

ふく ふる

4 Apr.2023
No.36



◆附議事項◆

- | | | | |
|-------|--------------------------|--------|--------------------------|
| 第1号議案 | 上半期監事監査の回答について | 第7号議案 | 事業本部制移行に伴う諸規程の部署名等変更について |
| 第2号議案 | 出資口数の減少について | 第8号議案 | 旧JA福井市南部本所取壊し処分方法の変更について |
| 第3号議案 | 役員推薦委員の選出について | 第9号議案 | 株式の譲渡について |
| 第4号議案 | 役員報酬審議会の委員欠員による委員補充について | 第10号議案 | 理事との利益相反取引(貸出)について |
| 第5号議案 | 職制規程(職務権限表・機構図)の一部変更について | 第11号議案 | 固定資産の取得について |
| 第6号議案 | 事業本部制移行に伴う諸規程の一部変更について | | |
- 上記附議事項は可決承認されました。

監事会報告 ●とき/令和5年2月27日(月) ●ところ/本店3階 会議室

◆審議事項◆

- 第1号議案 令和5年度監事監査計画について
第2号議案 9月末資産自己査定監事監査の報告について
第3号議案 決算棚卸監事監査について
上記審議事項は可決されました。

■ 広報誌「ふくふる」リニューアルのお知らせ ■

日頃は本誌をご愛読いただきありがとうございます。

4月号より紙面を一部リニューアルし、各地の情報を本誌にまとめてお届けすることになりました。今後も、広報誌「ふくふる」ならびにホームページ、SNS等で広く充実した情報提供に努めて参ります。何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。



JA福井県を
目一杯=FULLにお届け

Contents
No.036 2023.04

- 02 ふくいのでがんばる生産者
いわかわファーム
岩川一樹さん・知紗さん
- 04 JA福井県園芸品目の
取り組みについて
- 06 直売所&出荷者コーナー
- 08 今月のトピックス
- 11 青壮年部・女性部活動
- 12 あぐラジ放送中!
- 13 健康ライフ
- 14 営農経済センター設置のご案内
- 17 クロスワード・今月のレシピ

今月号の家庭菜園・ふくメールはお休みさせていただきます。

表紙紹介

いわかわファーム

いわかわ

かずき

ちさ

岩川 一樹 さん ・ 知 紗 さん 浜四郷地区(坂井市三国町)

三国の砂地で園芸栽培に奮闘するご夫婦がいらっやいます。

「定年後の就農ではなく体力のあるうちに」と40代で就農を決断した岩川ご夫妻にお話を伺いました。



経験者の助言を学びにかえて 新人から次のステージへ 質も量もいい栽培を目指しています

自然の中で働き暮らす
憧れを現実にする

岩川夫妻は大阪から移住し3年前に就農をした方です。一番の動機は「自然の中で仕事をしたい」という強い気持ちでした。会社勤めだった一樹さんは、毎日ビルの中で四季の変化に気づくことなく、陽の光を感じず働くことに疑問を感じ、気づけば関西の就農フェアへ。現実的にできることを見据え「厳しいだろうが今チャレンジできる」視点で農業を選びました。他県もリサーチした中で「福井県が就農支援に手厚く、親切だった」ということもあり福井へ何度か足を運び決めたそうです。



砂地での栽培は難しい
周囲の教えが支えに

移住後に夫婦で園芸カレッジに入学し2年間栽培の基礎を学びました。卒業後選んだ土地は三国町の浜四郷地区にある砂地で「就農直後は砂地の特性をつかめず悩みました」と知紗さん。指導してくれた師匠や周囲の方に相談したところ「何年も培った経験や知識を惜しげもなく私たちに教えてくれる先輩たち。懐の広さに助けられました」。助け合い、教え合う周囲の協力が岩川夫妻を支えてくれました。

ハード&ソフト面の援助が
新規就農にはあたたかい

現在就農4年目を迎え、続けてこられた理由を伺うと「経営的に言えばハードの援助があったこと。ハウス8棟は国や市の補助をいただきJA福井県からのリースです。販路を持たない私たちにとって全量出荷で引き受けてくれるのはありがたい。年間を通して講習会や目揃え会があり学びも多いですね。市場の方と話す機会も設けてくれました」と話し、JA福井県の支援も大きいと実感しています。栽培では「トラブルに左右されずに品質を安定させるには何をすべきか」を考え、生産効率性を意識するようになりました。ご夫妻は「変わりやすい福井の天

候に驚きはありますが、太陽とともに仕事ができる喜びがあります」と晴れやかに話してくれました。



作った作物は道の駅みくにでも販売中。「直売できる場があることはうれしい」と知紗さん。

栽培面積：24a (3a×ハウス8棟)
栽培品目：ミディトマト、スイカ、メロン、コカブ



未来へつなぐ

福井の園芸



県域重点品目と地域特産品目の 作付面積・収量アップ！

～水稲単作から園芸複合経営への構造改革～

露地園芸の拡大

【目標：ネギの機械化体系を整備、中山間を中心にしたかぼちゃ生産振興を目指す】

主な品目：ネギ・キャベツ・タマネギ・ブロッコリー・かぼちゃ

施設園芸の拡大

【目標：耐候性リースハウスの団地化を目指す】

主な品目：トマト・越のルビー・メロン・キュウリ・ハウレンソウ

既存ブランド産地の活性化

【目標：夢あるふくい園芸タウン育成事業を活用し産地強化を目指す】

- 福井地区園芸タウン推進協議会
- 坂井地区園芸タウン推進協議会 ニンジン部会、砂丘地施設部会、ナシ部会、丘陵地施設部会
- 奥越地区園芸タウン推進協議会 サトイモ部会
- 丹南地区さばえブロッコリータウン推進協議会
- おひさんキュウリタウン協議会
- 若狭地区園芸タウン協議会

JA福井県は園芸強化に取り組めます！

**新たに園芸に取り組む方、すでに取り組んでいる方、
新たな栽培にチャレンジしませんか？**

各支店または各営農経済センターへご相談ください

令和4年 県域重点品目生産概要



ネギ

[令和4年 生産概要]

生産面積 **85.9ha** 生産者数 **286名** 販売実績 **341,428千円** (令和4年 12月末)

推奨品種 **ホワイトスター／夏扇4号／
龍ひかり1号／名月一文字**

作 型 夏秋どり 定植: 4月上旬 収穫: 7月
秋冬どり 定植: 4月下旬 収穫: 10月

県内初の10億円品目を目指して全地区で栽培している品目。機械化一貫体系を支援し面積拡大を図ります。

生産所得額 200千円／10a

生産販売の特徴

- ☐ 機械化一貫体系が確立されている
- ☐ 単価の年次変動が比較的少なく所得率が高い。
- ☐ 収穫適期の幅が長く、予定に合わせて出荷調整ができる。



越のルビー

[令和4年 生産概要]

生産面積 **9.4ha** 生産者数 **119名** 販売実績 **260,723千円** (令和4年 12月末)

推奨品種 **華小町／越のルビー**

作 型 半促成 定植: 3～4月、収穫: 6～8月
抑 制 定植: 6～7月、収穫: 8～11月

大玉トマトに比べて糖度が高く福井のブランド品として生産販売している施設園芸推進品目。

生産所得額 半促成: 1,471千円／10a
抑 制: 1,629千円／10a

生産販売の特徴

- ☐ 苗購入で自家育苗の手間がない
- ☐ 長期間どりが可能
- ☐ 軽量で作業負担が少ない



キャベツ

[令和4年 生産概要]

生産面積 **55.1ha** 生産者数 **42名** 販売実績 **64,133千円** (令和4年 12月末)

推奨品種 **おきな／万代**

作 型 秋冬どり 定植: 8月上旬～
収穫: 10月下旬～

県内全域において加工業務用野菜として契約取引を実施している品目。

生産所得額 50千円／10a

生産販売の特徴

- ☐ 契約栽培による安定した単価
- ☐ 鉄コン出荷による労働時間軽減
- ☐ 調整作業の省力化



ブロッコリー

[令和4年 生産概要]

生産面積 **27.1ha** 生産者数 **39名** 販売実績 **24,148千円** (令和4年 12月末)

推奨品種 **おはよう／あらくさ／
ファイター／ルミナス**

作 型 初夏どり定植: 4月上旬、収穫: 6月上旬
秋冬どり定植: 8月中旬、収穫: 10月上旬

広域集出荷体制が整備され生産拡大に取り組んでいる品目。

生産所得額 初夏どり 80千円／10a
秋冬どり 120千円／10a

生産販売の特徴

- ☐ 大麦後の作付けが出来る。
- ☐ 初心者でも栽培が容易。
- ☐ 一年で2回作付けが可能。



タマネギ

[令和4年 生産概要]

生産面積 **20.8ha** 生産者数 **37名** 販売実績 **46,844千円** (令和4年 12月末)

推奨品種 **ターザン**

作 型 定植: 10月下旬～11月上旬
収穫: 6月中下旬

機械化省力化体系が確立されており、加工業務用野菜として契約取引を実施している品目。

生産所得額 237千円／10a

生産販売の特徴

- ☐ 機械化一貫体系ができる
- ☐ 水稲作業と重ならない
- ☐ 鉄コンでの収穫出荷
- ☐ 産地交付金の県重点品目で支援



かぼちゃ

[令和4年 生産概要]

生産面積 **17.3ha** 生産者数 **47名** 販売実績 **10,197千円** (令和4年 12月末)

推奨品種 ①春 作: **ブラックのジョー**
②秋 作: **くり將軍**

作 型 ①定植: 4月下旬、収穫: 7月下旬
②定植: 8月上旬、収穫: 10月末

大型機械が使用できない条件不利な生産地でも栽培が出来る中山間地域等の推進品目。

生産所得額 100千円／10a

生産販売の特徴

- ☐ 専用機械が不要で誰でも作りやすい
- ☐ 貯蔵性があり、出荷が容易
- ☐ コンテナ出荷で調整作業が要らない
- ☐ 産地交付金の県重点推進品目で支援

※生産所得額は、「減価償却費」と「人件費」等すべて含んでいるわけではありません。また、作柄や市況により収量・単価が大きく変動する場合があります。

旬の農産物を
めいっばいお届けする
素敵なお店を
ご紹介します♪

JA職員が紹介

野菜ソムリエ・
調理師

山口 明子

喜ね舎内には、レストラン「Veg-
terrace(ベジテラス)」やジェラート
店「ジェラート トリノ」、そば処「臥竜
寿縁」がありますので、買い物だけ
ではなく食事も楽しめますよ♪

喜ね舎 愛菜館

- 住所／福井市河増町9-10-1
- TEL／0776-52-8311
- 営業時間／4～11月:8:30～18:00 12月～3月:8:30～17:30
- 定休日／年中無休(年末年始除く)
- 売り場面積／1052㎡
- ホームページ／<https://ja-kineya.com/>



採れたて新鮮な野菜が
店内にずらりと並びます

無添加!
福井市産の大豆・
米で作られた味噌
540円(税込)



出荷者紹介!



しみず えりか

清水 江梨華さん

- 生産地／福井市
- 農業歴／今年で10年目
- SNS／Instagramで発信中♪
@seitonouen_.0221



すこ (90g入り)
432円(税込)



ハウス7棟約24アールの面積で栽培



すべての人に
健康と福祉を



飢餓をゼロに



貧困をなくそう



ふくい
の
美味いもんが
いっぱい!

JA福井県ショップ

越前わかさ 味浪漫

楽天市場に初出店!

下記URLまたは左のQRコードから
ご覧いただけます

<https://www.rakuten.co.jp/echizenwakasa-ajiroman/>

全国の農畜産物・名産品をお取り寄せ!

JAタウン

JAタウンは国内最大級の
JAグループのインターネット
通信販売サイトです



ふくい
の
美味いもんが
いっぱい!

越前わかさ味浪漫

福井県のショップは
「越前わかさ味浪漫」

下のQRコードから
ご覧いただけます



全国各地の農協(JA)が 旬の農畜産物・特産品を出品中!

おいしい商品が産地直送でご購入いただけます

福井県農業協同組合 園芸特産部 直売加工課



越前ほうれんそう 地元学校へ贈る

当JA福井基幹支店ほうれん草専門部会は、2月10日、福井市光陽中学校の1年生へJAの特産である「越前ほうれんそう」150袋を贈りました。同部会では毎年、地域の小・中学校へ提供しており、地産地消の推進と若い世代へのPRに取り組んでいます。

この日、部会の川村鉄兵部会長が同中学校を訪れ、代表の生徒に手渡しました。贈呈された越前ほうれんそうは、生徒が1人1袋家に持ち帰る予定。

受け取った山田恋梨さんは、「このほうれんそうを使って、家族でおいしい料理を作りたい」と話し、笑顔を見せていました。



越前ほうれんそうを生徒に手渡す川村部会長④

川村部会長は、「地元の美味しいものを食べて元気に育ってほしい。地域の農業を次世代に繋げていくため、これからも活動を続けたい」と話していました。



書道コンクール 文部科学大臣賞受賞



作品と一緒に記念写真を撮る小玉さん

JA共済連では、全国の小・中学生を対象に、書写教育を通じて人と人との助け合い（相互扶助）の気持ちを深めるため、「書道コンクール」を実施しています。令和4年度で66回を迎え、今年度は全国から約100万5千点の応募がありました。

当JA管内からは、条幅の部に於いて、坂井市立春江小学校3年の小玉歩武（あゆむ）さんが文部科学大臣賞に選ばれました。

2月3日には、東京都で表彰式が開かれ、小玉さんを含む受賞者が出席し、表彰されました。



年金友の会（ゆとり会） 運営委員会開催

2月15日、当JA坂井基幹支店にて令和4年度ゆとり会運営委員会を開催しました。今回の運営委員会では、令和4年度の活動報告ならびに令和5年度の活動計画を委員の皆様に報告しました。

また、令和5年度より現行の基幹支店体制から事業本部制へと移行するため、これまで坂井地区の年金友の会事務局を担ってきたゆとり会運営委員会は解散し、新たな年金友の会事務局へと再編します。

今回が最後のゆとり会運営委員会となることから、これまで長年に亘り委員を務めた方々に感謝状と記念品の贈呈を行いました。なお、令和5年度からは本店を中心に年金友の会のイベントを企画・運営していきます。



表彰を受ける山下義夫金津地区会長⑤



米粉の料理教室 様々な使い方を学ぶ



米粉を使った料理を楽しみながら学ぶ参加者

当JA女性部坂井支部若手女性組織「フレッシュミズの会」は、年間を通してフレッシュミズセミナーを開いており、2月12日、米粉を使った料理教室をJA福井南部支店の調理室で開きました。

JA女性部では、米消費拡大運動のひとつとして、米粉の普及拡大に取り組み、各地で米粉の活用方法を学ぶ教室を開いています。

この日、フレッシュミズ会員ら親子など12人が参加。JAの生活指導員が簡単に作ることができるレシピを紹介し、4班に分かれて調理スタート。クッキー、エビせんべい、チキンナゲット、バナナパンケーキの4種類を作りました。

参加者は、「チキンナゲットは家でよく作るけど、米粉を使うのは初めて。バナナパンケーキはモチモチしていてとても美味しかった」と話していました。



産業と技術革新の
基盤をつくろう



働きがいも
経済成長も



エネルギーをみんなに
そしてクリーンに

ふくふる

8



春近付く 花の巻き寿司



かわいらしい花の巻き寿司が完成♪

当JA女性部福井支部西部エリアは、2月17日、飾り巻き寿司講座をJA福井西部支店で開きました。この日、同エリアの部員25人が参加。断面が花の形になる巻き寿司づくりに挑戦しました。

はじめに、JA生活指導員が作り方のポイントを細かく説明。参加者は、白とピンク色の酢飯、チーズかまぼこ、野沢菜、海苔を使い、花びらの部分を作った後、花の形になるよう組み合わせて巻いていきました。

参加者は、「形をきれいに整えるのが難しかった。華やかで可愛らしいので食べるのがもったいない」と話していました。



自家栽培金ゴマ使い 油しぼり体験

当JA女性部福井支部北部エリア中藤島地区の部員で構成される「中藤宮農講座」は、2月16日、JA福井北部支店で、自分たちで栽培した金ゴマを使って油しぼりを体験しました。

この日、メンバー14人が参加。選別作業をした金ゴマをフライパンでよく炒った後、ボタンを押すだけで簡単に搾油できる電動搾油機を使って、実際に油を搾りました。油はその場で天ぷらに使用し、参加者はサツマイモなどを揚げて試食していました。

3月には、廃油を再利用した石けんとつくりを予定しており、参加した中宮陽子さんは、「炒る時間で油の



体験する中藤宮農講座のメンバー

色も変わるので面白い。廃油もせっけんに活用でき、最後まで無駄なく使えるのが嬉しい」と話していました。



3年ぶりの開催 福井梅生産者大会



講演を聞いている参加者ら

2月21日、福井ウメ振興協議会主催のもと3年ぶりに「令和4年度福井梅生産者大会」が当JA三方五湖支店大ホールで開催されました。

ウメの生産基盤の確保や品質保持、生産者の意欲向上を図るため生産者や関係者約80人が参加しました。

大会では、第26回白干梅品評会表彰式や「ウメ『福太夫』のコンパクト樹形で早期多収」、農業保険制度の説明のほか、(株)日向屋の岡本和宣代表取締役と和歌山県西牟婁振興局技師の江畑真美さんによる「和歌山県におけるウメの担い手育成および園地再生の取り組みについて」と題した講演がありました。

また、会場にはウメ栽培に必要な肥料や農薬などのブースもあり、来場者が説明を聞きに行く姿も見られました。



JA高浜支店でも展示 若狭たかはまひなまつり

高浜町内の民家の軒先や、商店街の店舗前にひな人形を飾る「若狭たかはまひなまつり」が2月18日～3月3日まで開催されました。今年で19回目、町内70カ所に展示しました。

同イベントは、若狭たかはまひなまつりの会が、催しの少ない冬の時期に町歩きを楽しんでもらおうと企画。高浜町の中町通りから本町通りを中心に、明治初期の貴重なひな飾りなど、様々なひな人形を楽しむことができます。

当JA高浜支店でも開催期間中、同会が保管している7段のひな飾りを展示。待合スペース横に展示されたひな人形が利用者の目を楽しませていました。



高浜支店にも豪華なひな人形が飾られました





郷土・農 よいとこセミナー



参加者に野菜作りのアドバイスを行う講師の松田氏

2月24日、当JA奥越基幹支店にて『郷土・農よいとこセミナー』を開催し、44人が参加しました。

「春夏野菜づくり講習会」と称して、ふくい園芸カレッジ宮農指導専門員の松田勇二氏を講師にお招きし、奥越地区に合った品種の選び方、計画的栽培方法、植え付けのポイント、手入れや収穫等、様々な講義を受けました。

松田氏の軽妙なトークを交えた説明や参加者からの日頃の野菜づくりでの疑問点が飛び交う等、笑いと学びがある充実した講習になりました。



水菜販売会 オリジナルソングでPR

2月22日、勝山市の特産物で旬を迎えている「勝山水菜」の販売会を当JA勝山南支店で開催。当日は組合員・利用者の皆様への日頃の感謝も兼ねて、来場者プレゼントや空くじ無しの抽選会も行い、多くの方で賑わっていました。

会場では勝山市猪野瀬地区の音楽サークル「いのセンス」が作成し



水菜販売会のようす

た勝山水菜のオリジナルソング「うらみずな」(※うらみ私)も流し、地元特産物をPRしました。

この水菜の歌は、JA福井県のインスタグラムアカウント上でも聞くことができます。



米粉普及拡大に向け 料理教室を開催

2月28日、当JA女性部坂井支部は、江西コミュニティセンターで米粉を使った料理教室を開きました。当JA女性部では、米粉の消費拡大の一環として昨年から米粉の普及拡大に取り組んでいます。

この日は12人の女性部員が参加。お菓子教室リボンの松村佳子先生指導のもと、ライスサラダや米粉のスノーボールクッキー、和風パンナコッタの3品を作りました。

パプリカやミトマトが鮮やかなライスサラダに、抹茶ソースにあずきとイチゴがのった豪華なパンナコッタ。天板いっぱい焼きたあつたクッキーは、粉砂糖とイチゴパウダーで可愛らしく飾られ、口の中でホロホロと崩れる優しい甘さと食感に仕上がりました。

松村先生曰く、米粉はグルテンのもとに



先生の説明を熱心に聞く女性部員ら

なるタンパク質が含まれていないため、ダメになり、小麦粉のようにふるいにかけると、手が滑るので、お菓子作りにピッタリとのこと。参加者の中には、さっそく米粉の注文をしていく方もいました。



地元特産物を使って 加工品の試食会開催



若狭の特産物を使った加工商品試食会のようす

当JAと若狭農産物直売所運営委員会は2月27日、地元特産物を使った加工商品の試食会を開きました。4月にオープンする新たな直売所「若狭ふれあい市場」で販売する予定です。

この日は若狭管内の加工業者や製菓店ら10店舗が参加。JA関係者や直売所運営委員会員らが、若狭のイチジクを使用したゼリーやパフェ、若狭のイチゴや米粉を使ったイチゴ入り米粉生どら焼きなど23品目を試食しました。

参加者からは、味の感想やアドバイスなど様々な意見があり、改良を加えて新しい直売所で提供します。



パートナーシップで
目標を達成しよう



平和と公正を
すべての人に



陸の豊かさも
守ろう



海の豊かさを
守ろう



JA全国青年大会 全国から盟友が集い交流

2月21日・22日、全国農協青年組織協議会による第69回JA全国青年大会が千葉県で開催されました。3年ぶりの実開催で、全国から800人を超える盟友が集いました。

21日にはJA青年の主張全国大会が開かれ、当JA坂井青壮年部三国地区加戸支部の木下良治さんが東海・北陸ブロック代表として出場しました。木下さんを含むブロックの代表者は、日々の農業や組織活動で感じたこと、また今後の目標など熱い気持ちを発表していました。



ステージで堂々と発表する木下さん

青壮年部メンバー募集！

青壮年部では一緒に活動する仲間を募集しています。
お近くの支店までお問い合わせください。



笑顔でイキイキ！！ 女性部たんなん支部



「たんなん塾」のいろいろな活動に参加して
楽しい仲間づくりをしてみませんか♪

「たんなん塾」(令和5年度 開催予定内容)

- 園芸講座(実践編)
土づくりから夏・秋野菜などの播種
- 園芸講座(講義編)
夏・秋野菜について学ぶ
- 料理講習会
- 趣味クラブ(昼・夜ヨガ、手芸他)
- 親子で体験学習会(さつまいも作り他)
- 農の体験学習会(寄せ植え他)
- ウォーキング大会
- 日帰り体験研修会 など

たんなん支部部員大募集！！

皆さんも楽しい活動に参加して仲間づくりをしましょう♪

【お問い合わせ】

丹南宮農経済センター(丹南基幹支店)

経済部 経済課(生活) ☎0778-51-8003

いろいろな楽しい活動を予定しております。
ぜひお友達を誘ってご参加ください。



農業を意味する「アグリカルチャー」と
「ラジオ」を合わせて「あぐらじ」

FBCラジオで放送中!

農畜産物やJAの魅力ある“あぐり”情報をお届けします。

2月14日 ふくこむぎを使ったチョコレート・手づくり味噌



横井チョコレート株式会社の川端菜名美さん(写真左から3番目)、JA福井基幹支店営農部園芸振興課の品川麻衣さん(左から2番目)



福井県産小麦「ふくこむぎ」を使ったチョコレート菓子『プチチョコラスク』などを紹介しました♪

手づくり味噌

JA丹南基幹支店経済部経済課山川久美子補佐
と手づくり味噌指導員中林久代さんが出演

2月28日 勝山水菜・梅まつり



勝山水菜出荷組合の伊藤新治組合長(写真左から3番目)とJA勝山南支店の辻勇樹さん(左から2番目)



JA梅の里会館の村上萌さん(写真真ん中)が出演し、梅まつりについて紹介しました

第2・第4火曜日「良ーいドン!!」の中で放送(AM10:35~10:50)

聴き逃した方は、スマートフォンやパソコンで聴ける
無料のサービス『radiko(ラジコ)』をご利用ください。
(1週間以内に放送された番組が聴けます)



福井県特産品カタログ
まるっぽ福井

JA福井県にて選び抜いた
食の宝を全国へお届けします。
ぜひご利用ください。

**令和5年度版
発刊決定!!**
(5月発刊予定)



Health Life 健康ライフ



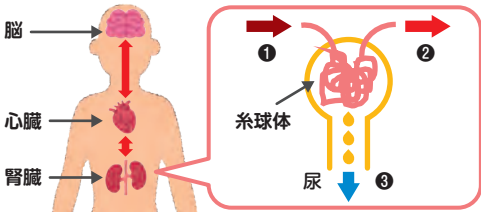
JA福井県厚生連
(農業会館診療所)
所長 島田 政則

～サインを見逃さないで 慢性腎臓病(CKD)～

「会社を辞めてから、ずっと健診を受けていない」…よく聞かれるこんな声。日本の成人8人に1人が患うとされるCKDは「新たな国民病」と言われています。今回は、**健診結果からわかる2つのチェックポイント**を含め、CKD早期発見の重要性についてお伝えします。

○知っておきたい 腎臓のはたらき

腎臓はソラマメのような形をした臓器で、体に2個あり、脳や心臓と血管でつながっています。



1個の腎臓には、糸球体(毛細血管の玉)が100万個あり、下記の重要な役割を担っています。

- ①老廃物が混じった血液をろ過し、
- ②血液をきれいにし、体内に戻す。
- ③老廃物は尿として体外に排出する。



○腎機能が低下すると…

腎機能が低下すると、血液のろ過の役割を果たしている**糸球体に傷がつき**、本来栄養として体内で利用される**蛋白が尿へ漏れて**いきます。同じ血液が流れている全身の血管にも傷みが生じて、**脳卒中や心臓病の危険性が高まる**ことがわかっています。また、放置すると**透析が必要になる**こともあります。

○医療機関受診の目安(下記のいずれの場合も)

- ①尿検査「尿蛋白」…(1+) (2+) (3+)
- ②血液検査「eGFR」…60未満

※年齢・性別・血清クレアチニン値より算出されるeGFR値とは、**推算糸球体濾過量**のこと
で、**腎機能の予備能力**をみる指標となるものです。

「沈黙の臓器」と呼ばれ、自覚症状に乏しいのが腎臓病の特徴。手遅れにならないよう**毎年健診を受けてチェック**し、異常があればかかりつけ医に相談しましょう。

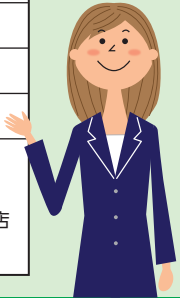
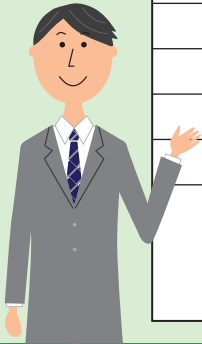


参考資料:厚生労働省HP「腎疾患対策」

システムメンテナンスに関する 各種サービスの一時停止のお知らせ

平素より当組合の事業をご利用いただき誠にありがとうございます。JAネットバンクサービス、JAバンクアプリ、口座振替サービス(チャージ)、Web口座振替受付サービス、法人JAネットバンクサービス、ペイジー口座振替受付サービス、デビットカード取引、およびATM(提携ATM含む)につきましては、システムメンテナンスのため、下記時間帯について一時的にご利用がいただけません。お客様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

利用停止となるサービス	利用停止となる日時
JAネットバンクサービス	令和5年5月14日(日) AM6:30～AM9:00
JAバンクアプリ	
即時口座振替サービス(口座登録・チャージ)	
Web口座振替受付サービス	令和5年5月14日(日) AM8:00～AM9:00
法人JAネットバンクサービス	
ペイジー口座振替受付サービス	令和5年5月14日(日) AM8:00～AM9:00
デビットカード取引	令和5年5月14日(日) AM8:00～AM9:00
ATM(提携ATM含む)	令和5年5月14日(日) AM8:00～AM9:00 ※開始時刻はATMにより異なります。詳しくはお近くの支店または、ご利用のATMの掲示等でご確認ください。



【本件に関するお問い合わせ】 福井県農業協同組合 本店 金融推進課 0776-50-7611

営農経済センター設置のご案内

令和5年4月より、管理間接部門の縮小、事業戦略機能の強化、支店・事業所のサービス力・競争力・収益力を高めるために、事業本部制に移行し、それに伴い各地区の基幹支店を廃止します。

営農・経済事業は、特に地域性を求められるため、各エリアに営農経済センターを設置し、農業関連施設の運営・管理、成長戦略として園芸作物の産地化支援、市町の行政対応、組合員組織(農家組合、青壮年部、女性部等各種部会)対応などを実施します。

福井営農経済センター

福井市湊4丁目606番地
福井市・永平寺町

坂井営農経済センター

坂井市坂井町上新庄42-19
坂井市・あわら市

丹南営農経済センター

鯖江市中野町73-13
鯖江市・越前市(旧今立町)・
越前町・池田町

奥越営農経済センター

大野市堂本1-30
大野市・勝山市

嶺南営農経済センター

小浜市遠敷8-8-1
敦賀市・小浜市・美浜町・若狭町・おおい町・高浜町



営農経済センターは、支店・事業所と連携して、農業者の生産性向上と組合員・利用者のくらしを支援するための事業展開をサポートします。

☆☆☆ 令和5年4月1日よりスタート ☆☆☆

J A 共済パワーアップ!!

定期生命共済(逡減期間設定型)

みちびき

低廉な共済掛金で、ライフステージに応じた万ー保障を確保できる、「定期生命共済(逡減期間設定型)」を新設しました。

Point1 ライフステージの変化に応じて保障金額が逡減!

- 一定期間の経過後、毎年所定の割合で死亡・後遺障害共済金の額が逡減するため、ライフステージの変化に応じた必要保障額を確保できます。

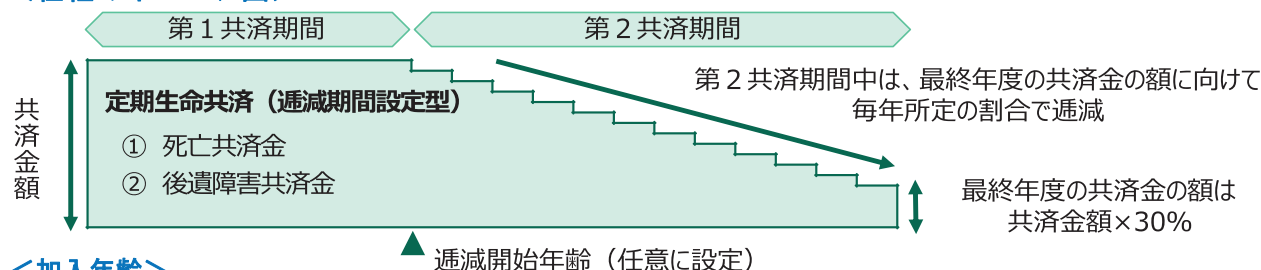
Point2 自在性の高い保障設計が可能!

- 逡減が開始する時期を任意に設定できるため、各ご家庭の状況に合わせて、「一定期間は平準型の保障を確保したい」「早期に逡減を開始させたい」などのニーズに応じた自在性の高い保障設計が可能です。

Point3 低廉な共済掛金で、必要な保障を確保!

- 既存の定期生命共済と比較して低廉な共済掛金で加入できるため、大型の万ー保障が必要となる場合や、他の生存保障等との複数加入をする場合にも、負担を抑えてご加入いただけます。

<仕組のイメージ図>



<加入年齢>

15歳～65歳

<共済期間等>

- 共済期間 : 60歳～80歳満了(5歳刻み)
- 逡減開始年齢 : 一定範囲内で任意に設定する年齢(1歳刻み)
- 第1 共済期間 : 責任開始時～逡減開始年齢に達する日の属する共済年度の末日
- 第2 共済期間 : 逡減開始年齢に達する日の属する共済年度の翌共済年度の初日～共済期間の満了日
- ※ 共済期間は最低10年、第1 共済期間は最低1年、第2 共済期間は最低9年

<共済金額>

200万円～3億円(100万円単位)

<支払事由>

- ① 死亡共済金 : 死亡
- ② 後遺障害共済金 : 所定の第1級後遺障害の状態・所定の重度要介護状態

<死亡・後遺障害共済金の額>

- 第1 共済期間 : 共済金額と同額
- 第2 共済期間 : 共済金額に所定の率を乗じて得た額
- ※ 最終年度の共済金の額は「共済金額×30%」とし、第2 共済期間の初年度から共済期間満了まで毎年所定の率で逡減する。

●この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは

最寄りの支店・出張所へ

 JA共済

【23209990002】



令和5年 4月29日 土 ▶ 4月30日 日 2日間

購入者特典

千円(税込)以上
お買い上げの方に
各日先着50名様まで
どうだん苗木
を進呈します。

9:00 ~ 17:00

JA福井県敦賀支店前
駐車場



福井県敦賀市三島町2丁目11-11

主催：福井県農業協同組合敦賀美方花木生産部会

お問い合わせ先：JA福井県敦賀支店営農経済課 0770-22-2500

いえなか 暮らしをグレードアップ

毎月の本誌と年6回の別冊付録で
読者の思いに寄り添い、よりよい暮らしの実現に向けた
記事作りをしています

お申し込みは
お近くのJAへ

さまざまな記事で暮らしを豊かに

食、健康、生活、お金、農、畑の時間、別冊付録、お金のガイド、テクニク、家計、10のことができること、高尾美穂のヨガ、ねこ背、お金の前に、お金の前に、お金の前に

誌代6か月(6~11月号)分を前納すると
お得になります!

誌名	月号	定価	入会費	無償分	前納誌代
家なか	普通月号	629円	4,360円	312円	4,048円
	付録月号	922円			
地上	普通月号	618円	3,770円	306円	3,464円
	付録月号	680円			
ちやりん	普通月号	492円	3,036円	246円	2,790円
	付録月号	576円			

お申し込みは
お近くの支店
まで

今月号の家庭菜園・ふくメールはお休みさせていただきます。

クイズに答えて
JA福井県の特産品をゲット!!

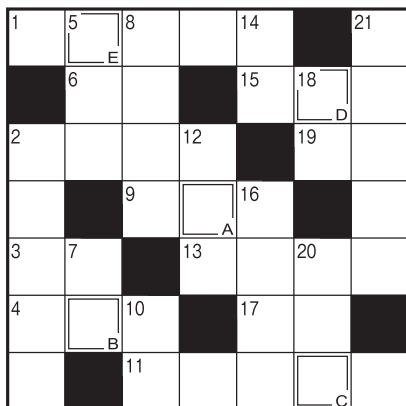
読者
プレゼント

きららの丘より
富津スイートポテト
詰め合わせセット



クイズ正解者の中から
抽選で10名様

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



→ ヨコのカギ

- 唱歌『花』に歌われている川
- 写真などを撮影するための施設
- ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- クジラより小さめです
- 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- 書類の何も書かれていない部分
- 新1年生の皆さん、ご——おめでとう!
- 爬虫(はちゅう)類は変温動物、哺乳類は——動物
- 1、3、5、7、9……
- 日本人の主食です
- 船を着けます

(3月号の答え)イチゴガリ



※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※読者の皆様からいただいた個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。

↓ タテのカギ

- 野球のBSO(ビー・エス・オー)のS
- 敵ではありません
- 正しい答えに付けるマーク
- 遠くて近きは——の仲
- シオマネキもこの仲間です
- 得意なもの。漢字で書くと十八番
- 体温計を挟みます
- 空弁(そらべん)が売られている所
- 田畑を耕す道具の1つ
- ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- 選抜高等学校野球大会の会場です

応募方法

下記の必要事項をご記入いただき、ハガキまたはEメールにてご応募ください。

①パズルの答え

②郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号
※記入もれが多数あります。必ずご記入ください。

③今月号の感想など

《ハガキ》

〒910-0005 福井市大手3丁目2番18号

JA福井県 トータルサポート推進課

《メール》

fuku-full@ja-fukuiken.or.jp

QRコードからでもご応募できます→



応募先

応募締切

4月20日(木)

2月号 応募数:496 正解数:491

今月の
レシピ



皮までおいしく! ウドの皮のきんぴら

材料
(4人分)

- ・ウドの皮 ……3本分
- ・米油 ……大さじ1
- ・しょうゆ ……大さじ1
- ・七味 ……好みで
- ・みりん ……大さじ1
- ・木の芽 ……あれば少々
- ・砂糖 ……大さじ1

作り方

- ①ウドの皮をむき、せん切りにして水にさらす。炒める直前に水切りする。
- ②フライパンに米油を熱し、強火で①を炒め、●を回し入れ水分を飛ばし絡める。
- ③器に盛り、七味をふり、木の芽を天盛りにする。

1人分の栄養価

- エネルギー ……164kcal
- タンパク質 ……1.2g
- 脂質 ……3.1g
- 炭水化物 ……25.9g
- 食塩相当量 ……0.7g

乳製品をもっと食卓に♪

越前たけのこのクリームパスタ

材料
(2人分)

- ・越前たけのこ(ゆで) ……1/4本
- ・米粉 ……大さじ2
- ・新玉ねぎ ……1/2個
- ・顆粒コンソメ ……大さじ1/2
- ・ブロックベーコン ……1/2パック
- ・牛乳 ……400cc
- ・早ゆでパスタ ……120g
- ・粉チーズ ……大さじ2
- ・バター ……30g
- ・黒しょう、パセリ ……少々

作り方

- ①たけのこ、玉ねぎは薄切り、ベーコンは拍子木切りにする。
- ②フライパンを中火にかけ、バターで新玉ねぎ、ベーコンを炒める。
- ③しんなりしたら米粉をふり入れ、さらに炒める。
- ④粉っぽさがなくなったら、牛乳、コンソメ、たけのこを加え、とろみがつくまで煮込む。
- ⑤たっぷりの湯でゆでたパスタを④に加えて器に盛り、粉チーズと黒しょう、パセリを散らす。



1人分の栄養価

- エネルギー ……693kcal
- 炭水化物 ……75.2g
- タンパク質 ……27.8g
- 食塩相当量 ……2.0g
- 脂質 ……35.6g



JA福井県 広報誌

検索

若狭ふれあい市場 新築移転 4.12 OPEN

売場面積を
約3倍に拡大!

※完成イメージ図

店舗情報



総菜
コーナー

精米
コーナー

県内特産
コーナー

新設!

住所…小浜市遠敷8-8-3 営業時間…9:00～18:00

TEL…0770-56-5030 売場面積…384㎡

※現在の若狭ふれあい市場小浜店は3/31をもちまして営業終了いたします。Aコープ小浜店の直売所コーナーは通常通り営業いたしますので、ご利用ください。



▲▲▲▲ 多くのお客様のご来店お待ちしております ▲▲▲▲



新規出荷者随時募集中!

お問合せは嶺南営農経済センター 園芸振興課
(旧 若狭基幹支店 園芸振興課)まで TEL…0770-56-5071



ふくふる

Apr.2023 No.036

【発行】福井県農業協同組合 【編集・制作】総務部 総務課 【TEL】0776-50-7600 【FAX】0776-50-7602 <https://www.ja-fukuiken.or.jp/>

【印刷】福井県経済農業協同組合連合会 購買事業部 印刷課 〒910-0842 福井市開発5丁目204番地 【TEL】0776-54-7105 【FAX】0776-54-7543