5～10秒維持する。(5セット)



ポイント

お腹に手を置いて、動きを確認しながら行いましょう。

両足上げ運動【腹筋・骨盤まわりの筋肉】

- ①仰向けで両ひざを立てる。
- ②両ひざをくっつけて、ゆっくり90度まで上げ5～10秒維持する。ゆっくり①に戻す。(5セット)



ポイント

余裕がある人は、ひざを上げたままおへそを覗くように、少し頭を上げてみましょう。

終始、呼吸を止めずに行います。水分補給も忘れずに、体調のよいときに、無理のない範囲で行いましょう♪



レッツ！エンジョイ！朝ごはん！

Instagram投稿キャンペーン
#レッツエンジョイ朝ごはん

「お米を使ったあなたの朝ごはん」募集！

応募期間：2022年7月1日(金)～12月31日(土)

Instagram公式アカウントをフォローし、お米を使った(ごはんに合う)朝食フォトに「#レッツエンジョイ朝ごはん」を付けて投稿してください。抽選で30名様に「いちほまれ2kg(無洗米)」をプレゼント！



ふくい朝ごはんキャンペーン
Instagram公式アカウント



ほくろくアイドル部



福井は、福井を食べて、強くなる。



www.fukuigohan.jp

スーブふくい



新型コロナウイルス感染症に関する 大切なお知らせ

このたびの新型コロナウイルス感染症により影響を受けられたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。
オミクロン株をはじめとした新型コロナウイルス感染症が急速に拡大しておりますので、
JA共済では、ご加入の保障をしっかりとお役立ていただけるよう、

新型コロナウイルス感染症にかかる入院保障の取扱いについて以下のとおり案内させていただきます。

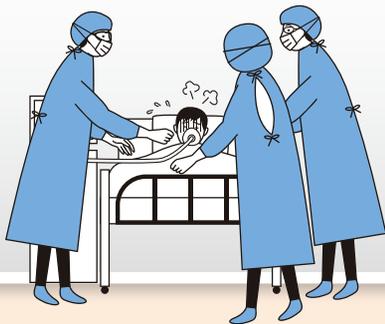
新型コロナウイルス感染症(COVID-19)にかかる 入院保障の取扱いについて



新型コロナウイルス感染症に被患され、下記の事由に該当された場合、
「疾病による入院」として、**入院保障の対象**となります。

— 1 —

入院されたとき^{※1}



— 2 —

医療機関等の事情により、 宿泊施設や自宅等での 療養を余儀なくされたとき^{※1 ※2 ※3}

(療養された期間に関する所定の証明をご提出いただく必要があります)



※1 共済金のお支払いは、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。

※2 医師による診断が伴わない市販の簡易検査キット等での陽性結果に基づく自主療養期間は入院保障の対象となりません。ただし、自治体の判断で医師の診断や療養管理を代替する仕組みを構築し、医師の診断を待たずに自ら療養を始める「自主療養制度」を導入する場合、自治体から発行された療養期間を証明する所定の書類をご提出いただくことで、入院保障の対象としてお取扱いします。

※3 今後の政令改正等によっては、本取扱いを終了する場合があります。



お心あたりのある方や、ご契約内容にご不明な点等がある方は、
お近くのJAまでお問い合わせください。



お問い合わせは

JA福井県 最寄りの支店・出張所までお願いします

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

22200010103

クイズに答えて
JA福井県の
特産品をゲット!!

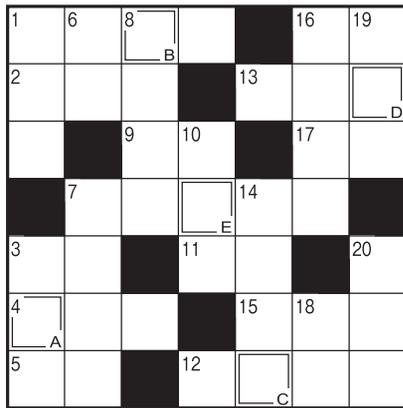


丹南基幹支店より
吉川ナス(1ケース・6個入り)



クイズ正解者の中から
抽選で10名様

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



→ ヨコのカギ

- 1 夏に咲く黄色い花
- 2 行きは良い良い——は怖い
- 3 レタスやゴボウは——科の植物です
- 4 すし屋の符丁でお茶のこと
- 5 能あるタカは隠してる?
- 7 北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
- 9 停留所に止まります
- 11 漢字などの横に小さな文字で振ります
- 12 海からそよよと——が吹いてきた
- 13 英国の通貨単位です
- 15 魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
- 16 草を刈るときに使います
- 17 翼を持っています

〈7月号の答え〉アブラゼミ



※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※読者の皆様からいただいた個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。

↓ タテのカギ

- 1 東海道新幹線の愛称の一つ
- 3 天気予報で使う単位はヘクトパスカル
- 6 食事の——にしっかりと手を洗った
- 7 ゾウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
- 8 綿あめの芯棒に使うことも
- 10 お化け屋敷で——満点の演出を楽しんだ
- 14 胸びれを広げて滑空します
- 16 東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り
- 18 固体と液体を分ける方法の一つ
- 19 マンションの賃貸情報に載っています
- 20 「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

応募方法

下記の必要事項をご記入いただき、

ハガキまたはEメールにてご応募ください。

①パズルの答え

②郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

※記入もれが多数あります。必ずご記入ください。

③今月号の感想など

《ハガキ》

〒910-0005 福井市大手3丁目2番18号

JA福井県 トータルサポート推進課

《メール》

fuku-full@ja-fukuiken.or.jp

QRコードからでもご応募できます→



応募先

応募締切

8月19日(金)



一人分の栄養価

エネルギー …353kcal
タンパク質 …6.3g
脂質 …27.5g
炭水化物 …24.5g
食塩相当量 …0.4g

オーブンまで5分♪ 米粉のレモンチーズケーキ

- 材料 (15cm丸型・6人分)
- 卵 …2個
 - きび糖 …70g
 - 生クリーム …200ml
 - 米粉 …40g
 - クリームチーズ …200g
 - レモン果汁 …大さじ2
 - ・レモンのシロップ煮 …6枚

- 作り方
- 1 オーブンを200℃に予熱する。
 - 2 ミキサーに○の材料を上から順に入れ、その都度攪拌する。
 - 3 型にオープンシートを押し込んで敷き、②の生地を流す。
 - 4 200度のオーブンで20分、180℃に下げて10分焼く。
 - 5 切り分けて、レモンのシロップ煮を飾る。



一人分の栄養価

エネルギー …89.7kcal
タンパク質 …3.3g
脂質 …5.1g
炭水化物 …9.3g
食塩相当量 …0.9g

野菜のおいしさをぎゅっと♪ ラタトゥイユ

- 材料 (10人分)
- ズッキーニ(緑・黄) …各2本
 - トマト …3個(200g)
 - なす …2本
 - パプリカ(赤) …1個
 - ピーマン …3個
 - ハーブベーコン …8枚
 - ・オリーブオイル …50cc

- 塩 …小さじ1/2
- きび糖 …大さじ1
- ブラックペッパー …少々
- コンソメ …2個
- ローリエ …あれば2枚
- ドライバジル …あれば少々

- 作り方
- 1 ●を全て1cm角に切る。
 - 2 テフロン鍋にオリーブオイルを熱し、①を入れて炒める。
 - 3 オイルが回ったら、○を入れて炒め煮にし、柔らかく煮えたら火を止める。



JA 出荷は お米の

実りの秋！収穫の秋！
美味しい福井米はJAへ



福井県JAグループ
福井県農業再編対策推進本部

ふくふる

2022.08 No.028

【発行】福井県農業協同組合 【編集・制作】総務部トータルサポート推進課 【TEL】 0776-50-7601 【FAX】 0776-50-7602 <https://www.ja-fukuiken.or.jp/>
【印刷】福井県経済農業協同組合連合会 購買事業部 印刷課 〒910-0842 福井市開発5丁目204番地 【TEL】 0776-54-7105 【FAX】 0776-54-7543