















理事会報告 ●とき/令和5年12月25日(月) ●ところ/本店9階 大ホール

◆附議事項◆

第1号議案 出資口数の減少について

第2号議案 職制規程(組織機構図)の一部変更について 第3号議案 就業規則(別表)の一部変更について 第4号議案 文書管理規程の一部変更について 上記附議事項は可決承認されました。

監事会報告 ●とき/令和5年12月22日(金) ●ところ/本店3階 会議室

◆審議事項◆

第1号議案 令和6年2月重点監査について 第2号議案 棚卸監査(米穀倉庫)について 上記審議事項は可決承認されました。

JA福井県を 目一杯=FULLにお届け

Contents

02 ふくいでがんばる生産者 豊茸ファーム 代表 黒河しいたけ栽培 山内繁広さん・久美さん

- 04 令和5年産 生産者手取り価格表
- 05 直売所&出荷者コーナー
- 06 青壮年部·女性部活動
- 07 今月のトピックス
- 14 健康ライフ
- 15 クロスワード・今月のレシピ
- 16 あぐラジ放送中!

今月号の家庭菜園・ふくメールはお休みさせて いただきます。

■■■■ 表紙紹介

豊茸(ほうじょう)ファーム 代表・黒河(くるこ)しいたけ栽培

しげひる **繁広** さん ・ 久 美 さん (敦賀市櫛林)

インスタグラムで 発信中 @shige_muscle



敦賀市の野坂山のふもとに白く密閉されたビニールハウスがあります。そこには大きくて肉厚のシイタケたちが所狭しと並んでい ました。補助金は無いと言われたが、ご自身の資格や知見を駆使して始めた山内さんを取材しました。







毎日収穫をして な環境で栽培し います。 いたけに最適



栽培環境を整備 温 |度と湿度、遮光で

は

99・9%、側面は遮光5%80%程度に保っています。 年間を通して春や秋のような涼しさに 設定しています」 気分です。 とエアコンを時間ごとに稼働し、 しとっとした空気が流れるのを感じま ひとたびハウスに入ると、 少雨の山の中を歩いているような 側面は遮光85%で、 「床は常に濡らし湿度を と山内さん。 天井は遮光 温度も

コツは山内流の刺激 大きく美しいシイタケ

こ と。 シイタケ同士くっつかないこと。大き 想はひとつの菌床に6個から8個で、 刺激を与えて生えさせます。 に 2 回。 な傘を保った美しい形を目指します。 と密集して小さく生えてくるそう。理 合図を送るかは企業秘密 かが腕の見せどころで、 :内で菌床を取り寄せ入れ替えは いかに上手に発生の刺激を与え 「3週間ほど寝かせた菌床に (笑)」との 与えすぎる どういう

不利な土地を利にする ずできる農業がある

方法 を考えてひらめいたのがシイタケ。 いよう効率的にできる栽培方法を考え を手掛けるまでに。 んは仕事の傍ら県外の名人の元へ通 囲にシイタケ農家がいないため山内さ 伏流水を使うことが出来ます。 る水は、 かも良質なシイタケをつくる条件であ でも栽培でき、誰もやってないこと」 なり日が当たらなくなりました。 4年前。水田が高速道路の高架下に 内さんがシイタケ栽培を始めたの 販売先も自ら交渉し、 を調べ自力でハウスを建てまし インターネットで論文を探し栽培 近くの野坂山から流れてくる 収穫のタイミングを逃さな 今年はハウスを1 今では加工 ただ周

> 業をして先祖の土地を守りたい」 めに精を出していました。 を経ても男女ともに長く続けられる農 ほど体力を使わず収穫ができる。 「人間にも快適な環境でそ 家族総出で収穫と袋詰 とい 年



栽培品目:黒河(くろこ)しいたけ 栽培面積:ハウス2棟 販売: 敦賀市内スーパー、敦賀市農産物直売所「ふるさと夢市場」、 JA福井県農産物直売所「旬・ときめき広場」、 産直通販サイト「ポケットマルシェ」





大型はステーキ用に。シイタケパウダー、干しシイタケの加工品も人気。



令和5年産 生産者手取り価格表



●うるち・もち

(1俵/60kg、消費税・紙袋代込み)

品種名	等級	内金	精算金(第一次)	合計	備考
四俚石	12 1001				川 ち
n 1 1 1 1 1/16	1等	11,200	300	11,500	
ハナエチゼン他	2等	10,200	300	10,500	
	3等	9,200	300	9,500	
	1等	12,700	300	13,000	
コシヒカリ	2等	11,700	300	12,000	
	3等	10,700	300	11,000	
		32,000	300	32,300	有機JAS
	1 55	24,000	300	24,300	特別栽培米①
	1等	15,000	300	15,300	特別栽培米②~④
いちほまれ		14,000	300	14,300	エコファーマー栽培
	1等区分米	13,500	300	13,800	エコファーマー栽培
	2等	13,000	300	13,300	エコファーマー栽培、有機JAS、特別栽培米①~④
	3等	12,000	300	12,300	エコファーマー栽培、有機JAS、特別栽培米①~④
	1等	10,700	300	11,000	
うるちその他 ※	2等	9,700	300	10,000	
	3等	8,700	300	9,000	
	1等	13,000	500	13,500	
酒米	2等	11,600	500	12,100	
	3等	9,600	500	10,100	
	1等	12,500	500	13,000	
酒米その他 ※	2等	11,100	500	11,600	
	3等	9,100	500	9,600	
	1等	12,500	500	13,000	
もち	2等	11,500	500	12,000	
	3等	10,500	500	11,000	
	1等	12,000	500	12,500	
もちその他 ※	2等	11,000	500	11,500	※「うるちその他、酒米その他、もちその他」は、福井
	3等	10,000	500	10,500	県産地品種銘柄に登録されていない銘柄です。
支払時期		出荷時	R5年12月		※「一般米」は、内金精算時に1,000円/俵の減額となり

●加工用米·備蓄米·輸出用米

(1俵/60kg、消費税・紙袋代込み)

品種名	等級	内金	精算金(第一次)	合計
	1等	7,000	_	7,000
全品種	2等	6,000	_	6,000
	3等	5,000	_	5,000
支払時期		出荷時		

- ※「一般米」は、内金精算時に1,000円/俵の減額となり
- ※「青線米」は、内金精算時に200円/俵の減額となり ます。
- ※フレコン出荷の場合は、紙袋を使用しないため表記 内金単価より紙袋代金を差引いた精算となります。 (▲190円/俵)

●飼料用米

(1kg、消費税込み)

- W-3-1, 14,134,14			(01113-5170-517)
品種名	品位	内金	合計
全品種	合格	15	15
支払時期	1	出荷時	

●米粉用米

(1kg、消費税込み)

			. 0
品種名	等級	内金	合計
全品種	1~3等	15	15
支払時期		出荷時	

●大麦 概算金単価表

(50kg/俵、消費税込み)

品種名	等級	概算金	合計
全品種	1等	1,250	1,250
土四浬	2等	926	926
支払時期		R5年8月	

●玄そば 概算金単価表

(45kg/俵、消費税・包装代込み)

— A C 10. 1909— M——	IM 27	(1916) 1917 1951 19 1951 1951	
品種名	等級	概算金	合計
在来種	1等	9,000	9,000
	2等	8,820	8,820
支払時期		R5年12月	

●大豆 概算金単価表

(60kg/俵、消費税・包装代込み)

		. 0	
品種名	等級	概算金	合計
	1等	4,920	4,920
普通大豆	2等	4,680	4,680
	3等	4,440	4,440
特定加工用大豆		4,200	4,200
支払時期		R5年12月	



旬の農産物を めいっぱいお届けする 素敵なお店を ご紹介します♪

丹生膳野菜

- ●住所/福井市風巻町27-2
- ●TEL/0776-98-3577
- ●営業時間/9:00~17:30
- ●定休日/年中無休(年末年始を除く)

旬の地場野菜や 鮮魚コーナーが充実!



10月12日にリニューアルオープンして

さらにパワーアップ。福井市全域や鯖江

市など広域からの出荷で、その時期に

もっとも旬な野菜や果物が盛り沢山で

すよ!広々とした店内で県内外の"旨い

もん"を堪能しにぜひ「丹生膳野菜」へ

お越しくださいね。

JA職員が紹介

上野誠 所長

FEEE



県内ものも 全国ご当地の逸品が ずらり!



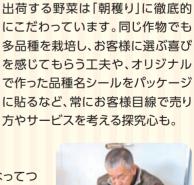
すがはら

菅原 清輝さん

- ●生産地/越前町細野(脇谷) ●農業歴/58年
- ●生産物/さつまいも、かぼちゃ、大根、かぶら など
- ●面積/40a



「農業はおもしろい。この歳になってつ くづくそう思う」と話す菅原さん。失敗す るのは当然!と捉え、常に新しい作物栽培 に取り組むチャレンジ精神の源は「農業 が楽しい」という純粋な気持ちなのかも しれませんね!



奥さんと二人三脚で農業に勤し む菅原さん。「新鮮で美味しい野菜 を食べてもらいたい」をモットーに、



共進±世研修& 清掃ボランティア活動

ふくい青十年部は11月25日、石川県で視察研修 をしました。同県白山市で県産ブロッコリーの3割 を生産する(有)安井ファームを訪問。北陸最大級の 複合経営をしている同社の農地活用や人材育成な ど多くの学びを吸収しました。



清掃活動のようす



(有)安井ファームにて

12月2日には、介護センター「あい愛」の清掃活 動をしました。施設利用者が気持ちよく新年を迎え られるよう、地域貢献活動として毎年行っています。 役員ら15人が窓や外壁、浴室の清掃など1時間ほ どかけて掃除していきました。



音楽を楽しもう) 「あぐりミズフェスタ2023」 開催

テラル支部は12月10日、「あぐりミズフェスタ2023」を開催。部員約90人が参加しました。

会場では各地区活動紹介として手芸や陶芸などを展示。活動報告や家の光記事活用体験発表もあり ました。また、「女性大学"きらり"ちょいとコンサート♪」では、多民族楽器バンド「つながり」を招き、和太

鼓や三味線の音色に合わせて手拍 子を打ったり、歌を口ずさんだり素 敵な時間を満喫しました。

その後参加者全員で女性部テラ ル支部オリジナル 「和テラ体操 | を したり、お楽しみ抽選会を開催する など楽しい1日を過ごしました。





コンサートのようす







つるっと美味しく♪ 手打ちうどんの完成です!



かき揚げとおにぎりも用意して「うどん定食」にしました

Mi

考になりました。

ので、宿儺かぼちゃ栽培がとても参

や上品な甘みなど特徴が似ている

踏み。生地を30分ほど寝かせた後 も美味しかった. どごしもよくとて 釜揚げうどんにして食べました。 包丁で切り麺が完成です。この日は て、袋に入れた生地をしっかりと足 りに挑戦。小麦粉と水と塩を混ぜ まゆみさんを講師に招き、うどん作 「つるっとして、の 人が参加しました。 南部地区の女性部員である村田

岐阜県高山生産者と交流会

交流会をしました。

宿儺かぼちゃは、岐阜県高山市の

と栽培の取り組みについて学習と 夫会長、下垣内課長、田中指導員ら

や現地研修会

な) かぼちゃ」を作っている若林定 開催。同JA管内で「宿儺(すく JAひだ (岐阜県) で現地研修会を 活性化メンバー19人は12月6日:

女性部福井支部東郷地区の地域

井南部支店で開きました。部員10 13日、手打ちうどん作り体験を福

女性部福井支部東郷地区は11月



手作りの美味しさを!

五徳みそ作り

参加するなど、毎年好評です。

JA News

Topics

小浜支店活性化センターで始まっ そ」を作る講習会が11月9日から

若狭地区の特産加工品「五徳み

ています。昨年度も800人ほどが

はお気軽にお問い合わせください 能ですので、ご興味のある方はまず ンを増やしています。講習会は3月 で初めて参加する方まで、毎年ファ するリピーターから口コミや紹介 安全・安心な手作りみそ。毎年参加 上旬ころまで。土日祝日の開催も可 国産の大豆と塩や麹のみで作る お問い合わせ **☎**077015615017 JA福井県 小浜加工センター (電話受付は平日8時30分~17時)



っかりこねるのが美味しさのポイントです



坂井支店の地域貢献活動



小学校へ"さす 呈をしました。 校へ防犯用品「特殊さすまた」の贈 動の一環として、坂井町内の小学校4 坂井支店は12月5日、地域貢献活

2種類の特殊さすまたを贈呈しました

り、大変ありがたい」と話しました。 れていることで犯罪の抑止力にもな 加した学校関係者は「学校に備えら 効果的な使用方法を学びました。参 を講師とした実演講習会を実施し、

守って欲しい」と挨拶。 際にはこれで子供たちの安心安全を 贈呈式終了後には製造元の社員

仕組みとなっています。 多少の痛みを与え、動きを抑え込む る突起を肩や膝に押し当てることで き、動きを抑える物と、先端部にあ ような物が不審者の腕や脚に絡みつ

通常の物と違い、先端部のバンドの 今回贈呈した「特殊さすまた」は

ならないことが望ましいが、万が一の 東川副組合長は「使用する状況に



見た目がへちまにそっくり!な宿儺かぼちゃです

の材料として使用されています。東 な細長い形で、甘みが強くスイーツ 特産品になっていて、へちまのよう

郷地区で栽培している、かぼちゃの 「ダークホース」に調理のしやすさ













₫"

親子で楽しみました♪ やぐりんフェスタ

色々と風船で楽しんでいただきま で、親子で、動物や果物作りなど ちゃんに来ていただき、子供たち 女性部ちゃぐりんフェスタ」を開催 し親子10組が参加しました。 バルーンショーでお馴染みのめぐ



めぐちゃんのバルーンショ

取り組みで、詰め放題体験を実施。 まれ)」の出荷規格外をSDGsの

また、特産である「人参(あやほ

に役立てていただきたいです。 人参レシピも配布しお家での料理



金津支店で12月9日、「坂井支部

人参詰め放題体験をする参加者

Mi

香り高い越前水仙 揃え会開催



目揃え会のようす





かぶの地産地消

け作り

みました。 敷いて、切昆布、輪切り唐辛子、柚子: は一段ずつ重ねていき繰り返し漬け込 Aコープのらっきょう酢をふりかけて ろしたかぶらを|枚ずつ10枚ほど重ね 擦りおろしました。タッパーに擦りお こーラーで剥き、専用の特注カンナで



漬け作り講座を開きました。女性部 月10日、鯖江中央支店調理室で千枚

女性部たんなん支部立待地区は12

郎さんから作り方を教わりました。 貝8人が参加し、かぶら生産者の内田

大変喜んでいました。



まれ育つ県花「越前水仙」は葉が堅

厳しい寒さと、日本海の荒波に揉

く香りが強いのが特徴です。

12月7日、越前町左右の水仙研

2週間ほど遅く、1月中旬が出荷

量が少なかった影響で例年に比べて

今年度の生育は、夏の猛暑と降水

況や出荷規格を確認しました。 者や関係者ら5人が参加、生育状 修館で開かれた目揃え会には、生産

て漬け直すので、ひと手間をかけるこ 5日後には上部と下部を入れ替え





て収穫したものを活用。かぶらの皮を 種子を女性部員に配布し、各自で育て 9月頃に千枚漬け用の大かぶらの



全国初!合同チームで花園出場

ビー県代表にいちほまれ贈呈

村田常務(写真中)がいちほまれを送りました

狭東高校と敦賀工業高校の合同 大会」に福井県代表で出場する、若 - 第103回全国高校ラグビー

を刻みました。

8

の健闘を祈りました。 チームの激励会を12月11日、小浜支 俵 (180㎏)を贈呈し全国大会で 店で開きました。「いちほまれ」3 JAの村田昌司常務理事や同部

12月27日の目黒学院との初戦で敗 贈呈しました。 務は「一人一人の役割を果たし、精 髙橋仁さんら10人が出席。村田常 の共同キャプテン、若泉裕太さんと 杯頑張ってほしい」と激励し米俵を 若狭東・敦賀工業の合同チームは

退しましたが、大会史上初の合同

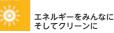
チームとして、花園の歴史にその名



働きがいも 経済成長も



かぶらを擦りおろしている女性部員





8

の一品として活用できるので嬉しい」

お正月までにまた作ってみたい」と

しくなる千枚漬け。「お正月のおせち とによって味が浸み込みより一層美味



米粉を使ってクッキング♪

食の講座で米粉料理作り

使ったタルトやフラ

松村佳子さんを講師に、米粉を

福井市の「お菓子教室リボン」の

Xmasスイーツ&料理」。

は6回目。今回のテーマは「米粉の

楽しみたい」と話して でクリスマス料理を ることができた。米粉 米粉を身近に感じ

ポテトの3品をクッ イドチキン、フライド 参加した部員は



米粉ならではのカリカリ食感がgoodです♪



華やかに新年を 冬の寄せ植え講座



完成した寄せ植え

ら寄せ植えができました。 員の皆さんで準備から楽しみなが んだり、混合土を調整するなど部 今回は部員らで使用する花を選



可愛く仕上げました。

など冬の花を数種類組み合わせて 30人が参加。サザンクロスやビオラ 店で開きました。昼夜合わせて部員 12月12日、寄せ植え講座を文殊支

女性部福井支部みなみエリアは

バランスや色味を見ながら可愛く仕上げまし



農業の魅力をどどーんと紹介!

ぐりフェスタ2023」開催

催。通年の講座制料理教室で今回月12日、食の講座を美山支店で開女性部福井支部美山エリアは12

め込んだ1日となりました。 あり、福井の農業の未来や魅力を詰 施。農機や生産資材の展示ブースも ギ生産振興についての研修会を実 2023を県産業会館で開きまし 加しました。気象情報の活用や白ネ た。生産者や関係者ら700人が参 ブは12月13日、あぐりフェスタ A福井県と福井県JAグル























来年度の出荷に活かして 奥越キク研修会



来年度も高品質な小菊栽培を

合事務所からは今年度の栽培につ 生産振興方策を説明。奥越農林総 出荷量が減少したことや来年度の の関係者ら23人が参加しました。 虫問題が多く出る年ではあったが、 いて振り返りました。高温少雨で害 状況として、夏場の高温が影響して 館で開きました。生産者やJA、県 共有する研修会を大野市の農協会 JA担当者からは今年度の出荷

親睦を深めました♪

マスお楽しみ会

楽しみました。

32人が参加して講演会や抽選会で

大野市の農協会館で開きました。

12月20日、クリスマスお楽しみ会を

部員で作る「のびのびグループ」は

女性部テラル支部大野東地区の

生産者のこまめな防除で、大きな被 害は出なかったと解説しました。



今年の振り返り

ジンジャーガールズ全

JA News Topics

ガールズ部会は12月14日、今年度の

女性部福井支部のジンジャー

向けて知識の共有も図りました。 の活動発表もあり、来年度の栽培な スト」の受賞者の表彰式や各エリア なるかを競う「グローブ生姜コンテ や種しょうがからどれだけ大きく コンテスト」と、新しょうがの重さ 栽培状況など振り返りました。 参加して、今年度の越前しょうがの 支店で開きました。部会員28人が 栽培を振り返る全体会を福井中央 綺麗な圃場を表彰する「生姜畑



来年度も良質な越前しょうがを期待しています!

Mi

度の振り返りと次年度の計画など

奥越キク部会は12月15日、今年

住宅・不動産事業への理解促進

明しました。

の生前贈与の加算対象期間の見直

トを解説。令和6年1月1日以後 島清美税理士は相続対策のポイン

しや贈与税の特例制度について説



17 12月19日、JA不動産セミナーを坂



講師が分かりやすく解説していました

するためやってほしいことをわかり ら出来る対策で大切な財産を継承 義の確認や遺言書を残すなど、今か 記の義務化について説明。不動産名 から法改正される不動産の相続登 司法書士からは令和6年4月1日 田島司法書士事務所の田島義規

今年も「のびのびグループ」で楽しく活動を!



けん大会で選んで盛り上がりまし

め合わせなどを、くじ引きやじゃん

お楽しみ抽選会では、お菓子の詰

た。「のびのびグループ」は同女性

開き活動を楽しんでいます。

グループで、年に数回健康教室など 部員の6歳以上のメンバーで作る



合わせて、歌と安全運転の体操を行

の紹介や、対策方法の解説もありま

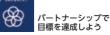
Dた。交通課の職員のギター伴奏に

特殊詐欺など犯罪未然防止の講演

県大野警察署生活安全課からの

では、県内で発生した特殊詐欺事例

いました。









海の豊かさを 守ろう

ふくふる 10

をメインに有効活用を学びました。 29人が参加。不動産資産の相続対策

福井相続サポートセンターの小

不動産を所有する組合員を対象に



楽しいお正月を

歳末助け合い運動で餅贈呈



児童委員を通じて配布されます。

9人が参加。贈呈した餅は民生委員 事組合長や佐々木勝久鯖江市長ら 呈式があり、JAの齊藤雅幸代表理 ました。12月21日は鯖江市役所で贈

穏やかなお正月を過ごしていただきたいですね

パック贈呈し トを 1800

パックの餅セッ



新品種へ切り替え進める 狭地区稲作研修会

した。

県農業経営支援部からは地区の

た。同ネット会員ら40人が参加しま 稲作研修会を小浜支店で開きまし 嶺南振興局は12月21日、若狭地区

JA若狭アグリネットと福井県

圃場の硫黄欠乏改善について、試験 新品種に全面切り替えする予定だ 6年度に品種を決定し9年度には えスケジュールについて説明。令和 概要や現在進めているハナエチゼン 輸出用米 (シャインパール) の生産 ついて解説。収益性向上を見込める 稲作概要と次年度の課題や対策に に変わる早生品種の品質や切り替 と説明しました。 また、減収の原因とも予想される

肥料 (畑のカルシウム) の施肥実験 結果の説明も行いました。



新品種の名称も楽しみですね

室」を開催。春江町の坪田榮彌子さ

んと中番の徳丸健一さんを講師に、

を講師に、部員45人が参加しまし 市の「みなみ園芸」の川崎美穂さん

た。同日午後から「しめ縄作り教

年を迎えられる様しめ縄を作って 編み作業に苦戦しながらも良き新

健やかに新年を

町を加えた4地区に6個入り真空

旧今立町、池田町に今年度から越前

餅贈呈は今回で4回目。鯖江市

地区女性部で迎え

と鯖江市など4地区に餅を贈呈し に楽しい正月を過ごしてもらおう

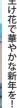
地域の単身高齢者や要保護世帯



しめ縄作りのようす

て、新年を彩る生け花作りを習いま を開きました。部員12人が参加し 日、毎年恒例のお正月生け花教室 若狭支部小浜地区でも12月28

ど7種類を使った生け花に挑戦。置 れのオリジナルな生け花が完成 ドバイスを受けながら、部員それぞ め、活ける枝の長短を変えたりとア く場所の高さで見え方が変わるた に鮮やかな花の色のストレチアな んを招いて、松や南天、センリョウ 小浜市の華道講師、畑中聖子さ



綺麗な生け花で華やかな新年を!

24日、「お正月のフラワーアレンジ

女性部坂井支部芦原地区は12月

メント教室」を開きました。あわら

11 ふくふる

キャンペーン期間

令和5年9月1日(金)~令和6年5月31日(金)





通常固定金利





間限定固定金利(最下限金利)

キャンペーン期間中に以下のうちいずれか1つの取引を行った 方を対象に0.10%の金利引下げを行います。



- ●JAカード保有
- ●JAネットバンクの契約
- JAバンクアプリのインストール と通帳レス口座保有
- ※組合員以外のご利用の場合は、JA所定の出資金をご出資いただくこと で、准組合員としてご利用いただくことができます。
- ※繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料 が必要となります。
- ※ご返済額の試算については、店頭へお申しつけください。
- ※詳しくは店舗またはホームページの説明書をご覧ください。

ご融資期間

6か月以上10年以内(1か月単位)

ご融資金額(所要金額の範囲内)

10万円以上1.000万円以内(1万円単位) ただし、ご融資時の年齢が71歳以上の場合200万円以内(1万円単位)

ご利用いただける方

- ・満18歳以上75歳未満で、最終返済時の年齢が満80歳未満の方
- ・前年度税込年収150万円以上の方
- ・その他JAの定める条件を満たしている方

お使いみち

自動車本体、付属品、税金、保険料など自動車購入にかかる諸費用、修理 費用、運転免許証取得費用、車検手続費用、車庫建設費用など (車庫建設費用は100万円以内に限る)

保証人

福井県農業信用基金協会の保証をご利用いただきます。

別途、保証料をお支払いいただきますが、お支払い方法については選択す ることができます。

【一括前払い】

ご融資時に一括して保証料(年0.6%~年0.8%)をお支払いいただきます。

約定返済時に保証料(年0.8%~年1.0%)をお支払いいただきます。

※本キャンペーンは福井県農業信用基金協会の保証案件のみ対象となり

お申込み時にご用意いただくもの

- ・ご本人を確認する書類(運転免許証、健康保険証など)
- ・所得を証明できる書類(所得証明書、源泉徴収票など)
- ・お使いみち、所要金額を確認できる書類(見積書、売買契約書など)





お気軽にお問い合わせください JA福井県



JA福井県 https://www.ja-fukuiken.or.jp/

ATM廃止のお知らせ

いつも当組合をご利用いただきありがとうございます。

現在、当組合では令和6年度の店舗再編に合わせてATM再編に取り組んでおります。 つきましては、誠に勝手ではございますが、下記のとおり一部ATMコーナーを廃止させて いただくこととなりました。

ご利用のお客様には大変ご不便をおかけいたしますが、今後とも変わらぬご愛顧を賜ります ようお願い申し上げます。



ブース名(管理店舗)	住 所	廃止日(営業終了日)	
服間(今立支店)	越前市朽飯町11-17	令和6年2月29日(木)	
杉の木台(麻生津支店)	福井市中野3-908		
長畝(丸岡支店)	坂井市丸岡町松川1-82	令和6年3月27日(水)	
糸生(朝日支店)	丹生郡越前町小倉89-53		
Aコープさばえ店(神明支店)	鯖江市丸山町1-7-31		
神明(神明支店)	鯖江市神明町1-8-1	令和6年4月8日(月)	
豊(鯖江西支店)	鯖江市下野田町28-48	┲╗┖┸╅┦ ╸	
東部(敦賀東部支店)	敦賀市深川町23-1		

[※]廃止日(営業終了日)の終了時間につきましては、各管理店舗または下記連絡先までお尋ねください。

【本件に関するお問い合わせ】 JA福井県 本店 金融部 金融推進課 ☎0776-50-7611



家派 『家の光』3月号のご案内

いつも話を聞いてもらえる人の会話術 特集の

家族や友人、職場の仲間との会話の中で、自分の考えていることや、やりたいことをうまく聞いてもら えなかったり、きちんと伝わってなかったりして、イライラすることはありませんか?相手の立場にたっ た話し方や人が話を聞きたくなる雰囲気づくりなど、人と人との「対話」「コミュニケーション」をスムー ズにするコツを伝授します。会話のストレスを解消して今日からあなたも話し上手を目指しましょう。

特集② 手間も時間も減らせる お掃除アップデート

毎日欠かせない家事の一つが家の中の「お掃除」です。やらないでいるとすぐにちら かってしまうし、まとめてやろうとするとおっくうになりがち。リビング、キッチン、風呂、 寝室、子ども部屋など、日常的に掃除をしないといけない空間が、いつのまにかきれい になるとしたら嬉しいですね?手間なくすばやくできる掃除のテクニックを紹介します。



お申し込みは、お近くの支店までお問い合わせください

ealthLife





JA福井県厦牛連 健康増進課 山内 紗季

辛かったコロナ禍も明け、人と集まる機会も増えてきたのではないでしょうか? 親しい人とおいしいものを食べて、楽しい時間を過ごしたいタイミングだからこそ 気になる「痛風」について改めて知ってみませんか?

痛風とは…尿酸は血液中に増えすぎて溶けきれなくなる と、針のような結晶になります。痛風とはその結晶が足の 親指などの関節にたまって炎症を起こす病気のことです。 それによって赤く腫れたり、激痛を伴う「痛風発作」が引き 起こされます。つまり、尿酸値が高い状態(高尿酸血症)で ある人は痛風が起きる可能性が普通の人よりも高いです!

痛風はなぜ起こるのか…本来尿酸は体内で作られる量=排 泄される量で一定量に保たれています。しかし、作られる量

> の増加や排泄量の減少でバランスが崩れ ると、尿酸が増加し痛風を引き起こします。

尿酸はなぜたまるのか…痛風を引き起こす原因の尿酸は、「プリン体」 が分解されてできる老廃物です。つまり尿酸の原料は「プリン体」です。 体内に尿酸が溜まる原因には大きく3つに分けることができます。

- ①体内でプリン体が過剰に作られる
 - (急激にエネルギーが消費されるとプリン体が多く産生される)
 - →激しい運動、早食い、アルコールの飲み過ぎ
- ②プリン体を過剰に摂取する
 - →魚卵、肉や魚の内臓類、干物などのプリン体の 多く含まれる食材のとり過ぎ
- ③体内から尿酸がスムーズに排泄されない
 - →肥満、水分不足、アルコールの飲み過ぎ



「プリン体を増やさない・尿酸を外に出す」ことが痛風予防のポイントです!

- ●野菜や乳製品、海藻を摂りましょう
- ❷肉や海産物 (特にレバーや干物など) は控えめにしましょう
- ❸お酒は控えめにしましょう(特にビールはプリン体が多く含まれるので要注意) ④ストレスを解消しましょう
- ◆ 肥満を解消しましょう
- **⑤**水分を多めにとりましょう

勤務地

- 県内の①JA-SSおよび配送センター
 - ②LPガスセンター
 - ③オートパル

(本人の希望等を考慮し決定します。)

選考方法

履歴書、面接(随時)

その他

- 交通費、資格手当(危険物乙4類・第2種販売・ 白動車整備十保有者)
 - 希望者には正職員登用制度有ります。

- ①ガソリンスタンドでの給油·エリア内配送業務
- ②LPガス保安業務
- ③自動車販売·整備業務

応募資格

年齢・学歴不問(健康で活力がある方) 普通自動車運転免許(AT限定不可) ※資格保持者は優遇させていただきます。

採用予定人数

若干名

応募方法

履歴書を下記までご提出ください。 (面接のご案内をさせていただきます。)

応募先および問い合わせ先

〒910-0804 福井市高木中央2丁目4202 福井県農業協同組合し自動車燃料部

TEL: 0776-54-7184

担当:加藤・渡邉

クイズに答えて JA福井県の 特産品をゲット!!



旬・ときめき広場より

豊茸ファームの黒河しいたけ& 季節のフルーツセット



- ・旬のフルーツ (届いてからのお楽じみ♪)
- ※商品内容は変更する場合がございます。 下記の必要事項をご記入いただき、
 - ①パズルの答え
 - ②郵便番号•住所•氏名•年齢•職業•電話番号 ※記入もれが多数あります。必ずご記入ください。

ハガキまたはEメールにてご応募ください。

③今月号の感想など

〒910-0005 福井市大手3丁目2番18号

JA福井県 総務部 総務課

《メール》

fuku-full@ja-fukuiken.or.jp QRコードからでもご応募できます→



※当選者の発表は賞品の発送を もってかえさせていただきます。

※読者の皆様からいただいた個人 情報は、プレゼントの発送以外 には使用しません。

➡ ヨコのカギ

- 最低気温が0度より低い日
- 2 現代人は電子――に囲まれて暮らしています
- 水筒に入れます

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

18

19

13

ᄓᆀ

半 バ

ラ

゚゙ガ 1

ク

- 4 ヒヒーン!といななく動物
- 5 スマホに入れたり消したりします
- 8 ベッドが2つある部屋
- 10 頰のこと。 ダンス
- 12 スラロームやモーグルなどの種目があります
- 13 人がいっぱいに入っている状態
- 14 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 16 空気が乾燥しているので――器をつけた
- 18 節分の豆を――の数だけ食べた
- 20 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

〈1月号の答え〉ハツヒノデ ↓ タテのカギ

- フキの花茎のこと
- 銀世界を眺めて楽しみます
- ガイド――を片手に観光地を巡った
- 9 安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな
- 11 日没のことを日の――ともいいます
- 12 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- 14 佐渡島にはこの鳥の保護施設があります
- 15 漢字には音読みと――読みがあります
- 17 平方根を表す記号
- 19 魚偏に「弱」と書きます
- 21 中国や台湾の旧暦の正月

応募締切

2月20日(火)

12月号 応募数:229 正解数:229

作り方

- ●水菜は4cm長さに切り、水切りする。
- 2しいたけは薄切りにする。
- ❸厚揚げは油抜きして16分割し、魚焼きグリルで表面がカリッと するまで10分程度焼く。
- 4 小鍋に○の材料を入れてひと煮立ちさせ、●でとろみをつける。
- **6**器に水菜を敷き、焼き揚げをのせ、きのこあんをかける。

かりかり厚揚げに、あつあつきのこあんり 焼き厚揚げのきのこあん

・厚揚げ …1枚 …1/3把

・水菜 椎茸 …3枚

越前しょうがの佃煮★ …30g

0 ...100cc ж

…大さじ1 しょうゆ …大さじ1 みりん

水 …大さじ2

片栗粉 …大さじ1



★越前しょうがの佃煮

【クックパッドID:6511886】





JA福井県 広報誌

こちらから、広報誌のバックナンバーをご覧いただけます。



農業を意味する「アグリカルチャー」と 「ラジオ」を合わせて「あぐラジ」

FBCラジオで放送中!

農畜産物やJAの魅力ある"あぐり"情報をお届けします。

12月19日 越前水仙・喜ね舎もち





越前町水仙部会の小刀称治一副会長(写真右)と丹南営農経済センター 園芸振興課の小林知宏主任(写真左から2番目)

農産物直売所「喜ね舎」愛菜館」餅加工部の木村理俊(写真左から4番目)

第2・第4火曜日「良ーいドン!!」の中で放送(AM10:35~10:50) 聴き逃した方は、スマートフォンやパソコンで聴ける無料のサービス 『radiko(ラジコ)』をご利用ください。(1週間以内に放送された番組が聴けます)



税務署からのお知らせ

確定申告はスマホ×マイナンバーカードでe-Taxが便利



- 税務署への持参不要
- 印刷・郵送代不要
- 添付書類提出不要 ※一部の書類は除く
- 確定申告期間 2 4 H 利用可能 ※メンテナンス時間除く
- 早期還付(3週間程度で還付)

キャッシュレス納付が便利です!

国税庁では、各種の「キャッシュレス納付」 手続きを用意しています ので、是非ご利用ください。



▲確定申告書等

確定申告書の作成方法は動画でチェック!

確定申告書等作成コーナー を利用した入力方法などの 動画をご案内しています。

確定申告 動画





チャットボットに相談!

確定申告に関する質問は AI チャットボットの「ふたば」に、ご相談ください

税務職員ふたば





令和5年分の確定申告

所得税および復興特別所得税・贈与税

申告 令和6年3月15日(金)まで

消費税および地方消費税(個人事業者)

令和6年4月1日(月)まで

税務署の申告会場への入場には、 「入場整理券」が必要です。

納稅

▶ 各会場で当日配付

▶ LINEから事前発行

(国税庁 LINE 公式アカウント)



詳しくは国税庁ホームページをご確認ください

ふくふる

Feb.2024 No.046