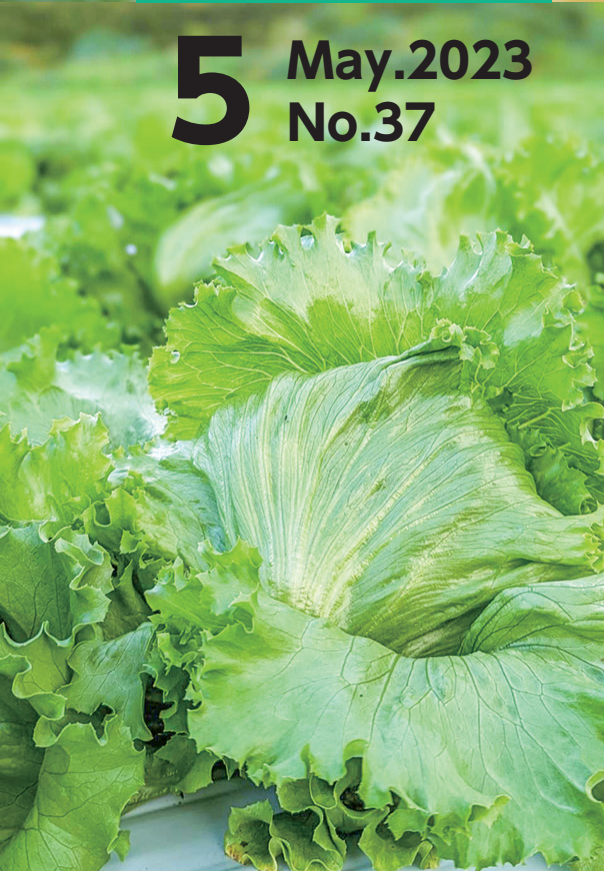




ふく ふる



5 May.2023
No.37



◆附議事項◆

- 第1号議案 中期3ヵ年計画及び令和5年度事業計画について
第2号議案 令和5年度内部監査計画について
第3号議案 令和5年度コンプライアンスプログラムについて
第4号議案 令和5年度役員報酬審議会の答申について
第5号議案 令和5年度役員賠償責任保険への加入について
第6号議案 令和4年度決算方針について
第7号議案 外部出資の減損処理方針について
第8号議案 文書管理規程の一部変更について
第9号議案 介護保険事業に係る運営規程の廃止について
第10号議案 介護保険事業に係る運営規程の一部変更について

- 第11号議案 総代選挙の実施について
第12号議案 出資口数の減少について
第13号議案 宅地等供給事業を行う事務所の一部変更について
第14号議案 令和5年産米の出荷契約について
第15号議案 固定資産の取得について
第16号議案 貸付金の利率の最高限度について
第17号議案 余裕金運用規程の一部変更について
第18号議案 令和5年度余裕金運用方針について
第19号議案 令和5年度借入金の最高限度について
第20号議案 信用の供与等(系統外預金)について

上記附議事項は可決承認されました。

◆審議事項◆

- 第1号議案 決算監事監査について
第2号議案 決算資産自己査定監事監査について
第3号議案 令和5年2月重点監事監査の結果について
上記審議事項は可決されました。



JA福井県を
目一杯=FULLにお届け

Contents
No.037 2023.05

- 02 ふくいのでがんばる生産者
クロダ農園
黒田創一朗さん
04 4月新採用職員紹介
06 JA福井県の新機構図
08 人事異動のお知らせ
10 家庭菜園
11 直売所&出荷者コーナー
12 今月のトピックス
15 青壮年部・女性部活動
16 健康ライフ・ふくメール
17 クロスワード・今月のレシピ
18 あぐラジ放送中!

表紙紹介

クロダ農園

くろだ そういちろう

黒田 創一朗 さん (越前町上野)

7年前、黒田さんは更地になった栗林跡を借り受けて土建業から農業に転職しました。
多品種の園芸栽培に挑戦し、加工も手掛けたいと意欲にあふれています。



ホームページ
<https://kurodanoen.com/>
Instagram
@kuroda.noen



KURODA.NOEN

ゼロスタートだから やればやるほど収入アップ 栽培技術も身に付きます

栗林を開墾して 越前レタス農家に

「外作業は慣れているし、雨天時で足場が悪くても苦ではない」という前職の土建業の感覚を生かして農業へ飛び込みました。とはいえ作物栽培は初めてのこと。JA福井県（当時のJA越前丹生）に相談したところ「越前レタスをやってみないか？」と勧められました。「農協さんのサポートがあるなら」と挑戦を決意し、トラクターを購入して経験ゼロからスタートしました。指導通りに行ったものの「初年度は全然収穫できませんでした。獲れなさすぎてもうちょっとやりたい！」と



なって」と逆に農業魂に火がついたそうです。2年目からはさらに栗林を開墾して面積を増やし畑に変えました。

指導員に聞き、仲間に相談し 自分に合うやり方を探す

現在はレタス、スイートコーン、レタスと1年の間でサイクルを回しています。空き時間にできるものとJA福井県から提案された鑑賞菊の栽培もしました。「花卉は咲いてほしい時に咲かせる栽培技術が必要で、難しい」と感じたそうです。

ひとりで農園を切り盛りし、今まで続けてこられた理由を伺うと「JAの営農指導員の方が指導してくれたこと、同年代で就農する人たちの勉強会や意見交換を交わす場があったこと。作業の手伝いはお願いできる知り合いがいて恵まれています」と感謝しています。

毎日違う作業ができる 農業でやりたいことだらけ

学校給食に野菜を提供したり、中学生が職場体験インタビューに来たりと、地元でも知られた農家になりました。昨年始めた唐辛子栽培は、加工して瓶詰しインターネットで販売、冬場はシイタケ農家さんを手伝い山へ入って原木を調達、最近パン作りもしています。「飽き性なので同じ作業の繰

り返しが苦手なんです。でも農業は毎日同じではなく季節労働だから楽しい」と笑って話してくれました。



原木しいたけの植菌体験や野菜の収穫体験もしています。



唐辛子栽培は岐阜の農家と知り合い、その味わいに感動したのがきっかけ。一味唐辛子570円、青唐辛子味噌800円（共に一瓶）

栽培面積：2ha

栽培品目：越前レタス、ニュースイート、キュウリ、菊、唐辛子
加工品販売：JA福井県農産物直売所「丹生膳野菜」、

道の駅パークイン丹生ヶ丘、MIYAZAKIおもいでなfarm

令和5年4月1日付けで新採用職員19人が入組しました。JA福井県の職員として、これからよろしくお願ひ致します。仕事をする上で大事にすることを紙に書いてもらいました。一人ずつご紹介します。

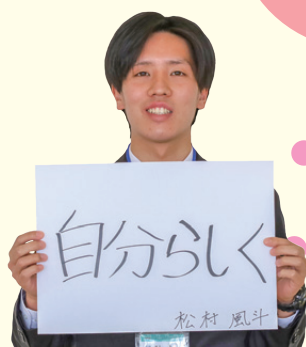
4月新採用職員紹介



本店 介護福祉部
介護事業課 介護センターあい愛
古里 直登



福井北部支店
共済課 共済窓口担当
小川 莉奈



清水支店
松村 風斗



文殊支店
信用課 信用渉外担当
片山 七海



本店 園芸特産部
直売加工課 きらの丘
西坂 ひなた



福井北部支店
営農経済課 営農指導員
竹内 魁飛



神明支店
吉田 龍生



坂井支店
信用課 信用担当
林 あやね



福井北部支店
信用課 信用渉外担当
吉田 庄吾



坂井営農経済センター
園芸振興課
長谷川 雄大



福井営農経済センター
米穀施設課
細江 優矢



敦賀支店
営農経済課 営農担当
辻 陽奈



丸岡支店
信用課 信用担当
田端 愛莉



鯖江西支店
柴田 瑞希



春江支店
信用課 信用担当
寺本 茉未



大手町支店 信用担当
宮崎 音羽



本店 自動車燃料部
燃料課 しのくら給油所
竹澤 優聖

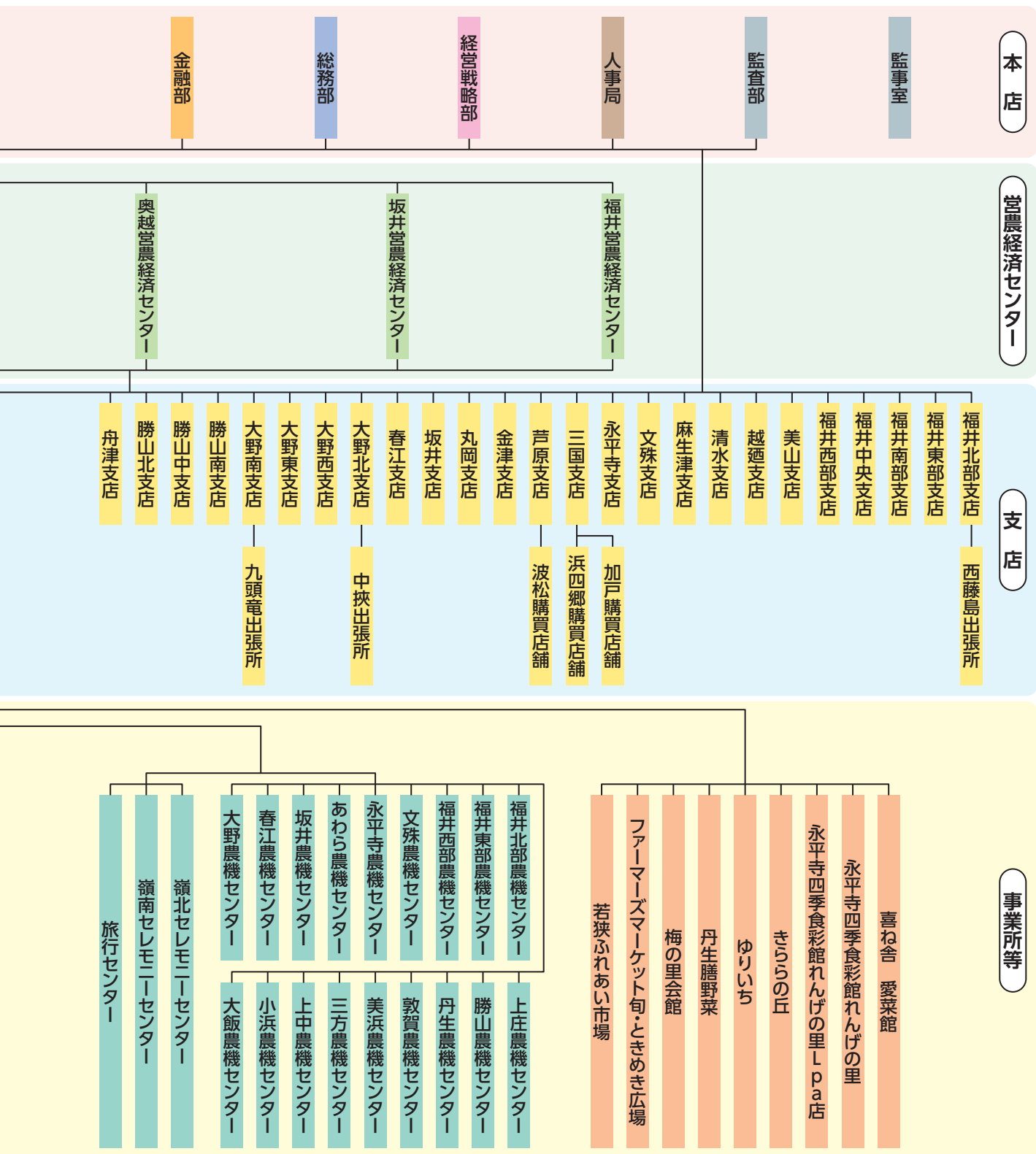


本店 園芸特産部
直売加工課 ゆりいち
石田 奈津子



福井西部支店
信用課 信用窓口担当
田邊 美羽

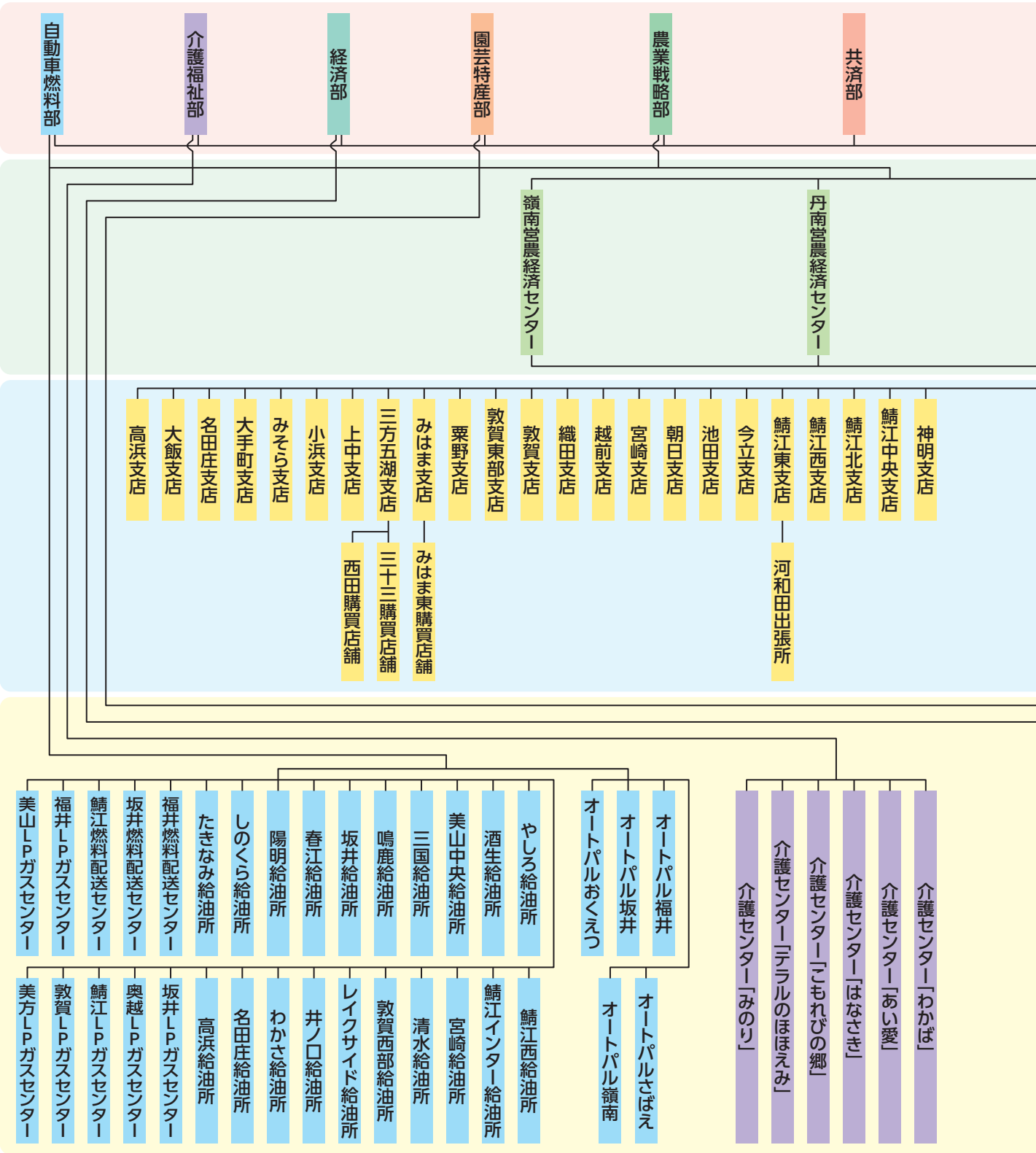
J A 福井県の新機構図



JA福井県は福井県全域をエリアとする大きな組織であり、スケールメリットを最大限に発揮させるため、組織・事業改革を大胆かつスピーディーに実施する必要があります。

そのため、令和5年4月から管理間接部門の縮小、事業戦略機能の強化、支店・事業所サービス力の競争力・収益力を高めるために、事業本部制に移行し、それに伴い、各地区の基幹支店を廃止します。

この移行により、組合員・利用者の様々なニーズに応じたサービスを提供する最前線である支店の信用・共済・営農・経済等すべての事業に関する総合的な相談・提案活動ができる自己完結機能を強化していきます。



JA福井県 令和5年4月 人事異動の お知らせ

本店

監事室 ▼室長／前田和基(福井基幹支店総合企画部部長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

監査部 ▼部長／山本法光(丹生基幹支店基幹支店長)

長)▼担当課長／木下幸治(丹南基幹支店総合企画部総合企画課課長)

若新確也(若狭基幹支店総合企画部総合企画課課長)

課長)▼担当課長／羽生裕子(金融部事務課担当課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

課長)▼担当課長／三上謙(福井基幹支店米穀販売課課長)

玉川利博(坂井基幹支店宮農部宮農指導課あ

わら農機センター所長(補佐)▼春江農機セン

ター所長(担当課長／竹内宏文(坂井基幹支

店宮農部宮農指導課春江農機センター所長

(担当課長)

介護福祉部 ▼部長／北嶋俊(ライフ

ケア部部長兼務介護事業課課長)

課長)▼課長／岩越哲(総務部トータルサポー

ト推進課課長)

所長)▼課長／神谷鷹洞(ライフケア部介護事

業課介護センターあい愛所長(課長)

自動車燃料部 ▼部長／加藤辰美(協同

会社準備室室長兼務協同会社準備課課長)

課長)▼課長／小泉浩(協同会社準備室

自動車課課長)

燃料課 ▼部長／渡邊善文(協同会社準備室

次長兼務燃料課課長)

課長)▼課長／レイクサイド給油所

所長)▼課長／兼務敦賀美方地区統括／北村芳

弘(栗野支店支店長)▼若狭給油所

所長)▼課長／兼務若狭地区統括／大西隆士(大

手町支店副支店長)

金融部 ▼部長／宮下慶二(共済部部

長兼務共済普及課課長)

課長)▼課長／森永幸宏(福井東部支店

支店長)

課長)▼課長／中嶋孝之(丹南基

幹支店信用共済部信用課課長)

課長)▼課長／藤田藏(金融部事

務課課長)

共済部 ▼部長／宮下慶二(共済部部

長兼務共済普及課課長)

課長)▼課長／森永幸宏(福井東部支店

支店長)

課長)▼課長／中嶋孝之(丹南基

中央支店支店長)

米穀施設課)▼課長／西嶋

寛博(宮農部宮農指導課担当課長)

課長)▼課長／森下喜文(福井北部支店宮農經

済課課長)

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

課長)▼課長／羽生英二(宮農部園芸振興

丹南 ▼センター長／齋藤淳一(宮農部部長)▼米穀施設課▼課長／廣部義博(丹生基幹支店宮農部宮農指導課課長)▼担当課長／堀内康宏(宮農部宮農指導課課長)▼担当課長／進士範和(宮農部宮農指導課課長)▼佐)▼園芸振興課▼課長／青木幸夫(丹生基幹支店宮農部園芸振興課課長)▼担当課長／蒲幸裕(宮農部宮農指導課課長)▼(経済課)▼課長／片山昌宏(経済部経済課課長)▼担当課長／矢部裕(神明支店課長補佐)▼担当課長／山川久美子(経済部経済課課長補佐)▼(織田ふれあいセンター)所長(課長)／坂本敏和(丹生基幹支店経済部織田ふれあいセンター)課長	嶺南 ▼センター長／上塚知巳(敦賀美方基幹支店宮農部部長)▼米穀施設課▼課長／福井淳(若狭基幹支店宮農部米穀施設課課長)▼園芸振興課▼課長／片岡達也(若狭基幹支店宮農部園芸振興課課長)▼(経済課)▼課長／丹柿隆一(敦賀美方基幹支店宮農部米穀施設課課長)	支店	福井北部支店 ▼支店長／林一俊(経済部部長)▼(共済課)▼課長／新町陽朗(永平寺支店信用担当信用課長補佐)▼(宮農経済課)▼課長／荒井博之(福井東部農業施設センター)所長(担当課長)	西礪島出張所 ▼支店長／柿木政行(福井中央支店信用課課長補佐)	福井東部支店 ▼支店長／木村智秀(福井南部支店共済課課長)	福井南部支店 ▼支店長／向井和人(福井南部支店信用課課長)▼(信用課)▼課長／小林佳孝(信用共済部信用課課長)▼(共済課)▼	課長／平川祐次郎(麻生津支店副支店長)	福井中央支店 ▼支店長／松田良二(信用共済部部長)	福井西部支店 ▼支店長／吉田博之(総合企画部総合企画課次長兼課長)▼(信用課)▼課長／長谷行真(福井西部支店信用課信用課外担当課長補佐)	清水支店 ▼副支店長／上田三紀雄(信用共済部信用課担当課長)	麻生津支店 ▼支店長／渡邊満(文殊支店共済担当共済課外担当)▼(A)課長補佐	文殊支店 ▼支店長／白崎徹(文殊支店支店長兼務宮農経済担当副支店長)▼(宮農経済担当)▼副支店長／若杉浩司(文殊支店宮農経済担当宮農指導課長補佐)	永平寺支店 ▼(信用担当)▼副支店長／毛利真奈美(永平寺支店信用担当副支店長兼務共済担当副支店長)▼(共済担当)▼副支店長／坪田敏昭(福井西部支店信用課課長)	三国支店 ▼支店長／西宮巧(金津支店宮農経済課課長)▼(信用課)▼課長／浅野隆義(坂井支店信用課課長)▼(共済課)▼担当課長／村上良二(芦原支店共済課担当課長)	芦原支店 ▼(信用課)▼課長／川崎真一郎(二国支店信用課課長)	金津支店 ▼支店長／山崎善行(信用共済部共済課課長)▼(信用課)▼課長／牧野洋一(芦原支店信用課課長)▼(宮農経済課)▼課長／下田智幸(丸岡支店信用課課長)	丸岡支店 ▼支店長／柳川芳行(経済部部長)▼(信用課)▼課長／大角真智子(金津支店信用課課長)▼(共済課)▼担当課長／柳澤光彦(丸岡支店共済課課長補佐)	坂井支店 ▼(信用課)▼課長／廣瀬三千雄(信用共済部信用課課長)▼担当課長／大崎信枝(丸岡支店信用課信用担当課長補佐)	宮農経済課 ▼課長／森正三郎(経済部経済課課長)▼担当課長／寺澤友康(宮農部宮農指導課宮農指導グループ担当課長)	大野北支店 ▼支店長／石田孝治(総合企画部総合企画課次長兼課長)	大野西支店 ▼副支店長(信用共済担当)▼(信用共済部共済課課長)▼副支店長(宮農・経済担当)▼山腰祐司(大野西支店課長補佐)▼(A)担当宮農指導員	大野東支店 ▼副支店長／沼内健次(大野西支店副支店長)	中狭出張所 ▼支店長／石黒将司(中狭出張所支店長兼務信用共済部信用課担当課長)	勝山南支店 ▼支店長／立平淳一(大野北支店支店長)	舟津支店 ▼支店長／青木利弘(宮農部米穀施設課課長)	鯖江中央支店 ▼副支店長／杉本広美(鯖江北支店副支店長)▼副支店長／堀内君枝(信用共済部信用課担当課長)	鯖江北支店 ▼支店長／高田直樹(鯖江西支店支店長)▼副支店長／味寺清彰(今立支店副支店長)	鯖江西支店 ▼支店長／高島昭平(鯖江北支店支店長)	今立支店 ▼副支店長／古田力(鯖江中央支店副支店長)	朝日支店 ▼支店長／木村秀幸(宮農部部長)▼副支店長／田中英人(信用共済部部長兼務共済課長)▼副支店長／佐々木育子(総合企画部総合企画課課長)▼副支店長／山下恵美(越前支店支店長)	宮崎支店 ▼支店長／植村英晴(朝日支店支店長)	越前支店 ▼支店長／水島弘道(朝日支店支店長)	店副支店長	織田支店 ▼支店長／野村尚生(総合企画部部長)	敦賀支店 ▼(信用課)▼課長／中川美香(敦賀東部支店支店長)▼(共済課)▼担当課長／前田敏博(信用共済課課長補佐)▼(宮農経済課)▼課長／奥村康宏(宮農部宮農指導課課長)	敦賀東部支店 ▼支店長／中谷昌弘(信用共済部信用課課長)	粟野支店 ▼支店長／野村晃(信用共済部共済課課長)▼副支店長／田村正和(本店総務部人事教育課担当課長)	上中支店 ▼支店長／杉山和巳(信用共済部信用課課長)	小浜支店 ▼支店長／竹下幸男(総合企画部部長)▼(信用課)▼担当課長／中勢理(信用共済部信用課兼務小浜支店信用課課長補佐)	大飯支店 ▼支店長／吉村寿芳(上中支店支店長)	連合会出向	福井県厚生連 ▼部長／増田和重(敦賀美方基幹支店基幹支店長)	福井県中央会 ▼次長／新宅俊之(本店農業戦略部米穀販売課課長)						
---	---	-----------	--	--	--------------------------------------	---	---------------------	----------------------------------	---	---------------------------------------	---	--	--	---	--	---	---	--	---	---	--	------------------------------------	--	----------------------------------	-----------------------------------	---	--	----------------------------------	-----------------------------------	---	--------------------------------	--------------------------------	-------	--------------------------------	--	-------------------------------------	--	-----------------------------------	--	--------------------------------	--------------	---------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--

定年退職者のご案内

令和5年3月末日付けで、68名の職員が定年退職しました。
在職中は、組合員の皆さまに大変お世話になり、誠にありがとうございました。

本店

▼柴田敏晴(監事室)▼水野耕治郎(総務部)▼倉内めぐみ(総務部人事教育課)▼小林英範(福井県中央会出向)▼定池靖雄(組織改革部)▼矢尾利光(監査部)▼福田二英(監査部監査課)▼藤田義人(監査部監査課)▼松田修昌(農業戦略部)▼田中輝久(農業戦略部政策課)▼村田昌司(福井県経済連出向)▼上坂裕之(金融部)▼大田雅基(経済事業部)▼大嶋淳也(経済事業部生活資料課)▼セレスト(センター)▼吉田和浩(ライフケア部介護事業課介護センターわかば)▼阪口美由紀(ライフケア部介護事業課介護センターはなさき)▼山崎英機(協同会社準備室燃料課)▼山口真治(協同会社準備室燃料課福井LPガスセンター)

福井地区(福井基幹支店)

▼小川久美雄(福井基幹支店)▼柳澤昌代(福井基幹支店経済部生活指導課)▼前田秋二(福井基幹支店宮農部園芸振興課農産物直売担当)▼広田正樹(福井北部支店共済課)▼林俊宏(西藤島出張所)▼義田敦子(福井東部支店宮農経済課)▼亀田直仁(福井西部支店)▼川垣益美(美山支店)▼菅谷美恵(麻生津支店)▼高橋直子(文殊支店)▼竹澤新司(福井南部農業施設センター)

坂井地区(坂井基幹支店)

▼牧野敏郎(坂井基幹支店)▼山下和文(坂井基幹支店総合企画部)▼宮本伊佐央(坂井基幹支店宮農部坂井園芸センター)▼加藤浩幸(坂井基幹支店信用共済部)▼窪田雅一(坂井基幹支店経済部さかいLPG住設センター)▼畑善恵(坂井基幹支店)

支店宮農部宮農指導課▼中林透(三國支店)▼西原照代(金津支店信用課)▼中場良美(丸岡支店)▼宮川麻友子(春江支店信用課)

奥越地区(奥越基幹支店)

▼中村広之(奥越基幹支店)▼辻優美子(奥越基幹支店信用共済部)▼日井栄治(奥越基幹支店経済部)▼早川浩司(奥越基幹支店経済部経済課)▼田中悦子(大野北支店)▼井野部弘江(大野北支店)▼清水正鏡(奥越基幹支店宮農部米穀施設課)▼中村重紀子(奥越基幹支店宮農部米穀施設課)

丹南地区(丹南基幹支店)

▼若林正美(丹南基幹支店)▼窪田康浩(丹南基幹支店信用共済部)▼西澤孝夫(丹南基幹支店経済部)▼久嶋範雄(丹津支店)▼峯森貴子(池田支店)

丹生地区(丹生基幹支店)

▼中西祐治(丹生基幹支店経済部経済課丹生農機センター)▼栗田和総男(宮崎支店)▼大久保紳一(織田支店)

敦賀美方地区(敦賀美方基幹支店)

▼和田公保(敦賀美方基幹支店経済部)▼上田明子(栗野支店)

若狭地区(若狭基幹支店)

▼清水誠(若狭基幹支店)▼小網誠(若狭基幹支店信用共済部)▼富岡正樹(若狭基幹支店経済部燃料課)▼奥東善治(若狭基幹支店宮農部)▼田中義広(若狭基幹支店宮農部宮農指導課)▼清水孝宏(若狭基幹支店宮農部園芸振興課)▼坪内明彦(上中支店)▼田辺敬啓(上中支店)▼森口延安(小浜支店宮農経済課)▼田中睦美(みそら支店)▼中積明(名田庄支店)

あなたをササレシ

家庭園

ケール

害虫の予防を万全に

園芸研究家 ● 成松次郎

青汁の原料のケールはベータカロテン、ビタミンC、カルシウムやカリウムなどのミネラル、食物繊維など栄養価が高いスーパーフードです。

「栽培期間」ケールは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが高温や低温に強く、中間地では7月上旬〜8月上旬に種まきすれば、2カ月後から収穫まで長期に収穫できます。

「品種」葉の形や色、草姿によりさまざまな品種群があります。

「ラード系ケール」丸みのある楕円(だえん)形の葉と表面にしわのないことが特徴。ジュシーグリーン(増田採種場)、スカイクロップ(タキイ種苗)など。

「カーリーケール」葉に縮みがあり、苦味やえぐ味が少ない。ライトキッチン(増田採種場)、「カーリーケールヴェルデ」(トキタ種苗)など。

「カーポネロ(黒ギャベツ)」葉は細長く、細かく縮れ、葉の縁が裏側に丸まっています。

「苗作り」少量の苗を作るには9cmポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3、4粒をまき、本葉2、3枚で1株になるよう間引き、本葉4、5枚

の苗に仕上げます。苗作り期間中は防虫ネットで害虫の飛来を遮断します(図1)。

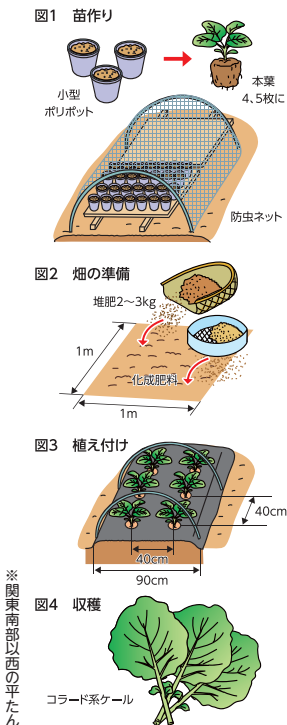
「畑の準備」畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいてよく土を耕します(図2)。次に、化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2〜3kgを施し、土とよく混ぜて幅90cm程度の畝を作ります。

「植え付け」本葉4、5枚の頃、2条植えでは条間40cm株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりをして植え傷みを防ぎましょう(図3)。

「追肥」植え付けの1カ月後から、2週間置きに株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて株元に土寄せします。

「病害虫の防除」ヨトウムシ、アオムシなどが多いので、植え付け時から防虫ネットで予防しましょう。農薬は野菜類または非結球あぶらな科野菜類の登録農薬を使います。

「収穫」盛んに生育するようになったら、下の方の葉から随時かき取ります(図4)。



※関東南部以西の平地を基準に記事を作成しています。

栽培カレンダー												
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
中間地			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
暖地				●	●	●	●	●	●	●	●	●

● 種まき ●●●● 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫



すべての人に健康と福祉を



飢餓をゼロに



貧困をなくそう



Vol.2

SHUNFULL

旬full

旬の農産物を
めいっばいお届けする
素敵なお店を
ご紹介します♪

ゆりいち

- 住所／坂井市春江町石塚21-2-3
- TEL／0776-43-1831
- 営業時間／10:00～16:00
- 定休日／火曜（祝日の場合は翌日）
- 売り場面積／307㎡
- ホームページ／<http://yuriichi.com/>

毎年6月には色とりどりのゆりの花が咲き誇り、イベントも開かれている「ゆりの里公園」内にあります。地元生産者が丹精込めて作った旬の野菜をぜひ味わってみてください♪

JA職員が紹介

笹岡 雄規
副所長



坂井市内の新鮮な農産物をはじめ、様々な種類の切り花が店頭に並びます。



出荷者紹介!



やお まさお みちよ

矢尾 正男・美千代さん

- 生産地／坂井市春江町
- 農業歴／16年
- 「みちよ&マッサン農園」でゆりいちに出荷しています♪

露地・ハウス計約20アールの面積で、年間を通して110種類ほどの農産物を栽培する矢尾さん。野菜づくりのこだわりは、食品廃棄物を再利用して作られた堆肥を使うこと。学校給食などで出た食べ残しや調理くずを原料に製造しているもので、これを使って作る野菜はおいしいと好評です。食べたことのないような珍しい野菜、春江町の伝統野菜「越前白茎ごぼう」など様々な農産物にチャレンジする矢尾さんは、「人生100年時代。夫婦仲良くしながら、地域・ゆりいちの活性化に貢献したい」と意欲的に語ります。3月に植えたミディトマトが5月下旬頃に収穫期を迎えますので、ゆりいちを訪れた際は是非食べてみてください♪



廃棄食品から製造された堆肥



越前白茎ごぼうを収穫するようす



6



安全な水とトイレ
を世界中に

5



ジェンダー平等を
実現しよう

4



質の高い教育を
みんなに



ふくい女性のチャレンジ賞 ジンジャーガールズ受賞

当JA女性部福井支部「ジンジャーガールズ部会」は、「令和4年度ふくい女性のチャレンジ賞」を受賞しました。



JA女性部福井支部の小川支部長が代表して表彰されました

同賞は、福井県が新しく創設した制度で、女性活躍の身近なモデルを示し、男女共生社会づくりに顕著な功績のあった個人、団体・グループを表彰しており、3回目となる令和4年度は、4件が受賞しました。

3月2日には、福井県国際交流会館で表彰式が開かれ、同支部の小川喜久子支部長が代表して表彰式に出席。福井県の杉本達治知事から表彰状が手渡されました。

小川支部長は、「今年で活動12年目になるが、これからも『ショウガで福井を元気に!』を合言葉に仲間と楽しく活動し、また、県域全体に活動が広がるよう続けていきたい」と話していました。



紙芝居コンクール 藤極さん最優秀賞

（社）家の光協会主催「第13回家の光食農教育紙芝居コンクール」が開かれ、応募総数132点の中から、当JA管内の藤極慎太郎さんの作品「あつまれ おこめつむ」が最優秀賞に選ばれました。

3月1日には、JA本店で表彰伝達式が開かれ、JA富田勇組合長が表彰状を藤極さんに手渡ししました。

藤極さんは、「米ひと粒でも集まるとかなりの量になる。残さず食べて、食べ物大切に育ててほしい」という思いを作品に込めた。子どもへの読み聞かせなどに使ってほしい」と話していました。

最優秀作品、優秀作品は「家の光」



最優秀賞を受賞した藤極さんとJA富田組合長

公募サイト」に掲載されており、誰でも無料でダウンロードして活用することができます。



米粉の活用 料理講習会



作業分担しながら料理をしているようす

3月5日、当JA女性部敦賀美方支部みはま地区は、美浜町保健福祉センターはあとおびあ調理室にて、

米消費拡大と米粉の特性を活かした調理方法を各家庭の食卓に取り入れてもらう事を目的に「米粉料理講習会」を行いました。

講師に女性部員で米粉マイスター&インストラクターでもある藤本和美さんを迎え、部員16人が参加しました。小麦粉に代わる食材として今注目されている米粉の基礎知識を学びながら「バナナケーキ」「お好み焼き」「ミルクスープ」の3品を作業分担しながら作っていました。

参加した中川あゆみさんは「簡単に美味しく作ることができた。家に帰って食べるのが楽しみ」と笑顔で話していました。



水田農業ハイグレード 推進大会を開催

3月3日、坂井地区農業振興協議会主催の水田農業ハイグレード推進大会を当JA坂井基幹支店で開催。同地区の農家ら約80人が参加し、異常気象への対策や経営改善策を学びました。

福井地方気象台の池野弘明調査官が「地球温暖化について」福井県の気候の変化」と題し講演。福井の年平均気温は100年で1.6度上昇、熱帯夜の日数は10年で2.6日増加。温暖化対策として、温室効果ガスの排出を抑制する「緩和策」と被害を防止・軽減する「適応策」の両方が必要だと訴えました。

また、坂井農林総合事務所の職員が温暖化に負けないおいしい米作りとして、水管理の重要性を説明。昨年のコシヒカリの2等米への格差理由の7割が胴割れ米と指摘し、出穂後6～10日頃が高気温の年は収穫前の早期落水を避けるよう呼びかけました。



池野調査官の講演を聞く参加者



産業と技術革新の
基盤をつくらう



働きがいも
経済成長も



エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



おい・高浜合同 ソフトバレー大会

- 1

優勝

緑チーム（高浜地区）
- 2

準優勝

赤チーム（大飯地区）
- 3

3位

青チーム（大飯地区）

おい町と高浜町の女性部員や職員が合同で3月12日、ソフトバレーボール大会をおい町のプールパーク大飯体育館で開きました。6チーム約40人が参加。

新型コロナウイルスの影響で3年振りの開催となった本大会。参加した女性部員や職員は和気あいあいとした雰囲気の中、楽しみながらソフトバレーに汗を流していました。

大会結果は左記の通りです。



参加者は久しぶりのソフトバレーを楽しんでいました



小学生が 「五徳みそ」づくり



児童らは楽しみながら「五徳みそ」を作っていました

若狭町立野木小学校で3月9日、児童が「五徳みそ」作りを体験しました。地元の食材を使った総合学習の一環。4年の児童9人が参加しました。

当JA小浜加工センターの清水孝宏氏を講師に、みその歴史や五徳みその作り方の手順をスライドを使って説明しました。

五徳みそ作りでは、蒸した大豆を手で潰し、こしょうや塩と一緒に混ぜ合わせ、1人1詰の五徳みそを作りました。児童は「混ぜるのが大変だった」「完成が楽しみ」と話していました。

各自家庭へ持ち帰り、6ヶ月ほど熟成して完成します。

令和4年度 4大特産 優良生産者表彰名簿

部門		順位	支店名	氏名
里芋	団体	出荷量の部	1位 大野北	農事組合法人 アバンセ乾側
			2位 大野南	合同会社 テラル真名川
			3位 勝山南	農事組合法人 農楽の郷おかお
	団体	品質の部	1位 勝山中	農事組合法人 龍谷宮農組合
			2位 勝山北	農事組合法人 松田ファーム
			3位 勝山北	株式会社 アグリプラント越前
	個人	出荷量の部	1位 勝山北	島田 幸治
			2位 勝山南	片岸 史治
			3位 大野東	宮腰 和子
		品質の部	1位 大野南	山田 治和
			2位 大野南	橋本 秀信
			3位 大野東	棟朝 利明
ネギ	団体	出荷量の部	1位 大野南	合同会社 テラル真名川
			2位 大野北	農事組合法人 アバンセ乾側
			3位 大野東	農事組合法人 松丸生産組合
	団体	品質の部	1位 大野東	松原 喜憲
			2位 大野東	森嶋 正幸
			3位 大野東	水上 一郎
ナス	団体	出荷量の部	1位 大野北	朝日 高志
			2位 大野北	石丸 薫
			3位 大野東	阪上 昭男
	団体	品質の部	1位 大野北	石丸 薫
			2位 大野東	農事組合法人 グリーンコーポ麻生島
			3位 大野東	三足 義光
キク	団体	出荷量の部	1位 勝山南	山内 正博
			2位 大野東	松田 裕二
			3位 大野東	山口 孝雄
	団体	品質の部	1位 大野東	帰山 ひろ子
			2位 勝山南	山内 正博
			3位 大野東	高見 信男



奥越の特産農作物部会 総会を開催

3月初めから中旬にかけて奥越地区の特産物である、ネギ、キク、ナス部会の総会が開催されました。

総会では出荷量や品質で優秀な結果を残された生産者の表彰や令和4年度の総括、県の普及員による研修等が行われ、生産者・営農指導員とともに奥越地区の特産振興に向けて気持ちを新たにしているものとなりました。

また、里芋についても優良生産者に対して表彰状が贈られました。



3月9日、ネギ部会総会の様子





各地で植え付け作業 半促成の苗定植

2月下旬から当JA管内各地で様々な農産物の植え付け作業が始まりました。

3月9日には、大玉トマト「越前とまと」の産地JA福井中央支店管内東安居地区で、JA福井基幹支店トマト専門部会の林英亮さんが半促成の定植作業を行いました。

また県内有数のキュウリ産地である福井市佐野町では、3月10日から、特産の半促成キュウリ「越前きゅうり」の定植が始まりました。JA福井基幹支店キュウリ専門部会の柳生利明さんは、家族など6人で定植作業を行いました。

3月14日には、県特産ミニトマト「越のルビー」の産地、福井市白方町で半促成の定植が始まり、JA福井基幹支店ミニトマト専門部会の鳥居伸一郎さんが作業に汗を流していました。



3月9日、半促成トマトの苗を植え付ける林さん

越前とまとは5月中旬、越前きゅうりは4月末、ミニトマトは6月上旬に収穫期を迎え、県内外の市場やJA農産物直売所などに出荷されます。



3月14日、半促成ミニトマトの苗を植え付ける鳥居さん



3月10日、半促成キュウリの苗を植え付ける柳生さん家族



3年ぶりの開催 家の光文化講演会

当JA女性部坂井支部は3月21日、JA坂井基幹支店大ホールで令和4年度家の光文化講演会を開き、家の光愛読者ら90人が参加しました。

開会にあたり小寺洋一専務理事は新型コロナウイルスの影響によりしばらく開催できなかったことを詫び、久しぶりに大勢の方に出席いただいたことを感謝しました。記念講演では、小林寛明氏が奏でる二胡による「春の癒しのコンサート」が行われ、ドリーミーな演奏でオリジナル曲を含め9曲披露し、会場はリラックスしたムードに包まれました。

また、丸岡地区女性部員らで構成する「花乃舞」による日本舞踊も



二胡の演奏や、「花乃舞」による日本舞踊が披露されました

披露され、体感のある舞踊に大きな拍手が送られました。閉会間際には抽選会も行われ、大変充実した一日となりました。



梅まつり2023 大抽選会

2月18日から3月12日まで開催しました「梅まつり期間2023」の応募式お楽しみ大抽選会が3月15日、当JA敦賀美方基幹支店にて船津常勤監事をはじめとした役員によって厳正に抽選されました。

今回、特産福井梅を使用した梅干しのセットなど梅に関する商品が用意されました。今年は、応募総数が昨年より多い1,975通の中、70名の方が当選されました。おめでとうございます！

当選された方には、梅の里会館より商品が発送されました。県内外から多くの皆様にご応募いただき、ありがとうございました。



抽選に参加したJA役職員



パートナーシップで
目標を達成しよう



平和と公正を
すべての人に



陸の豊かさも
守ろう



海の豊かさも
守ろう



青壮年部総会開催 新体制でスタート



JA福井県青壮年部 新会長

田中 隆藤さん(46)

福井市で水稲・大麦・大豆・ソバを栽培しています。23歳くらいの時に青壮年部に加入しました。

JA福井県青壮年部は、3月11日、第3回通常総会をJA総合施設センターで開きました。

この日、書面議決を含め45人が参加。昨年度の活動報告や収支決算、今年度の計画について確認しました。今年度も組織の活性化と盟友の拡大に向けた取り組みなどを計画しています。

また役員改選が行われ、新しい会長にふくい青壮年部の田中隆藤さんが選ばれました。今年度、新たな役員体制でJA福井県青壮年部の活動が始まります。

青壮年部部員募集中！

JA福井県青壮年部では、新規メンバーを募集！
お近くの支店・出張所までお問い合わせください。



家の光記事活用教室 グループでチャレンジ♪

当JA女性部福井支部美山エリア「みやま家の光記事活用グループ」は、毎月第1火曜日に、雑誌「家の光」記事活用教室を開いています。3月7日には、2023年2月号で紹介されていた野菜の種を取り寄せ、種まき前に学習会を実施。

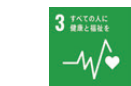
参加者は、JA美山支店の営農指導員上都守一係長から栽培管理についてポイントを学びました。種は持ち帰り、情報共有しながら各家庭で栽培します。収穫したものを使って料理教室も開く予定です。

グループの川端千春リーダーは、「初めて栽培する品種で楽しみ。1人だとなかなか取り寄せてまで栽培しようと思わないが、グループだとみんなで種を分け合えるのが良い。グループのおかげでチャレンジできることが増えた」と話していました。



カボチャ(品種=スイートマロン)、キュウリ(品種=夏すずみ)、インゲンマメ(品種=ジャンボ菜豆)について学びました

Health Life 健康ライフ



JA福井県厚生連
理学療法士
山 浩志

第一弾

農作業×理学療法(振動障害ケア)

農繁期におけるトラクタ作業で、問題となるのは長時間の運転による全身振動から、振動障害等があげられます。基本的に振動障害は、しびれや冷え、めまい、頭痛、気分不快、胃腸障害、循環障害、運動障害、自律神経障害など、さまざまな影響を及ぼす可能性があります。他に長時間の同一姿勢や後方視、捻り動作も多いことから腰痛を訴える方も多いといわれています。理学療法視点から、トラクタ運転後に、お家で出来る簡単なケアを紹介します。



●振動障害へのケア●

振動障害では循環障害による症状が大変多くなっているため、しっかりと筋肉を動かし、温めることは血液循環を良くするうえで大変有効になります。

指伸ばしマッサージ



- 1.親指で伸ばしたい指の根本をつかみます。
- 2.根本から指先に向かって、親指の腹で、皮膚を押すようにしてマッサージします。
- 3.同じように逆手にて実施します。

温熱療法(簡易ホットパック)



- 1.タオルを水につけ、よく絞ります。
- 2.絞ったタオルをサランラップで巻きます。
- 3.タオルを電子レンジ(約600W)で約40秒～1分温めます。
- 4.温めたタオルにもう一枚薄いタオルを巻き、患部にあてます。
- 5.約10分～15分あててください。

※直接温めたタオルで患部を覆うと火傷のリスクがありますので注意が必要です。



読者からの声

●ラストページの「ごはん・お米とわたしの小学生の作文紹介を読み、あまりの作品内容の上手さに驚きと感動しました！とても温かい気持ちになりました」
(40代)

●タッパーで生ゴミ堆肥づくりが大変参考になりましたので自宅です速作ってみました。簡単！簡単！ありがとうございました。
(70代)

●いつも届くと家族とみんなで回して読んです。これ美味しそうやなー、とか、これあの人ちゃうか？とかみんなの会話のきっかけになるので楽しみにしています。
(30代)

●ふくいがんばる生産者、若い人の頑張っている元気が伝わってきて頼もしく、元気がもらえた。私ももういっぺん若くなりたいと思いました。
(80代)

●「ごはんお米と私の農林水産大臣賞受賞の、父ちゃんのパクダンおにぎりの作文に心動きました。パンでもラーメンでもなく、昔からのおにぎりで心をいっぱいにして元氣と愛を渡してあげたいと思います。私もおにぎり作ってあげたく、私もおにぎりを食べたくなりました。」
(70代)

●そばをサラダにして食べる発想はありませんでした。是非試してみたい！
(30代)

●裏表紙の「ごはん、お米とわたしの作文を読んで感動しました。我が家の孫も野球をしているのでお母さんが朝作っていくらしく、テーブルの上にいつもおにぎりが置いてあります。孫はお米大好き人間なので、とても喜んでくれるようです。」
(60代)

●ふくいがんばる生産者が良かった。私も20年前から農業を継いでますので刺激されました。
(50代)

●いつも拝見しています。最近、畑作りに力を入れはじめたのでよく読むようになりました。野菜が育ち、美味しく頂けるって幸せですね！
(40代)

クイズに答えて
JA福井県の特産品をゲット!!

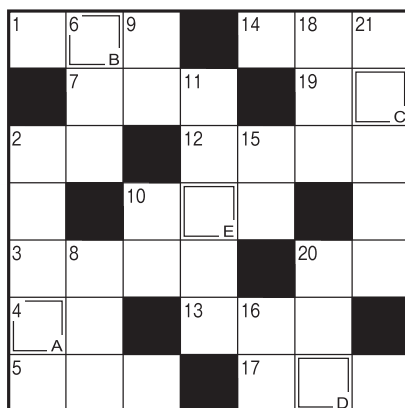
丹生膳野菜より
たけのこ水煮
5袋セット



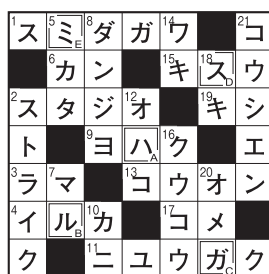
クイズ正解者の中から
抽選で10名様

読者
プレゼント

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



〈4月号の答え〉ハルガスミ



※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※読者の皆様からいただいた個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。

→ ヨコの力ギ

- 端午の節句に食べるものの1つ
- 竹林が似合う猛獣
- 感のある3D映像
- 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- 大正の1つ前の年号です
- 害獣や害虫を追い払うこと
- 淡水と海水が混じり合ったもの
- 鳴門海峡のものが有名
- 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- 京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- 煮切って使うこともある調味料
- メロンやスイカはこの仲間
- 街を——もなくうろついた

↓ タテの力ギ

- ザッと降ってサッとやみます
- 変わると寝付けられない人も
- お稲荷さんの——はキツネです
- 桃太郎のお供をした鳥
- 南の反対側
- 田んぼへ——から水を引き入れた
- 小野妹子が遣わされた国
- 潮干狩りに出かける所
- 12星座占いで5月生まれの人——座か双子座です
- 夜になると家々にとまります
- ヤマネコは特別天然記念物です

応募方法

下記の必要事項をご記入いただき、ハガキまたはEメールにてご応募ください。

①パズルの答え

②郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号
※記入もれが多数あります。必ずご記入ください。

③今月号の感想など

《ハガキ》

〒910-0005 福井市大手3丁目2番18号

JA福井県 総務部 総務課

《メール》

fuku-full@ja-fukuiken.or.jp

QRコードからでもご応募できます→



応募締切

5月19日(金)

3月号 応募数:394 正解数:394

今月の
レシピ



胃腸にやさしい ビタミンUたっぷり♪

とんぺい焼き

材料

(2人分)

- ・キャベツ(せん切り) …1/8個
- ・豚薄切り肉 …200g
- ・塩こしょう …少々
- ・米油 …大さじ1

- 溶き卵(M) …2個
- 米油 …大さじ1
- お好みソース …大さじ1
- マヨネーズ …大さじ1
- かつお節 …2g(小1袋)

作り方

- ①キャベツをせん切りスライサーでおろし、洗ってしっかり水切りする。
- ②フライパンに米油を熱し、塩こしょうで下味をつけた豚肉を置く。
- ③焼き目がついたら裏返し、キャベツを一緒に炒める。
- ④一旦③を取り出し、米油を熱して卵液を流す。半熟程度で③を半円部分に乗せ折り畳み、器に盛り、●をかける。

1人分の栄養価

エネルギー …379kcal 炭水化物 …10.3g
タンパク質 …29.3g 食塩相当量 …1.1g
脂質 …26.2g



カルシウムで骨元気! ちりめん大根

材料

(8人分)

- ・大根葉 …1把
- ・白ごま …小さじ1

- ちりめんじゃこ …20g
- しょうゆ …大さじ1
- 砂糖 …大さじ1
- ごま油 …小さじ1

作り方

- ①大根葉をゆで、細かく刻み、水気をしっかり絞る。
- ②フライパンで①を水蒸気が出なくなるまで乾煎りする。
- ③●を加えて水蒸気飛び出すまで乾煎りしたら火を止め、白ごまをふる。



1人分の栄養価

エネルギー …23kcal 炭水化物 …2.7g
タンパク質 …1.8g 食塩相当量 …0.5g
脂質 …0.8g



JA福井県 広報誌

検索



農業を意味する「アグリカルチャー」と
「ラジオ」を合わせて「あぐらじ」

FBCラジオで放送中!

農畜産物やJAの魅力ある“あぐり”情報をお届けします。

3月14日 菜おけ・越前こまつな



菜おけグループの横田結花さん(写真真ん中)



「越前こまつな」について紹介する合同会社光合星の川村鉄兵農場長(写真真ん中)



菜おけグループは、岡保地区の伝統野菜「菜おけ」を地元の若い世代に知ってもらおうと、岡保小学校の児童を対象に、種まきや収穫作業の体験イベントを開いています。
3月17日には、同小学校の1～3年生47人が収穫を体験しました。



第2・第4火曜日「良ーいドン!!」の中で放送(AM10:35～10:50)

聴き逃した方は、スマートフォンやパソコンで聴ける
無料のサービス『radiko(ラジコ)』をご利用ください。
(1週間以内に放送された番組が聴けます)



『家の光』6月号のご案内

**特集① 失敗しにくい! 塩分ひかえめ!
横山タカ子さんの梅の「さしす漬け」**

砂糖と塩、酢で漬け込み、土用のころに三日三晩干すだけという長野県在住の料理研究家・横山タカ子さんの「梅のさしす漬け」を紹介します。酢の防腐効果でかびにくく、通常の梅干しよりも塩分控えめ。製造過程でできる梅酢も熱中症予防のドリンクに料理の調味料にとおいしく健康に活用できるすぐれものです。

**別冊 付録 セカンドライフは もっと自分らしく
やりたいこと、見つけよう!**

子育てが一段落すると、心の空白を感じる人が少なくないようです。子どもや家族のためにと、いつも“だれか”のために生きてきて、自分自身のために「やりたいこと」が思いつかないからかもしれません。そこで、セカンドライフを生き生きと自分らしく生きるための「やりたいこと」の見つけ方を伝授します。

お申し込みは、お近くの支店までお問い合わせください

ふくふる

May.2023 No.037

【発行】福井県農業協同組合 【編集・制作】総務部 総務課 【TEL】0776-50-7600 【FAX】0776-50-7602 <https://www.ja-fukuiken.or.jp/>

【印刷】福井県経済農業協同組合連合会 購買事業部 印刷課 〒910-0842 福井市開発5丁目204番地 【TEL】0776-54-7105 【FAX】0776-54-7543