謹賀新年

ふくふる

1 Jan.2024
No.45

JA福井県
https://www.ja-fukuiken.or.jp/

cookpad

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

輝かしい令和6年の年頭にあたり、組合員ならびに地域の皆さまのご健勝を心よりお祝い申し上げます。旧年中は、JAの各事業・運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスの5類への位置付け変更で、ウィズコロナでの社会経済活動の正常化へ取り組む動きが活発となりました。しかし、ロシアのウクライナ侵攻や円安の影響を受けて、生活必需品や農業生産資材など多品目に渡って価格が高騰し、家計や農業経営に影響を及ぼしています。

こうした中、令和2年4月1日のJA福井県発足から3年が経過し、昨年4月からは組織再編による事業本部制をスタートしました。これまでの基幹支店体制を廃止し、経営の効率化、役員定数の削減、経費の削減、機能の強化を図っております。

また今年は1月と4月の2回に分けて、支店再編を行ってまいります。支店を組合員接点の最重要機会と捉え、組合員や利用者へのサービス向上や将来にわたる持続可能な組織基盤の構築と、支店力（競争力・収益力・サービス力）を高める目的で進めてまいります。

これからも組合員や地域の皆様から必要とされるJAを目指し、これまで以上に組合員との対話を大切に、思いや意見を聴取しながら、事業活動や組合運営に反映させていきたいと考えております。

本年もJA福井県として果たすべき責任を再認識し、地域農業の振興や販売促進の強化など持続可能な地域農業を目指し、農業と地域の明るい未来づくりに組合員の皆さまとともに、役職員一丸となって取り組んでまいりたいと存じます。

新しい年が、組合員・地域の皆さまにとりまして実り多き年となりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

福井県農業協同組合　代表理事組合長

齊藤　雅幸

理事会報告　●とき／令和5年11月28日（火）●ところ／本店9階 大ホール

◆附議事項◆

第１号議案　出資口数の減少について
第２号議案　令和5年度上半期ディスクロージャー誌について
第３号議案　マネー・ローンダリング等および反社会的勢力等への対応に関する基本方針の一部変更について
第４号議案　マネー・ローンダリング等への対応に関する規則の一部変更について
第５号議案　利益相反管理規程の一部変更について
第６号議案　JA福井県事業継続計画（BCP）の一部変更について
第７号議案　給与規程の一部変更について
第８号議案　令和5年度冬季賞与支給について
第９号議案　特定農地貸付規程の一部変更について
第10号議案　令和4年産福井米の最終精算について
第11号議案　令和4年産玄そばの最終精算について
第12号議案　令和5年産福井米の一次精算について
第13号議案　令和5年産加工用米・備蓄米・輸出用米の一次精算について
第14号議案　令和5年産玄そば概算金の設定について
第15号議案　福井白ねぎ産地振興について
第16号議案　信用の供与等（系統外預金）について

上記附議事項は可決承認されました。

監事会報告　●とき／令和5年11月24日（金）●ところ／本店3階 会議室

◆審議事項◆

第１号議案　令和5年度上半期仮決算監事監査報告書について
第２号議案　令和5年12月末棚卸監事監査について
第３号議案　理事と監事の意見交換会の内容について

第１号議案および第3号議案は継続審議となり、第2号議案は可決承認されました。

ふくふる

JA福井県を
目一杯＝FULLにお届け

Contents

No.045　2024.01

02　新年のご挨拶
04　今月のトピックス
08　直売所＆出荷者コーナー
　　あぐラジ放送中！
09　女性部活動
12　健康ライフ
13　クロスワード・今月のレシピ

今月号のふくいでがんばる生産者・家庭菜園・ふくメールはお休みさせていただきます。

ＪＡ組合員のみなさまへ

「エコファーマー認定制度」に代わる新たな農林漁業者の認定制度（みどり計画認定）が創設されました

みどり計画認定の特徴、エコファーマーとの違い

	みどり計画認定	エコファーマー
根拠法令	みどりの食料システム法 ＜新法＞ （環境と調和のとれた食料システムの確立のための環境負荷低減事業活動の促進等に関する法律）	持続農業法 ＜廃止＞ （持続性の高い農業生産方式の導入に関する法律）
認定を受けるために必要な取組内容 - 認定される取組について地球温暖化防止に関する取組などが増えます -	※以下のいずれかまたは複合的な取組を認定 ・土づくりと一体的に行う、化学肥料と化学合成農薬低減の取組 ・温室効果ガス削減の取組 ・農林水産省告示で定める環境負荷低減の取組	・土づくりと一体的に行う、化学肥料と化学合成農薬低減の取組
申請（認定）の流れ - 団体による申請（認定）が可能となりました -	・個別申請 ・（団体）共同申請 ・（団体）一括申請（構成員の同意が必要） ※団体名義での一括申請（認定）が可能（法人格は問いません）	・個別申請（経営体ごとに申請） ・（団体）共同申請（団体が個人の申請を取りまとめて申請） ※法人格を持つ経営体ごとの申請（認定）

現行のエコファーマーの認定期間が終了するまでは、これまでどおり、マークや名称は使用できます!!
（期間終了後も、エコファーマー技術についてのみどり計画認定を受けることで引き続き使用できます。）

水稲生産者におけるみどり計画認定について

これまで福井県JAグループと福井県では、環境に配慮した米づくりとして水稲生産者のエコファーマー化を推進してきました。

JAグループとの協議を重ね、上記の制度移行に伴い、**JAからの一括申請**として**従来のエコファーマー技術に加え、温室　効果ガス排出量削減と環境負荷低減に資する取り組みを行う計画書（令和 6～10年度）を提出していただく予定です**（令和6年3月頃）。

申請において、JAに出荷する水稲生産者の皆さまに**特別な手続きは不要**ですが、来年の営農座談会資料に詳細を掲載しますので、ご一読のうえ、ご協力いただきますようよろしくお願いします（申請をご希望されない場合は、資料等をご覧になった上で令和6年2月29日（木）までにお申し出ください）。

従来のエコファーマー技術
☑ 土づくり
☑ 化学肥料低減
☑ 化学合成農薬低減
上記をすべて実施

＋

◇ 新たな取組メニュー

・温室効果ガス排出量の削減に資する取組
　早期秋起こし
・農林水産省告示で定める環境負荷低減の取組
　プラスチック被覆肥料代替技術導入
　（削減も含める）

＜お問い合わせ先＞　県流通販売課　エコ農業・食料安全G　☎ 0776-20-0419

JA News & Topics

「冬の味覚」昨年より出荷増！

「にしんの寿し」本番

若狭の冬の伝統料理「にしんの寿し（ニシンのこうじ漬け）」の出荷が10月27日から始まりました。小浜加工センターでは、週３回パック詰め（250g入）作業を行い2月末まで出荷を予定しています。

「にしんの寿し」は身欠きニシンと大根、麹と唐辛子やみりんを樽に重ね入れ計14日間漬け込んで完成。今年は嶺南地域の「若狭ふれあい市場」やAコープ、道の駅などに加えて、県内全域のJA直売所でも取り扱いを開始。昨年より3000パック増産の10000パック出荷を見込んでいます。

年末年始はさらに増産する予定の「にしんの寿し」

【お問い合わせ】
JA福井県 小浜加工センター
☎0770-56-5017
地方発送も可能

地場野菜でレッツCook！

秋冬野菜でかんたんクッキング教室

米粉はだまになりにくく、カリッと焼き上がるそうです！

農産物直売所「れんげの里」で11月23、24日、地物の秋冬野菜を使った「かんたんクッキング教室」を開きました。2日間で40人が参加しました。

直売加工課で管理栄養士資格を持つ山下郁恵課長補佐を講師に、地元産の旬の野菜や県産米粉を使った「ほうれん草ときのこのキッシュ」「根菜と白ネギのチキンシチュー」「手づくりヤンニョムだれでつくるベジキムチ」「ブロッコリーご飯」「炊飯器で作る水ようかん」の５品に挑戦しました。

美味しい料理が完成♪

しそ漬け梅干しや加工用にも

三方で白干梅の集荷

若狭町田井の福井梅広域共同選果場で「白干梅（しらぼしうめ）」の集荷がありました。

6月に収穫して追熟させた梅を7月から20%の塩で漬け込み、8月上旬から天日干し作業をして1次加工（白干梅）を作ります。程よく薄紅色に日焼けして完成。

今年は10月下旬から11月中旬ころまで6000樽（60t）を集荷しました。傷やサイズを職員が最終確認して、白干梅のパック入りの他、しそ漬けやハチミツ漬け梅干しなど加工用としても販売。「梅の里会館」では様々な梅商品が購入可能です。ぜひお立ち寄りくださいね♪

天日干しで程よく色づいた白干梅

【お問い合わせ】
JA福井県 梅の里会館
☎0770-46-1501
地方発送も可能

桃栗3年、柿8年…ゆず18年

児童が「ゆず」収穫体験

参加した生徒と椿さんご夫妻

11月16日、福井市畠中町の椿一郎さんのゆず畑にて、殿下小学校の児童3名と殿下中学校の生徒2名が、ゆずの収穫体験に参加しました。

椿さんは、「地元の殿下地区で栽培されているゆずを通してふるさとの良さを知ってもらいたい」と挨拶し、ゆずの品種や収穫作業の説明を行いました。

この日収穫したゆずは「木頭」と「多田錦」で学校に持ち帰り、はちみつと混ぜたゆずドリンクや、ジャム等いろいろな料理に工夫していくとのことです。

3 すべての人に健康と福祉を　すべての人に健康と福祉を
2 飢餓をゼロに　飢餓をゼロに
1 貧困をなくそう　貧困をなくそう

コシヒカリ献納
大本山永平寺訪問

西田副監院に目録を手渡す島﨑副組合長

11月24日、大本山永平寺に永平寺町で栽培された特別栽培米コシヒカリ5俵を献納しました。

献納式には、大本山永平寺の西田副監院と佐藤尚事、JA福井県から島﨑副組合長と片岡理事が参加。代表して島﨑副組合長が西田副監院に目録を手渡しました。

みんなでフゥ～フゥ～楽しいね！
園児が釜戸で米炊き体験

おおい町名田庄小倉の名田庄こども園で11月14日、園児と地元住民で釜戸を使った米炊き体験をしました。JA名田庄支店の職員も協力して、昔ながらの釜戸ご飯を楽しみました。

同園の年長組19人と、地元の農業体験活動協力会の西忠彦さんやJA職員ら7人が参加。5月に西さんの田んぼで園児と田植え、9月に稲刈りした「あきさかり」3㎏を2つの釜戸で炊きました。園児が火吹き竹でフゥ～っと大きく息を吹きかけたり、蓋に竹の先端を置いて耳を当て米が炊ける音を確認しました。

30分ほどで炊き上がった米でおにぎりを作りお昼ご飯で食べました。園児は「竹で吹くと火が大きくなって面白かった」と話していました。

大きくフゥ～で美味しい釜戸ご飯の完成♪

嶺南地区で初開催
東部やすらぎホールで人形供養祭

供養のようす

11月26日、若狭町の「東部やすらぎホール」で人形供養祭が営まれました。嶺南地区では初めての開催となりました。

若狭地区や敦賀地区などから458人が来場し、5000体を超える思い入れのある人形やぬいぐるみを持ち寄り、読経により供養されました。来場者は一緒に過ごした時間に思いを込めながら焼香し、別れを偲びました。

会場ではお楽しみ抽選会や子供のお菓子詰め放題、展示コーナーを設置し、多くの来場者で賑わいました。今後も定期的な開催を予定しています。

若狭の梅農家がアドバイス
滋賀県の梅農家が視察

JA福井県や若狭梅生産協議会は10月19日、滋賀県の梅農家を招き視察研修会を開きました。生産者ら11人が若狭の梅栽培について学びました。

滋賀県で梅農家を営む西村さんの依頼を受けて視察研修会を企画。滋賀県の梅栽培の後継者作りや規模拡大のため、若狭の農園の見学や梅農家からアドバイスをもらいました。福井県の品種「福太夫（ふくだゆう）」の栽培方法など県の担当者も交えて学びました。

現地で視察する梅農家ら

安全な水とトイレを世界中に　ジェンダー平等を実現しよう　質の高い教育をみんなに

JA News & Topics

チームみんなで頑張った！
年金友の会ゲートボール大会

JA年金友の会若狭支部は11月8日、「第2回JA福井県年金友の会若狭支部ゲートボール大会」を小浜市総合運動場で開催しました。

管内のゲートボール愛好家11チーム、59人が参加。日頃の練習の成果を発揮してチームプレーで優勝を目指しました。

結果は左記の通りです。

優　勝　高浜西部
第2位　口名田
第3位　上黒田

優勝した高浜西部チームのみなさん

少年・少女の熱戦にオーレ♪
U-12少年サッカー大会開催

「第3回JA福井県・若狭杯U-12少年サッカー大会」を11月3日、おおい町総合運動公園プレーパーク大飯で開催しました。小浜支店と嶺南営農経済センターが主催。

チームの熱戦に応援席も熱くなっていましたよ♪

大会には敦賀市から高浜町の8チームが出場して熱戦を繰り広げました。予選リーグを勝ち上がった4チームが決勝トーナメントに進出。決勝戦ではレインボー若狭FC（若狭町）と敦賀FCフレンズ（敦賀市）が対戦して、1対0で敦賀FCフレンズが優勝しました。

結果は左記の通りです。

優　勝　敦賀FCフレンズ
第2位　レインボー若狭FC
第3位　粟野南ブルーウィング
特別協賛賞
　敦賀FCフューチャーズ
最優秀選手賞（敬称略）
　川口 遥翔（敦賀FCフレンズ）

移転オープンで初めての感謝祭
若狭ふれあい市場で収穫感謝祭

農産物直売所「若狭ふれあい市場」で11月25日、秋の収穫感謝祭を開きました。移転新築オープン後、初めての秋祭りに多くの来場者で賑わいました。

いちほまれおにぎりのふるまいや地元幼稚園児による太鼓演奏で盛り上がり、白玉ぜんざいのふるまいや餅まきでは大行列！漬物用の大根・白菜販売も早々に品薄になるなど、朝から祭り終了まで会場は大賑わいでした！

甘～い！みかんの詰め放題も袋いっぱいに詰め込んでいましたよ！

地域の安全や子供たちの活躍を後押し！
JAの地域貢献活動

交通事故の減少を願い、県下83の保育園と幼稚園に「飛び出し注意看板」を寄贈しました。11月15日に寄贈式を開き、福井県民間保育連盟の玉前会長らにJAから目録を贈呈しました。

交通事故減少に役立ててください

また11月24日には、全国高校サッカー大会で県代表の丸岡高校サッカー部を激励しました。同部や学校関係者が出席。JAの齊藤組合長らが、いちほまれ1俵とお祝い金を贈呈しました。

齊藤組合長（左）らが丸岡イレブンを激励！

ご来場ありがとうございました♪
みそら支店で「地域ふれあい祭」

みそら支店で11月13～17日「地域ふれあい祭」を開きました。連日来場感謝イベントやプレゼント企画を開催。多くの来店者で賑わいました。

13日は座って簡単に運動ができる健康体操教室が、15日には若狭明販による骨の健康チェック体験会を開催。骨密度測定器を使って骨年齢のチェックを行いました。来場者には感謝プレゼントで、地元玉ねぎや新米いちほまれおにぎりの配布を行い好評でした。

骨密度測定は行列が出来るほど好評でした

地元ラジオ局とコラボ企画
上庄さといも収穫体験

JA福井県と地元ラジオ局のFM福井は11月5日、農業体験イベント「アグリ探検ツアー」を大野市上庄地区の圃場で開きました。県内の19組50名の親子連れが参加し、古川営農指導員が大野在来種である「奥越さといも」の生産や特長について説明しました。

説明を聞く参加者

参加者は生産者の羽生芳洋さんの圃場に移動。収穫の手ほどきを受けながら、高く盛られた畝に育つ里芋をスコップで掘り起こし、一株に20個ほど密集した里芋を一つひとつ手でばらし、米袋に詰めました。

その後、指導員の案内により選果場を見学し、上庄さといもがたっぷり入った芋煮を味わいました。

参加した親子は「スコップで掘ったあと、上から落として里芋をばらばらにするのが面白かった！」「多くの人の手で出荷されていると分かり驚いた」と話していました。

体験後は、農産物直売所「喜ね舎愛菜館」へ移動しお買い物を楽しみました。

正月飾り華やかに
ウメ花枝の集荷作業

若狭町田井の福井梅広域共同選果場とJA三方五湖支店で、ウメ花枝の集荷作業がありました。12月中に6回に分けて集荷、主に関西市場に出荷しています。

真っ直ぐで緑色の徒長枝（とちょうし）を25㎝～120㎝の規格に分け、梱包したものが集荷場に運ばれます。12月4日の同選果場では朝8時ころから片面段ボールに巻かれたり箱詰めされた枝が次々と運ばれていました。

ウメ花枝はお正月の縁起物の一つとして使われていますので、新年を迎える日は縁起の良いウメ花枝を加えてお迎えください。

梱包されたウメ花枝が次々と出荷されました

福井県知事賞を受賞！
福井県麦作優秀者表彰会開催

令和5年度の福井県農林漁業関係知事賞表彰式が、11月18日（土）にハピリンにて開催されました。

表彰状を受け取る農事組合法人毘沙門の代表

令和5年度麦作優秀者表彰制度にて、福井県知事賞を農事組合法人毘沙門様が受賞されました。農事組合法人毘沙門様は、ファイバースノウを8・7ha栽培し、精麦単収は、450kg／10aで、精麦率は86・4％で管内組織のトップの成績でした。（＊組織の部は5・0ha以上の面積を受賞対象としています。）

排水対策の徹底と丁寧な圃場づくり、適正な播種作業と適期防除に努め、高単収、高品質を目指しましょう。また、年内に排水溝や中溝等の修繕をおこない、雨水が停滞しないよう注意をお願いします。

13 気候変動に具体的な対策を
12 つくる責任 つかう責任
11 住み続けられるまちづくりを
10 人や国の不平等をなくそう

Vol.9

SHUNFULL 旬full

旬の農産物を
めいっぱいお届けする
素敵なお店を
ご紹介します♪

Aコープ東さばえ店

●住所／鯖江市東鯖江4丁目3-15
●TEL／0778-52-2202
●営業時間／9:30～20:00
●定休日／年中無休（年始を除く）

週に1度のお楽しみ!地場野菜市場の商品購入でポイント10倍（現金でのお買い上げ）鮮魚コーナーも毎日新鮮なお魚をご用意しています。惣菜バイキングでは、店内調理の出来立ておかずが豊富に揃っています。夕食に一品いかがですか?ぜひAコープ東さばえ店にお越しくださいね!

Aコープ店員が紹介　飯田 小百合

新鮮なお魚や野菜、
できたてのお惣菜が
いっぱい！

農業を意味する「アグリカルチャー」と「ラジオ」を合わせて『あぐラジ』

JA あぐラジ aguraji

FBCラジオで放送中!

農畜産物やJAの魅力ある“あぐり”情報をお届けします。

第2・第4火曜日「良一いドン!!」の中で放送（AM10:35～10:50）
聴き逃した方は、スマートフォンやパソコンで聴ける
無料のサービス『radiko（ラジコ）』をご利用ください。
（1週間以内に放送された番組が聴けます）

11月28日　農産物直売所「丹生膳野菜」リニューアルオープン

丹生膳野菜の上野誠所長（右）が出演

リニューアルした店内のようす

17 パートナーシップで目標を達成しよう
16 平和と公正をすべての人に
15 陸の豊かさも守ろう
14 海の豊かさを守ろう

女性部コーナー

全国大会がんばってくだされ！ JA女性大会＆家の光発表

11月16日、「第75回JA福井県女性大会・令和5年度福井県家の光記事活用発表大会」が福井中央支店大ホールで開催されました。優良JA女性部表彰や女性部の活動内容報告、記念講演などがありました。

「家の光記事活用発表大会」では、県内7地区の女性部員が『家の光』の記事活用による女性部活動への取り組みについて発表しました。

審査の結果、テラル支部の橋本知恵子さんの「『家の光』と織りなす私の半生」が最優秀賞を受賞。橋本さんは半世紀に渡り『家の光』を購読し、記事内容を女性部活動に活用。部員をまとめるリーダー役として『家の光』はなくてはならない存在だと、力強く発表されました。

発表するテラル支部の橋本知恵子さん

橋本さんは来年2月に神奈川県で開催される「第65回全国家の光大会」に出場。福井県女性部代表として、頑張っていただきたいですね♪

女性部で現地研修会 近江八幡を満喫♪

百済寺で集合写真

福井支部東郷地区は11月11日、滋賀県で現地研修会をしました。

参加した部員30人は、「日本三大水郷」のひとつといわれる近江八幡水郷めぐりや百済寺の拝観、バームクーヘンで有名な「クラブハリエ」のフラッグシップ店「ラ・コリーナ」でお買い物を楽しみました。

近江八幡水郷では、風にそよぐヨシの音や鳥の声など、自然の恵みを五感で味わえる手こぎ船の旅になりましたよ!

毎年秋ごろに親睦を深めるため現地研修会を開催しています。

無理なく健康に♪ 女性部で「ゆるヨガ教室」

敦賀美方支部敦賀地区は11月20日、「ゆるヨガ教室」を敦賀支店で開きました。部員9人が参加。無理せず誰でもできるようにアレンジした簡単ヨガに挑戦しました。

講師は市内の公民館でヨガ教室を開く石原秩子さん。足のマッサージからヨガポーズを取る際の補助具（ヨガブロック）を使った動きなど、約1時間半の「ゆる～く楽しいヨガ」を満喫しました。

無理なく運動できるのが最高ですよね♪

この時期が来ましたね～ 女性部で寄せ植え講座

若狭支部小浜地区は11月25日、寄せ植え講座を開きました。冬の時期恒例の人気企画!今年も若狭町のランドスケープガーデンから青池かをりさんを講師に招き、シクラメンやハボタンなど6種類を使った寄せ植えを作りました。参加した部員38人は青池さんに教えてもらいながら、冬を楽しめるかわいい寄せ植えを完成させていました。

毎年人気の寄せ植え講座!多くの部員に参加いただきました

JA教育ローン

キャンペーン期間 ▶ 令和5年9月1日(金)～令和6年5月31日(金)

※期間中にご融資実行かお申込みを受けた案件が対象となります。

農業系学部に進学するなどの条件に応じて

固定金利(最下限金利)

通常固定金利 年1.5% ▶ 年1.1%

金利引下げ条件

キャンペーン期間中に以下のいずれか1つを申込み(既存利用含む)いただいた方を対象に、金利引下げを行います。

- JAカード保有
- JAネットバンクの契約
- JAバンクアプリのインストールと通帳レス口座保有

- キャンペーン軽減……▲0.1%
- 農業・農学系学部に進学(農業・農学系専門学校も含む)……▲0.1%
- JA教育・住宅・マイカーローンの利用者(過去1年以内に利用いただいた方を含む)……▲0.1%
- 扶養家族となるお子様が2名以上の場合(22歳以下で就業前の扶養家族)……▲0.1%

(最大▲0.4%)

ご融資期間
6か月以上15年以内(在学期間+9年)
※据置期間を含めます。
※据置期間は、貸出日から貸出対象子弟の卒業予定年月の末日の6か月後までの範囲内でかつ6年6か月以内となります。

ご融資金額(所要金額の範囲内)
10万円以上1,000万円以内(1万円単位)

ご利用いただける方
- 満18歳以上の方で、最終返済時の年齢が満71歳未満の方
- 高校(高専を含む)、短大、大学、専修学校等に就学予定、または就学中の子弟を有する方
- 前年度税込年収150万円以上の方
- その他JAの定める条件を満たしている方

お使いみち
入学金、授業料、住居費用など
(借入申込日前2か月以内に支払われた資金も対象となります)

保証人
福井県農業信用基金協会の保証をご利用いただきます。別途、保証料をお支払いいただきますが、お支払い方法については選択することができます。
【一括前払い】
ご融資時に一括して保証料(年0.8～1.0%)をお支払いいただきます。
【分割後払い】
約定返済時に保証料(年1.0～1.2%)をお支払いいただきます。

お申込み時にご用意いただくもの
- ご本人を確認する書類(運転免許証、健康保険証など)
- 所得を証明できる書類(所得証明書、源泉徴収票など)

インターネットなら 24時間 申込受付できます

※組合員以外のご利用の場合は、JA所定の出資金をご出資いただくことで、准組合員としてご利用いただくことができます。
※繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となります。
※ご返済額の試算については、店頭へお申しつけください。
※詳しくは店舗またはホームページの説明書をご覧ください。

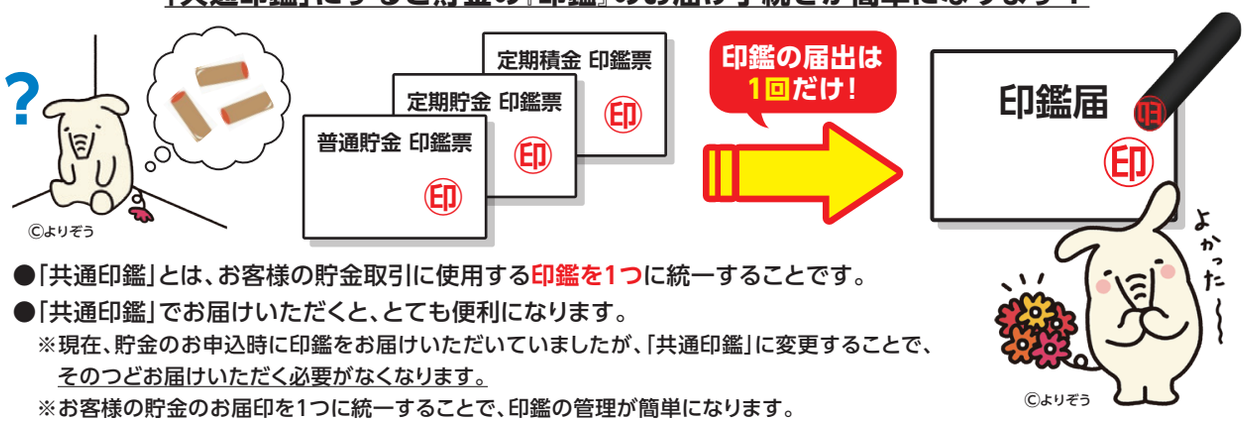
お気軽にお問い合わせください JA福井県

JA福井県 検索
https://www.ja-fukuiken.or.jp/

共通印鑑のご案内

「共通印鑑」への変更をお願いします

「共通印鑑」にすると貯金の『印鑑』のお届け手続きが簡単になります！



●「共通印鑑」とは、お客様の貯金取引に使用する**印鑑を1つ**に統一することです。

●「共通印鑑」でお届けいただくと、とても便利になります。

※現在、貯金のお申込時に印鑑をお届けいただいていましたが、「共通印鑑」に変更することで、そのつどお届けいただく必要がなくなります。

※お客様の貯金のお届印を1つに統一することで、印鑑の管理が簡単になります。

★お持ちいただくもの★

●JAでご契約頂いている共通印鑑にする通帳、証書

●共通印鑑にする貯金口座の『現在の印鑑（複数使用している場合、その全てのもの）』と『共通印として使用する印鑑』

●お客様の本人確認ができる書類『運転免許書など』（提示をお願いする場合があります）

お問い合わせは、お近くの支店・出張所まで

詳しくは… 農業者年金基金 検索
https://www.nounen.go.jp

NOUNEN

若い農業者の皆さん！
自分の老後自分で守れますか？

農業者年金なら・・・

- **保険料は自由に選べる！**（2万円～6万7千円、千円単位）
  さらに、35歳未満であれば、**1万円からでも加入可能！**
- 認定農業者で青色申告者等には、
  国庫補助で手厚い支援！
  1万円の自己負担で**2万円の積み立てが実現！**
- 自ら支払った保険料は、**全額社会保険料控除**の対象！
  その他にも、**税制面で優遇措置がある！**

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。
・年間60日以上農業に従事している方で、
・国民年金第１号被保険者（60歳未満）又は、
　国民年金の任意加入者（60歳以上65歳未満）
※詳しくは、お近くの農業委員会、又はＪＡへ！

総合ポイントの利用 忘れていませんか？

QRコードからポイント残高を今すぐチェック！

※ポイントには有効期限があります。有効期限はポイントが付与されてから2年経過後の12月末です。

HealthLife 健康ライフ

JA福井県厚生連
健康増進課
不破 真紀

どう違う?「白内障」と「緑内障」

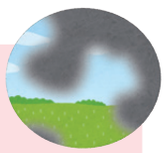
「白内障」・「緑内障」は主に加齢によって生じる目の病気です。病気を知って自身の「目」と上手につきあっていきましょう。

白内障とは

原因…水晶体に濁りが生じることで見えにくくなっている状態です。
症状…まぶしく感じる、かすんで見える、ぼやけて見える、二重三重にみえるなど。
治療…進行を抑えるために点眼薬を使う場合もありますが、白内障そのものを治す薬はありません。症状を改善するには手術が必要です。

早期発見のためには自分の見え方の変化に注意しておくことが大切です。パソコンやスマートフォンの画面に映る文字が見にくいことをきっかけに見つかるケースもあります。見え方の異常が続く場合は、早めに眼科を受診しましょう。

緑内障とは



原因…網膜にある視神経乳頭の視神経が障害されることによって視野が欠けてくる病気です。進行すると失明に至ることもある病気です。
症状…部分的にぼやけてみえる、あるはずのものがみえていないなど、視野の欠損がおこります。しかし、視野の一部に欠損が起こっても、もう片方の目で補ってしまうので、かなり進行しないと気付かないことも多いです。
治療…点眼薬による治療を続け、進行を抑えていきます。

治療の効果が実感しにくいですが、視力と視野を保つために治療を継続していくことが大切です。

勤務地

県内の①JA-SSおよび配送センター
②LPガスセンター
③オートパル
（本人の希望等を考慮し決定します。）

選考方法

履歴書、面接（随時）

その他

交通費、資格手当（危険物乙4類・第2種販売・自動車整備士保有者）
希望者には正職員登用制度有ります。

業務内容

①ガソリンスタンドでの給油･エリア内配送業務
②LPガス保安業務
③自動車販売・整備業務

応募資格

年齢・学歴不問（健康で活力がある方）
普通自動車運転免許（AT限定不可）
※資格保持者は優遇させていただきます。

採用予定人数

若干名

応募方法

履歴書を下記までご提出ください。
（面接のご案内をさせていただきます。）

応募先および問い合わせ先

〒910-0804　福井市高木中央2丁目4202
福井県農業協同組合　自動車燃料部
TEL：0776-54-7184　　担当：加藤・渡邉

今月号の家庭菜園・ふくメールはお休みさせていただきます。

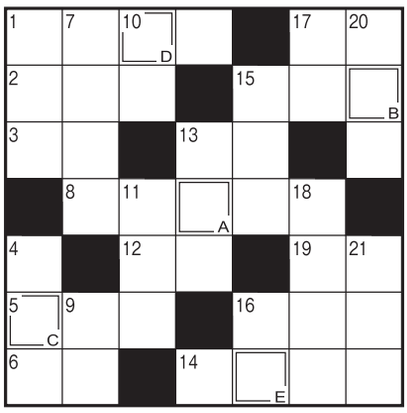
クイズに答えてJA福井県の特産品をゲット!!

読者プレゼント

奥越営農経済センターより
越前名水みそ（3kg×1パック）

クイズ正解者の中から抽選で10名様

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〈12月号の答え〉シクラメン

➡ ヨコのカギ

1 おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
2 旅行前に――ブックを買った
3 俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
5 北を向いたとき西になる方向
6 丁寧にいうとご飯です
8 横綱を先導して土俵に上がります
12 セイウチの口からにょっきり
13 農地――、道路交通――
14 DNAが含まれる体の設計図。――操作
15 猫が中で丸くなっているかも
16 不要物を可燃、――、資源ごみに分別した
17 彼女は――を言わせず彼を外に連れ出した
19 エレベーターの表示では「B」

⬇ タテのカギ

1 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
4 キウイやポンカンの生産量が日本一の県
7 エッセーともいいます
9 かつお節や昆布で取ります
10 ガラガラとうがいをして洗うもの
11 ゆでた麺をざるにあけて行います
13 大股の人は広めです
15 カメやカッパの背に付いています
16 ――や硯（すずり）を用意して書き初めをした
17 カラオケで楽しむもの
18 ――の計は元旦にあり
20 旧暦1月の異称
21 見張ること。――カメラ

応募方法

下記の必要事項をご記入いただき、ハガキまたはEメールにてご応募ください。
①パズルの答え
②郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号
※記入もれが多数あります。必ずご記入ください。
③今月号の感想など

応募先

《ハガキ》
〒910-0005 福井市大手3丁目2番18号
JA福井県 総務部 総務課
《メール》
fuku-full@ja-fukuiken.or.jp
QRコードからでもご応募できます→

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※読者の皆様からいただいた個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。

応募締切 1月19日(金)

11月号 応募数:391 正解数:388

今月のレシピ

冬の定番 おなかぽかぽか♪

ほうれん草グラタン

材料（3人分）

●
- ほうれん草（4cm幅） …1把
- しめじ（ほぐす） …1/2パック
- ベーコンハーフ（1cm幅） …4枚

○
- バター …20g
- 玉ねぎ（薄切り） …1/2個

- 塩こしょう …少々
- 米粉 …大さじ2
- 牛乳 …300cc
- コンソメ …1個
- ピザ用チーズ …50g
- パン粉 …大さじ2

作り方

❶フライパンを中火にかけ、○をしんなりするまで炒める。
❷●を加え、しんなりするまで炒め、塩こしょうを軽く振る。
❸米粉をふりかけ、焦がさないように炒める。
❹牛乳を3回に分けて加え、その都度粉に牛乳を吸わせてとろみをつける。コンソメをくずして加える。
❺ふつふつと沸騰したら火を止め、耐熱容器に3等分する。
❻チーズ・パン粉をのせてオーブントースターで表面を色よく焼く。
★すぐに食べないときは、チーズとパン粉は後乗せにして、冷蔵保存。レンジで温めてから、焼き目をつけましょう。

JA福井県　広報誌　検索
こちらから、広報誌のバックナンバーをご覧いただけます。

福井の名産を詰め込んだ 自慢の逸品!

カレーハウスCoCo壱番屋

福井つくし野店 限定商品!!

地産地消

竹田の油あげ×福井ねぎうどん

厚切りねぎの甘み!

ジューシーな油あげ!

大正時代から続く油あげ店の老舗 谷口屋の『竹田の油あげ』、
JA福井から産地直送された福井県産の『福井ねぎ』を贅沢に使用しました。

竹田の油あげ×福井ねぎうどん

(普通盛) 950円(税込) (小盛) 850円(税込) (大盛) 1,050円(税込)

トッピング増量(油あげ+ねぎ) 200円(税込)

CURRY HOUSE CoCo壱番屋 × 谷口屋 × JA福井県

◎写真はイメージです。◎実際の盛り付けと異なる場合がございます。◎商品情報は2023年12月1日現在の内容です。商品の内容・情報は予告なく変更する場合がございます。

販売期間:令和5年12月1日(金)～令和6年2月29日(木)

ふくふる Jan.2024 No.045
【発行】福井県農業協同組合 【編集・制作】総務部 総務課 【TEL】0776-50-7600 【FAX】0776-50-7602 https://www.ja-fukuiken.or.jp/
【印刷】福井県経済農業協同組合連合会 購買事業部 印刷課 〒910-0842 福井市開発5丁目204番地 【TEL】0776-54-7105 【FAX】0776-54-7543