

FukuFull

ふくふる No.58



河内のかぶらは
真っ赤だな♪

こっちのかぶらは
...でっかいな(汗)



嶺南



12/14 若狭支部 手作りみそ倶楽部 五徳みそ作り

若狭でお馴染み「五徳みそ」作りに挑戦しました。12月中に10回開催し、毎回20人満員御礼!初参加の方も多く、口コミで味の評判が拡大中です♪

クラブの毎年恒例企画、嶺南の伝統料理「にしのすし」作り。大きめのニンジンや長いままのにしなど、各家庭の好みを取り入れました。



12/12 敦賀地区 農産加工クラブ にしのすし作り

女性部活動

詳しい内容はJA福井県公式SNSをご覧ください



Instagram



Facebook

丹南



12/18 中央エリア 寄せ植え講座

年末を華やかに♪ピオラなど6種類を使った寄せ植え講座を開催。毎年大好評で今年も多くの部員が参加しました。



12/17 立待地区 ミニ門松づくり講座

「家の光」12月号掲載「空き缶で作る門松風寄せ植え」を活用して、自分だけのオリジナルミニ門松を作りました。



12/9 福井支部 フードドライブ

家庭で余っている食品を必要とする施設に寄付する運動。福井支部の部員で集めた食品を役員が代表して、福井市の担当者に寄付しました。

年に1度の福井支部全体の大型イベント!演奏やダンス、講演会の舞台発表から作品展示や加工品販売など、部員同士の交流を楽しみました。



福井



12/7 福井支部 女性フェスタ2024

JA福井県女性部の仲間になりませんか?

お試し参加も大歓迎!お気軽にお問い合わせください。

福井	福井営農経済センター	経済課	☎0776-33-8166	担当: 岩佐
坂井	坂井営農経済センター	経済課	☎0776-67-8203	担当: 堀端
奥越	大野支店	営農経済課	☎0779-65-8893	担当: 本郷
	勝山支店	営農経済課	☎0779-88-1333	担当: 細川
丹南	丹南営農経済センター	経済課	☎0778-51-8003	担当: 飯田
敦賀	敦賀支店	営農経済課	☎0770-47-6109	担当: 堀部
若狭	嶺南営農経済センター	経済課	☎0770-56-5027	担当: 西田



11/26 南部エリア東郷地区 正月飾り作り

部員13人が参加して、おがくすやワラを使った正月飾りを作りました。お部屋に飾って正月気分を♪

理事会報告

●とき/令和6年12月25日(水) ●ところ/本店9階 大ホール

【附議事項】

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 就業規則の一部変更について
- 第3号議案 臨時職員就業規則の一部変更について
- 第4号議案 福利厚生規程の一部変更について
- 第5号議案 進路選択継続雇用規程の一部変更について
- 第6号議案 給与規程の一部変更について
- 第7号議案 退職給与規程の一部変更について
- 第8号議案 (株)フード福井令和6年度決算見込みと令和7年度計画について

上記附議事項は可決承認されました。

監事会報告

●とき/令和6年12月24日(火) ●ところ/本店3階 会議室

【審議事項】

- 第1号議案 令和7年2月重点監査について
- 第2号議案 棚卸監査(米穀倉庫)について

上記審議事項は可決承認されました。



あぐりフェスタ

JA福井県

ふくいのかちから、つなぐ地域農業の未来!

12月11日、あぐりフェスタ2024を福井県産業会館で開きました。県内生産者ら850人が来場して、県内で活躍する農業法人の活動発表や農機具展示相談、体験ブースなど農業の魅力を詰め込んだ1日となりました。もりだくさんな当日の様様を写真でご紹介いたします!



いかがですか~



おめでとうございます!



買ってみよう





人形供養祭は今後も定期的に開催していきます

たくさんの思い出をありがとう ソートフル春日で人形供養祭

JA葬祭ソートフル春日で11月17日、人形供養祭を開催しました。同会場では初開催。428人が来場して思い出の品々との別れを偲びました。

思い入れのある人形やぬいぐるみ3000体以上が集まり、読経により供養。来場者は一緒に過ごした思い出を噛み締めながら大切な人形やぬいぐるみとの最後の時間を過ごしました。会場では抽選会やお菓子詰め放題など多くのイベントも同時開催しました。

シェフからおうちフレンチを学ぼう ゆりいちで食農講座



JA農産物直売所「ゆりいち」で11月19日、食農講座「シェフから学ぶおうちフレンチ」を開催しました。14人が参加して、お手軽で本格的なフランス料理を学びました。

坂井市三国町の「フレンチレストラン・サミュゼ」オーナーシェフ、畑和也さんを講師に、地場産野菜や魚介類をたっぷり使った「三国産甘エビのクロケット」など3品を調理。参加者は「想像以上に簡単にできた」「プロから直接学べるのが良かった」と話していました。今年度内の募集案内は公式SNSをご確認ください。

この活動はJA共済の地域・農業活性化積立金を活用しています。



プロの包丁さばきに皆さん大注目!でした



新鮮ブロッコリーと一緒にハイチーズ♪

第5回アグリ探検ツアー 親子でブロッコリー収穫体験



地域農業と地元農産物のPRとして、JA福井県とFM福井がコラボして取り組んでいる「第5回アグリ探検ツアー『ブロッコリーSpecial』」を11月24日、鯖江市大野町で開催しました。県内の親子44人が参加し、生産者の熊野隆光さんの圃場でブロッコリーの収穫体験をしました。

ブロッコリーは収穫適期幅が狭く収穫が遅れると出荷規格から外れてしまうことなど、生産者の苦勞を知りました。

参加者は包丁でブロッコリーの根本を切った後、葉を切り落とす作業を体験。朝露が降りて光るブロッコリーを「きらきらしてきれい」と話し、とりたてならではのブロッコリーの蕾の感触にふれました。

収穫体験後は集出荷施設を見学。集荷から出荷までの流れを学んだ後、食育としてブロッコリーの軸できんぴらをつくり、ブロッコリーの炊き込みご飯と一緒に試食しました。

この活動はJA共済の地域・農業活性化積立金を活用しています。

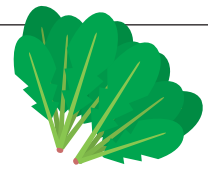


今回もたくさんのご参加ありがとうございました★



菜心(なごころ)の集出荷工程を学びました

施設見学&1年の総仕上げ U-5研修会



営農指導員歴5年未満の職員を対象にした「U-5 (アンダーファイブ) 研修会」の7回目を11月29日に開きました。園芸講義では福井営農経済センターの嶋田奥左工門顧問が、営農指導員の役割や技術習得について講演。長年普及指導員を務めた経験を基に、若手へ向けてアドバイスをしました。JAベジタブルパックセンター「菜心(なごころ)」では、ほうれん草や小松菜の集出荷作業や工程を見学しました。

12月24日には第8回目を開催。農産物づくりや食の魅力を深掘りする「あぐり探究授業」の3回目で、最後の研修会を福井製菓専門学校で開きました。9人が参加して、米粉を使ったロールケーキ(ブッシュドノエル)作りに挑戦。

同校の北川弘樹さんを講師に、生地づくりからチョコクリームでの飾り付けにチャレンジ。「きれいな丸にならずに難しかった」と悪戦苦闘しながらも、クリスマスにぴったりのケーキが完成しました。



おいしい米粉のケーキができました♪

ラジコン操作で負担軽減 小型SS実演会

おおい町犬見の青戸ベイサイドヒルズで11月27日、ラジコン式小型SS(スピードスプレーヤー)の実演会を開きました。館内の生産者14人が参加。狭小地での農薬散布のデモンストレーションを見学しました。

ラジコンで遠隔操作するため、狭い場所での走行、乗用で多い農作業事故の防止を実現。参加者は、ぶどうハウス内でメーカー担当者の説明を受けながらプロポを操作し、実際に操縦を体験しました。「遠隔操作ができるので、夏場の長時間作業による熱中症予防にもなる」と話していました。

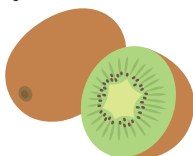


25度までの傾斜地作業にも対応しています

冬の直売所に県産果実を キウイ栽培講習会

JAと県農業試験場園芸研究センターは11月27日、キウイ栽培講習会を開きました。直売所の冬季の県産果実を充実させる目的で実施。

同センターの田中裕介研究員が、収量や糖度、貯蔵性の良い品種、低コストで作れる栽培棚や選定方法を説明しました。鳥獣害や病気に強いキウイ。栽培にチャレンジする生産者の増加に期待しています。



県産キウイの普及を期待しています

地場産野菜でXmas&おせち れんげの里で食育講座



JA農産物直売所「れんげの里」で11月30日と12月1日、食育講座「地場産野菜でXmas料理&伝承おせち」を開きました。35人が参加して、県産野菜や大豆を使った料理に挑戦しました。

「照焼きチキンと白ネギの米粉ピザ」やJAで開催した、「やさいで美的」レシピコンテストの最優秀作品「簡単いもきんつば」、県の伝承料理「すりたて」「こじわり」を作りました。参加者からは「伝承料理を知る機会が少ないのでまた開いてほしい」と好評でした。

米粉と野菜たっぷりのレシピに大満足の皆さんでした

3月には県産果実と野菜を使った米粉スイーツ講座を開催予定です。詳しくは公式SNSをご確認ください。この活動はJA共済の地域・農業活性化積立金を活用しています。



地元野菜で伝統の味を 児童が河内赤かぶらの酢漬け作り

福井市美山啓明小学校の児童が12月10日、地元の伝統野菜「河内赤かぶら」の酢漬け作り体験をしました。

JA職員を講師に、3年と4年の児童12人は赤かぶらの皮剥きや薄切りに挑戦。塩とザラメ、五倍酢をたるで合わせ重石で漬け込み、1週間ほどで完成です。

9月に児童らが種まき体験した河内赤かぶら。大きく育ったかぶらを使った料理に「完成するのが楽しみ」と話していました。完成した酢漬けは給食で食べたということです。



酢漬けが完成した頃には、真っ赤になるそうですよ



美味しい大福できました★ あぐりスクール「赤大豆de大福もち作り」

農業体験を通じて「食」と「農」を楽しく学ぶJAと女性部が主催する「あぐりスクール」。第4回目を12月8日、福井市和田公民館で開きました。親子と同市和田中町の「和ん田ふる農園」のスタッフら23人が参加して、赤大豆を使った大福もち作りに挑戦しました。



柔らか〜い餅に悪戦苦闘(汗)田中さんの餅さばき、さすがです!!

和ん田ふる農園で収穫後、1ヶ月乾燥させた赤大豆を使用。餅の田中屋の代表取締役、田中秀信さんを講師に大福もちを作っていました。柔らかい餅生地に赤大豆とあんこを入れて包んでいく作業が難しそうでしたが、田中さんにアドバイスしてもらいながら、美味しい大福が完成。大福づくりの前には、赤大豆のサヤ出し体験も行いました。

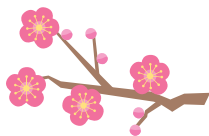


ぼんぼんコロコロ出てくるサヤ出しにハマリそうです



立派な梅花枝が次々と運ばれていました

華やかに正月を 若狭町で梅花枝集荷



若狭町田井の福井梅広域共同選果場とJA三方五湖支店で、梅花枝の集荷作業がありました。12月2日から14日までに6回集荷しました。

真っ直ぐで緑色の徒長枝(とちょうし)を25cm～120cmの規格に分け梱包したものが運ばれます。集荷期間中は朝8時から花枝が次々と運ばれていました。2024年は前年より10万本ほど多い70万本が集荷されました。



杉本知事より御供進証を受け取る櫻井さん(左から2番目)と松村さん(右から2番目)

「いちほまれ」食べて花園勝利を! 若狭東ラグビー部を激励



「第104回全国高等学校ラグビーフットボール大会」に福井県代表で出場する若狭東高校の激励会を12月17日、小浜支店で開きました。全国大会での健闘を祈り「いちほまれ」を贈呈しました。

激励会にはJAの村田昌司常務理事や同校ラグビー部の辻優年キャプテン、朽木雅文監督ら7人が出席。村田常務がいちほまれ3俵(180kg)を贈呈しました。

米を受け取った辻キャプテンは「いただいた米は練習終わりのおにぎりとして食べたい。いちほまれを力にして花園での1勝で恩返ししたい」と全国大会への意気込みを話しました。

今年も「おろしそば」でツルッと! 金津支店で新そば収穫感謝祭

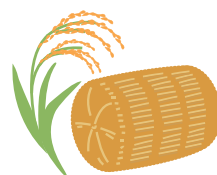
金津支店で12月13日、新そば収穫感謝祭を開きました。おろしそば300食を振る舞い店内は大賑わいでした。

JA福井県坂井青壮年部金津地区の部員12人が参加。できたての新そばを支店利用者に堪能してもらいました。里芋のころ煮も提供し「とても美味しかった」と大好評でした。収穫感謝祭は昨年から開催。地元の特産を味わってもらおうと青壮年部金津地区部員と協力して取り組んでいます。



美味しくて笑顔が溢れていました

新嘗祭の献納に感謝 献穀御供進証を伝達



皇居で営まれた新嘗祭(にいなめさい)に精米、精粟を献納したことを証明する献穀御供進証伝達式を12月16日、福井県庁で開きました。

式には、精米奉耕者でおおい町川上の櫻井隆治さんと精粟奉耕者で若狭町鳥浜の松村光洋さん、JAの齊藤雅幸組合長ら11人が出席。杉本達治知事から献穀御供進証と感謝状を受け取りました。



お米パワーで勝利を!JA福井県も応援しています



今年も美味しい餅ができたかな～！

臼杵使ってペッタンコ♪ 児童が餅つき体験

福井市清水西小学校の児童が12月18日、餅つき体験を同小学校で開きました。5年生が毎年、総合学習の一貫で実施しています。

地元有志の片岡トホルさんら8人が協力して、準備した60kgのタンチョウモチを蒸し、昔ながらの臼と杵を使って餅つき。5年児童25人は、手で丸めて紅白もちを作り、全校児童145人分が完成しました。参加した女子児童は「臼の真ん中をつくのが難しかった。餅を丸めるのは綺麗にできた」と話していました。

餅つき体験は2010年から毎年開催。児童に農業について体験してもらおうと、5月の田植えや9月の稲刈り作業など、1年を通じて学んでいます。

金津支店が2年連続最優秀賞 家の光ディスプレイコンテスト



JA各支店がエントリーして開催した「『家の光』12月号ディスプレイコンテスト」で金津支店が最優秀賞に輝きました。昨年に続き2年連続の受賞です。同コンテストは「家の光」購読者拡大の一環として開催し今年で4回目。18支店から応募があり、12月18日に東川継央副組合長ら審査員6人が、1次審査通過の5支店を現地で審査しました。

金津支店の作品は、職員が作った誌面掲載の手芸作品の装飾や掲載号にしおりを挟み、すぐに記事が見られるように工夫するなど、支店全体での取り組みや、利用者へ情報を届ける細やかなアイデアが高く評価されました。

担当者の高橋美菜恵係長は「職員みんなの協力で最優秀賞を獲得できた。今後も家の光普及を進めていきたい」と受賞を喜びました。



支店職員が一致団結で作上げたディスプレイです



会員の皆さんにとって2025年も良い一年となりますように

手作りしめ縄で新年を 年金友の会でしめ縄づくり

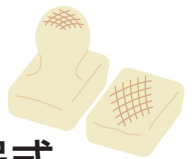


JA年金友の会越前町支部は12月20日、しめ縄づくり講座を越前町支店で開きました。会員35人が参加して、迎春準備のしめ縄を手作りました。

同町の(農)陶部グリーンファームの組合員3人を講師に、玄関用と神棚用の2種類を制作。参加した友の会会員は「教えてもらい順調に完成した。早速飾って新年を迎えたい」と話していました。

これまで同地区の各年金友の会でしめ縄づくりは開催していましたが、越前町支部として統合後、初めての開催となりました。

穏やかな新年を 歳末助け合い運動もち贈呈式



歳末助け合い運動のもち贈呈式を12月19日、鯖江市役所で開きました。JAの齊藤雅幸組合長や佐々木勝久市長、民生委員ら8人が参加。ひとり暮らしの高齢者らに楽しい正月を過ごしてもらおうとJAが毎年行い、今年で47回目になります。

式では齊藤組合長が「たくさんの方に美味しいもちを食べてもらい、楽しい正月を過ごしていただきたい」と挨拶して佐々木市長に贈呈しました。もちは民生委員を通じて、鯖江市、越前市、丹生地区、池田地区の4地区に計1,985パック(1パック6個入)配布します。

この活動はJA共済の地域・農業活性化積立金を活用しています。



もちを食べて楽しい正月をお過ごしください



株式会社チームみかた五湖

たなか まさし

田中正志さん

三方五湖を臨む若狭町気山で「株式会社チームみかた五湖」の代表を務める田中正志さん。1月の長ネギの播種に始まり、梅、水稲、ニンニク栽培など、1年中フル回転。「遊ぶ暇もない」と苦笑いもどこか楽しそうな田中さんがいました。

自身の住む地域に後継者もおらず農業法人もない。若狭町の特産「福井梅」もこのままでは衰退してしまうのでは、そんな危機感が田中さんを奮い立たせました。2012年に脱サラし翌年1月に会社を設立。現在では田中さん含め社員2人と常時パート3人、農繁期には5〜6人にお手伝いしてもらい、多品目の栽培に挑んでいます。会社名の由来は、社名を見るだけで生産地が分かるから。シンプルながら的を射た理由です。

法人設立から2025年で12期目を迎えますが、前例のない異常気象には頭を悩ませていると田中さん。高温続きで長ネギは2ヶ月遅れで収穫に入り、その影響で通常1月にする梅剪定は前倒しで作業するなど。数年前から緑肥など天然素材を使った土壌作りに重きを置き、夏越しできる土づくりに試行錯誤を繰

り返しています。「これが正解!はなく、常に自分で探していくしかない。もちろん見つけた結果も正解とは限らないけど」と話す田中さん。従業員のため、地域の農業のため立ち止まらず常にチャレンジを続ける様子が伺えます。

チームみかた五湖では、黒にんにくや梅干しなど自社加工品にも力を入れています。付加価値をつけることで高く売る。地元生産者と飲食店のマッチング会にも参加し、黒にんにくが料理素材に採用されたりと、販路拡大にもアクティブに動いています。2025年からはレモンを本格栽培しようと計画もしています。「地区の荒地を造成し梅園化計画を進めている。福井梅の増産と若い生産者が増えると嬉しい」そこには、会社名のごとく「チーム」で若狭町での農業に挑戦していく田中さんの姿がありました。

編集ノート

自社商品の「黒にんにく」に力を入れているチームみかた五湖さん。敦賀市のJA農産物直売所「旬・ときめき広場」や若狭町の道の駅などで販売中です。



ゆりの形をしたドームが目印のゆりの里公園の中には、バーベキュー、芝生広場、ドッグラン、「花の駅花苗売店」などの施設があり、農産物直売所「ゆりいち」はその一角にあります。料理教室などのイベントも定期的に行われ、花と食と買い物を楽しめるお店として人気です。



ers'
rket
Journey!!



はやみず りんか
早水 凜花
坂井支店 信用課
(2022年入組)
好きな食べ物: お寿司 (イカ)

ひらもと せいが
平本 聖凱
丸岡支店 営農経済課
(2024年入組)
好きな食べ物: 胸肉、パスタ



店舗情報

**坂井市ゆりの里公園
農産物直売所 ゆりいち**
住所: 坂井市春江町石塚21-2-3
(ゆりの里公園内)
電話番号: 0776-43-1831
営業時間: 9:00~17:00
定休日: 毎週火曜、年末年始
※毎年6月は無休



▲周辺地図はコチラ▶



てらもと まみ
寺本 茉未
春江支店 信用課(2023年入組)
好きな食べ物: ハンバーグ、馬刺し、
干しイモ

※撮影のため通常勤務時の
服装ではありません



いつまでも楽しめるドライフラワー

切花コーナーと同じくらい広い面積を持つドライフラワーコーナー。普段見かけない花や枝、実のついたものなど種類が揃っていてびっくりです。束ねて飾るだけでお部屋がおしゃれになりますね！



冬はやっぱりダイコンでしょ！

おでんにシチュー、なますなどどんな料理にも合うダイコンさん。坂井市からだけでなく、福井市やあわら市の生産者さんたちが納入してくれています。太さ、長さ、葉付きなどもいろいろあります。どれも白くつやつやして羨ましくらい！



サツマイモにも注目！

2月頃から店内でホクホク、あまーい、焼き芋販売しますよ♪
(予定)



いちご摘み取り体験ができるいちご園「ICHIGOOJI」のイチゴ
すぐ近くのハウスから直送です!!



地元の名店！ 2つのパン屋さんを食べ比べ

「パン工房ボンジョルノ」と「小麦工房フー」さんのパンを毎日販売中。地元の小豆を使ったあんぱんや、きな粉黒蜜フレンチトーストなどどれもおいしそう。2店舗とも食べやすい大きさで種類も豊富です。手ごろな価格なのも僕にはうれしいです。



イベント予定

- 2月下旬：イチゴフェア
- 6月：ゆりフェスタ
- 11月下旬：ゆりいち感謝祭



各直売所の
ようすは
こちらの動画を
チェック！

わたしの 三つ星

ゆりいちオリジナル
ジェラート「ゆりジェラ」
いちごみるく味
1個 500円(税込)

昨年6月に新発売！いちご園「ICHIGOOJI」のいちごと三国町にある「ジェラートカルナ」の自家牧場の牛乳をブレンドした濃厚ジェラートです。まろやかなミルクな味わいの中にある、いちごのつぶつぶ感がたまらない。公園のお散歩途中にぜひテイクアウトして。



公園で食べると
サイコー！



JABANKを装ったフィッシングメールにご注意ください！

偽メールに気をつけてください



ポイント

操作を焦らされていませんか？

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<メールの件名>

※実際に確認されたもの

- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について
- ・【農業協同組合】振込（出金）、ATMのご利用（出金）利用停止のお知らせ
- ・【緊急】JAネットバンク お取引を保留した（必ずご確認ください）

不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

ポイント

フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない！

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

<要注意>

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…
緊急停止を実施してください。

【JAネットバンク ヘルプデスク】

0120-058-098

偽サイトに気をつけてください



総合ポイントサービス **ココロ**
ココロカード

ただ今アプリをダウンロードし
アプリにカードを紐付けすると
最大1,000ポイントがもらえる
キャンペーンを実施しています。

※ポイントは仮ポイントです。仮ポイントは付与後40日
以内に、ポイント付与のお取引があった場合に、ポイ
ント付与の翌日に通常ポイントになります。



**期間
延長!!**

この機会にアプリとカードを紐付けしませんか?

最大1,000ポイント!

キャンペーン期間 令和6年 7/1日～12/31日

延長期間 令和7年 1/1日～3/31日



アプリでカードを読み込むことで
簡単に紐付けできます

詳しくは、各支店に掲示のポスター、チラシまたは
下記のQRコードでご確認ください。

キャンペーンの
内容は
こちら!



アプリの
ダウンロードは
こちら!



カードとアプリの
紐付けの方法は
こちら!



**ご自身で簡単に
登録**できます

QRコードを
チェック!



キャンペーンの内容はこちら▶<https://cocoro.ja-fukui.or.jp/file/campaign.pdf>
カードとアプリの紐付けの方法はこちら▶<https://cocoro.ja-fukui.or.jp/file/camannual.pdf>

JAマイカーローン

●キャンペーン期間 令和7年1月6日～令和7年5月30日
※期間中にご融資実行かお申込みを受けた案件が対象となります。

通常
固定金利 年**1.15%**



©よりぞう

期間限定
固定金利
(最下限金利) 年**1.00%**

金利引下げ条件

キャンペーン期間中に以下のうちいずれか1つの取引を行った
方を対象に年0.15%の金利引下げを行います。

- JAカード保有
- JAネットバンクの契約
- JAバンクアプリのインストールと通帳レス口座保有
- JAで投資信託を契約中もしくは新たに契約をされる方

※組合員以外のご利用の場合は、JA所定の出資金をご出資いただくこと
で、准組合員としてご利用いただくことができます。

※繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数
料が必要となります。

※ご返済額の試算については、店頭へお申しつけください。

※詳しくは店舗またはホームページの説明書をご覧ください。

お気軽にお問い合わせください

JA福井県

検索

<https://www.ja-fukuiken.or.jp/>

美味しい
米粉パンは
いかが?

JAベーカリーみのり穂

福井県産米粉を使用した「JAのパン屋さん」が
農産物直売所で販売中!

愛知の名店「パンパーネ」が監修した本格米粉
パンです。

連日完売の大人気パン!

お買い求めはお近くのJA農産物直売所で!



「JAベーカリー」は
右記の店舗で
毎日販売中♪

- 喜ね舎 愛菜館
- 丹生膳野菜
- つつじの里さばえ
- 若狭ふれあい市場

福井市河増町9字10-1
福井市風巻町27-2
鯖江市丸山町1丁目7-31
小浜市遠敷8-8-3

TEL.0776-52-8311
TEL.0776-98-3577
TEL.0778-52-4800
TEL.0770-56-5030

農産物直売所 れんげの里主催

県産果実と野菜で
米粉スイーツをつくろう♪

- 日時 令和7年3月1日(土)・3月2日(日)
10:00~13:00(受付9:30~)
- 会場 れんげの里キッチン



内容

- ・いちごのカスタードシュークリーム
- ・ニューヨークキャロットケーキ
- ★お持ち帰りあり



- 定員 各日16名
- 参加費 1,000円
- 持ち物 エプロン・手拭きタオル・マスク・筆記用具
保冷バッグ・保冷剤・タッパー



※材料の準備がございましたので、キャンセルのご連絡は3営業日前までをお願いします。



【申込先】

れんげの里 ☎0776-97-8161
直売加工課 ☎0776-54-0516

農産物直売所 若狭ふれあい市場主催

ふくいの果実と米粉で
フランスの伝統菓子を作ろう

- 日時 令和7年2月24日(月・祝)
10:00~13:00(受付9:30~)
- 会場 JA福井県 農業活性化センター
1階調理室(小浜市遠敷8-8-1)



内容

- ・ウィークエンドシトロン(レモンのパウンドケーキ)
- ・フレジェ(いちごのショートケーキ)
- ・レモンカード(レモンのクリーム)
- ★お持ち帰りあり



- 定員 16名
- 参加費 1,000円
- 持ち物 エプロン・手拭きタオル・マスク・筆記用具

※材料の準備がございましたので、キャンセルのご連絡は3営業日前までをお願いします。



【申込先】

農産物直売所 若狭ふれあい市場
☎0770-56-5030

『家の光』3月号のご案内

特集

そろそろ考えたい
わたしと家族の介護

介護は、される側、する側双方がストレスを抱え、悩みは尽きません。介護の当事者だけでなく、これから介護の当事者になる可能性のある人たちに向けて、悩みを軽くし、備えるための情報を伝えます。どんな準備をしていけばよいのか、介護制度・サービスの解説、家族の負担を軽減する方法などの紹介などを通じて、家族と利用者にとっての「幸せな介護」について考えます。

地域情報特集

熱闘! 食と農に捧げる高校部活ライフ

高校の部活といえば、野球やバレーボール、吹奏楽などを思い浮かべることが一般的かもしれませんが、実は全国の高校には食と農に関係する活動をする部活動が多数あります。キムチ部やそば部、牛部、キノコ部、うどん部、多肉植物部……。スポーツしながら、十代の青春を食や農に捧げる高校生の熱い思いと活動ぶりに迫ります。

お申し込みは、お近くの支店までお問い合わせください



JA福井県 広報誌

検索

こちらから、広報誌のバックナンバーをご覧いただけます。

れんげの里 医大前店
イベントのお知らせ

- ①3月8日(土)・9日(日) 両日9時開店
永平寺四季食彩館れんげの里 医大前店
開店15周年祭開催

- ・永平寺コシヒカリ感謝価格販売!
- ・野菜、果物市開催致します!

- ②3月20日(木・祝)~23日(日)
春のお彼岸セール

お彼岸用切り花を豊富に取り揃えて
ご来店をお待ちしております♪



税務署からのお知らせ

確定申告はスマホ×マイナンバーカードでe-Tax



確定申告書等作成コーナーなら

金額を入力するだけで自動計算で申告書が完成！

マイナポータル連携で

控除証明書等のデータが自動入力できる！

e-Taxに必要なもの

- ✓ **マイナンバーカード**（有効期限にご注意ください）
- ✓ マイナンバーカード読取対応の**スマホ**
- ✓ マイナンバーカードの**パスワード2つ**
 - ① 署名用電子証明書のパスワード（**英数6～16文字**）
 - ② 利用者証明用証明書のパスワード（**数字4桁**）



確定申告書等
作成コーナー

キャッシュレス納付が便利です！

国税庁では、各種の「キャッシュレス納付」手続きを用意していますので、是非ご利用ください。



令和6年分の確定申告

申告 納税	所得税および復興特別所得税・贈与税
	令和7年3月17日（月）まで
	消費税および地方消費税（個人事業者）
	令和7年3月31日（月）まで

税務署の申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。

- ▶ 各会場で当日配付
- ▶ LINEから事前発行

（国税庁 LINE 公式アカウント）



申告に困ったときは、

動画で見る確定申告

チャットボット「ふたば」

「確定申告書等作成コーナー」の操作方法などを動画でご案内



チャットボット「ふたば」に、ご相談ください



ディノケールのアンチョビ炒め

トマトと相性◎

今月の
レシピ



材料
(2人分)

- ・カーボロネロ ……6枚
- ・ミディトマト(1/2カット) ……5個
- ・アンチョビ(フィレ) ……2枚
- ・レモン ……1/8カット
- にんにくみじんぎり ……1片
- オリーブオイル ……大さじ1



- 塩 ……ひとつまみ
- きび糖 ……小さじ1/2



作り方

- ① カーボロネロの芯は斜め薄切りに、葉は一口大にちぎる。アンチョビは細かく刻む。
- ② フライパンに○を入れて中火で熱し、芯を炒める。
- ③ 葉とトマト、アンチョビを加えしんなりするまで炒め、●で調味する。
- ④ 器に盛り、レモンを添える。

たらぼてコロッケ

秋じゃがと冬の味覚タラでまんまるカレーコロッケ



材料
(4人分)

- ・たら(1/2カット、開く) ……4切れ
- ・じゃがいも(ゆで、つぶす) ……2個
- ・揚げ油 ……適量
- ・付け合わせサラダ ……適量
- 塩 ……小さじ1/2
- カレーパウダー ……小さじ1
- 米粉 ……大さじ2
- 溶き卵 ……1個
- パン粉 ……1カップ



作り方

- ① じゃがいもはゆでてつぶし○を混ぜ合わせ、8等分する。
- ② タラは半分に切り、厚みを1/2にして開く。
- ③ ②で①を包み丸く成形し、●の衣を上から順につける。
- ④ 揚げ油を180度に熱し、③を色よく揚げる。



クイズに答えて
JA福井県の特産品をゲット!!

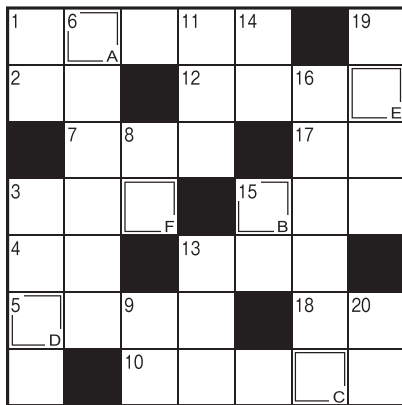
読者
プレゼント

農産物直売所「ゆりいち」より
ICHIGOOJI(いちごおうじ)の
イチゴ1箱



クイズ正解者の中から
抽選で10名様

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



→ ヨコのカギ

- 2月14日に職場などで配る人もいます
- リンゴの品種。
青森県北東部に同じ名前の市があります
- 天気が崩れて——が強まった
- 寒い日にはこりやすくなる人も
- 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 熱心の後輩を指導する、——のよい先輩
- 看護師——ともいうナースステーション
- 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- 不利の反対語
- 古代インド発祥のエクササイズ
- じゅうたんを敷く所

↓ タテのカギ

- 教育・勤労・納税は国民の三大——です
- 気仙沼の名物、サメの加工品
- さいころや角砂糖はこの形
- 封書を数えるときに使う言葉
- キラキラ光る——入りのセーター
- 風を受けて水上を進みます
- 地銀よりも規模が大きめ
- といで炊きます
- 水で洗い物をするとかじかむことも
- 多くが九州で作られている酒
- こ、これぐらい平気だい!
- チョコがはさみならパーは

〈1月号の答え〉ゲイシユン



※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※読者の皆様からいただいた個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。

応募方法

下記の必要事項をご記入いただき、
ハガキまたはEメールにてご応募ください。

- パズルの答え
- 郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号
※記入もれが多数あります。必ずご記入ください。
- 今月号の感想など

応募先

《ハガキ》
〒910-0005 福井市大手3丁目2番18号
JA福井県 総務部 総務課
《メール》
fuku-full@ja-fukuiken.or.jp
QRコードからでもご応募できます→
※読み取れない場合はメールアドレスを手入力またはハガキでご応募ください



応募締切

2月20日(木)

12月号 応募数:328 正解数:322

女性部の方々が、活発に活動されていることを知り、凄いなーと思いました。
小浜市・Iさん(60代)

女性部活動されている皆さん、
とっても楽しそうでキラキラしていますよ!

旅する直売所、つつじの里さばえは近所ですので一度行って見たいと思います。
福井市・Fさん(70代)

ぜひぜひ!新鮮野菜や美味しい加工品などよりどり揃えてお待ちしております。

ターナーズファームの田中さん、脱サラして農家になったって勇気があっていいなあーと思いました。これからも頑張ってください。
敦賀市・Nさん(60代)

田中明将さんの行動力と実行力、本当にすばらしいです!

お正月準備のチェックリストはありがたいですね。買い忘れが無いように準備します。
大野市・Kさん(60代)

役立てることができてとっても嬉しいです♪

読者からのメッセージをご紹介します♪

最近、パン屋さんがふえました、JAの米粉を使ったパンも美味しいので、今度喜ね舎で買ってみます。
福井市・Yさん(70代)

連日完売と大好評いただいております。お早目のご来店を!

編集後記

- こんにちは、今季の寒ブリ豊漁のニュースに大喜びの「ぶり」です。ブリはしゃぶしゃぶや照り焼きもおいしいですが、やっぱり刺身で食べるのが一番!雑誌やSNSで見かける、刺身が大盛りでのっているブリ丼に憧れています。お腹いっぱい食べてみたいです♪
- 1月号からお知らせ欄がリニューアルしました。読みやすい誌面を目指して少しずつ改良を重ねていきますので、2025年も「FukuFull」をよろしく願っています!! 名前の由来はブリ好きから...?な広報担当・ぶり

JA福井県
https://www.ja-fukuiken.or.jp/

SNSで旬な情報
投稿中!!



FukuFull

2025.2 No.058

【発行】福井県農業協同組合 【編集・制作】総務部 総務課 【TEL】0776-50-7600 【FAX】0776-50-7602 https://www.ja-fukuiken.or.jp/
【印刷】福井県経済農業協同組合連合会 購買事業部 印刷課 〒910-0842 福井市開発5丁目204番地 【TEL】0776-54-7105 【FAX】0776-54-7543