

ふく ふる

7 Jul.2023
No.39



理事会報告 ●とき/令和5年5月25日(木) ●ところ/本店9階 大ホール

◆附議事項◆

- 第1号議案 総代会の開催、提出議案並びに総代会資料について
・独立監査人の監査報告書
・監事の監査報告書
- 第2号議案 総会に関する書面議決管理規程の一部変更について
- 第3号議案 議決権行使書の集計並びに集計立会人の指名について
- 第4号議案 公印管理規程の一部変更について
- 第5号議案 就業規則別表の一部変更について
- 第6号議案 福利厚生規程別表の一部変更について
- 第7号議案 令和5年度定期昇給の実施について
- 第8号議案 信用の供与等(金融機関貸付)について
上記附議事項は可決承認されました。

監事会報告 ●とき/令和5年5月24日(水) ●ところ/本店3階 会議室

◆審議事項◆

- 第1号議案 独立監査人の監査報告書について
- 第2号議案 監事の監査報告書について
- 第3号議案 令和4年度決算監事監査報告書について
- 第4号議案 令和4年度決算資産自己査定監事監査意見書について
上記審議事項の第3号議案は継続審議となり、そのほかの議案は可決承認されました。



JA福井県を
目一杯=FULLにお届け

Contents
No.039 2023.07

- 02 ふくいのでがんばる生産者
吉村 寛さん
- 04 直売所&出荷者コーナー
- 05 青壮年部・女性部活動
- 06 今月のトピックス
- 10 金融部からのお知らせ
- 12 健康ライフ・ふくメール
- 13 クロスワード・今月のレシピ
- 14 あぐラジ放送中!

今月号の家庭菜園はお休みさせていただきます。

表紙紹介

よしむら ひろし 吉村 寛 さん (福井市飯塚町)

大型ハウスが立ち並ぶ中の一つに、吉村さんのハウスがあります。5月に何うと、吉村さんは青々としていたトマトの摘果作業をしていました。「別棟では葉かきの作業が待っているから」と忙しそう。



自分にしか 栽培できない トマトを作る！

飲食も洋服も 農に続く道になる

吉村さんはとてもユニークな経歴をお持ちです。10代の頃に料理人として腕をふるい、ファッションデザイナーの学校へ通うため大阪へ。就職難のため福井へ戻ってきた際に祖父の田んぼ仕事を手伝ったことが農業に目覚めるきっかけに。「料理もデザイナーも室内でやる仕事だけど、農業のように外な」と感じて、園芸レッジへ。ここで大玉トマトの栽培にのめりこみました。



園芸の細かな技が 実りに影響する面白さ

「同じ作り方でも実りや味に違いが出る。水のやり方、温度管理の仕方、細かなところで差が出る園芸が面白い」と吉村さん。いいものを作ろう！という意欲がわいてきたそうです。親族の方からハウスを譲っていただき、大玉トマトオンリーで就農しました。ひとつ誤算があったのはハウスのサイズ。「園芸レッジより6倍近い面積を自分で見なくちゃいけない。こんなに忙しいなんて」と苦勞を口にしつつもうれしそう。

就農して8年、想像つかない毎年の天候に悩まされ、しかし知恵と体力でしのいできました。定期的に巡回に来る県JAの営農指導員と、価格の話や病害虫発生などの情報交換をしています。「農業で得られる収入は人それぞれ。資材や電気代の高騰に配慮し、情報を共有してみんなが長く続けられる農業と環境作りが必要では」と想いを口にします。

とても大変だけど 達成感がある

毎年収穫量も確実ではなく、作業も奥様とふたりでまかなう大変さ。それでも続けられるのは「軽トラに自分が作ったトマトをたくさん載せて出荷する

るとき、やったな！と達成感がなんともいなくて」。直売所から指名でトマトが欲しいと連絡があることも。

「料理も服もトマトも、ものづくりなんです。自分の作品を作っている、それをしたかったのだと思います」。将来は大規模園芸を目指し規模拡大、好きな飲食関係の事業も行いたいと意欲的な青年でした。



栽培面積：31.5a
(園芸ハウス7棟)
栽培品目：越前トマト
(大玉トマト)

旬の農産物を
めいっばいお届けする
素敵なお店を
ご紹介します♪

JA職員が紹介

鈴木 清之
所長

玉ねぎやスイートコーンなど、永平寺町の特産物を販売しています。スイートコーンは大変甘く生で食べることができますよ♪ぜひ味わってみて下さい。7/8(土)・9(日)スイートコーンの販売会を開催します。*

れんげの里

- 住所／坂井市丸岡町新鳴鹿3-148
- TEL／0776-97-8161
- 営業時間／9:00～17:00 ●定休日／Lpaの定休日に準ずる
- 売り場面積／208㎡ ●駐車場／約70台



他店では手に入らない
地域の特産品が
満載!



れんげの里 Lpa店

- 住所／福井市大和田2丁目1212
- TEL／0776-50-2663
- 営業時間／10:00～20:00

※広報誌配布日より、販売会が終了している場合がございます。

出荷者紹介!

はしもと きよこ
橋本 清子 代表



酒井 雅代さん

市岡 絹枝さん

地域ボランティアで味噌作りの指導などしていた橋本さん。60歳の時「野彩工房(やさいこうぼう)」をスタートしました。地元永平寺町産のコシヒカリで作った米麴を使用した「なすのこうじ地辛子漬け」をはじめ、キュウリやダイコンなど使った様々な漬物や、おかずみそを作っています。その人気は地元のみならず、県外にもリピーターのお客様が多数いるとのこと。

気の合う仲間と3人で日々改良を重ねながら、消費者に喜ばれるモノづくりをすることが元気の源だそうです。「地元の野菜にさまざまな“彩り”を与えながら、楽しく美味しい商品をお客様に提供できたら」と、“野彩工房”という名前に込めた思いを

笑顔で語る橋本さんが、とても印象的でした。



永平寺の里 野彩工房

- 住所／永平寺町山王 ●創業歴／13年
- 主要商品／漬物(ナス、キュウリ、ダイコン、ショウガ)、塩こうじ、味噌 他



ひとつひとつ
手づくり
しています♪



すべての人に
健康と福祉を



飢餓をゼロに



貧困をなくそう



いちほまれ 田植え体験

丸岡町油為頭の圃場で5月10日に「いちほまれ」の田植え体験が行われ、明章小学校5年生の児童14人が参加しました。坂井青壮年部丸岡地区の協力のもと、「いちほまれ」についてや田植えの仕方を学びました。

まず「苗わく」という六角柱の木の枠を転がして苗を植える間隔を田面につける作業を行う説明を受けて田植を開始しました。児童たちは苗を持って圃場へ入っていきますが、慣れない泥に足をとられ上手く歩けない様子でした。田植えを行った圃場は20aで、事前に一部を残し田植え機で苗が植えてあり、最後の約2aを児童が苗を植えることで田植えが完了しました。



説明を聞く児童ら



田植えをするようす

この田植え体験は県の「ちびっコンシェルジュ」という取組の一環で行われており、今後は米作りや「いちほまれ」への知識を深めるべく、農業についての授業や稲の刈り取り体験が予定されています。



香り♪ よもぎ摘み活動



酒生地区女性部では13年前から「よもぎ摘み活動」に取り組んでいます。今年は4月17日に開催し、山の近くで摘んだよもぎを持ち寄りました。

参加した21人が選別・洗い・茹で・絞りの作業に別れて作業。色を綺麗にするため、柔らかい先の部分のみ使用し、たっぷりの鍋に少しだけよもぎを入れて茹でる回数も同じ鍋では2回までで作業します。棒状にして1袋250g入りに仕上げ、JAの直売所「喜ね舎愛菜館」でよもぎ餅にして販売しています。「よもぎのいい香り♪」「早くよもぎ餅が店頭に並ばないかな～」と話しながら楽しく作業をしていました。



鍋に入れたよもぎを茹でようす



よもぎを選別するようす





喜ね舎で食品衛生講習会

講習会のように

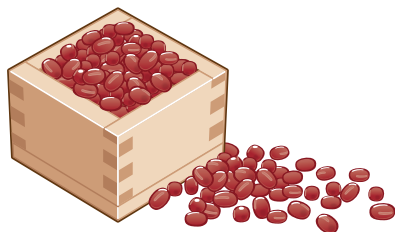


3月27日、農産物直売所喜ね舎愛菜館にて、直売所に農産物加工品を製造し出荷している生産者や、出荷する予定の生産者を対象に「第3回やさしい食品衛生講習会」を開催し38人が参加しました。

講習会では、「食品衛生に関する基礎知識や食中毒の対応・対策、日々の衛生管理」と称し、福井県食品加工研究所の久保義人所長と三田村裕葉主事を講師にお招きし、様々な講義を受けました。

更に、新しい試みとして、講習会後に個別相談会も開き、今後の加工品製造に関する衛生管理に疑問を持っている参加者6人が、様々な会話を交わす充実した講習会になっていました。

福井産小豆振興に向け意見交換会



表取締役は、「小豆の生産者と話すのは初めてで、良い経験になった。これからの福井産小豆の発展が楽しみだ」と期待を寄せました。

JA福井県は、生産者、実需者（卸、加工業者）、消費者の結びつきを強め、JA管内農産物のファンづくりを目的に、今年から「JA農産物ファン拡大事業」に取り組みます。今年度は4回計画。

第1回目は「小豆」をテーマに、4月21日、JA福井営農経済センター大納言小豆部会と合同で「ふくい小豆意見交換会」を福井市で開催しました。

この日、管内で小豆を栽培している生産者、県内菓子店・製菓所、JA職員など関係者27人が参加。品種や収量、継続性などバランスのとれた産地づくりに向け、意見を交換しました。同部会では今年、菓子店などの実需者が求める品種の試験栽培に挑戦します。

参加した菓子店、朝日風月堂（株）の河崎淳一代



ふくい小豆意見交換会のように



地域活性化活動 カボチャの種まき♪

この日は万青会や青壮年部、女性部や地元の野菜作りメンバーやたすけあい組織、女性の生産組織など各組織の代表20人が参加。種まきをしたカボチャは「ダークホース」という品種で、粘りが強くほつこりとした食感が特徴です。ポットに植えた種は地元農家に協力してもらい、ハウスで苗発芽まで育てた後に、東郷地区の組合員や女性部に配布する予定です。



種まきのメンバー



土を入れるように



産業と技術革新の基盤をつくろう



働きがいも経済成長も



エネルギーをみんなにそしてクリーンに

ふくふる

6



川島ごぼう播種 作業コスト低減への取り組み

袋栽培



川島ごぼうは風味がよく、食べたときに繊維質が残らずやわらかいので、子供や高齢者でも食べやすいと地元で親しまれてきました。地域の伝統野菜として無農薬・有機肥料による栽培を12人の生産者で行っており、秋には、地元の小学生による収穫祭が予定されています。

約700kgの収穫が見込まれており、道の駅「西山公園」やAコープで販売される予定です。

靖江市の川島ごぼう研究会は4月28日、川島ごぼうの播種を行いました。

作業にかかるコスト低減技術の研究のため、水はけが良い畑地を丁寧に耕起した上で列状に蒔き、軽く覆土をする「すじまき栽培」と、あらかじめ肥料の空袋に土をたくさん詰めて立てておき、その上から蒔いて育てる「袋栽培」の2通りの方法で行いました。「袋栽培」は、ごぼうを掘り起こす時間が大幅に短縮される方、栽培期間中の水やりの手間が発生します。



すじまき栽培

彩り鮮やか♪ どうだんつつじまつり開催



ドウダンツツジの苗木を選ぶ来場者



敦賀美万花木生産部会は4月29日と30日、展示即売会「どうだんつつじまつり」を敦賀支店で開きました。赤や白の小さな花が来場者を魅了していました。

会場には、敦賀地区の生産者4人が栽培した「紅どうだん」「サラサどうだん」など8種類、約600鉢の苗木が並び、来場者がお目当てのドウダンツツジを探していました。2日間で県内外から300人ほどが来場しました。



食品ロスを学ぶ リーダー研修会

JA女性部福井支部は5月14日、リーダー研修会を福井南部支店で開催しました。女性部支部役員やエリア長、地区長などが参加しました。同支部の多田三千代副支部長が令和5年度女性部の活動内容や、今年度重点活動である米粉の普及や食品ロス軽減の取り組みについて説明。また、県下女性部が「育み」に取り組む「おうち栽培」や、12年目を迎えたジンジャーガールズの取り組みを紹介しました。

食品ロス軽減について、NPO法人福井フードバンク代表の出雲晴夫さんの講演があり、食品ロス問題への理解を深めました。講演終了後には、「米粉の活用」と題し、生活指導員による米粉お好み焼きの実演と試食が行われました。

同支部の角野淑枝支部長は「食品ロスはとても大きな問題なので、女性部としてもすすめていきたい。また、米粉の活用は米の普及にも繋がるので、各地区で料理教室など取り組んで欲しい」と話しました。



研修会のように





ローソンで新発売! 「いちほまれ」おにぎり

商品をPRするようす



5月16日、全国のブランド米を使ったおにぎりをPRする「日本おこめべり」の第5弾として、福井県産「いちほまれ」のおにぎり、全国のローソン約1万4000店舗で販売されました。ローソンでの販売は昨年に続き2回目、全国規模では初。いちほまれ約300tを使用し、約1カ月で485万食の販売を予定。

ラインナップは「柚子胡椒香る焼き鮭ほべしと切昆布」(税込181円)と「塩にぎり」(同113円)「塩にぎりセット」(同343円)の3種。どれも「いちほまれ」の特徴の白さと粒感、優しい甘みを生かしています。

この日、ローソンの伊藤一人理事執行役員らが県庁を訪れ、ふくいブランド米推進協議会会長の杉本達治知事、副会長の富田勇一JA県中央会会長に発売を報告しました。

「越前しょうが」植え付け



種まきのようす



JA女性部福井支部シヨウガ作り部会「ジンジャーガールズ部会」は5月17日、美山支店管内にある圃場で「越前しょうが」の植え付け作業を行いました。
女性部員など7人が参加し、2日前に植え付ける大きさに割っておいた生姜の種20kg分を約300㎡の圃場に植え付けました。
美山管内では約75名で約360kg、福井支部全体では約1260kgの種が植え付けられています。
9月には新生姜として、直売所や市場を通して県内のスーパーに並ぶ予定で、5tの出荷を見込んでいます。
同圃場では、秋に親子あぐりスクールの収穫体験と、FMラジオとJA福井県がコラボレーションした収穫体験を予定しています。

「越の宝石」販売スタート!



赤、オレンジ、黄の3色セットで販売中です!



出荷者の清水さんご夫妻

妻は「今年も糖度の高いものができた。たくさんの人に食べてもらい、越の宝石をもっと知ってもらいたい」と話しました。
「越の宝石」は7月中旬頃まで、各直売所や一部Aコープ内の直売コーナーで販売予定。約6tの出荷を見込んでいます。

6月3日、農産物直売所専用ブランド「ミディトマト」越の宝石の販売が、県内の各農産物直売所で始まりました。
今年で販売3年目になり、県内の生産者25人が、合計9aの面積で栽培しています。



パートナーシップで
目標を達成しよう



平和と公正を
すべての人に



陸の豊かさ
を守ろう



海の豊かさ
を守ろう

田植え体験

まわせ〜!

5/10

あきさかり
名田庄こども園
年長園児19人



5/1

ハナエチゼン
佐分利小学校
5・6年生30人



植えるぞ〜!

5/18

コシヒカリ
今富小学校
5年生48人



5/19

いちほまれ
下兵庫小学校
4〜6年生48人



ポイントの利用 忘れていませんか?



QRコードから
ポイント残高を
今すぐチェック!



※ポイントには有効期限があります。
有効期限はポイントが付与されてから
2年経過後の12月末です。



7月10日
より

購買利用券が
新しくなります!

※新しい購買利用券の有効期限は発券してから
1年経過後の12月末です。

JA住宅ローン

JAバンクでお得に建てる、夢のマイホーム！

令和5年
6月1日から
適用中

当初10年固定金利

0.7%

店頭表示金利 年3.20%から年△2.50%引下げ

※ 固定金利選択時における「金利引下げ条件」

下記両方の条件を満たされたお客様が対象となります。

次の項目より1項目

- ★JAカード保有
- ★JAネットバンクの契約
- ★給与振込

次の項目より2項目

- JAバンクアプリのインストール
- 年金受取（同居家族または父母、祖父母）
- 定期貯金（本人または同居家族）
- 定期積金（本人または同居家族）
- 財形貯金
- ふく育パスポート保有
- 防犯モデル一戸建て住宅認定を受けた住宅
- 口座振替取引3項目以上
- 当JAでお借入があり、過去1年以上延滞のない方
- 福井県農業信用基金協会の保証が受けられる方

家具・家電は
150万円まで
借入金額に含めることが可能です

保証料

0円

（保証料は金利に含まれます）

インターネットで
一部繰上返済を
手続きいたたくと

手数料 **0円**

手数料は一律で
安心

※店頭表示金利と適用金利は、毎月見直しします。また、金融情勢の変化により見直す場合があります。※お申込み時（借入申込書提出時）から、6か月以内にお借り入れされる場合、お申込み時（借入申込書提出時）もしくはお借入れ時（ご融資実行時）のいずれか低い金利が適用されます。※10年固定金利特約期間終了後に金利の見直しがございます。※三大疾病保障特約付団体信用生命共済（適用金利に年0.1%上乗せ）か長期継続入院保障特約付団体信用生命共済（適用金利に年0.1%上乗せ）のどちらかに加入することができます。※ご希望により9大疾病補償保険（適用金利に年0.3%上乗せ）にご加入することができます。※お申込みに際しては、JA所定の審査をさせていただきます。審査結果によってはご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。※詳しくは商品概要もしくはJA窓口までお問い合わせください。

【お借入期間】3年以上40年以内(1か月単位)とします。

【お借入額】10万円以上1億円以内(1万円単位) 10年が終了した場合、その時点での固定金利期間(3年・5年・10年)をご選択いただけます。その時点の店頭表示金利より3年の場合は年1.40%、5年の場合は年1.65%、10年の場合は年2.05%を店頭表示金利から差引かせていただきます。

【手数料(消費税込)】●事務手数料：110,000円●担保取扱手数料：5,500円 ※繰上返済手数料、条件変更手数料についてはJA窓口までお問い合わせください。

【担保・保証】●融資対象となる土地・建物に対して、第1順位の抵当権を設定いたします。※抵当権設定手続に必要な費用は別途ご負担いただきます。●担保物件については、火災共済(保険)に加入していただきます。●福井県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。なお、保証料についてはお借入金利に含まれます。

※組合員以外の方のローンのご利用に関しては、組合員加入のため一定のご出資が必要となります。※店頭にて返済額の試算を承っております。※引下げ金利適用期間中に、適用条件を満たさなくなった場合やご返済が遅延した場合は、引下げ金利の適用を取消す場合があります。詳しくはホームページの説明書をご覧ください。

詳しくは、お近くの支店窓口へお気軽にお問い合わせください。

JA福井県

JA福井県

検索

スーパー定期貯金(単利型)

大口定期貯金

2023

適用金利

約定利率

年0.10%

税引後0.079%

預入時の約定利率を満期日まで適用します。

自動継続時には、原則として「スーパー定期貯金」または「大口定期貯金」の継続時の店頭金利を当該満期日まで適用します。

取扱期間

令和5年

6月1日(木)~

8月31日(木)

ご利用いただける方

個人

預入方法

一括預入

預入金額

10万円以上
(新規預入の方)

預入形態

原則通帳式
(証書式も可)

預入期間

1年・定型方式

自動継続(元利金継続)の
取扱いとなります。

税金

個人のお客さまは20.315%(国税15.315%、地方税5%)
※の分離課税となります。
※令和19年12月31日までの適用となります。

中途解約時の取扱い

この定期貯金は満期日前に解約できません。JAがやむを得ないものと認めてこの定期貯金を満期日前に解約する場合は、当JA所定の中途解約利率が適用されます。

貯金保険制度(公的制度)保護対象

この貯金は当JAの譲渡性貯金を除く他の貯金等(全額保護される貯金保険法第51条の2に規定する決済用貯金(当座貯金・普通貯金・別段貯金のうち、「無利息、要求払い、決済サービスを提供できること」という3条件を満たすもの)を除く。)と合わせ、元本1,000万円とその利息が貯金保険により保護されます。

※金利情報は、窓口でお問い合わせください。 ※本商品は、自動化機器およびネットバンクでの取扱いはできません。 ※ご不明な点は、当JA窓口までお気軽にお問い合わせください。

JAの旅行応援キャンペーン

Go!Go!!

©よりぞう

スーパー定期貯金(単利型)

大口定期貯金

新たな資金
10万円以上
お預入の個人の方

抽選で

Nツアーの
旅行券が当たる!

等級

旅行券

当選本数※

1等賞(各組共通5桁)

50,000円

1本

2等賞(各組共通5桁)

30,000円

5本

合計

6本

取扱期間

令和5年6月1日(木)▶令和5年8月31日(木)

◎定期貯金10万円毎に1本の抽選権(抽選番号)をつけます。10万円未満の端数の金額に対しては、抽選権(抽選番号)はつきません。

◎抽選権(抽選番号)は、10,000番から11,999番までの2,000本を1組とし、1組を1ユニットとします(組数=ユニット数)。

■抽選時期・抽選方法/令和5年9月初旬に当JA本店にて抽選を行います。

■当選番号の発表/抽選日の翌営業日以降、店頭および当JAホームページに掲示します。

10万円以上の
新規預入の方

貯金の種類

スーパー定期貯金(単利型)
大口定期貯金

対 象

個人の方

お預入期間

1年・定型方式

預入金額

新規預入10万円以上

預入方法

一括預入

預入利率

店頭表示金利

預入形態

原則通帳式(証書式も可)

継続方法

元利金自動継続(金利上乗せ継続なし)

※この定期貯金は満期日前に解約できません。当JAがやむをえないものと認めて、この定期貯金を満期日前に解約する場合は、抽選権または当選権は次のとおり取り扱います。

●抽選前に解約した場合は、懸賞品抽選権は失効となります。 ●当選者が、抽選日以後当選品進呈の日までに解約した場合は、当選品の進呈は行いません。

●当選品進呈後、満期日前までに解約した場合は、当選品の仕入れ相当額をお支払いいただきます。

※その他参考となる事項・本商品は、自動化機器およびネットバンクでの取扱いはできません。 ご不明な点は、当JA窓口までお気軽にお問い合わせください。

11 ふくふる



JA福岡県厚生連
理学療法士
山 浩志

第三弾

農作業×理学療法 腰痛改善(ストレッチ体操)

1日の農作業後、体はどんな状態になっていると思いますか?作業内容にもよりますが多くの場合は長時間同じ姿勢が続き、全身の筋肉が緊張して、こわばった(固くなった)状態にあります。同じ姿勢が続くと血行が悪くなり、凝りの原因となり関節の痛みにもつながります。このような症状を緩和させる為にもストレッチで筋肉を緩めていきましょう!

腰痛改善ストレッチ Part1

- 1.足を前後に開き、後ろ側の足は(床に)膝をつきます。
- 2.両手を前側の足の膝に置き、少しずつ上体を前にスライドさせます。
- 3.10~20秒程度、そのままの姿勢をキープします。
- 4.反対側も同様に行います。



伸びている場所を意識しながら実施してください

腰痛改善ストレッチ Part2

- 1.うつ伏せになり、両手のひらを床に向け、胸の横に置きます。
- 2.両手で床を押し、胸を開き、身体を起こします。
- 3.10~20秒程度、そのままの姿勢をキープします。



ストレッチをする際のPoint

痛くなく気持ちよい程度に伸ばすことが大切です。無理して痛いまま伸ばしても逆効果になります。
あと、呼吸を止めない事も大事です。ゆっくりと深い呼吸は緊張を和らげる効果もあります。

● 2・3ページのクロダ農園の記事が面白かったです!JAさんがサポートしてくれるなどゼロから始めてもやれば出来るのか!なるほどと思うことが多かったです。

(30代)

● いつも楽しみに拝見しています。家族で読んでいますが、母が畑で春きゃべつがたくさん取れたとのこと。子供達もキャベツ大好きで「とんぺい焼」さっそく作って食べました!おいしく出来ましたよ~!

(40代)

● クロダ農園の創一朗さん、農業が天職だったのではと思うほど素晴らしい野菜を作られていますね。きつとポジティブな考え方と努力の賜物だと思えます。私も家庭菜園少しですが頑張ります。

(70代)

● 5月号の特集で紹介されておりました『クロダ農園』さんが地元の方だと初めて知りました!!色々なものを生産されているそうで、パン作りまでされているとは:驚きました。今度、おみかけしたら、声をかけたいなあと思いました。

(30代)

● 今月のレシピがいつも楽しみです。実用的でページを切り取ってファイリングしています♡

(50代)

● 生産者の顔が見える特集が興味深いです。ゆりの里で見かけた野菜が「この方が作ってるのか」と結びつくと、安心して食べることができそうです。

(30代)

● 若狭ふれあい市場もオープンし、利用していますが、紹介されていた春江のゆりいちにもぜひ行きたいと楽しみにしています。

(60代)

● 野木小学校で五徳みそ作りを体験されたとのこと。昔は家で大豆とこうじ塩と混ぜて子供の時作ったのを思い出します。大変良い体験をされたと思います。

(80代)



読者からの声

クイズに答えて
JA福井県の特産品をゲット!!

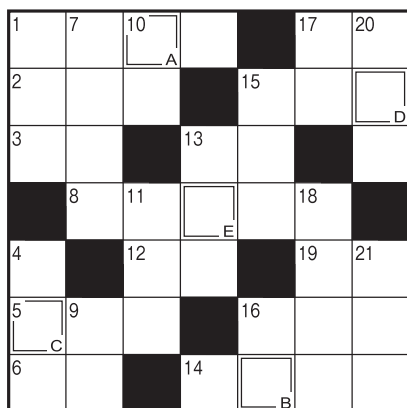
喜ね舎愛菜館より
木田ちそサイダー
1ケース(24本入り)



クイズ正解者の中から
抽選で5名様

読者
プレゼント

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



〈6月号の答え〉ミズスマシ



※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※読者の皆様からいただいた個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。

→ ヨコの力ギ

- 七夕伝説のヒロイン
- 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- 手のひらや足の裏の反対側
- 蚊取り線香から立ち上るもの
- を聞いて十を知る
- ルーベともいいます
- 兄弟姉妹の息子のこと
- チョウが花を巡って吸うもの
- テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- タオル、——ソーブ、ゴッド——
- 一時的に建てるもののこと。——住宅
- アブラ、クマ、ミンミンといえぱ
- 地球の衛星です

↓ タテの力ギ

- 河島英五のヒット曲
『酒と泪(なみだ)と——と女』
- 長針、短針、秒針が付いているもの
- 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- 騎手が騎乗時に持つもの
- 手首と肩の間にある関節
- 本に挟みます
- まだ夜が明けきらない頃のこと
- 種から芽が出ること
- 虫よけのために寝床の周りにつるします
- 定規を当てて引くことも
- 高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- トップ・——・ボトム
- 駅の券売機で買います

応募方法

下記の必要事項をご記入いただき、
ハガキまたはEメールにてご応募ください。

①パズルの答え

②郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号
※記入もれが多数あります。必ずご記入ください。

③今月号の感想など

《ハガキ》

〒910-0005 福井市大手3丁目2番18号

JA福井県 総務部 総務課

《メール》

fuku-full@ja-fukuiken.or.jp

QRコードからでもご応募できます→



応募締切

7月20日(木)

5月号 応募数:367 正解数:367

今月の
レシピ



大葉の香りが出やすいよう
に、手でちぎります。

玉ねぎとキュウリは塩をして冷やしておき、食べる直前に絞って、トマトと大葉で和えると、発色も味も◎

赤白緑のコントラスト♪

夏野菜の大葉サラダ

材料 (4人分)

- ・トマト(ざく切り) …大2個
- ・塩 …少々
- ・大葉 …15枚
- 玉ねぎ(5mm幅) …小1個
- きゅうり(5mm幅) …2本
- 塩、ブラックペッパー …少々
- EXVオリーブオイル …大さじ1
- しょうゆ …大さじ1

作り方

- をボウルに入れ、塩少々をまぶしてしばらく置く。水気を絞る。
- トマト、○を加えて和え、大葉をちぎり入れる。



JA福井県 広報誌

検索

農業を意味する「アグリカルチャー」と「ラジオ」を合わせて『あぐラジ』



FBCラジオで
放送中!

農畜産物やJAの魅力ある“あぐり”情報をお届けします。

5月9日 越冬ネギ・越前レタス



奥越ネギ部会役員の鈴木誠さん(写真左から3番目)、奥越営農経済センター園芸振興課営農指導員の堺井亮大主任(写真左から2番目)



越前レタス生産者の永吉研太さん(写真左から2番目)

第2・第4火曜日「良ーいドン!!」の中で放送(AM10:35~10:50)

聴き逃した方は、スマートフォンやパソコンで聴ける
無料のサービス『radiko(ラジコ)』をご利用ください。
(1週間以内に放送された番組が聴けます)



『家の光』8月号のご案内

特集①

変わった? 変わらない?
イマドキ 孫とのつきあい方

コロナ禍でなかなか会うことができなかった都市部に暮らす家族が帰省するようになると、孫の成長が楽しみな反面、どう接したらいいのか戸惑うこともあるかもしれません。夏休みの帰省シーズンに向けて、孫との遊び方や困ったときの対処の仕方まで、令和版「孫育」のノウハウを伝えます。

特集②

物価高に負けない!
いますぐできる節約アイデア

食料品、生活日用品、電気・ガスなどの光熱費など暮らしまわりの物価高騰に加え、収入増を見込めない今、夏の冷房などの水道光熱費、スマホなどの通信費、食料品や日用品などの買い物の仕方の工夫など、いますぐできる節約実践アイデアと家計管理についての考え方を伝授します。

お申し込みは、お近くの支店までお問い合わせください

ふくふる

Jul.2023 No.039

【発行】福井県農業協同組合 【編集・制作】総務部 総務課 【TEL】0776-50-7600 【FAX】0776-50-7602 <https://www.ja-fukuiken.or.jp/>

【印刷】福井県経済農業協同組合連合会 購買事業部 印刷課 〒910-0842 福井市開発5丁目204番地 【TEL】0776-54-7105 【FAX】0776-54-7543