



SNS・cookpadで
旬な情報を
投稿しています。



Instagram



Facebook



cookpad



ふくいではがんばる 生産者

ささだに健康ファーム
辻 勝弘さん

理事会報告 ●とき/令和4年8月19日(金) ●ところ/本店9階 大ホール

◆附議事項◆

第1号議案 令和4年産「福井米」・「一般米」内金単価の設定について
上記附議事項は可決承認されました。

理事会報告 ●とき/令和4年8月25日(木) ●ところ/本店9階 大ホール

◆附議事項◆

第1号議案 決算監事監査の回答について
第2号議案 JA福井県大会議案にかかる組織協議について
第3号議案 大雨による災害見舞金の支払いについて
上記附議事項は可決承認されました。

監事会報告 ●とき/令和4年8月25日(木) ●ところ/本店3階 会議室

◆協議事項◆

第1号議案 仮決算棚卸監事監査の日程について
第2号議案 仮決算監事監査の日程について
第3号議案 8月重点監事監査意見書について
上記協議事項は可決承認されました。



JA福井県を一杯 = FULLにお届け

Contents

No.030 2022.10

- 02 ふくいのでがんばる生産者
ささだに健康ファーム
辻 勝弘さん
- 04 福井のお米応援歌完成!
- 06 令和4年産内金単価及び
買取単価について
- 07 あぐラジ放送中!
- 08 青壮年部・女性部活動
- 09 今月のトピックス
- 13 健康ライフ
- 15 クロスワード・今月のレシピ

今月号の家庭菜園・ふくメールはお休みさせていただきます。

表紙紹介

ささだに健康ファーム

つじ かつひろ

辻 勝弘 さん (福井市笹谷町)

ささだに健康ファームは、小高い丘に並ぶハウス栽培中心の農場です。
栽培・加工・販売を手掛ける辻勝弘・晴代ご夫妻に、収穫間近で美しく実ったブドウ畑でお話を伺いました。



ミディトマト(越の宝石)は養液土耕栽培をしています。

地産地消と家族型経営が 今後の農業のカギになる



小さなマイペース農業を 目指す

辻さんは、52歳で就農し、ご夫婦で切り盛りして13年目を迎えます。栽培品目はトマト、メロン、ブドウなどハウス園芸中心の多品目少量生産。露地野菜なども生産していましたが、自分たちがマイペースで年中仕事ができるよう、品目を見直してきました。「施設園芸は大変という声もありますが、ハウス栽培は、気候にもあまり左右されず、1年の計画を立てやすく安定的な生産ができると思っています。とにかくおいしいものを作ることを心掛けています」と話しています。

栽培から加工まで 夫婦で継続できる家族農業

「持続的な農業とくらしを念頭に置き、夫婦で実践と継続ができること」を心掛けている辻さん。「作付面積を広げず、高齢になってもできる経営」を目指し選んだのがブドウでした。「摘粒や剪定など比較的軽作業で出荷期間が長いのが魅力」と話します。現在は直売所に出荷したり贈答品として注文を受けたりしています。

また、地域の農産物を有効に活用し、これまで農村が培ってきた伝統的な料理を存続させたいとの思いから加工場を新設しました。加工は晴代さんが担当し、笹谷地区の方から力を借りて、葉ずし、キャラブキ(野ブキを煮たもの)などの総菜、各種かきもちを作っています。

「おいしいもの」を 地域内で消費する

辻さんが住む笹谷地区は中山間地域に位置し、近年家族農業が激減し、農地の維持管理も危うくなってきています。地域の方々がおいしいと言って買ってくださったり、新規のお客様を紹介してくれたりして中山間地域の農家を応援してくれています。

「学校給食への食材の提供や地域産物の贈答品化などもっと地産地消を進



ブドウの品種はシャインマスカットとブラックビート。

める仕組みづくりを行うことが、農家の収入とやりがいにもつながるのでは」と話します。
辻さんは「これからもおいしいものを地域内で消費していくことを目指していきたい」と意気込んでいました。

味やサイズなどバリエーションに富んだかきもち。年間製造できる加工場で生産しています(キッチンささ)。葉ずしももちろん笹谷地区レシピです。



栽培品目：施設園芸20a(トマト、メロン、ホウレンソウ、ブドウ、ダイコン、ブロッコリーなど)、水稲40a、
農産物加工(かきもち、葉ずし、フキノトウみそ、たくあん煮、キャラブキ、ダイコンのこうじ漬け、キュウリのキュウちゃんなど)
加工品：JA福井県農産物直売所「丹生膳野菜」で販売中

Go!Go!福井米!!

令和4年度
福井新米
暮らしの応援
キャンペーン

福井のお米応援歌

完成



チアドリームプロジェクトの皆さん

毎年、新米が穫れる時期からJA福井県が販売促進を展開する福井米キャンペーン。
今年も、消費者と福井の農家を元気にする、歌って踊れる応援歌「ふくふく福井お米のうた」。
福井のお米応援歌制作には福井県と深いつながりのある、
オール福井の超一流メンバーを集結し、完成しました。

9月1日より
CM放送開始!
福井県内をはじめ、
中京・関西・
沖縄エリアにて放送

ふくふく福井 お米のうた

作詞 俵万智

はつなつの 田んぼの緑を わたる風
さわわ さわさわ 命のささやき
カエルとカエルのかくれんぼ
土があつて 水があつて
光があつて 人がいて
ふくふく福井 ふく福井
お米が育つ お米を食べる
からだと心が 満たされる

秋の陽に 黄金の稲穂は 波うって
きらら きらきら 命のおもみ
トンボとトンボの鬼ごっこ
土があつて 水があつて
光があつて 人がいて
ふくふく福井 ふく福井
お米が育つ お米を食べる
笑顔と元気が 湧いてくる



JETSOGの
チアドリームプロジェクトが出演する
CM映像も公開中!

ふくふく福井
お米のうたは
こちらから



CM映像は
こちらから
チェック!



オール福井キャスト・福井メイド
「ふくふく福井 お米のうた」も
作った方々



■福井米応援パフォーマンス担当
チアドリームプロジェクト

2020年4月設立。福井商業高校チアリーダー部 JETSの卒業生を中心に福井からチアダンスの魅力を発信し、「福井をチアのまち」にするべく活動。チアダンス公演やイベント出演、子供たちに向けたチアダンス指導、またJETS時代に活用していた夢ノートをういた夢を叶える講演活動などを行う。



■福井米応援作曲詞担当
俵万智氏

歌人。大阪生まれ、中学高校時代を福井県で過ごす。1987年出版の第一歌集「サラダ記念日」は280万部を超えるベストセラーに。最新歌集「未来のサイズ」で詩歌文学館賞と遼空賞をダブル受賞。短歌の裾野を広げた功績等により2021年度朝日賞受賞。



■福井米応援作曲担当
笠松泰洋氏

福井市生まれ。東京大学文学部美学芸術学科卒業。作曲を三善晃に師事。室内楽からオペラまで幅広く作曲。演劇、ダンス、映像にも多数音楽を提供。平成30年しあわせ元氣福井団体の開会式式典前演技の音楽を作曲。平成30年度文化庁文化交流使。



■福井米応援パフォーマンス振付担当
藤田善宏氏

福井県福井市出身。ダンスカンパニー CAT-A-TAC (キャットアタック) 主宰。コンドルズメンバー。福井県体開会式典演技振付総合監修。文化庁芸術祭舞踊部門新人賞受賞。ダンス劇や幼児教育教材の監修、障がい者対象WSなど多様性を重視した活動にも力をいれる。



■福井米応援歌唱担当
佐桑有香氏

京都出身。大阪音楽大学ミュージカルコース進学。2020年8月よりフリーランスで活動しミュージカルに出演する。2022年9月上演の福井県立音楽堂25周年記念ミュージカル「雪の女王」の主人公ゲルダ役をオーディションで射止める。母親が福井県出身。

JA福井県
全米No.1 福井県産新米 JETSのチアドリームプロジェクトも応援!!
Go!Go!福井米!!
新米

令和4年産 福井の新米 暮らしの応援キャンペーン
福井にまつわる豪華景品を
総計 1,200名様に 毎月プレゼント!!
対象商品をお買い上げの方の中から抽選で

A コース 現金 10,000円 合計 150名様

B コース 三ツ星若狭牛しゃぶしゃぶ用 (モモ肩肉) 合計 150名様

C コース 福井米プレゼント (いちほまれ2kg+福井の新米5kg) 合計 300名様
※福井の新米は月ごとに変ります

抽選に外れた方に W チャンス! JA福井県ギフトサイト「まるっほ福井」より 合計 600名様 JA福井県食品セット

詳細はこちらからcheck!
QRコード

※写真はイメージです

Instagram投稿キャンペーン #レッツエンジョイ朝ごはん
「お米を使ったあなたの朝ごはん」募集!
応募期間: 2022年7月1日(金) - 12月31日(土)

Instagram公式アカウントをフォローし、お米を使った(ごはん)朝食フォトに「#レッツエンジョイ朝ごはん」を付けて投稿してください。抽選で30名様に「いちほまれ2kg(無洗米)」をプレゼント!

ふくい朝ごはんキャンペーン Instagram公式アカウント
www.fukuigohan.jp
スープふくい

福井は、福井を食べて、強くなる。

令和4年産 内金単価及び買取単価について

内金単価表

★設定期間：令和4年8月19日～令和5年1月31日まで

●福井米・一般米

単位：円(税込)/俵、荷姿紙60kg基準

銘柄	1等	2等	3等
コシヒカリ	11,200	10,200	9,200
ハナエチゼン あきさかり	9,700	8,700	7,700
酒米	11,200	9,800	7,800
酒米その他	10,700	9,300	7,300
もち米	11,200	10,200	9,200
もち米その他	10,700	9,700	8,700

※一般米格差▲1,000円

【福井米の定義】当組合は、安全・安心な米を「福井米」として定義しています。「福井米」とは、当組合と出荷契約を締結いただいた農家の方が生産し、当組合に出荷いただいた米穀および次の4つの要件を満たす米穀のことです。

- ①品種が確認できた種子により栽培した米穀
- ②登録検査機関で受検された米穀
- ③生産基準に基づき栽培され、栽培履歴記帳が確認された米穀
- ④1.9mm以上の網で選別された米穀

※上記、「福井米」以外の米穀を「一般米」

※青線格差▲200円(検査時の水分値15.6%～16.0%の米穀が対象。ただし酒米は15.6%を超えると規格外になります)

※包装格差(バラ・フレコン)▲164円(バラとは、紙袋およびフレコンの基準量に満たない米穀。ただし特定の場合のみ。)

※酒米(さかほまれは除く)

◎酒米その他:福井県産地品種銘柄に登録されていない銘柄

◎もち米その他:福井県産地品種銘柄に登録されていない銘柄

買取米単価表

●いちほまれ

単位：円(税込)/俵、荷姿紙60kg基準

銘柄	1等	2等	3等
エコ栽培	12,500	11,500	10,500
特別栽培米 認証①	22,500	11,500	10,500
特別栽培米 認証②～④	13,500	11,500	10,500
有機JAS	30,500	11,500	10,500

※タンパク値6.5%以上の米穀を「区分米」とし、▲500円

※青線格差▲200円

※包装格差(バラ・フレコン)▲164円

●主食うるち米(コシヒカリ・ハナエチゼン・あきさかり以外)

単位：円(税込)/俵、荷姿紙60kg基準

銘柄	1等	2等	3等
うるち米	9,700	8,700	7,700
うるち米その他	9,200	8,200	7,200

※一般米格差▲1,000円 ※青線格差▲200円

※包装格差(バラ・フレコン)▲164円

◎うるち米:対象品種

つきあかり・ほむすめ舞・ひとめぼれ・日本晴・フクヒカリ・キヌヒカリ
ミルキーQueen・夢ごち・イクヒカリ・緑結び・ピカツンタ・みつひかり
はえぬき・はたはたん・にこまる・ハイブリッド・ふくむすめ・五百川

◎うるち米その他:福井県産地品種銘柄に登録されていない銘柄

●水田活用米穀(加工用米・備蓄米・輸出用米)

単位：円(税込)/俵、荷姿紙60kg基準

銘柄	1等	2等	3等
うるち米	6,000	5,000	4,000

※包装格差(バラ・フレコン)▲164円 ※越南305号は除く

●飼料用米

単位：円(税込)/バラkg基準

銘柄	合格
うるち米	10

●網下米

区分1…48円/kg(税込)

※区分1:1.9mm網下無選別米

区分2…21円/kg(税込)

※区分2:中米部分1.9mm～1.7mmが除かれているものや、異物が多く混入しているもの、銘柄が仕分けされていないもの等



令和4年産「福井米」出荷奨励について

下記の内容にて実施致しますので、ご理解ご協力の程、お願い申し上げます。

対象者

令和4年産米の出荷契約をJA福井県と締結した生産者

対象米穀

令和4年産「福井米」で、且つ令和4年産出荷契約数量(総合計)以上のJA福井県出荷分(出荷上振れの分)に対して
※但し「加工用米・備蓄米・輸出用米・飼料用米」は、除く

対象期間

令和4年8月出荷開始～令和4年12月末まで

奨励単価

1俵あたり 500円(税込)

支払い時期

令和5年1月末(予定)

その他

作況に対する調整は基本的に行わない
令和4年産米に限る

ご不明な点がございましたら、最寄りの支店までお問合せください。



農業を意味する「アグリカルチャー」と「ラジオ」を合わせて「あぐらじ」

FBCラジオで放送中!

農畜産物やJAの魅力ある“あぐり”情報をお届けします。

8月9日 ブドウ・キク



ふくいブドウネットワークの辻富美雄会長(左から3番目)と就農予定の山依里子さん(左から4番目)、JA坂井基幹支店営農部園芸振興課の秋元義樹主任(左から2番目)が出演。



出荷準備作業で多忙なJA奥越キク部会の山内正博部会長に代わり、JA奥越基幹支店営農部営農指導課の細川智香さん(真ん中)がキクの魅力を伝えました。

8月23日 吉川ナス・梨(幸水)



鯖江市伝統野菜等栽培研究会の福岡重光会長(左から3番目)、JA丹南基幹支店営農部営農指導課の前澤玲奈さん(左から2番目)が出演



電話出演

【梨】生産者の瀬尾瑛史さんとJA敦賀美方基幹支店営農部営農指導課の青池佳宜課長

第2・第4火曜日「良ーいドン!!!」の中で放送(AM10:35~10:50)

聴き逃した方は、スマートフォンやパソコンで聴ける無料のサービス『radiko(ラジコ)』をご利用ください。(1週間以内に放送された番組が聴けます)



『家の光』11月号のご案内

特集① 自信を失いがちなあなたに今のわたしを受け入れる、好きになる

特集② おもてなし、作り置きにも! 豚かたまり肉でお助けレシピ

読者特典!

YouTubeでの動画配信がますますパワーアップ!



誌面に掲載の二次元コードを読み取ってお楽しみください!

お申し込みは、お近くの支店までお問い合わせください

青壮年部 コーナー

ふくい青壮年部 和気あいあいと活動中!



JAふくい青壮年部は、JA福井基幹支店管内で食農教育や仲間づくりなど様々な活動に取り組んでおり、農業を通じてよりよい地域づくりをすすめています。

仲間づくりでは、毎年ボウリング大会を開いており、地区や支部を超えて交流を深めています。今年は7月16日に開き、管内から56人が参加。和気あいあいとした雰囲気、プレーを楽しみました。



今年のボウリング大会団体戦で優勝した東部支部門山西地区のメンバーと田中部長

またJA青壮年部「手づくり看板コンクール」では、支部で協力しながら作品づくりに取り組んでいます。昨年は中央支部が優秀賞に輝きました。



昨年の手作り看板コンクールで優秀賞を受賞した中央支部の作品 (JA福井中央支店駐車場に展示中)

JA福井県
ふくい青壮年部
部長名:田中 隆藤
盟友数:845人

青壮年部メンバー募集!

青壮年部では一緒に活動する仲間を募集しています。
お近くの支店までお問い合わせください。

女性部 コーナー

ちゃぐりんフェスタ 地元農産物を使った キャンプ飯に挑戦!



羽釜で炊きたいちほまれ



7月30日、丹生支部女性部は、組合員・地域住民の方々に食育活動を通じ農業の大切さを知ってもらおうと「ちゃぐりんフェスタ」をJA農産物直売所「丹生膳野菜」前広場で開催しました。

講師に「おっと ふあーざー」の館直宏さんを招き、親子で地元農産物を使用したキャンプ飯に挑戦してもらいました。羽釜



ポトフ

でいちほまれを炊いたり、ダッチオーブンでポトフを作ったり、スイカ割りをしたりとプチャアウトドアを楽しみました。



女性部メンバー募集中!

新規メンバーを募集しています。
お近くの支店・出張所までお問い合わせください。



窓口感謝デーを開催 日頃の感謝を込めて



8月15日JA勝山北支店にお孫さんと一緒に来店

7月27日から8月29日にかけて、当JA奥越基幹支店管内4つの支店で、日頃の感謝を込めて「窓口感謝デー」を開催し、来店された皆様に粗品の進呈等を行いました。

JA勝山北支店ではお盆の時期もあつて、お孫さんと一緒に来店された方もいて、普段とはまた違う賑々しい雰囲気でした。

また、JA大野北支店ではガラガラ抽選会やキッチンカーでの販売もあり、多くの組合員・利用者が訪れていました。

窓口感謝デーは今後も各支店で開催を予定しています。



8月19日JA大野北支店での抽選会のようす



青年の主張・ 活動実績発表大会



写真左から優秀賞のふくい青壮年部南部支部坂本尚之さん、最優秀賞の青柳さん、木下さん、優秀賞のふくい青壮年部中央支部の川村鉄平さん

当JA青壮年部は、7月23日、令和4年度青年の主張・活動実績発表大会をJA本店総合施設センター会議室で開催しました。

青年の主張の部は、坂井青壮年部三国地区加戸支部の木下良治さん、活動実績の部は坂井青壮年部春江東支部の青柳康嗣さんがそれぞれ最優秀賞に選ばれました。

この日、3年ぶりに実地開催となり、管内の青壮年部員やJA職員など関係者約50人が参加。発表に熱心に耳を傾けていました。

最優秀賞受賞者の2人は、福井県代表として、11月18日に愛知県で開催される東海北陸青年大会に出場します。



夏の暑さに負けない 仏花作り

当JA女性部坂井支部は7月31日、JA芦原支店でプリザーブドフラワーを使った仏花作り教室を開き、各地区の部員10人が参加しました。

SDGsの取組みとして初めて開き、ウエディングブーケデザイナーの篠崎真名美氏を講師に迎え、暑さに負けない仏花作りに挑戦しました。

プリザーブドフラワーとは生花を長期間楽しめるように特殊加工したもので、生花のような風合いと色の鮮やかさが特徴です。この日はアジサイやカスミンソウなどにワイヤーを巻き付け、フラワーテープで茎を再現しました。参加者は仏壇に



講師の説明を熱心に聞く女性部員ら



家族葬の家 やしろ地鎮祭

当JAは、7月28日、「家族葬の家 やしろ」の新設工事地鎮祭を福井市淵で開きました。

近年葬祭事業の簡素化や小規模化が進み、家族葬の需要も年々増加傾向にあります。組合員・地域住民の様々なニーズに応えるため、嶺



地鎮の儀で苅り初めの儀を行う寺井副組合長

北地区葬祭事業の拠点である嶺北セレモニーセンター、ソートフルやしろに家族葬の家やしろを新設します。

家族葬の家やしろは、木造平屋建てで、延床面積177.80㎡、建築面積187.15㎡。

この日、JAの寺井敏高副組合長をはじめとする役員、株式会社法美社など関係者約25人が工事の安全を祈願しました。

寺井副組合長は、「多様化する葬祭スタイルに対応し、組合員・地域住民の皆様に安心して利用してもらえる施設を目指す」と挨拶しました。



12 旬を味わう夏の料理講習会

旬を味わう夏の料理講習会



ピザ作りの様子

当JA女性部敦賀美方支部は本地区は8月11日、旬を味わう夏の料理講習会を美浜町の福井県園芸体験施設園芸LABOの丘で行いました。同施設で収穫されたものを使用して園芸に親しみながら料理することを目的

的に部員7人が「トマトピザ」と「ブルーベリーアイスクリーム」作りを学びました。

同施設の富士原明子さんに教わりながら、ピザ生地をしっかりとこねて発酵している間にブルーベリーアイスを完成させました。発酵後は麺棒で手のひらサイズに伸ばし旬のミニトマトやピーマン、タマネギなどの野菜をたっぷりのセオオープンで焼き上げました。竹中妙子さんは「初めてのピザ作りで生地をきれいな丸い形にするのが難しかった。美味しかったのでまた家でも作ってみたい」と笑顔で話してくれました。



2 洗剤 洗剤

ショウガ研修会 洗浄機を新しく導入

また同支店では、洗浄時間の短縮・作業負担の軽減を図るため、JA共済の「地域・農業活性化積立金」を活用し、県で初めてショウガ用の洗浄機を1台導入しました。

研修会後には、洗浄機のお披露目が開かれ、参加者は使い方について学びました。この日、ショウガ生産者12人が参加。JA福井基幹支店園芸特産振興担当の嶋田奥左門顧問からショウガの中間管理について学びました。



ショウガ用の洗浄機について説明を受ける参加者

て説明を受けていました。今年で栽培11年目を迎える参加者は、「ショウガづくりで一番大変な洗浄作業が少しでも楽になると嬉しい」と話していました。

2 洗剤 洗剤

福井米初出荷式 全量1等の格付け



テープカットで初出荷を祝う参加者

当JAは、令和4年産福井米の初出荷式を、8月22日、JA清水カントリーエレベーターで開きました。

この日、全量1等の格付けがされた早生品種「ハナエチゼン」の新米が県内と関西向けに出荷されました。初出荷したのは、福井・丹生地区で収穫されたハナエチゼン合計63ト。式には、JA役職員ら約50人が参加。チアドリームプロジェクトによる福井米応援歌のパフォーマンスも披露されました。テープカットで初出荷を祝った後、参加者は、新米を積んだトラックの出発を拍手で見送りました。JAの今年産の出荷契約数量は、5万8151トで、このうち主食用する米は、5万6092ト。

2 洗剤 洗剤

4 読書 読書

親子体験 学習会を開催

クイズを解きながら歩いたウォークラリーでは自然豊かな森を散策しました。参加者からは「とても癒された。また今度ゆくりと

8月21日、ハツ杉千年の森(越前市)でたんなん塾「親子体験学習会」を開きました。女性部員の親子ら9組27人が参加し、石窯ピザ焼きなどを体験しました。ピザづくりでは、手のこぶし位の生地を麺棒で伸ばし、ピザソースをぬってウィンナー、ピーマン、トマト、コーン、チーズをトッピング。子どもたちは、家族と一緒に焼きあがったピザを美味しく口に食べてとても嬉しそうでした。



ピザのトッピングをしているようす

来たい」と、森のゆったりとした空間の中、貴重な時間を満喫したようでした。



フレミズセミナー 交流深める



ペーパークイリングを楽しむフレミズ会員ら

当JA女性部福井支部の若手組織「フレッシュコミュニケーションズ」は、メンバー同士の交流を目的に、年間を通

してフレミズセミナーを開いており、8月28日には第2回をJA福井基幹支店中ホールで開催しました。この日、管内のフレミズ会員ら親子など19人が参加。はじめに、健康増進活動の一環として、乳腺エコー検査を実施。JA福井県厚生連による検査の後、手芸講座を開き、ペーパークイリングに挑戦しました。参加者は、細長い紙をつまようじにくるくると巻き付け、大きさまや形を整えて好きなパーツを作り、組み合わせで花や鳥などを作りました。作ったものはバランス良く写真立てに飾り付け、それぞれオリジナルの作品を仕上げました。



若狭ふれあい市場 小浜店起工式

新直売所は、木造平屋建てで延べ床面積618平方メートル。売り場面積は384平方メートルで現在の小浜店の2倍強の広さになります。新たに加工場と荷受場を設置するほか、管内5カ所に集荷場も整備。この日、JA役員や工事関係者ら約30人が参加し、工事の安全を祈願しました。

当JAは、8月26日、新築移転するJA農産物直売所「若狭ふれあい市場小浜店」の起工式をJA若狭基幹支店駐車場で行いました。県内外を繋げる総合直売所として、農産物の生産拡大と地域振興を目指します。



地鎮の儀を行う富田組合長

JAの富田勇組合長は、「若狭管内をはじめとする県内全域の農産物や加工品の生産、販売を振興する物流拠点として機能させたい」と挨拶しました。来年3月オープンを予定しています。



アールスメロン目揃え会 アンテナが特徴

浜四郷メロン専門部会は8月29日、坂井市三国町浜四郷地区で栽培している抑制アールスメロンの本格的な出荷を前に、当JAの浜四郷集荷場で目揃え会を開きました。同地区では34戸の農家が約4畧のハウスで栽培しています。糖度15度以上の上品な甘さで、贈答用などに高い人気があります。今年も平年よりも気温がかなり高く日照時間も多かったため、開花が早く進み平年よりも早い出荷開始となりました。9月には出荷ピークを迎え10月中旬まで約11,800ケースが県内の直売所や量販店、関西・中京方面に出荷されます。この日、生産者や市場関係者ら約



開会の挨拶をする月岡透部会長

40人が参加。JA職員や市場関係者らが、市場情勢や出荷規格、出荷時の注意点について説明しました。生産者はアールスメロンを見ながら、形や網目模様を確認していました。



詐欺被害防止で 大野署から感謝状

大野警察署は、8月29日還付金詐欺を未然に防いだとして、当JA大野南支店の明石逸子補佐に感謝状を贈呈しました。また、9月8日JA大野北支店の立平淳支店長と酒井絵美係長にも同様に贈りました。気づいたきっかけは、ネットバンク開設の際、口座の持ち主に聞き取



8月29日大野南支店の明石補佐◎

りをしたところ、開設に覚えが無く、またJA職員を名乗る者に「還付金を受け取るために口座番号とキャッシュカードの暗証番号が必要」と言われ教えてしまったと確認できたため、警察に通報しました。9月6日にはJAからも表彰があり、富田勇一組合長から表彰状が手渡されました。



9月8日大野北支店の立平支店長◎と酒井係長◎





新米ハナエチゼン 枮売り販売

当JA農産物直売所「丹生膳野菜」で9月3・4日、JA丹生基幹支店管内で収穫された新米ハナエチゼンの枮売り販売を行いました。枮いっぱい山盛りのお米は約18kg。いつもより買い得とあって来店客にとっても人気があります。

今年のハナエチゼンの出来は上々で、ほどよい粘りと香り、光沢のある白さが特徴。この2日間で約20俵を販売しました。



新米ハナエチゼンを枮売り販売する高原さん

9月中旬には、コシヒカリ枮売り販売を予定している。この機会にご来店頂き購入して頂きたい」と話していました。



みかた梨目揃え会 品質も良く豊作

8月31日、みかた梨「豊水」「秋栄」「二十世紀」の目揃え会を若狭町若狭公会堂で行いました。みかた梨は若狭町若狭集落で栽培されている梨のブランド。梨生産部会17人が約5分ずつ



糖度をみんなで確認している様子

培し、昨年より5割増の約17万玉の出荷を目指します。今年は品質も良く豊作傾向。

9月から始まる集出荷の前に生育状況や収穫に向けた注意点、形や色、大きさなどの出荷規格基準と糖度、みつ症の最終確認を生産者や関係者約15人で行いました。

当JA敦賀美方基幹支店青池佳宜営農指導課長によると「今後の台風が心配だが、今年は自然災害等や病害虫による被害が少なく、大きさも3L〜4L中心で玉数も多く、糖度も十分あるおいしい梨ができた」と話していました。

みかた梨は直売所で好評を得ており9月末で出荷が終了する予定です。



懸賞金付き定期貯金 抽選会を開く

9月1日、懸賞金付き定期貯金キャンペーンの抽選会が当JA本店会議室で開かれました。

このキャンペーンは、令和3年11月1日から令和4年1月31日までの期間で取り扱っていたもので、懸賞金は満期日以後に店頭で支払われます。

この日、JA役員による厳正な抽選の結果、当選番号が決定しました。番号は右の通りです。なお、当選された方には後日担当者からご案内します。



抽選を行ったJA役員ら



当選番号

(各組共通)

1等賞 100,000円	1	0	8	1	3
2等賞 30,000円	1	3	2	3	4
	1	4	4	6	0
	1	9	9	9	6
	1	9	1	0	1
3等賞 10,000円	(下3桁)				
	6	4	9		
	1	7	0		
4等賞 1,000円	(下2桁)				
	3	7			



パートナーシップで
目標を達成しよう



平和と公正を
すべての人に



陸の豊かさ
を守ろう



海の豊かさ
を守ろう

Health Life 健康ライフ



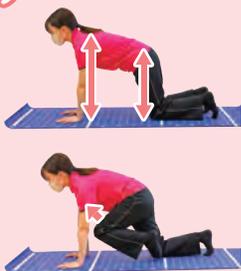
JA福井県厚生生理
理学療法士
山 浩志

JAおたっしゃ体操～フレイル予防のために～

おたっしゃ体操【体幹編】の第3回目は下半身全体と腹部を鍛える運動です。人体で最も大きな筋肉は「大腿四頭筋群」（太ももの前側）、次いで「臀筋群」（お尻）、「内転筋群」（太ももの内側）の順で、私たちの身体を支える土台になっています。この運動で主に鍛える「大腰筋」には、骨盤と股関節を安定させ、歩くときに脚を持ち上げる役割があります。繰り返し行うことで、長時間安定して歩行するために必要な筋力アップにつながります。

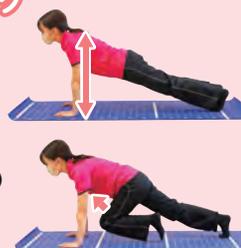
【基本】四つ這いエアウォーク

- ①四つ這いになり、視線は前方に向ける。（肩の真下に手首、股関節の真下に膝がくるように）
- ②5秒かけて、左ひざを左胸に近づけるように持ち上げる。（5秒維持）
- ③5秒かけて、四つ這いに戻る。右側も同様に繰り返す。
※左右5セット×3回



【応用】腕立て位エアウォーク

- ①腕立て位になり、視線は前方に向ける。（肩の真下に手首、肩からかかとまで一直線になるように）
- ②5秒かけて、左ひざを左胸に近づけるように持ち上げる。（5秒維持）
- ③5秒かけて、腕立て位に戻る。右側も同様に繰り返す。
※負荷が強いため、回数は無理のない範囲で行いましょう。



呼吸を止めないように、数えながら行います。水分補給を忘れずに、体調のよいときに、無理のない範囲で行いましょう♪



JA教育ローン

福井県の皆さん応援キャンペーン!

キャンペーン期間 令和4年9月1日(木)～令和5年5月31日(水)
※期間中に融資実行がお申込みを受けた案件が対象となります。

通常固定金利
年 **1.5%** → 年 **1.1%**
農業系学部に進学するなどの条件に応じて
(借入時最下限金利) 固定金利

さらに、福井県内の農業関連企業に
就職で (卒業後最下限金利) 固定金利

年 **0.8%**



■金利引下げ条件

- キャンペーン期間中にJAカード、JAネットバンク、JAバンクアプリのいずれか1つを申込み(既存利用含む)いただいた方を対象に、金利引下げを行います。
- ・キャンペーン軽減……………▲0.1%
 - ・農業・農学系学部に進学(農業・農学系専門学校も含む)……………▲0.1%
 - ・JA教育・住宅・マイカーローンの利用者(過去1年以内に利用いただいた方を含む)……………▲0.1%
 - ・扶養家族となるお子様が2名以上の場合(22歳以下で就業前の扶養家族)……………▲0.1% (最大▲0.4%)

- ★上記に加え、下記条件を満たしたことを申出た場合、申出日以降さらに金利を引下げます。
- 卒業後、県内に本社を置く農業関連企業(地方公共団体を除く)に就職された場合……………▲0.3%

■ご融資期間

6か月以上15年以内(在学期間+9年)
※据置期間を含めます。
※据置期間は、貸出日から貸出対象子弟の卒業予定年月の末日の6か月後までの範囲内でかつ6年6か月以内となります。

■ご融資金額(所要金額の範囲内)

10万円以上1,000万円以内(1万円単位)

■ご利用いただける方

- ・満20歳以上の方で、最終返済時の年齢が満71歳未満の方
- ・高校(高専を含む)、短大、大学、専修学校等に就学予定、または就学中の子弟を有する方
- ・前年度税込年収150万円以上の方
- ・その他JAの定める条件を満たしている方

■お使いみち

入学金、授業料、住居費用など
(借入申込日前2か月以内に支払われた資金も対象となります)

■保証人

福井県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。別途、保証料をお支払いいただきますが、お支払い方法については選択することができます。

【一括前払い】

ご融資時に一括して保証料(年1.0%)をお支払いいただけます。

【分割後払い】

約定返済時に保証料(年1.2%)をお支払いいただけます。

■お申込み時にご用意いただくもの

- ・ご本人を確認する書類(運転免許証、健康保険証など)
- ・所得を証明できる書類(所得証明書、源泉徴収票など)

◎組合員以外のご利用の場合は、JA所定の出資金をご出資いただくことで、准組合員としてご利用いただくことができます。◎繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となります。◎ご返済額の試算については、店頭へお申しつけください。◎詳しくは店舗またはホームページの説明書をご覧ください。

お問い合わせは、お近くの支店、出張所まで

JA福井県

総合ポイントからの 大事なお知らせ

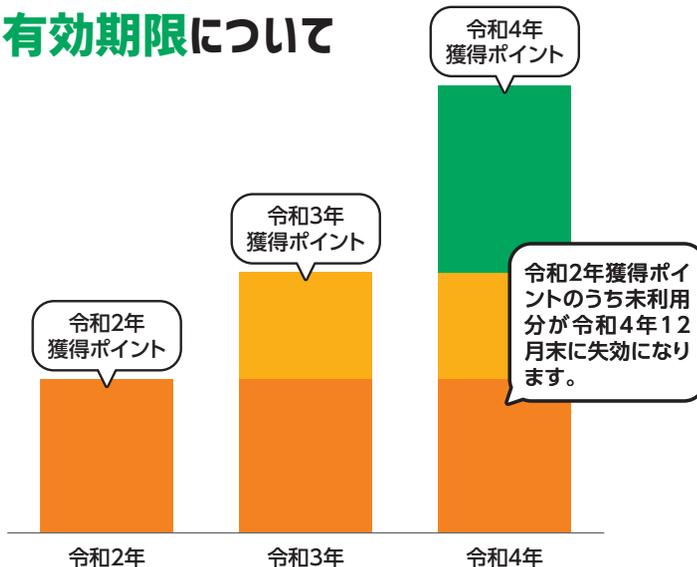


■ 獲得されたポイントの有効期限について

ポイントには有効期限があり、獲得されてから2年後の12月末までとなっています。

ポイントの利用は、獲得した日が古いものから利用されるようになっており、令和2年に獲得されたポイントで未利用分がありますと、令和4年12月末に失効となってしまいます。

獲得されたポイントは積極的にご利用ください。



ポイント残高・失効の確認はこちら▶
ココロくんカードHP
<https://cocoro.ja-fukui.or.jp/check/>



ポイントを利用しよう!

肥料・農薬など
購入時に



ポイント分を値引き
購入時に利用可能



Aコープ・農産物直売所
レジにて

※一部お取扱のできない
店舗があります。



ポイント利用
レジにて利用可能



購買未収金口座
のお支払いに



ポイント利用

※専用紙でのお申込みが必要です。
※貯金口座からの決済前営業日は受付できない場合があります。ご了承ください。

利用券に
変えて利便性アップ



さまざまな店舗で
購買利用券を利用

★500ポイントを500円分の購買利用券1枚に交換することができます。



ココロくんポイントサービスに
関するお問い合わせ先

株式会社くみあい電算センター フリーダイヤル
☎0120-291-556 (平日8:30~21:00)

もしくは最寄りのJA福井県の支店までご連絡ください

クイズに答えて
JA福井県の
特産品をゲット!!

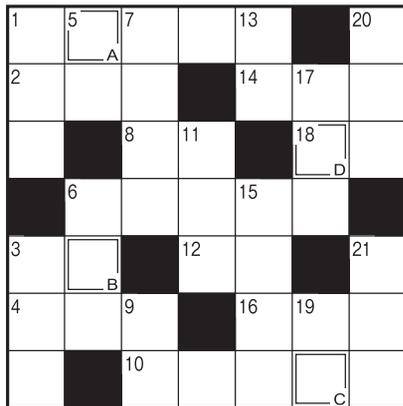


丹生基幹支店より
新ちゃんみそと豆菓子セット



クイズ正解者の中から
抽選で10名様

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



→ ヨコのカギ

- 1 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- 2 竜宮城で舞う魚
- 3 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- 4 実るほど頭(こうべ)を垂れる——かな
- 6 コロコロと気分が変わる人のこと
- 8 無料です。代金はいりません
- 10 秋の空にぼこぼこ浮かびます
- 12 ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 14 学校の教室に並べるもの
- 16 船が停泊するときに下ろします
- 18 クルミが似合うげっ歯類

↓ タテのカギ

- 1 機械などのパーツのこと
- 3 オクトーバーフェスト発祥の国です
- 5 中国の大きな打楽器
- 6 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- 7 池の——によって、土地を増やした
- 9 日本国憲法では——の下の平等が保障されています
- 11 学校の運動会で踊ることもあります
- 13 視聴——、円周——
- 15 海水の影響で塩分を含む湖
- 17 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- 19 たんすやソファなどのこと
- 20 ノーの反対語
- 21 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

〈9月号の答え〉ツキミザケ



※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※読者の皆様からいただいた個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。

応募方法

下記の必要事項をご記入いただき、ハガキまたはEメールにてご応募ください。

- ①パズルの答え
- ②郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号
※記入もれが多数あります。必ずご記入ください。
- ③今月号の感想など

応募先

《ハガキ》
〒910-0005 福井市大手3丁目2番18号
JA福井県 トータルサポート推進課
《メール》
fuku-full@ja-fukuiken.or.jp
QRコードからでもご応募できます→



応募締切 10月20日(木)



1人分の栄養価

エネルギー …75kcal 炭水化物 …8.6g
タンパク質 …3.0g 食塩相当量 …0.6g
脂質 …4.0g ★食物繊維 …3.4g

ごはんのおとも **きのこのマリネ**



- 材料 (8人分)
- ・おーい菌床いたけ(薄切り) …1袋
 - ・国見えのき(半分長さ) …1袋
 - ・美山しめじ(ほぐす) …1パック ●
 - ・エリンギ(薄切り) …2本
 - ・にんにく(薄切り) …2片
 - ・EXVオリーブオイル …大さじ3

- りんご酢 …50cc
- しょうゆ …大さじ1
- きび糖 …大さじ1
- 中華調味料 …小さじ1
- ブラックペッパー …小さじ1/2



- 作り方
- ①きのこは洗わず、石づきを切り落とし、切るなどしてざるに広げ1日干す。
 - ②大きめのボウルに●を合わせておく。
 - ③フライパンにオリーブオイルとにんにく、①を入れてしんなりするまで加熱し、②に入れて和える。
 - ④粗熱が取れたら冷蔵庫保存する。

ごはんを入れて食べてみて!
トマトと生きくらげのスープ



- 材料 (4人分)
- トマト(ざく切り) …1個
 - 中華調味料 …小さじ1
 - 水 …600cc
 - りんご酢 …大さじ1
 - しょうゆ、きび糖 …各小さじ1
 - ・生木耳(せん切り) …大4枚
 - ・溶き卵 …2個分
 - ・ごま油 …小さじ1
 - ・若狭幸福ねぎ(小口切り) …4本



- 作り方
- ①○を火にかけて、沸騰したら5分煮る。
 - ②トマトがとろけたら●を加えひと煮し、木耳を加える。
 - ③再び沸騰したら、溶き卵を菜箸に沿わせながら回し入れ、火を止める。
 - ④ごま油を加え、器に盛り小ねぎを散らす。



1人分の栄養価

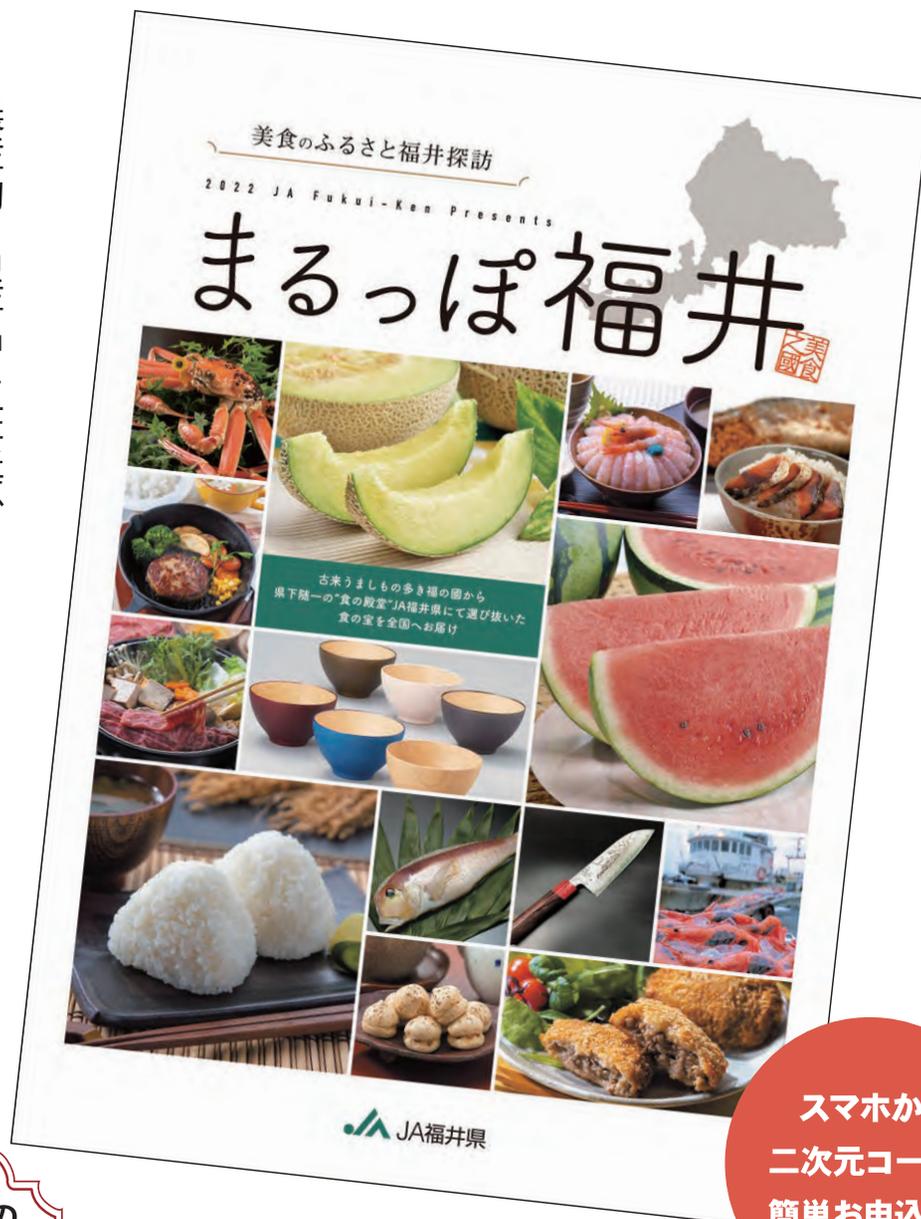
エネルギー …65kcal 炭水化物 …4.7g
タンパク質 …3.8g 食塩相当量 …0.9g
脂質 …3.7g ★食物繊維 …1.2g



福井県特産品カタログ 『まるっぽ福井』

ご贈答、お歳暮、ご自身へのご褒美に!!

農産物・名産品・工芸等、
福井県の魅力を再発見できるカタログです。



スマホから
二次元コードで
簡単お申込み!

カタログ及び商品のお求めは
お近くの支店窓口へ!

【お問い合わせ用メールアドレス】
maruppofukui@ja-fukuiken.or.jp

カタログ有効期限 2023.3.31

 JA福井県

【お問い合わせ】 0120-981-413

受付時間 9:00~17:00 (年末年始、土日祝日を除く)

ふくふる 2022.10 No.030

【発行】 福井県農業協同組合 【編集・制作】 総務部トータルサポート推進課 【TEL】 0776-50-7601 【FAX】 0776-50-7602 <https://www.ja-fukuiken.or.jp/>
【印刷】 福井県経済農業協同組合連合会 購買事業部 印刷課 〒910-0842 福井市開発5丁目204番地 【TEL】 0776-54-7105 【FAX】 0776-54-7543