

# ふくふる No.57 FUKUFULL A Happy New Year!!



時がタツのは早いんですね  
2025年もミのある一年に  
なりますように★

2025  
1

# 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

組合員ならびに地域の皆さまには、健やかで輝かしい新年を迎えられたことと心よりお喜び申し上げます。旧年中は、JAの各事業運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、3月の北陸新幹線金沢ー敦賀間の開業という、福井県にとって大きな契機がありました。JAでも開業に合わせ「農響祭(のうきようさい)」を開催し、県内農産物のPR活動に努めました。また、支店機能の強化を目的とした支店統廃合を実施し、29支店5出張所に再編しました。組合員の皆さまにはご不便をおかけする結果となりましたが、ご理解とご協力を得て実現することができました。

また、夏の猛暑の影響で5年産米の品質が全国的に悪く、インバウンドによる主食用米の需要が増加したことなどから、「令和の米騒動」と呼ばれる事態になりました。6年産米の作況指数は102となりましたが、県内外の集荷業者が高値価格で集荷に回り、JAへの集荷が大きく減少することとなりました。JAは福井県で生産されたたくさんのお米を年間通じて安定的に販売し、2年かけて精算する仕組みとなっています。農家の生産コストに見

合う水準を確保しながら、生産支援

有利販売に努めてまいります。

で、ご理解を賜りたいと存じます。園芸につきましてもウメの大凶作や猛暑の影響はあったものの、直売所への出荷は順調に伸びておりますので、引き続き生産拡大に取り組んでまいります。

昨年「食料農業農村基本法」が改正され、食料安全保障の確保が前面に打ち出され、合わせて環境にやさしい農業の実践や地域社会の維持に向けた農村振興も柱として据えられました。基本計画において、農業者が将来展望を持つて営農継続できる施策が示され予算措置が図られると思います。

本年も農業と地域の明るい未来づくりのために、不断の自己改革の実践により「地域になくてはならない存在」となれるよう、役員一丸となって尽力してまいります。新しい年が、組合員・地域の皆さまにとりまして、幸多き年となりますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



福井県農業協同組合代表理事組合長

齊藤 雅幸

## 理事会報告

●とき/令和6年11月25日(月) ●ところ/本店9階 大ホール

### 【附議事項】

- 第1号議案 令和6年度冬季賞与支給について
- 第2号議案 出資口数の減少について
- 第3号議案 固定資産(旧Aコープ堀ノ宮店)の処分・活用について
- 第4号議案 令和6年度上半期ディスクロージャー誌について
- 第5号議案 令和5年産福井米の最終精算について
- 第6号議案 令和5年産加工用米・備蓄米・輸出用米の最終精算について
- 第7号議案 令和5年産玄そばの最終精算について
- 第8号議案 令和5年産民間流通麦の最終精算について
- 第9号議案 令和6年産福井米の一次精算について
- 第10号議案 令和6年産加工用米・備蓄米・輸出用米の一次精算について
- 第11号議案 令和6年産民間流通麦の一次精算について
- 第12号議案 与信取引に関する利用者への説明態勢にかかる規則について

上記附議事項は可決承認されました。

## 監事会報告

●とき/令和6年11月27日(水) ●ところ/本店3階 会議室

### 【審議事項】

- 第1号議案 令和6年度上半期仮決算監事監査報告書について
- 第2号議案 理事と監事の意見交換会の内容について
- 第3号議案 令和6年度12月末棚卸監事監査について

第1号議案は継続審議となり、  
その他審議事項は可決承認されました。

# 令和6年産 生産者手取り価格表

## 福井米 単価表

### ●うるち・もち

(1俵/60kg、消費税・紙袋代込み)

| 品種名      | 等級    | 内金     | 精算金(第一次) | 合計     | 備考                       |
|----------|-------|--------|----------|--------|--------------------------|
| ハナエチゼン他  | 1等    | 16,000 | 2,000    | 18,000 |                          |
|          | 2等    | 15,000 | 2,000    | 17,000 |                          |
|          | 3等    | 14,000 | 2,000    | 16,000 |                          |
| コシヒカリ    | 1等    | 17,200 | 2,000    | 19,200 |                          |
|          | 2等    | 16,200 | 2,000    | 18,200 |                          |
|          | 3等    | 15,200 | 2,000    | 17,200 |                          |
| いちほまれ    | 1等    | 36,600 | 2,000    | 38,600 | 有機JAS                    |
|          |       | 28,600 | 2,000    | 30,600 | 特別栽培米①                   |
|          |       | 19,600 | 2,000    | 21,600 | 特別栽培米②～④                 |
|          |       | 18,600 | 2,000    | 20,600 | エコファーマー栽培                |
|          | 1等区分米 | 18,100 | 2,000    | 20,100 | エコファーマー栽培                |
|          | 2等    | 17,600 | 2,000    | 19,600 | エコファーマー栽培、有機JAS、特別栽培米①～④ |
|          | 3等    | 16,600 | 2,000    | 18,600 | エコファーマー栽培、有機JAS、特別栽培米①～④ |
| うるちその他 ※ | 1等    | 15,500 | 2,000    | 17,500 |                          |
|          | 2等    | 14,500 | 2,000    | 16,500 |                          |
|          | 3等    | 13,500 | 2,000    | 15,500 |                          |
| 酒米       | 1等    | 14,700 | 500      | 15,200 |                          |
|          | 2等    | 13,300 | 500      | 13,800 |                          |
|          | 3等    | 11,300 | 500      | 11,800 |                          |
| 酒米その他 ※  | 1等    | 14,200 | 500      | 14,700 |                          |
|          | 2等    | 12,800 | 500      | 13,300 |                          |
|          | 3等    | 10,800 | 500      | 11,300 |                          |
| も ち      | 1等    | 14,700 | 2,000    | 16,700 |                          |
|          | 2等    | 13,700 | 2,000    | 15,700 |                          |
|          | 3等    | 12,700 | 2,000    | 14,700 |                          |
| もちその他 ※  | 1等    | 14,200 | 2,000    | 16,200 |                          |
|          | 2等    | 13,200 | 2,000    | 15,200 |                          |
|          | 3等    | 12,200 | 2,000    | 14,200 |                          |
| 支払時期     |       | 出荷時    | R6年12月   |        |                          |

※「うるちその他、酒米その他、もちその他」は、福井県産地品種銘柄に登録されていない銘柄です。

※「一般米」は、内金精算時に1,000円/俵の減額となります。

※「青線米」は、内金精算時に200円/俵の減額となります。

※フレコン出荷の場合は、紙袋を使用しないため表記内金単価より紙袋代金を差引いた精算となります。  
(▲190円/俵)

### ●加工用米・備蓄米・輸出用米

(1俵/60kg、消費税・紙袋代込み)

| 品種名  | 等級 | 内金    | 精算金(第一次) | 合計    |
|------|----|-------|----------|-------|
| 全品種  | 1等 | 8,400 | 300      | 8,700 |
|      | 2等 | 7,400 | 300      | 7,700 |
|      | 3等 | 6,400 | 300      | 6,700 |
| 支払時期 |    | 出荷時   | R6年12月   |       |

### ●飼料用米

(1kg、消費税込み)

| 品種名  | 品位 | 内金金額 |
|------|----|------|
| 全品種  | 合格 | 18   |
| 支払時期 |    | 出荷時  |

### ●米粉用米

(1kg、消費税込み)

| 品種名  | 品位   | 内金金額 |
|------|------|------|
| 全品種  | 1～3等 | 18   |
| 支払時期 |      | 出荷時  |

### ●大麦 概算金単価表

(50kg/俵、消費税込み)

| 品種名  | 等級 | 概算金   |
|------|----|-------|
| 全品種  | 1等 | 1,150 |
|      | 2等 | 826   |
| 支払時期 |    | R6年8月 |

### ●大豆 概算金単価表

(60kg/俵、消費税・包装代込み)

| 品種名     | 等級 | 概算金    |       |
|---------|----|--------|-------|
|         |    | 大粒・中粒  | 小粒    |
| 普通大豆    | 1等 | 4,920  | 4,200 |
|         | 2等 | 4,680  | 3,960 |
|         | 3等 | 4,440  | 3,720 |
| 特定加工用大豆 |    | 4,200  | 3,480 |
| 支払時期    |    | R6年12月 |       |

### ●玄そば 概算金単価表 (45kg/俵、消費税・包装代込み)

| 品種名  | 等級 | 概算金    |
|------|----|--------|
| 在来種  | 1等 | 7,200  |
|      | 2等 | 7,020  |
| 支払時期 |    | R6年12月 |

7月から8月にかけて募集した「やさいでレシピコンテスト」  
たくさんのご応募ありがとうございました。最優秀賞に輝いた  
2品と入賞作品18品をどぞーん!!!とご紹介します。

入賞レシピは  
2月頃より各直売所に  
設置予定です

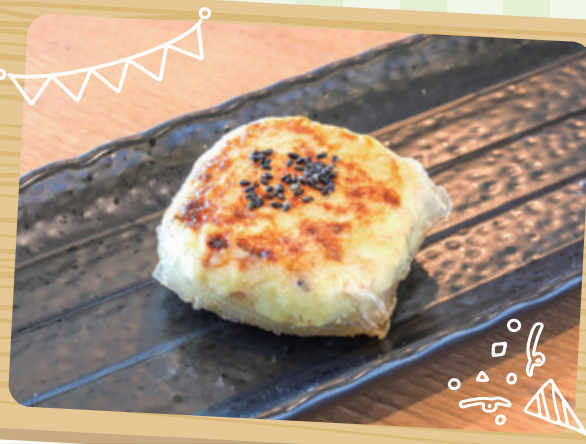


最優秀賞(個人)

るん様

## 簡単いもきんつば

【講評】県産のさつまいもと牛乳、梅干しをライスペーパーで包んで焼いたユニークなお菓子です。手軽に作れる簡単さと、疲労回復効果のある梅干しをアクセントにしながら、減塩にも配慮した工夫が高く評価されました。



★★★  
入賞



モロヘイヤのポタージュ  
ELLIE様

★★★  
入賞



今が旬の野菜炒め  
みっちゃん様

★★★  
入賞



野菜でカラフル楽チンシューマイ  
天羽様

★★★  
入賞



塩麴でうま味たっぷりキーマカレー  
かなえ様

★★★  
入賞



全部食べられる芯までおいしいピーマン、  
万願寺ししとうのチーズ焼き  
野菜350様

★★★  
入賞



トマトの美的吸い  
カヨ様

★★★  
入賞



夏野菜のおから入り卵スープ  
ムック様

★★★  
入賞



たっぷり夏野菜で夏バテ解消!  
和風ミネストローネ  
みーちゃん様

★★★  
入賞



福井の幸せタイカレー  
アップルミント様

## 審査会のようす



9月26日に喜ね舎愛菜館内のレストラン「ベジテラス」で開いた審査会。JAの齊藤組合長ら6人が、味や栄養バランスなど6つの項目で審査しました。「どれも美味しいね～」「見た目も華やかでGood」など、食事を楽しみながらも真剣な審査を繰り広げました。

このコンテストは地域活性化積立金を活用しています。



農業のために 地域のために 明日のために

JA 共済の地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

# やさい美的レシピコンテスト

結果  
発表



最優秀賞(団体)

ほやほや  
ミドルの会

## 野菜たっぷりそぼろ丼

【講評】旬の野菜をたっぷり使い、米やお肉、卵と一皿で栄養バランスも取れた一品です。野菜と肉の旨味が凝縮され、四季の野菜でアレンジが広がる点も高く評価されました。



★★★  
入賞



夏バテにも最適! そうめんのトマトつけ汁  
かのん様

★★★  
入賞



お手軽オクラとのコラボ  
タラちゃん様

★★★  
入賞



もっちりシャキシャキおやき  
ヒカリンママ様

★★★  
入賞



最強夏野菜の紫蘇ジュレかけ  
まさえさん様

★★★  
入賞



お手軽酢豚  
クッキングばあば様

★★★  
入賞



すき焼き風ピーマンの肉のせ  
さつぼん様

★★★  
入賞



あげだしなすソーメン  
ゆきりん様

★★★  
入賞



ヘルシー麻婆茄子  
あきやり様

★★★  
入賞



なすとズッキーニの夏グラタン  
Cook Tomato様

## 表彰式の様子



10月27日に開催した「JA福井県感謝祭」で最優秀賞の2組の表彰式を行いました。ほやほやミドルの会の皆さま、るん様、改めておめでとうございます!

## 収穫&渋抜き体験も

# 児童が越前柿の収穫体験



あわら市立細呂木小学校の児童が10月31日、地元特産品「越前柿」の収穫体験をしました。

3年の児童18人は、同市柿原の農事組合法人フレンドリー柿原が管理する12アールの柿畑に集合。同法人の代表でJA坂井地区越前柿専門部会の山口義雄部会長が、柿の収穫方法を指導し、児童はハサミを持ってカゴいっぱい越前柿を収穫していきました。

袋に柿と焼酎を入れて「脱渋(だつじゅう)」作業も教えてもらい、7日後に渋抜きできた柿は、全児童が持ち帰って食べます。3年生の山中義生さんは「オレンジ色の柿がいっぱい獲れて楽しかった。家で食べるのが楽しみ」と話していました。



児童は色付き良い越前柿を収穫していきました

## 過去最高の出荷量を準備 「にしんのすし」今年も本番

若狭の冬の伝統料理「にしんのすし(ニシンのこうじ漬け)」の出荷が小浜加工センターで10月下旬から始まりました。昨年の売り上げが好調だったことから、今年は過去最高の2.5トンの出荷を見込んでいます。

厚切りしたダイコンと身欠きニシンとこうじやトウガラシなど合わせて約2週間漬け込み。週に3回出荷作業があり、12月下旬のピーク時は連日の作業になります。

県内の農産物直売所や嶺南の道の駅、Aコープなどで3月上旬まで販売しています。



「いちほまれ」をプレゼントして徳永さんも大喜び!でした



## 徳永ゆうきさん登場!

# 丹南地区年金スペシャルステージ

丹南地区年金友の会のスペシャルステージを11月8日、鯖江市文化センターで開催しました。

ものまね番組にも出演する、なかじままりさんのものまねショーと、人気演歌歌手の徳永ゆうきさんの歌謡ショーを開催。徳永ゆうきさんのステージでは、オリジナル曲からカバーソングまで歌い上げ、爆笑トークと美しい歌声に来場者も楽しい時間を過ごしていました。



最高賞を受賞した渡辺高義さん

## 北陸3県和牛子牛市場

# 福井の渡辺さんが受賞



北陸3県と各県の和牛子牛共進会が10月24日、石川県の北陸三県畜産市場で開かれました。各県の最上位から選出するグランドチャンピオンに、去勢の部で福井市の渡辺高義さんの「第55高安」が選ばれました。

渡辺さんが3県のグランドチャンピオンになったのは初めて。「最高賞の受賞に驚いている。飼料価格は高騰しているが子牛の価格は上がらない。苦しい状況だが頑張りたい」と話していました。渡辺さんの「第55高安」のせり価格は72万8000円でした。



冬の食卓に「にしんのすし」いかがですか?

## スポーツの秋! JAスポーツイベント開催

県内各地でJA主催のスポーツイベントが行われました。

11月7日は高浜町中央体育館で「第2回JA福井県年金友の会若狭支部ソフトバレーボール大会」を開催。若狭地区の6チームが参加して熱戦を繰り広げました。11月13日は小浜市総合運動場で同じく若狭支部の「第3回ゲートボール大会」を開催。12チームが参加しました。

11月16日は芦原と金津小学校体育館で「JA福井県杯第25回坂井地区小学生バレーボール大会」を開きました。坂井地区の12チームが参加。日頃の練習の成果を発揮して優勝を目指しました。

結果は下記の通りです。

### 【ソフトバレーボール大会】

🏆優勝 流星名田庄

### 【ゲートボール大会】

🏆優勝 高浜球友チーム

### 【小学生バレーボール大会】

🏆優勝 長畝少女バレーボール  
スポーツ少年団



優勝した流星名田庄のみなさん



小学生のみなさんが迫力満点のプレーを見せてくれました



ゲートボール大会お疲れ様でした

## 第4回アグリ探検ツアー開催 親子でさといも収穫体験

JA福井県とFM福井のコラボ企画「第4回アグリ探検ツアー『さといもSpecial』」を11月4日に大野市上庄地区で開きました。県内の親子48人が参加し、生産者の羽生芳洋さんの圃場でさといもの収穫体験をしました。

たくさんのさといもが実っている株を、スコップで掘りあげる作業は思った以上に重くて大変で、羽生さんや営農指導員が補助しながら参加者は収穫を楽しんでいました。さといも選別所の見学も行い、選別方法や段ボールの箱詰めなど集荷から出荷までを学びました。参加者は「普段知る事ができない貴重な体験ができた。農業に興味をもつきっかけとなった」と話しました。



さといも煮の試食や最寄りの直売所でのお買い物も楽しみました



ブルーくんとのふれあいに利用者も大喜びでした

### 心と体の癒しを

## 「みのり」にセラピードッグ登場



JAデイサービスセンターみのりに11月19日、セラピードッグがやってきました。施設利用者は、大型犬とふれあいながら癒しのひとときを過ごしました。

県内を中心に活動する「セラピードッグ チームぶんぶん」を招き、歌遊びや記念撮影。ラブラドルレトリバーのブルーくん(3歳)の愛らしい姿に、自然と笑顔が溢れていました。「チームぶんぶん」は県内の福祉施設などを周り、犬とのふれあいで利用者の心と体の健康を促す動物介在療法を提供しています。デイサービスセンターみのりでは、初めての開催となりました。

## JA共済地域貢献活動 「男の料理教室」開催

大野支店営農経済課は11月19日、「男の料理教室」を大野市職業訓練センターで開催しました。

男性向けに毎年開催しておりとても好評で、今年は12人が参加。講師に大野市の加藤商店から加藤啓一氏を招き、「鰯のなめろう」と「セイコガニの盛付」を学びました。参加者は鰯の三枚おろしに挑戦。「先生がやると簡単そうに見えるが、とても難しい」と話していました。きれいに盛付し、写真に収めた後、おいしく食べていました。



鰯の三枚おろしを教わるようす



富田さん、全国大会でも力強い発表で頑張ってくださいね！

## 坂井支部の富田さん全国へ 「家の光」記事活用発表大会



JA女性組織協議会とJA中央会は11月21日、「第76回JA福井県女性大会・令和6年度福井県家の光記事活用発表大会」を福井中央支店で開きました。県内の女性部員やJA役職員ら500人が参加。優良JA女性部表彰や記念講演を行い、県内女性部員同士の交流を図りました。

記事活用発表では、各地区部員の7人が「家の光」を活用した女性部活動の取り組みを発表。坂井支部代表の富田美和さんが最優秀賞に選ばれました。富田さんは「ハイヒールから長靴へ…そして未来の光に!」と題して発表。都会で育った富田さんが福井に移住し、家の光をきっかけに農業に興味を持ち、記事から力をもらったことを力強く発表しました。富田さんは来年2月に横浜で開催の全国大会に福井県代表として出場します。

## 気軽に来ていただける支店を目指して 音楽堂前支店竣工式

福井市今市町で建設を進めていた音楽堂前支店の新店舗が完成し、竣工式を11月22日に行いました。JAや工事関係者ら約30人が出席し、テープカットで完成を祝いました。

4月に文殊支店と麻生津支店が統合し「音楽堂前支店」に名称を変更、新店舗完成までは旧文殊支店で営業していました。

竣工式で齊藤雅幸組合長は「組合員のニーズに則した高度な専門性を発揮し、将来にわたり組合員サービスができるよう経営基盤の強化に努めたい」と挨拶。

12月2日のオープン初日は来店者に粗品を配り、開店の感謝を伝えました。



テープカットのようす



次世代を担う職員が役員に直接提案を行いました

## JA全体の活性化を次世代から 次世代リーダーPで役員と対話



今年度からスタートした「次世代リーダープロジェクト」。12月4日は2回目の役員対話会をJA本店で開きました。次世代を担う職員の知恵やアイデアで、組織の活性化と職員の意識改革と育成が目的。

各課、支店から選ばれたプロジェクトメンバーが、取り組む課題を検討。6月から検討会を経て、改善と構築を重ねました。4班に分かれ、女性の活躍する組織やリファラル採用（職員に人材紹介を受ける手法）の導入など、チームの考えを役員と話し合いました。参加した職員は「JA職員が抱える課題を直接役員に提案できる機会。JAの未来がより良い方向に進めば」と話していました。今回の対話会でさらに問題点を洗い出し、改善を行い早期の計画実行へ向け、1月に最終プレゼンを行う予定です。

# 11/27 若狭支部 ふるさと若狭の知恵袋



毎年恒例企画!高浜町の山吹グループの指導で、しめ縄作りをしました。

# 11/6 敦賀美方支部 体軸体操



## 丹南

5年ぶりの開催!各地区の地産地消料理の試食やアトラクションを楽しみました。

# 11/4 たんなん支部 家の光クッキングフェスタ



## 今月の表紙

## 嶺南



2025年の干支「巳(へび)」が可愛い、三連タペストリー作りをしました!切って貼ってが結構むかしそうでした(汗)

# 11/28 敦賀美方支部 手芸クラブ



全身に14箇所ある身体のスイッチを触りながら、身体の軸を作り整える「体軸体操」で楽しみながら健康活動を!

# 10/31 美山エリア 米粉の講座



米粉の講座3回目は、米粉の肉まんとおやき作りに挑戦!モチモチの皮がGood!でしたよ~!

# 女性部活動

詳しい内容はJA福井県公式SNSをご覧ください

Instagram



Facebook



# 10/21 南部エリア ふれあいわかば会活動



地域高齢者福祉活動を担うふれあいわかば会と、ほやねっと東足羽が合同で認知症の予防や認知症患者との接し方を学びました。

## 福井

# 10/27 南部エリア 東郷地区 親睦旅行



京都府で本格豆腐と七味づくりや、嵐山散策をして部員同士の親睦を図りました。

## JA福井県女性部の仲間になりませんか?

お試し参加も大歓迎!お気軽にお問い合わせください。

|      |            |       |               |        |
|------|------------|-------|---------------|--------|
| 福井   | 福井営農経済センター | 経済課   | ☎0776-33-8166 | 担当: 岩佐 |
| 坂井   | 坂井営農経済センター | 経済課   | ☎0776-67-8203 | 担当: 堀端 |
| 奥越   | 大野支店       | 営農経済課 | ☎0779-65-8893 | 担当: 本郷 |
|      | 勝山支店       | 営農経済課 | ☎0779-88-1333 | 担当: 細川 |
| 丹南   | 丹南営農経済センター | 経済課   | ☎0778-51-8003 | 担当: 飯田 |
| 敦賀美方 | 敦賀支店       | 営農経済課 | ☎0770-47-6109 | 担当: 堀部 |
| 若狭   | 嶺南営農経済センター | 経済課   | ☎0770-56-5027 | 担当: 西田 |

# 11/18 ジンジャーガールズ部会 全体会



生姜畑コンテストの表彰式や栽培初心者が気軽に参加できる「ビギナーズ」の成果発表などで今年のショウガ栽培を振り返りました。

れんげの里は、福井大学医学部附属病院近くにある直売所です。主に永平寺町産の特産品（五領玉ねぎ、にんにく、スイートコーン、にんじん、ネギ）はもちろん、米や野菜を通年販売しています。福井市内のショッピングセンターエルパにもテナントをかまえ、常に大にぎわいです。



ers'  
rket  
Journey!!

藤田さんも  
待ってまーす!!



## 店舗情報

永平寺四季食彩館  
れんげの里

住所：坂井市丸岡町新鳴鹿3-148  
電話番号：0776-97-8161  
営業時間：9:00～17:00  
定休日：年中無休（12/31～1/3は休み）



◀周辺地図はコチラ▶



プチトラベラー



※撮影のため通常勤務時の  
服装ではありません



里芋の  
煮っころがしも  
あります!



## 種類豊富な おふくろの味「翠れん」

「翠れん」のインスタはこちら♪  
@suiren\_20210401



長年の秘伝レシピをもとに店内で調理した温かく新鮮なお惣菜とお弁当が並びます。ごはん付お弁当だけでなく、おかずのみ、煮豆や惣菜だけの単品パックも人気です。量も価格もほどよく、わざわざ立ち寄るお客様がいるのも納得です。

## ネギ料理で自分をねぎらうぞ

九頭竜川と山に囲まれた永平寺町の大地は豊富な水資源をもち、田畑が潤う地域です。そこで栽培される五領玉ねぎやネギは水分をたっぷり含んでみずみずしく、甘みも抜群! 野菜高騰の中、生産者さんたちが買い求めしやすい価格で販売しています。



### 永平寺町産の コシヒカリ

永平寺町だけで栽培された  
お米を精米した特選品。  
店内量り売りもあります♪



### 「チッタ・デル・パーネ」さんの 無添加生地パン

永平寺町で製造しています。  
国産小麦100%で素材に焼きあげました。



## お正月には きれいなお花で過ごしませんか?

出入り口付近で華やかに迎えてくれる花コーナー。正月の飾り花も、お彼岸やお盆時期もたくさん揃えています。花屋さんとは異なる品種が登場することもあり、毎回チェックする花好きな常連さんもおられるそうですよ。



### イベント予定

(2025年)

6月: 上庄にんく収穫祭

五領玉ねぎ販売会

7月: スイートコーン販売会



各直売所の  
ようすは  
こちらの動画を  
チェック!

## わたしの 三つ星

### れんげの里 エルパ店

住所: 福井市大和田2-1212  
営業時間: 10:00~20:00  
定休日: エルパに準ずる

## エルパ店にもレッツゴー!

「れんげの里」は福井県最大のショッピングセンターエルパ(福井市大和田)の中に出張店を持ち、同じ商品を購入することができます。笠原所長の「野菜や果物を陳列するとすぐに売れてしまう」という言葉通り、開店と同時に人があふれます。毎週訪れても旬の野菜、特産品、お惣菜など変化するので、ついつい購入してしまう楽しい販売店です。



☆☆☆ 令和7年1月1日よりスタート ☆☆☆

# JA共済パワーアップ!!

## 自動車共済 クルマスター

法令等改正や業界共通の基準等の見直しに伴い、  
令和7年1月に以下の仕組改訂等を行うことと  
します。



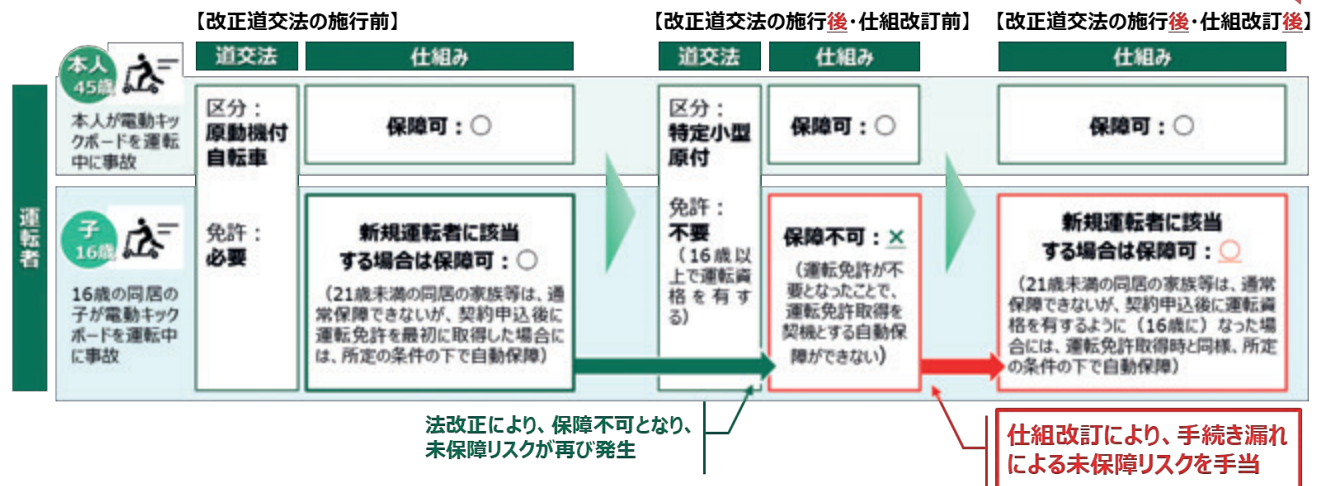
### その1 運転者一定年齢限定保障特約の整備

- 令和5年7月の改正道交法施行により、「原動機付自転車」が「一般原動機付自転車」と「特定小型原動機付自転車（電動キックボード等）」に区分され、「特定小型原動機付自転車」の運転には運転免許を要しないこととされました（16歳以上であれば運転資格を有し、運転可能）。
- 同法改正により、運転免許を要しない「特定小型原動機付自転車」は、従来の運転免許取得を契機とする新規運転者に対する自動保障ができない状況となっています。
- これを受けて、法改正に対応し、手続き漏れによる未保障リスクを回避するため、被共済自動車が「特定小型原動機付自転車」の場合について、運転資格取得（16歳になったこと）を契機とする新規運転者に対する自動保障ができるよう規定の整備を行います。

#### <改正道交法と仕組改訂の効果のイメージ>

【事例】契約車両：電動キックボード、記名被共済者：45歳（本人）、年齢条件：運転者年齢21歳以上限定保障

令和7年1月1日始期  
日契約より保障可能



### その2 弁護士費用保障特約の支払限度額の変更

- 日弁連LAC（日本弁護士連合会リーガル・アクセス・センター）は、弁護士費用の更なる適正化と協定保険会社等による円滑な支払いを前進させるため、令和7年1月に「弁護士保険における弁護士費用の保険金支払基準（以下「日弁連LAC基準」という。）」の弁護士報酬を見直すことを予定しています。
- これを受けて、被共済者に十分な保障を行うため、弁護士費用保障特約の支払限度額について、日弁連LAC基準の弁護士報酬と同水準となるよう変更を行います。

#### <弁護士費用保障特約の報酬金の限度額の変更内容（日弁連LAC基準と同じ変更内容）>

##### 【改正前】

| 経済的利益の額         | 報酬金の限度額          |
|-----------------|------------------|
| 300万円以下         | 経済的利益の額×16%      |
| 300万円超3,000万円以下 | 経済的利益の額×10%+18万円 |
| 3,000万円超3億円以下   | 経済的利益の額×6%+138万円 |
| 3億円超            | 経済的利益の額×4%+738万円 |

##### 【改正後】

※ 下線部が変更予定箇所

| 経済的利益の額               | 報酬金の限度額          |
|-----------------------|------------------|
| <u>125万円以下</u>        | <u>20万円（注）</u>   |
| <u>125万円超</u> 300万円以下 | 経済的利益の額×16%      |
| 300万円超3,000万円以下       | 経済的利益の額×10%+18万円 |
| 3,000万円超3億円以下         | 経済的利益の額×6%+138万円 |
| 3億円超                  | 経済的利益の額×4%+738万円 |

（注） 経済的利益の額が0円の場合には、報酬金を支払わない。

●この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは

最寄りの支店・出張所までお願いします。

JA共済

【2420990111】

## JA教育ローン

●キャンペーン期間 令和7年1月6日(日)～令和7年5月30日(金)  
※期間中にご融資実行かお申込みを受けた案件が対象となります。

通常  
固定金利 年**1.5%**

↓

固定金利  
(最下限金利) 年**1.2%**



©よりぞう

### 金利引下げ条件

キャンペーン期間中に以下のいずれか1つを申込み(既存利用含む)いただいた方を対象に、金利引下げを行います。(▲0.1%)

- JAカード保有
- JAネットバンクの契約
- JAバンクアプリのインストールと通帳レス口座保有
- JAで投資信託を契約中もしくは新たに契約をされる方

- ・JA教育・住宅・マイカーローン等の利用者  
(過去1年以内に利用いただいた方を含む) .....▲0.1%
  - ・扶養家族となるお子様が2名以上の場合  
(22歳以下で就業前の扶養家族) .....▲0.1%
- (最大▲0.3%)

※組合員以外のご利用の場合は、JA所定の出資金をご出資いただくことで、准組合員としてご利用いただくことができます。

※繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となります。

※ご返済額の試算については、店頭へお申しつけください。

※詳しくは店舗またはホームページの説明書をご覧ください。

お気軽にお問い合わせください

JA福井県

<https://www.ja-fukuiken.or.jp/>

## Aコープ 1月のイベント

いつもAコープ各店のご利用、誠にありがとうございます。

1月25日(土)は**天神講 焼きガレイ**の日です。

天神講とは、学問の神様といわれる天神様、菅原道真公をまつる日です。

正月から床の間に飾っていた天神様に焼きガレイをお供えて、お子様の健やかな成長と学業成就を願います。

Aコープ自慢の焼きガレイをどうぞ  
この機会にご利用くださいませ。



※きりとせん

新米10kg袋どれでも

**200円引**

1月月間限定クーポン

- ※お1家族様1品まで
- ※他クーポンとの併用不可
- ※玄米売り売りコーナーを除く
- ※クーポン券使用後はレジにて回収致します

JA福井県のAコープ各店でご利用いただけます(直売所不可)

## JAマイカーローン

●キャンペーン期間 令和7年1月6日(日)～令和7年5月30日(金)  
※期間中にご融資実行かお申込みを受けた案件が対象となります。

通常  
固定金利 年**1.15%**

↓

期間限定  
固定金利  
(最下限金利) 年**1.00%**



©よりぞう

### 金利引下げ条件

キャンペーン期間中に以下のうちいずれか1つの取引を行った方を対象に0.15%の金利引下げを行います。

- JAカード保有
- JAネットバンクの契約
- JAバンクアプリのインストールと通帳レス口座保有
- JAで投資信託を契約中もしくは新たに契約をされる方

※組合員以外のご利用の場合は、JA所定の出資金をご出資いただくことで、准組合員としてご利用いただくことができます。

※繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となります。

※ご返済額の試算については、店頭へお申しつけください。

※詳しくは店舗またはホームページの説明書をご覧ください。

お気軽にお問い合わせください

JA福井県

<https://www.ja-fukuiken.or.jp/>

農業を意味する「アグリカルチャー」と  
「ラジオ」を合わせて『あぐラジ』



福井県内の魅力ある  
農産物などを紹介します

**放送中!**

●11月12日 越前さといも



荒土町里芋生産組合の畑中文吾組合長(写真左から2番目)、勝山支店の富田重夫課長補佐(写真左から3番目)



今年は**Youtube**でもあぐラジを  
お楽しみいただけます!!

◀左のQRコードからご覧ください▶

## 1 『JA農産物ファン拡大事業』 地域イベントでの農産物PR

JA福井県では、地域の農産物をより多くの人に知ってもらい、若い世代への食育を行うため、行政・地元企業と連携しながら、地域イベントでのJA福井県ブース出店を行っています。10月は「越前ふくいマルシェ」で福井米PR、11月は「あげフェス」で大豆PRを行いました。

また、JAのスタッフとして、若手JA職員（支店職員や営農指導員）がPR活動しました。12月には「ビートフェニックス（次世代向け音楽イベント）」でソバのPRに努めます。



▲①チャレンジ体験  
福井米のPR（すくいとり）

②食育ゲーム  
食育スマートボールやクイズで  
農業を学ぶ子どもたち

### 農産物ファン拡大事業開催報告

| PR農産物 | 開催日       | イベント      | 開催場所      |
|-------|-----------|-----------|-----------|
| 米     | 10月19・20日 | 越前ふくいマルシェ | ハピテラス     |
| 大豆    | 11月9・10日  | あげフェス     | ハピテラス     |
| ソバ    | 12月21日    | ビートフェニックス | フェニックスプラザ |

## 2. JA重点品目生産者紹介

奥越地区 大野支店管内

### 合同会社テラル真名川

栽培面積：水稲8.1ha/麦13.6ha/大豆18ha/園芸7.3ha

上庄の清らかな水、豊かな土壌、恵まれた気象条件の中で1年を通し、園芸、水稲、雑穀を作付けしております。

特に園芸品目に力を入れておりネギ、上庄里芋のJA出荷量は奥越地区1位です。高品質な農産物作り、積極的な機械導入による生産性の向上に努め、自然豊かな真名川の土地にふさわしい農産物を生産しています。YouTube投稿も行っておりますので是非ご覧ください。



合同会社テラル真名川のみなさん④と、新田営農指導員⑤、藤澤営農指導員⑥

いちほまれ



(農)河端ファームの笠嶋伊三男さんと、山田営農指導員④

丹南地区 鯖江中央支店管内

### (農)河端ファーム

栽培面積：水稲43.6ha/麦14.4ha/大豆10ha/ソバ2.8ha

河端ファームでは水稲・大麦・大豆・そばを作付し、水稲においては「いちほまれ」を約20ha栽培しています。毎年、水田に土壌改良資材を入れ、高品質なお米の栽培を続けています。



佐古ふれあい農園のみなさんと岩崎営農指導員 後列⑥

嶺南地区 三方五湖支店管内

### (農)佐古ふれあい農園

栽培面積：水稲28ha/園芸1.2ha

佐古ふれあい農園では、地域の農業を支える集落営農として、地域の力を結集し、水稲やきゃべつを栽培し土づくりから収穫に至るまで、一つ一つの作業に丁寧に向き合い、地域の恵を最大限に活かし、おいしい農作物を皆様に届けることを目指しています。



JA福井県 広報誌

検索

こちらから、広報誌のバックナンバーをご覧いただけます。

# Health Life 健康ライフ



JA福井県厚生連  
理学療法士  
山 浩志

## ぎっくり腰の 基礎知識 Part2

**Q** ぎっくり腰になったらコルセットはつけた方がいいの？

**A** ぎっくり腰で動けない時はコルセットをつけた方が良いのですが、痛みがおさまっている場合には、コルセットに依存することはやめたほうが良いでしょう。痛みがないときにいつまでも巻いておくと、腰の血流が悪くなり発痛物質が増えるともいわれており筋力が弱くなってかえって腰に良くありません。

### ぎっくり腰になった時の簡単腰痛体操

※10回繰り返すようにしましょう。

①床の上にうつぶせになり、両腕を顔の下において、3分ほどゆっくりと深呼吸を繰り返してリラックスをする。



②枕やクッションなどの柔らかいものを胸の下へ入れ、顔を起こし、肘を床につけて、上体を少々持ち上げた状態で3分深呼吸をする。



③肘をたてて、痛気持ち良いと思えるところまで少しずつ上体を上げていき、腰を反らしその体勢を5秒から10秒の間キープしましょう。



※体操後に痛みや違和感が残る場合は無理をしないでおきましょう。

## カブと鶏とおさつのシチュー

コカブのあったかレシピ

今月の  
レシピ



材料  
(4人分)

- コカブ(一口大) …2個
- さつまいも(一口大) …2本
- 鶏もも肉(一口大) …1枚
- 玉ねぎ(薄切り) …1個
- ・バター …30g
- ・米粉 …大さじ2



- ・牛乳 …500cc
- ・顆粒コンソメ …大さじ1
- ・塩、ブラックペッパー …少々



作り方

- ①○は下茹でする。
- ②深めのフッ素加工フライパンにバターを熱し、中火で●を炒める。
- ③肉の色が変わったら、米粉をふり入れ、焦がさないようによく炒める。
- ④牛乳を3回に分けて加え、とろみがついたらコンソメ、塩こしょうで調味する。



## 米粉のバナナマドレーヌ

シュガースポットバナナ大活躍！



材料

75cm径  
マドレーヌ型  
9個分

- ・福井県産コシヒカリ米粉 …100g
- ・卵(LまたはM) …2個(100g)
- ・きび糖 …大さじ1
- ・熟したバナナ …中1本(100g)
- ・溶かしバター(無塩) …100g



作り方

- ①オーブンを230℃に予熱する。
- ②ボウルに卵を入れ、ホイッパーで溶きほぐし、きび糖を混ぜる。
- ③フォークでバナナを潰し、①のボウルに加えてよく混ぜる。
- ④米粉を加え、粉に十分水分を吸わせるようによく混ぜる。
- ⑤溶かしバターを加え、バターが筋が見えなくなるまでよく混ぜる。
- ⑥型に生地を流し、200℃に下げて10分、170℃に下げて5分焼く。



クイズに答えて  
JA福井県の特産品をゲット!!

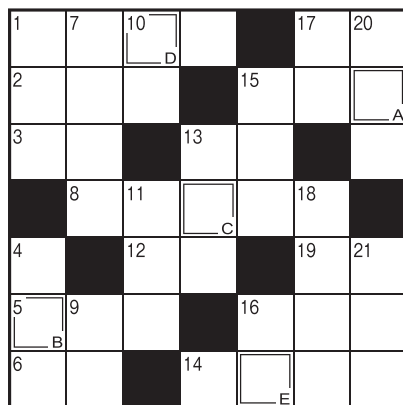
読者  
プレゼント

永平寺四季食彩館 れんげの里より  
前田かしわ店の大人気!鶏肉セット  
(冷凍発送)



クイズ正解者の中から  
抽選で8名様

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



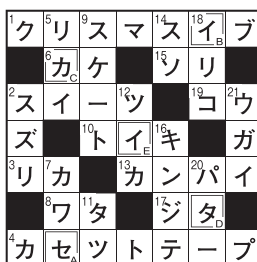
→ ヨコのカギ

- 宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- 窓を開けて取り込みます
- カード式のホテルもあります
- 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- きねと臼でつくもの
- 「本の虫」と呼ばれることも
- 七草を入れて炊くことも
- 初詣で一年の——を祈った
- 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- マスカラを付けるところ
- 脊椎動物にはあります
- 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- 耳が冷えないようにイヤー——をつけた

↓ タテのカギ

- 年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
- サトイモの親芋のまわりにできます
- コートなどに用いる毛織物
- ここで話しているも——があかないから見に行こう
- しんしんと降り積もるもの
- 箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
- さんずい、うかんむりなど
- ほうきに乗って飛べるとか
- 10を3回かけ合わせると
- 縁起をかついで食べる受験生もいます
- おせち料理に入れる紅白の食材といえは
- チャールズ・チャップリンは——の王様です
- 可燃ではありません

〈12月号の答え〉セイカタイ



※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※読者の皆様からいただいた個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。

応募方法

下記の必要事項をご記入いただき、ハガキまたはEメールにてご応募ください。

- パズルの答え
- 郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号  
※記入もれが多数あります。必ずご記入ください。
- 今月号の感想など

応募先

《ハガキ》  
〒910-0005 福井市大手3丁目2番18号  
JA福井県 総務部 総務課  
《メール》  
fuku-full@ja-fukuiken.or.jp  
QRコードからでもご応募できます→  
※読み取れない場合はメールアドレスを手入力またはハガキでご応募ください



応募締切

1月20日(月)

11月号 応募数:384 正解数:381



梅の里会館一度行きたいです。梅パワーもらいに家内と行ってきます!  
鯖江市・Wさん(60代)



ご来店の際には、大相撲の優勝トロフィーと記念撮影もどうぞ!



旅する直売所いいですね。知らないで行くのと知ってから行くのとでは、見方が違います。  
敦賀市・Tさん(60代)



「旅する直売所」毎回嬉しいご意見をいただき励みになります!



11月号の表紙のショウガはツヤが良くて美しいンジャーですね。私も今年初めてショウガを作ってみました。  
勝山市・Mさん(60代)



初挑戦すばらしい!“美味しいンジャー”なショウガは収穫できましたか?



今月のレシピ、母と一緒に作りました。美味しかったです。  
坂井市・Hさん(10代)



梅と里芋、意外な組み合わせですが、なかなかおいしゅうございまして😊



女性部活動がとてもしきいしているのが表紙の女性の笑顔から伺えます。  
高浜町・Fさん(50代)



皆さんの笑顔からジンジャーガールズの活動がとて充実しているだろうな～と感じました!

読者からのメッセージをご紹介♪

編集後記

●地区によって「FukuFull」の配布日が異なるため、今号をクリスマス前に読まれている方、クリスマスも終わり新年を迎える準備の最中に読まれている方、ゆっくりとお正月を過ごし、いよいよ2025年も本格始動!なタイミングで読まれている方などなど。メリークリスマス&良いお年を&新年あけましておめでとうございます。ご挨拶を詰め込んでしました(汗)2025年も「ヘビー」な一年になるかと思いますが、「み」になる情報をお届けできるよう制作してまいります。来年、今年も(笑)FukuFullをよろしく願いいたします。

やっぱりダジャレが大好きな N

JA福井県  
https://www.ja-fukuiken.or.jp/

SNSで旬な情報  
投稿中!!



お詫びと訂正 11月号 P9「ゆりいち食育講座」の電話番号 (誤) 0776-34-1831 ➡ (正) 0776-43-1831 ここに深くお詫びし、訂正させていただきます。

FukuFull 2025.1 No.057

【発行】福井県農業協同組合 【編集・制作】総務部 総務課 【TEL】0776-50-7600 【FAX】0776-50-7602 https://www.ja-fukuiken.or.jp/

【印刷】福井県経済農業協同組合連合会 購買事業部 印刷課 〒910-0842 福井市開発5丁目204番地 【TEL】0776-54-7105 【FAX】0776-54-7543