

ふくふる No.59

# ふくふる

愛情を  
たっぷり込めて ♡

チョコっと甘い



2025  
3

# 女性部活動

詳しい内容は  
JA福井県公式SNS  
をご覧ください



Instagram



Facebook

## 奥越



12/26 テラル支部大野北地区 「ええ和ね講座」

第5回目はフラワーアレンジ講座。地元グループ「花・花」の皆さんを講師に昼・夜合わせて30人が、正月を彩るフラワーアレンジメントに挑戦しました。

年末恒例！そば打ち体験。部員16人が参加して地区のそば打ち名人の稲葉敏さんと金井忍さんが、福井市河合地区産のそば粉を使ったおろしそばと地元「東郷米」のおにぎりや持ち寄った自家製漬物で美味しいお蕎麦タイムを満喫しました♪

12/20 福井支部南部エリア東郷地区 年末そば打ち



春江町石仏集落の部員を対象に蜜蝋(みつろう)を使ったハンドクリーム作りをしました。「でんがはちみつ倶楽部」の方を講師にエッセンシャルオイルと蜜蝋、ホホバオイルを混ぜ合わせ、好みの香りが嬉しいハンドクリームが完成しました。

## 坂井



1/19 坂井支部 蜜蝋ハンドクリーム作り

## 福井



1/15 福井支部美山エリア 食の講座

「フードロス削減」をテーマに、参加した9人が家庭で使いきれなかった賞味期限の近い食材を持ち寄り、アイデアを出しながら10品の料理を作りました。作りながらアレンジを加えていくなど、手際の良さは流石！でしたよ♪



バレンタインデーに向けてチョコ作りを開催しました。老舗菓子店「泰鳳堂」の杉本正廣代表を講師に、グレープフルーツの皮を使った「オレンジット」など3種類を作りました。



1/28 福井支部南部エリア チョコ作り

今月の表紙

1/23 たんなん支部 小学生とみそ作り



## 丹南

女性部員と行政が連携して鯖江市中河小学校の児童と一緒にみそ作りに挑戦しました。塩切りこうじとゆで大豆、大豆の煮汁を「おいしくな〜れ」と願いながら混ぜ合わせていきました。10ヶ月後の調理実習で使います。



1/21 たんなん支部 たんなん塾「太極拳」

料理や手芸などさまざまな活動に取り組む「たんなん塾」。大好評の太極拳講座を開催。公認A級指導員の日比靖博さんを講師に、初級入門太極拳をじっくり1時間取り組みました。スローな動きですが100mを走るほどの運動量になるそうですよ！

### JA福井県女性部の仲間になりませんか？

お試し参加も大歓迎！  
お気軽にお問い合わせください。

福井	福井営農経済センター	経済課	☎0776-33-8166	担当：岩佐
坂井	坂井営農経済センター	経済課	☎0776-67-8203	担当：堀端
奥越	大野支店	営農経済課	☎0779-65-8893	担当：本多
	勝山支店	営農経済課	☎0779-88-1333	担当：細川
丹南	丹南営農経済センター	経済課	☎0778-51-8003	担当：飯田
敦賀美方	敦賀支店	営農経済課	☎0770-47-6109	担当：堀部
	若狭	嶺南営農経済センター	経済課	☎0770-56-5027

### 理事会報告

●とき/令和7年1月27日(月) ●ところ/本店9階 大ホール

#### 【附議事項】

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 確定拠出年金規程の制定について
- 第3号議案 信用事業方法書(金融機関等の業務の代理又は媒介)の一部変更について

上記附議事項は可決承認されました。

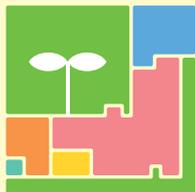
### 監事会報告

●とき/令和7年1月24日(金) ●ところ/本店3階 会議室

#### 【審議事項】

- 第1号議案 令和6年12月末棚卸監事監査の報告について
- 第2号議案 令和6年12月末資産自己査定監事監査について

上記審議事項は可決承認されました。



農業のために 地域のために 明日のために

# JA 共済の地域貢献活動

通信

©2017 JA-KYOSAI

JA共済では「組合員や利用者が安心して暮らせる地域社会づくりを」をテーマに、地域の皆さんの暮らしに貢献できる活動を行っています。JA福井県でも、JA共済の地域・農業活性化積立金を活用したさまざまな活動を展開中です。このページでは各地区で行う地域貢献活動をご紹介します。



## 農産物直売所「ゆりいち」 食農講座を開催

農産物直売所「ゆりいち」の主催で、食農講座を全5回で開催しています。12月21日は3回目のフラワーアレンジメント講座をゆりの里公園和室で開きました。

同直売所の花卉出荷者でフラワーアレンジメント講師、高橋智子さんに「お正月のおうちを彩るフラワーアレンジメント」と題して教えてもらいました。19人が参加しオンシジウムやアンズリウム、大輪菊、松などを使った正月向けのアレンジ

制作。「難しかったけど楽しくできた」と好評でした。

1月21日には同講座4回目「シェフから学ぶフレンチ第2弾」を、春江中コミュニティーセンターで開催。坂井市三国町の人気レストラン「サミュゼ」のオーナーシェフ畑和也さんを講師に、28人が参加して地場産野菜を使った家庭でできるフランス料理に挑戦しました。さつまいものニョッキ、季節野菜と鶏の赤ワイン煮込み、いちごのミルフィーユパイと地元農産物をふんだんに使った3品を作りました。参加者は「本格的なフレンチでデザートもあり大満足」と喜びの声があがっていました。



## 産前・産後の子育てを学ぶ マタニティ&ファミリーパーク

1月25日にトレタスグリーンホールで「JA福井県マタニティ&ファミリーパーク」を開催しました。子育て中のご家族と妊娠中の方を対象に、産前・産後の子育てを楽しく学ぶことができる企画で、家族213組が来場しました。

人形を使った沐浴体験やマタニティヨガ、ベビーマッサージのブースなどがあり、多くの家族でにぎわいました。

妊婦体験ブースでは、重さ約8kgのジャケットを着用し臨月の妊婦を体感でき、体験した男性は「とても重くて、一日中これで生活するのは厳しいと思った」と話していました。

「体験する機会ができてよかった」との声が多くありました

## 相続を楽しく学ぶ 落語で学ぶ相続と終活

「落語で学ぶ相続と終活」を1月から3月にかけて各地区の支店など6箇所で開催。東京都で行政書士やファイナンシャルプランナーとして活動する木崎海洋さんが、趣味の落語を活かして相続問題や税をおもしろおかしく解説しました。

1月31日は敦賀支店で開催。2回講演で80人が参加しました。木崎さんは「こころ亭久茶」と名乗り、業務で経験した事例をもとに遺族が争わないための相続の準備など、落語を交えて解説。会場に笑いが起きる和やかムードの中、ポイントを押さえた役立つアドバイスをしていました。

参加した敦賀市の男性は「自分の子供たちが揉めることなく相続してもらうためにも、今回の内容はとても役に立った」と話していました。



分かりやすく楽しく学べたと好評でしたよ

## 県代表で優秀賞

# JA東海北陸青年大会が開催

東海北陸地区農協青年組織協議会は12月19日、JA東海北陸青年大会を三重県四日市市で開催しました。福井県から2人の部員が出席し、日頃の活動や農業について発表しました。

青年の主張の部にふくい青壮年部文珠支部の徳長博行さんが、組織活動実績発表の部に坂井青壮年部芦原支部の笹原真人さんがそれぞれ出場。徳長さんは「農業を仕事にして」と題し、地域農業を守りながら子供たちにも興味を持ってもらえる活動について発表しました。笹原さんは「青壮年部活動を継続して」と題し、青壮年部活動を通じて農業の楽しさを伝えたいと力強く話しました。



徳長さん(写真右)、笹原さん優秀賞おめでとうございます



今年はどんなメッセージが届きましたか？

## 絵手紙に言葉を添えて ふれあいわかば会活動



JAの福祉活動である助け合い組織「ふれあいわかば会」。東郷地区の活動を12月13日、福井南部支店で開きました。今回は絵手紙を制作。2ヶ月に1回、一人暮らしや日中独居高齢者宅を訪問し、安否や健康状態を確認する「ひと声かけ運動」を実施している、地域の24人に今年の干支と言葉を書き添えて年賀状として届けました。

絵手紙はコロナ禍以降、話す機会が少なくなった時期から始め、今では毎年の絵手紙を楽しみにしてくれているということです。



名田庄漬はJAの農産物直売所(一部店舗を除く)で好評販売中です

## 例年より数は少なめ 加工ダイコン出荷目ぞろえ会

名田庄加工野菜生産部会は1月20日、加工ダイコンの出荷目ぞろえ会をおおい町名田庄の名田庄商会農産加工センターで開催しました。部会メンバー5人が参加して、出荷規格の確認やダイコンの出来を確認しました。

JAの担当者から出荷の規格や形態を説明。県嶺南振興局農業経営支援部の担当者から加工ダイコンの栽培について説明がありました。昨年9月の猛暑の影響や、平年の30%以下となった降水量により害虫の発生があり、生育不良が多くあったと解説しました。

加工用ダイコンは12月から2月上旬ごろまで出荷があり、名田庄商会が製造する漬物「名田庄漬」に使用されます。



美味しい五徳みそができるかな?楽しみですね♪

## 家族でみそ作り 講習会で手作りを楽しむ

ファミリーを対象にした、みそ作り講習会を1月19日、おおい町の福井県子ども家族館で開催しました。地域にある食べ物を知ってもらおうと開催。県内外から8家族24人が参加し、若狭の特産加工品「五徳みそ」を作りました。

JA小浜加工センターの清水孝宏氏を講師に、味噌の歴史や五徳みその作り方を説明。参加した家族は手で大豆を潰したり、塩と麴を混ぜ合わせて、1kgの五徳みそを仕込みました。小浜市から参加した家族は「簡単にできて楽しかった。6ヶ月後の完成が楽しみ」と話していました。

会では、仕込んで1週間と9ヶ月熟成させた五徳みそを使った味噌汁の飲み比べも実施。「どちらも美味しいが熟成すると塩味が柔らかくなったように感じる」と味を確かめていました。

## 便利で素早く情報発信 各地でJAコネクト研修会

組合員へ必要な情報を便利に素早くお届けする「JAコネクト」。2024年7月から順次利用をスタートしています。生産者部会や支店などでは導入の研修会を各地で開催しています。

1月22日は福井南部支店管内の組合員らを対象に研修会を同支店で開きました。本店DX推進課の坪川典史課長が、JAコネクトの概要や利用、活用事例を解説。営農情報をはじめとするJAからの各種情報の受け取りや、JAへのお問合せ相談、部会の連絡や活動参加の可否とりまとめなど、スマートフォンやタブレットから手軽に完結できるのが魅力です。

参加した組合員は「操作は思ったより簡単だった。紙のお知らせに慣れているので少しずつ切り替えていければ」と話していました。



今後も各所で研修会を開催する予定です



農業者賠償責任共済の説明もありました



## 市場環境や次年度に向けた対策学ぶ JA若狭アグリネット研修会



若狭地域の担い手で組織する「JA若狭アグリネット」は1月23日、研修会を小浜支店で開きました。アグリネット会員やJA関係者ら55人が参加。今年度の稲作概要の振り返りや次年度への課題と対策を共有しました。

小浜市に本社を置く(株)幸池商店の幸池亮代表取締役社長が「令和6年産市場の環境について」と題して講演。幸池代表は「今後、米を生産するための最大の課題は継続していけるかということ。作り方・売り方を策定し一貫性を持った取り組みをすることが利益に直結する最短の方法なのでは」と話しました。

県嶺南振興局農業経営支援部の担当者は「若狭地方の稲作概要と次年度に向けた対策について」と題し解説。収量は平年よりやや多かったが、中生以降の品種で網下米増加の影響あったと説明しました。次年度の収量増収対策では、分施によるコスト削減効果の実現や、高温対策となる一発肥料と追肥の組み合わせなど解説しました。

## 4つの組織改善案を実行へ 次世代リーダーP最終プレゼン

中堅職員を中心に、組織の改革や改善策を提案する「次世代リーダープロジェクト」の最終プレゼンを1月23日にJA本店で開催しました。提出した4案とも修正を加え実行へ進めることを決定しました。

各課、支店から選出した12人が4チームに分かれ、昨年6月から6回に渡り取り組み課題の設定や検討、分析を実施。最終プレゼンには役職員ら29人が参加して、「女性活躍」「人材確保」「若年層の利用者増」「若手職員の離職率減少」をテーマに問題点や改善案を役員らに説明しました。

齊藤雅幸組合長は「部分的な修正は必要だが、4案全て実現に向けて進めていく」と全プロジェクトの遂行を了承しました。次年度から取り組み、JA組織内の改善に努めていきます。



緊張感のある中、堂々と組織課題を提示していました

さとおと  
響け!ふくいの郷音のう  
のう きょう さい  
**農響祭**

- 日程 3月22日(土)、23日(日)  
両日10:00~16:00
- 場所 ハピリン1F ハピテラス

皆さまのお越しをお待ちしております♪





旅の完全版  
(各直売所の掲載記事)は  
JA福井県の  
ホームページから  
ご覧いただけます



年間通して並ぶキュウリ。  
ぎっしり入ってお買い得♪

各直売所の  
ようすは  
こちらの動画を  
チェック!



した

# 旅する直売所

★★★

~1周目総集編①~

JA福井県の直売所を若手職員が巡る「旅する直売所」。1周目の旅の記録「旅した直売所」として3回に渡ってお届けします。

若狭町の和菓子店、岡本善七製菓さんとのコラボ商品。  
フルーツと生クリームを包んだ「ふれあい大福」。県産米粉  
を使用した「福どら」と、どちらも大満足の逸品です。

お土産に！  
若狭の新定番  
スイーツ



## 若狭ふれあい市場

若狭のうまいもん盛り沢山!

若狭幸福(しあわせ)ねぎやミディトマトなど、地  
元農家さんの商品がたくさん揃ってます。店内仕  
込みの作りたてお弁当やお惣菜も大人気ですよ。



周辺地図

住所: 小浜市遠敷8-8-3  
電話番号: 0770-56-5030  
営業時間: 4~12月: 9:00~18:00  
1~3月: 9:00~17:00  
定休日: 年中無休(年末年始除く)



・ふれあい大福  
4個入 800円(税込)  
若狭産ブルーベリー味: 2個  
若狭産せとか味: 2個

・福どら  
1個 380円(税込)

若狭といえば  
「サバのへしこ」ですよ~♪



特産「若狭幸福(しあわせ)ねぎ」はシャキ  
シャキ食感で、辛みが少ないのが特徴!  
薬味や和え物にどうぞ。



越のルビー(ミディトマト)や大玉トマト  
など、嶺南のトマト農家直送の美味し  
いトマトが並んでいます。

2024年  
7月号掲載

## きららの丘

青果物が豊富！  
スイカの屋根の直売所

「きららの丘」といえば、スイカやメロン、  
果樹が有名。6月頃から店内を彩る青  
果物をめがけて、スイカ屋根に集合！



周辺地図

住所：あわら市牛山25-56  
電話番号：0776-78-6020  
営業時間：9:00～17:00  
定休日：毎月第3水曜日  
(ただし6・7・8月は無休)



6月下旬から人気のJAブランド大玉すいが  
「夏の実使」がズバリ！



夏はひまわり、冬は水仙などなど花で四季を感じ  
られます。



- ・白身魚のタルタルサンド  
2切 442円(税込)
- ・厚焼サンド  
2切 378円(税込)

地元の人気店「スリールファーム ぱんの種」の自  
家製酵母を使用したパンのサンド。地元産の野菜  
やフルーツを使い、大満足のボリュームです。



ふわふわ食感！  
売り切れ御免



惣菜店「秋～syu～」さんの手作りお惣菜が揃ってます！  
自家製ソースカツ、揚げたてフライ、おにぎりなどなど  
オススメでんこ盛り。



飾り花から鉢植え、ドライフラワーも！  
入ってすぐ花でお出迎え♪



敦賀育ちの「黒河(くろこ)しいたけ」。  
塩とバターで焼いて素材の味を堪能してく  
ださい♪

石臼挽き蕎麦でツルツとね♪



- ・太田そば(乾麺)  
1袋 480円(税込)
- ・太田の茶そば(乾麺)  
1袋 530円(税込)
- ・箱入り(そば2袋・つゆ4袋)  
4食分 1,380円(税込)

美浜町の休耕田を利用して栽培  
した蕎麦。日本そば協会会長賞も  
受賞した自慢の蕎麦を“旬とき”で。

2024年  
8月号掲載

## 旬・ときめき広場

嶺南の“ときめき”食材揃ってます

地元産の野菜や果物を中心に、水産加工品も豊  
富な直売所。店内に併設の惣菜店の日替わり定  
食も食べられるイトインスペースも魅力です。



周辺地図

住所：敦賀市三島町2-11-11  
電話番号：0770-22-2504  
営業時間：9:30～18:00  
定休日：毎週月曜日

NOU  
EN

# 若い農業者の皆さん！ 自分の老後自分で守れますか？

農業者年金なら・・・

**保険料は自由に選べる！**（2万円～6万7千円、千円単位）  
さらに、35歳未満であれば、**1万円からでも加入可能！**

認定農業者で青色申告者等には、  
**国庫補助で手厚い支援！**  
1万円の自己負担で**2万円の積み立てが実現！**

自ら支払った保険料は、**全額社会保険料控除の対象！**  
その他にも、**税制面で優遇措置がある！**

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
- ・国民年金第1号被保険者（60歳未満）又は、  
国民年金の任意加入者（60歳以上65歳未満）

※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！



詳しくは…

<https://www.nounen.go.jp>

農業に関するありとあらゆるニーズにお応えします！！

## 地域農業応援資金

●お申込期間 令和7年2月3日(月)～12月30日(火)

当初3年間  
固定金利 **年0.4%**（お借入金額  
100万円以上の  
場合）

- ・JAバンク利子補給後の金利。
- ・4年目以降の金利については、JA所定の金利となります。

- ご利用いただける方
  - ・組合員
  - ・組合員の組織する団体・法人

- お申込み時にご用意いただくもの
  - ・ご本人を確認する書類（運転免許証、登記事項証明書など）
  - ・所得を証明できる書類（所得証明書、確定申告書(写) など）
  - ・お使いみち、所用資金を確認できる書類  
(見積書、売買契約書、他金融機関の償還予定表など)

- 担保・保証人  
原則として福井県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。  
(別途保証料年0.35%がかかります。) また、必要に応じて担保・保証人をいただく場合がございます。

※繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となります。

※ご返済額の試算については、店頭へお申しつけください。

※詳しくは、店頭へお申しつけください。

お気軽にお問い合わせください

<https://www.ja-fukuiken.or.jp/>

## 地域農業応援資金の使い道は こんなにたくさん！



©よりぞう

### ①農業用機械

トラクターや農業用ドローンなど農業用機械を購入するための資金  
貸出金額：事業費の100%の範囲内かつ2億円未満  
貸出期間：耐用年数かつ7年以内（うち、据置期間2年以内）

### ②農業用施設

農業用ハウスや農機を格納する農舎などを取得・改良するための資金  
貸出金額：事業費の100%の範囲内かつ2億円未満  
貸出期間：耐用年数かつ25年以内（うち、据置期間3年以内）

### ③農業用地

水田や畑など農業用地の取得や改良・造成をするための資金  
貸出金額：事業費の100%の範囲内かつ2億円未満  
貸出期間：25年以内（うち、据置期間3年以内）

### ④発電・蓄電設備

農舎に設置する太陽光パネルや蓄電池を購入するための資金  
貸出金額：事業費の100%の範囲内かつ2億円未満  
貸出期間：耐用年数かつ15年以内（うち、据置期間3年以内）

### ⑤運転資金

種苗代、肥料代、従業員の給与など農業経営に必要な資金  
貸出金額：事業費の100%の範囲内かつ2億円未満  
貸出期間：5年以内

### ⑥借換資金

他金融機関（農機クレジットを含む）の設備資金の借換え  
貸出金額：残債務の100%の範囲内かつ2億円未満  
貸出期間：当初借入期間の残存期間内

※その他耐用年数が長期に渡るものの取得に必要とする資金等のご要望ございましたら、JAの窓口までご相談ください。

## JA福井県 令和8年4月採用職員募集

私たちと一緒に組合員の方のパートナーとなって活躍しませんか？地元で活躍したい方、地域に根付いた仕事をしたい皆様の応募をお待ちしています！

### 待遇

- 職種 総合職、専門職
- 給与 新卒総合職(大卒：217,000円、短大専門卒：201,000円、高卒191,000円)  
※令和7年 4月からの給与金額  
新卒専門職(大卒：237,000円、短大専門卒：221,000円、高卒211,000円)  
※ライフプラン手当11,000円を含む  
※ライフプラン手当11,000円、職種手当20,000円を含む  
**中途採用 随時募集中!(年齢、経験、能力等を考慮の上、決定いたします)**
- 諸手当 通勤手当・家族手当・ライフプラン手当・役職手当・業務手当・職種手当・従事者資格手当  
※令和7年4月からの手当含む
- 昇給・賞与 昇給年1回・賞与年2回(7月、12月)
- 勤務時間 8：30～17：00 (事業所により変形労働時間制)
- 休日 土・日曜日・祝日・年末年始(就業場所により異なります)
- 休暇 慶弔休暇・有給休暇・積立有給休暇・アニバーサリー休暇(3日間)等
- 福利厚生 各種社会保険・資格免許取得助成制度・時短勤務制度(小学校就学前まで可能です)  
職員旅行・退職金制度
- 勤務地 自宅から通勤可能な支店および事業所
- 募集人数 総合職30名、専門職30名

職種・業種  
未経験  
OK

第二新卒  
歓迎



JA福井県では、一緒に働ける職員を通年で募集しています！

採用募集について興味がある方がいらっしゃいましたら、お気軽にお近くの店舗へお問い合わせください。

【お問い合わせ】 JA福井県 本店 人事教育課 担当：中川  
TEL：0776-50-7624 e-mail：jinjikyouiku@ja-fukuiken.or.jp

新卒採用は、2026マイナビサイトから  
エントリーをお願いします！

## 登録ヘルパーさん募集

初めての方も丁寧に指導いたします。週1回や短時間の勤務もOK!  
育児や家事の「すきま時間」を利用して介護の仕事をしてみませんか？



### ヘルパーステーションはなさき

- 時給 サービス提供時 1,200円/時間  
研修・ミーティング時 990円/時間  
★その他手当あり  
①土日祝・夜間加算  
②介護処遇改善金支給  
③交通費別途支給
- 勤務地域 坂井市・あわら市
- 勤務時間 8：30～18：00の間(応相談)
- 資格 ヘルパー2級・初任者研修・介護福祉士  
※資格取得支援制度あり

【お問い合わせ】  
JA福井県 ヘルパーステーションはなさき  
TEL：0776-67-8730  
担当：窪田・三澤  
住所：坂井市坂井町上新庄42-19

### ヘルパーステーションわかば

- 時給 サービス提供時 1,200円/時間  
研修・ミーティング時 990円/時間  
★その他手当あり  
①土日祝・夜間加算  
②介護処遇改善金支給  
③交通費別途支給
- 勤務地域 福井市・越前町
- 勤務時間 8：30～18：00の間(応相談)
- 資格 ヘルパー2級・初任者研修・介護福祉士  
※資格取得支援制度あり

【お問い合わせ】  
JA福井県 ヘルパーステーションわかば  
TEL：0776-33-1165  
担当：林田・川中  
住所：福井市湊町4丁目606

# 丹生膳野菜がパワーアップ! 販売台を増設しました!



丹生膳野菜がさらに活気あふれる直売所になります!販売台を増設し、新鮮で色とりどりの野菜たちがたくさん並びます!この機会に、ぜひ丹生膳野菜へお立寄りください!また、新規出荷者も募集します。ドンドン自慢の野菜たちを持ってきてください。



## JA福井県旅行センターのご案内

地区のご旅行、グループでのご旅行など  
ご相談ください!

- Nツアー農協観光
- 近畿日本ツーリスト
- 読売旅行
- JTB
- 日本旅行
- …など

他の旅行会社商品でも  
JAで予約することができます♪  
もちろん料金は**同額**です!



※インターネット商品など商品によっては  
取扱い不可のものもございます。

【旅行のご相談・お申込みは】

株式会社 農協観光代理業 JA福井県旅行センター  
住所: 福井市洲2-1711

(Aコープやしろ店衣料品館内)

TEL: 0776-33-8181

営業時間: 9:00~18:00

休日: 土日祝日・年末年始



農業を意味する「アグリカルチャー」と  
「ラジオ」を合わせて「あぐラジ」



福井県内の魅力ある  
農産物などを紹介します

## 放送中!

● 1月14日 若狭幸福ねぎ



若狭こすもかんとリーの辻直也さん(写真左)、嶺南農農経済センター園芸振興課の山本勝則課長補佐(写真右)



今年は**Youtube**でもあぐラジを  
お楽しみいただけます!!

◀左のQRコードからご覧ください▶



JA福井県 広報誌

検索

こちらから、広報誌のバックナンバーをご覧いただけます。



## いざという時のために、災害時の備え

最近、全国各地で様々な自然災害が起こっています。災害が起きた時を想定し、日ごろから備えておくことが大切です。

### ①自宅の環境を整える

- ・大きい家具は壁や天井に固定する
- ・重いもの、割れやすいものは腰の高さより下に収納する
- ・出入り口付近に物、家具を置かないようにする
- ・不要なものは捨てる

### ③避難するときの持ち出し袋を準備する

- ・避難する際に持ち出す袋には、必要最低限のものを入れる（両手が空くようにリュックやショルダーバッグにまとめる）

**【中身の例】** ・ヘルメット ・懐中電灯 ・雨具 ・飲料水、食料品（1日分程度） ・歯磨きセット  
 ・ティッシュ、ウェットティッシュ ・下着類、衣類など（1日分程度） ・マスク ・くつ ・保険証や免許証のコピー  
 ・家族などの連絡先を記載したもの ・必要な方は老眼鏡、常用薬、おくすり手帳、折り畳みの杖、おむつ、生理用品など

- ・いつでも持ち出せるよう、夜寝るときはベッドの横に置いておく

### ②避難場所、避難経路を確認し、家族で情報を共有する

- ・災害が起きた時、家族にどのように連絡するか、どこに集まるかなど、普段から防災について話し合う機会を作る



災害時にも自身の健康を守れるよう、日ごろから準備をしましょう。

リクエスト多数により掲載決定!

## やさい美的レシピコンテスト 入賞レシピ



- 材料** (4人分)
- ・さつまいも …2本
  - ・牛乳 …大さじ3
  - ・梅干し …4粒
  - ・ライスペーパー …4枚
  - ・黒ごま …少々
  - ・バター …10g



- 作り方**
- ①さつまいもの皮をむき輪切りにしレンジで加熱する。(600W5分)
  - ②①に牛乳を加え潰し混ぜる。
  - ③②に細かく刻んだ梅干しを加え混ぜる。
  - ④ライスペーパーを水にくぐらせ②を包む。
  - ⑤フライパンにバターを入れて火にかけ、④を焦げ目がつく程度に焼く。
  - ⑥お好みでごまをふる。

## 簡単いもきんつば

るん



## 野菜たっぷりそぼろ丼

ほやほやミドルの会



- 材料** (4人分)
- 生姜 …1片
  - にんにく …1片
  - 米油 …大さじ2
  - 豚ひき肉 …300g
  - なす …3個
  - にんじん …1本
  - しいたけ …6枚
  - ピーマン …2個
  - 赤パプリカ …1/2個
  - ネギ …1本
  - ごはん …800g
  - 温泉卵 …4個
  - 水 …150cc
  - 酒、しょうゆ …各大さじ3
  - 砂糖、みりん …各大さじ2
  - 味噌 …大さじ1.5



- 作り方**
- ①生姜、にんにくはみじん切り、他の野菜は粗みじん切りにする。
  - ②大きめのフライパンに、●を入れて中火にかけ、香りがたったら、豚ひき肉を入れ炒める。
  - ③肉の色が変わったら野菜を入れしんなりするまで炒め、○を加えて水分がなくなるまで煮る。
  - ④丼にご飯を入れ、③をかけて温泉卵をのせる。



クイズに答えて  
JA福井県の  
特産品をゲット!!

読者  
プレゼント

農産物直売所お楽しみセット

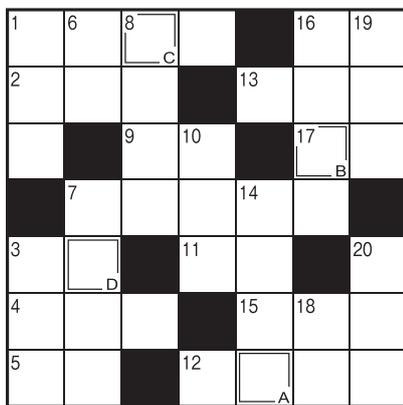
- ・若狭ふれあい市場セット×3名様
- ・さららの丘セット×3名様
- ・旬・ときめき広場セット×3名様



届いてからの  
お楽しみ♪

クイズ正解者の中から  
抽選で9名様

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



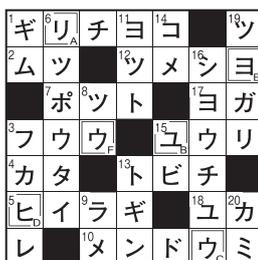
→ ヨコのカギ

- 1 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- 2 お手洗いともいいます
- 3 バレーボールのセッターが上げるもの
- 4 梅は咲いたか、——はまだかいな
- 5 日本一長いものは367kmあります
- 7 イソップ—— 源氏——
- 9 失敗は成功の——
- 11 水戸、尾張に並び徳川御三家
- 12 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 13 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 15 草餅によく使われる植物
- 16 お彼岸に参る人も多いところ
- 17 弾力がある、噛んで食べる菓子

↓ タテのカギ

- 1 ——造って魂入れず
- 3 ニワトリの頭についています
- 6 エックスの次です
- 7 赤の広場やクレムリンがあります
- 8 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- 10 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 14 地球を暖める天体
- 16 ひな祭りのお祝い物につきものの貝
- 18 ひな祭りに飾る花
- 19 春の景色がぼんやりとして見える原因
- 20 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

〈2月号の答え〉リュウヒョウ



※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※読者の皆様からいただいた個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。

応募方法

下記の必要事項をご記入いただき、ハガキまたはEメールにてご応募ください。

- ①パズルの答え
- ②郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号  
※記入もれが多数あります。必ずご記入ください。
- ③今月号の感想など

応募先

《ハガキ》  
〒910-0005 福井市大手3丁目2番18号  
JA福井県 総務部 総務課

《メール》  
fuku-full@ja-fukuiken.or.jp  
QRコードからでもご応募できます→  
※読み取れない場合はメールアドレスを手入力またはハガキでご応募ください



応募締切

3月19日(水)

1月号 応募数:647 正解数:638

😊 お蕎麦当たりました。大晦日にいただきます。ありがとうございました。  
小浜市・Mさん(60代)

😊 おめでとうございます!美味しいお蕎麦で楽しい大晦日を過ごされたのでしょうか♪

😊 1月号表紙の巳年のパッチワークと、お母さんたちの笑顔が最高です。福が舞い降りてきそうです。  
敦賀市・Hさん(70代)

😊 本当にいい笑顔♪皆さんとてもノリノリで楽しく撮影させていただきました!

😊 料理が好きな私は美的レシピコンテストに興味を持ちました。真似してみたいレシピが沢山ありました。  
福井市・Hさん(60代)

😊 ご要望多数あったので、今号にレシピ掲載しました♪順次入賞作品のレシピも掲載していきますのでお楽しみに!

😊 昔作ったにしのすしの味を思い出し、今年は作ってみようと思い、大根を塩づけしました。1月号の写真で若い頃作ったのを思い出しました。  
福井市・Tさん(80代)

😊 美味しい「にしのすし」できあがりましたか?

読者からのメッセージをご紹介♪

😊 直売所が大好きなのでわくわくしながら見ました。  
若狭町・Oさん(30代)

😊 直売所には宝探的な楽しみがありますよね!ぜひ店舗にもお越しくださいね♪

編集後記

●「FukuFull」によって、どのくらいJA福井県と組合員・お客様を繋ぐことができるか日々考えています。読者によって必要な情報は様々ですが、なるべく多くの方が必要としている情報や、興味を示していただけものを掲載したいと思っています。その意味でメールやハガキでいただくメッセージは、「FukuFull」を制作するうえでとても参考にさせていただいております。また、JA福井県公式インスタグラムでは、「FukuFull」の追加情報や、掲載しきれなかったトピックス、タイムリーにお届けしたいお知らせなどを随時UPしておりますので、そちらもご覧いただけると幸いです。【初老】のゆう

JA福井県  
https://www.ja-fukuiken.or.jp/

SNSで旬な情報  
投稿中!!



FukuFull 2025.3 No.059

【発行】福井県農業協同組合 【編集・制作】総務部 総務課 【TEL】0776-50-7600 【FAX】0776-50-7602 https://www.ja-fukuiken.or.jp/  
【印刷】福井県経済農業協同組合連合会 購買事業部 印刷課 〒910-0842 福井市開発5丁目204番地 【TEL】0776-54-7105 【FAX】0776-54-7543