



うめえ、福井ウメに

Y.U.M.E.心地♡

# FUKU FUJI

2024  
8

ふくふる No.52

# 女性部活動

詳しい内容はJA福井県公式SNSをご覧ください



Instagram



Facebook



6/7 美山エリア 食の講座第1回



6/12 南部エリア 果菜類の栽培管理講習



福井

5/25 しょうが栽培ビギナースコース講習会



6/1 ウォーキング大会



6/8 金津支店でゴキブリ回子作り



坂井

奥越



6/19 季節の野菜を使った伝承料理教室



6/8 坂井支店でタマネギ氷作り



6/7 テラル支店 郷土農よいとこセミナー

6/21 敦賀支部 手芸クラブスマホストラップ講習会



5/26 フレッシュミスの会 サツマイモ苗植え



嶺南



6/16 ウォーキング大会



丹南



6/22 若狭支部 甘梅干し作り



6/25 敦賀支部 さしすづけ作り

## 理事会報告

●とき/令和6年6月27日(木) ●ところ/本店9階 大ホール

### 【附議事項】

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 令和5年度業務報告書及び連結業務報告書について
- 第3号議案 令和6年度専門委員会の委員について
- 第4号議案 新さばえ農産物直売所の開設について
- 第5号議案 Aコープやしろ店の改装について
- 第6号議案 令和6年度夏季賞与支給について
- 第7号議案 役員責任調査委員会の設置について

上記附議事項は可決承認されました。

## 監事会報告

●とき/令和6年6月27日(木) ●ところ/本店3階 会議室

### 【審議事項】

- 第1号議案 JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち農林中金が定める事項（財務モニタリング）の監事意見書について
- 第2号議案 令和6年度監事監査の分担について
- 第3号議案 理事と監事の意見交換会の質問事項について
- 第4号議案 令和5年度事業報告等監事監査の結果について

上記審議事項は可決承認されました。

## 大豆栽培管理 ポイント研修会

福井営農経済センター大豆部会は5月22日、大豆(里のほほえみ)の播種作業前の栽培管理研修会を同センターで開きました。

部会員や農薬メーカー、JAの営農指導員ら50人が参加しました。県農林総合事務所の説明では、排水と乾燥の対策は特に注意が必要で、「播種から開花直前までは湿害を受けやすいため、排水対策が重要。開花期からは水が必要なため、圃場の過度な乾燥を避けるよう」と呼びかけました。



JA、FBC共同のドローン農薬散布サービスの説明もありました

福井梅や若狭を探検しよう!  
JA&FM福井で「アグリ探検ツアー」

JAとFM福井が合同で開催する農業体験イベント「アグリ探検ツアー」を若狭町成出の梅の里会館周辺で開きました。県内の親子40人が参加して、福井梅の収穫や梅干しを使ったおにぎり作りを楽しみました。

同町田井の大上農園で、梅干しに適した品種「紅映(べにさし)」を収穫予定でしたが、高温により熟度が早く自然落果が進んだため、事前に収穫した梅を1人1kgずつ持ち帰りました。

梅の里会館横の加工体験館では、塩分の違う梅干し3種類と県産コシヒカリを使った、おにぎりワークショップを開催しました。参加者は「梅干しが好きなので、紅映を使った自家製梅干しを作りたい」と話していました。



福井梅めしあがれ!



吉本住みます芸人、飯めしあがれこれにおさんの一発ギャボも炸裂していました(笑)



秋の収穫後にはサツマイモのお菓子作りを開催する予定です

## 親子de農業体験 みくにっ子農園

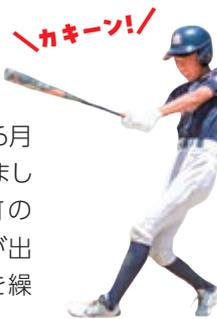
三国地区の青壮年部と女性部は6月15日、坂井市三国町で「親子de農業体験 みくにっ子農園」を開催しました。女性部員や親子ら10人が参加して、サツマイモの苗植え体験をしました。

三国支店の営農指導員より、苗の植え方や注意点を説明。参加した子供らは、母親や女性部員と協力しながら、1本ずつサツマイモの苗を植えていきました。さらにプランター栽培として、サラダレタスとはつか大根の種をまきました。

学童野球美郷が初優勝  
若狭杯争奪学童野球大会

第4回JA福井県若狭杯争奪学童野球大会が6月15日、16日におおい町総合運動場で行われました。美浜町から高浜町の12の学童野球チームが出場して、2日間の熱戦を繰り広げました。

決勝戦では小浜市の学童野球美郷とおおい町の大飯スリーアローズが対戦。9対3で学童野球美郷が初優勝しました。



初優勝した学童野球美郷のメンバー

／オレの球打てるかな？／



菊を確認する生産者

## 高温で生育早まるが品質良好 奥越キク本格出荷

JA福井県奥越キク部会は6月17日、特産の菊の目ぞろえ会を勝山市のJA勝山花卉集出荷場で開きました。病害虫の発生も少なく品質は良好です。

大野市と勝山市の18戸で小菊と中輪菊を約100品種栽培。目ぞろえ会では生産者やJA関係者ら30人が参加して、今後の白さび病やカメムシへの防除徹底や、つぼみの状態を見て収穫適期を確認するよう説明しました。

今年は11月下旬まで県内や大阪、金沢へ50万本を出荷する予定です。



夏のBBQで美味しいタマネギはいかがですか？

## 今年も良いの穫れました! 五領玉ねぎ収穫

福井県永平寺町の特産、五領玉ねぎの収穫が6月下旬まで行われました。今年は五領玉葱生産組合の21人が7ヘクタールで栽培。200トン进行JAに出荷します。

6月17日は同町松岡末政の農事組合法人すえまさファームで収穫作業があり、機械で根切り作業後、畑で数日間自然乾燥させたタマネギを収穫していきました。この日は60アール、約8トン进行JAへ出荷しました。

同ファームによると、例年よりも若干小ぶり傾向ですが、五領玉ねぎの特徴である甘みも強く、品質も上々だといひます。JAでは加工用生タマネギを6月下旬に、乾燥タマネギは7月に集荷を行ひました。

### 8月号読みどころ

# 家の光

IE no HIKARI

表紙の人生田斗真



### 〈特集〉

# 疲れにバイバイ

## 夏ばてしない体と心をつくる毎日の習慣

年々体の疲れが取れなくなり、おまけに心まで？  
「運動」「食事」「メンタル」の3つの面からのメンテナンステクニクを紹介。(P14~43)



農業を意味する「アグリカルチャー」と「ラジオ」を合わせて『あくらじ』



福井県内の魅力ある農産物などを紹介します

## 放送中!

### 6月11日 ブロッコリー



ブロッコリー部会の加藤修一部会長(左) 丹南宮農経済センター園芸振興課の前澤玲奈(右)



今年はYoutubeでもあくらじをお楽しみいただけます!!

◀左のQRコードからご覧ください▶



佐藤宏美さん(写真左)と笠羽久美子さん

## 重武農園

さとう ひろみ かさば くみこ

# 佐藤 宏美さん・笠羽 久美子さん

敦賀市木崎の重武農園は、20年以上両親が築いてきた農園で、現在は佐藤宏美さんと笠羽久美子さんの双子姉妹と母、兄の4人で経営しています。6月とは思えない真夏のような猛暑の中、ハウスで栽培する野菜たちの成長具合を丁寧に確認する2人の姿がありました。

佐藤さんと笠羽さんは元々飲食店などで働いていて、たまに農園を手伝う程度。今から7年ほど前に妹の笠羽さんが就農しました。その後、姉の佐藤さんを誘い現在に至ります。

少量で多品種の野菜を栽培するのが重武農園の特徴的な栽培方針。年間を通して100種類ほどの野菜を作っています。黄緑やオレンジ色のカリフラワーや黒や赤色の大根など、あまり見ることのないカラフルな野菜もあります。そんな見た目も可愛い重武農園の野菜は、敦賀市内の多くの飲食店にも提供され好評を得ています。また、観賞用のコーンやコキア(ほうき草)など食用以外の栽培にも積極的にチャレンジしています。

重武農園がスタート時から一貫しているのが、無農薬・無化学肥料の農法で

す。農薬や肥料を施す時間の代わりに、害虫や病気が出ていないかひとつひとつの野菜を丁寧に確認しながら育てています。そんな誰もが安心・安全に食べられる野菜づくりを徹底しています。

「農業を楽しんで取り組み続けるのが一番の夢」と話す2人。「忙しくて大変そう」と言われることもあるようですが、重武農園の2人が作る野菜を待つてくれる多くのお客さんの存在も、楽しく、そして手間隙かけて栽培に取り組むことができる原動力になっているといいます。

今後は、活発な情報共有が行えるよう「農家の仲間づくりや交流できる機会をもっと増やしたい」というのも目標のひとつだそうです。

笑顔の溢れた重武農園では、今日もこれから仲間(野菜)たちとの新しい出会いが訪れるのではないかと思います。

### 編集ノート

2年前からレモンの栽培規模を  
広めているそうで、大きく育た  
ら収穫祭を開いてみたいと佐藤  
さんと笠羽さん。地元の方に重武  
農園で楽しんでもらいたいという  
2人の思い、実現する際にはまた  
取材へ伺わせていただきますね!



敦賀支店の敷地内にあるこちらの直売所では、店名通り嶺南地区の“ときめく”野菜と果物が盛りだくさん!春は福井梅、夏はみかた梨、秋は東浦みかんと果樹はもちろん、トマト、ネギ、しいたけなども並んでいます。手作りの総菜やお弁当も好評で開店と同時にお客様が流れ込む直売所です。



Farmers' Market  
Timey!!



店舗情報

旬・ときめき広場

住所：敦賀市三島町2-11-11  
電話番号：0770-22-2504  
営業時間：9:30~18:00  
定休日：毎週月曜日



◀各直売所のようすは  
こちらの動画をチェック!

プチトラベラー



※撮影のため通常勤務時の  
服装ではありません



## きれいなお花に ときめいちゃいます♪

お店に入ると目の前にはきれいなお花がたくさん！飾り花から盆花、おしゃれなドライフラワーまで揃っています。鉢植えもあってどれにしようか迷い中。所長によるとお盆やお彼岸の時期は混雑するのでお早めにね、とのことですよ。

## BBQの主役級！ 敦賀育ちの肉厚な逸品です



黒河しいたけは大小いろんな詰め合わせで販売中。夏はバーベキューに欠かせないと何袋も購入する方もいて、大きなサイズのものから売れていくそうです。網の上で少し塩とバターをのせて焼くのがツウだとか。



とっても  
おいしいたけ〜♪

個人製造のいろいろな  
水産加工品を販売してます。  
これぞ地元の味！



梅塩鯖  
1尾 880円(税込)



## 地産地消、完全手作りの お惣菜がいっぱい



嶺南育ちの旬の野菜や精米したてのコシヒカリを使ったお惣菜店「秋~syu~」さん。自家製ソースカツ、揚げたてのフライ、テイクアウトおにぎりがおすすめです。日替わり定食を食べられるイトインスペースもありますよ。



## イベント予定

- 8月：三方梨祭り
- 盆花フェア
- 9月：梨祭り
- お彼岸フェア
- 10月：柿祭り



## わたしの 三つ星

- 太田そば(乾麺)  
1袋 480円(税込)
- 太田の茶そば(乾麺)  
1袋 530円(税込)
- 箱入り(そば2袋+つゆ4袋)  
4食分 1,380円(税込)



休耕田を利用して美浜町でソバを栽培している「太田enjoy農楽舎」さんの蕎麦です。昨年から販売を始めた新商品で、福井県在来種を育て石臼挽きでそば粉にしました。特別販売コーナーでお買い求めください。

全国表彰された蕎麦です！  
令和5年度第35回全国そば生産優良事業表彰  
一般社団法人日本そば協会会長賞

Farm  
Journal

JA福井県独自の助成

# 「JA福井県 あぐりパワーアップ支援事業」

農業者の所得増大を  
支援するため  
園芸振興、担い手の育成を  
手助けいたします。



申請期間

令和6年7月22日(月)～令和6年10月21日(月)

上記の期間中に計画書を提出して下さい。

個人

事業費の20%まで助成

「生産振興事業」及び「担い手育成事業」  
最大で100万円まで助成

「中山間地農業対策事業」及び「鳥獣害対策事業」  
最大で50万円まで助成

※狩猟免許の取得は1人当たり5,000円以内

法人

事業費の20%まで助成

「生産振興事業」及び「担い手育成事業」  
最大で200万円まで助成

「中山間地農業対策事業」  
最大で100万円まで助成

※事業内容によって助成金額は異なります。

但し、助成金の総額は予算の範囲内とさせていただきます。

新しい農業を応援! JA福井県

詳しくはお近くの営農指導員・TACにお問い合わせください。

# 事業の内容

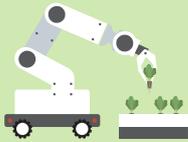
## 生産振興事業

### ① 県域生産拡大支援事業



- ・新規作物、先進技術の導入に対する農業機械、生産資材など
- ・県域重点品目の規模拡大に必要な農業機械、生産資材など（うね整形機、野菜移植機、堀取機、ピッカー、野菜収穫機、ねぎ用管理機、調整機など）
- ・畜産経営規模拡大のための畜舎増棟、対象家畜の増頭

### ② 地域特産振興支援事業



- ・地域振興品目生産のための施設を高度化する資材関係など（加温施設、炭酸ガス発生機、養液栽培システム、省力栽培施設など）
- ・地域振興品目を新規に生産するための生産資材関係など
- ・地域振興品目の生産維持拡大に係る新規設置機器及び資材など（施設遮光資材設置、果樹栽培用棚設置、誘引支柱資材一式など）

### ③ 施設園芸振興支援事業

（パイプハウスの新設、耕運機、動噴、肥料散布機、運搬車、野菜洗浄機）

## 担い手育成事業

- ・新規就農者支援（パイプハウスの新設、小農機具）



## その他事業

### ① 中山間地農業対策事業

- ・中山間地において、新規に生産するための生産資材関係など

### ② 鳥獣害対策事業

- ・獣害による農作物被害防止のためのワイヤーメッシュ柵、電気柵の設置
- ・狩猟免許の取得



## 申請の要件

- ① 成果目標の設定（3年後）
  - ・作付け面積または生産数量を10%以上拡大
  - ・担い手育成事業については、5年後就農計画書に準じた目標を設定する
- ② 国庫補助事業やリース事業の対象者については、対象外とする（但し畜産支援事業については国庫補助も事業の対象とする）
- ③ 県、市町等の助成を受ける場合、助成対象金額は、割合、限度額ともに通常の1/2とする（例：助成割合20%→10%助成、限度額100万円→50万円）  
※「中山間地農業対策事業」及び「鳥獣害対策事業」は県、市町等の助成を受ける場合は対象外とする
- ④ 反社会的勢力と関係がないこと



## 返還

申請者が交付決定後、3年または5年間、事業の取り組み状況報告を提出しなければならない。その報告書にて、計画した事業を遂行する見込みがない場合や、計画を中止した場合は助成金の全部または一部を返還しなければならない。



# 1 「農業所得の増大」「地域農業の振興」に向けた、需要に応じた作付体系の取り組み

「農業所得の増大」「農業生産の拡大」に向けて、営農指導事業・販売事業・施設利用事業が一体となって取り組みます。取り組みは、計画的な生産と販売による持続性の高い農業を目指し、契約栽培米・輸出用米・業務用米を提案しています。また、JAでは生産者の品質・収量向上を図る支援を行っています。

### 提案内容

- 契約栽培米** いちほまれ(ブランド米) さかほまれ(酒米)
- 多収米**
  - 輸出用米** シャインパール
  - 業務用米** ICS6号・しきゆたか・ちほみのりつきあかり・にじのきらめき

### 栽培支援

品質・収量向上に向けて

- 生育調査の実施
- 栽培情報の配布
- 作見会の開催

## 2. JA重点品目生産者紹介



シャインパール



ファーム和田の皆さんと、林営農指導員④、江ノ上営農指導員④

福井地区 福井東部支店管内

### 農事組合法人 ファーム和田

栽培面積：水稲24.68ha/園芸0.22ha

昨年は、飼料用米あきだわらの単収が低く、収入増を見込める作物を模索していたところ、担当営農指導員のすすめもありシャインパールの作付けを行うことを決めました。今年はシャインパールで収入増を考えており、単収9俵を目標としています。ハナエチゼンとコシヒカリの間で田植えと収穫が可能で時間と天候を無駄にしないのも魅力の1つだと思います。

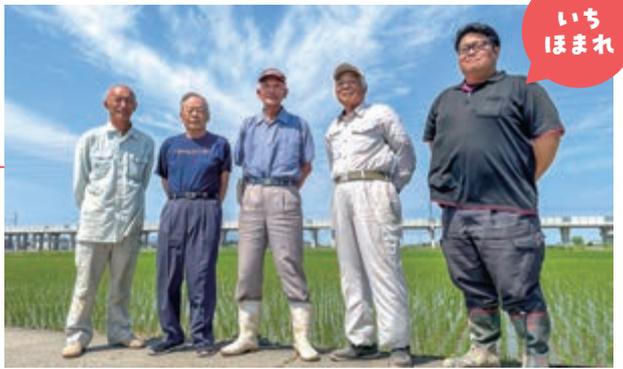
坂井地区 金津支店管内

### 農事組合法人 グリーン農産伊井

栽培面積：水稲14.4ha/大麦6.9ha/そば6.9ha

初年度よりいちほまれを栽培しており、坂井地区「美味い!米」コンテストで平成28年度に優秀賞、平成29年度に最優秀賞を受賞しました。今年も440a作付しています。後継者問題、オペレーター不足等課題はありますが、これからも力を合わせて伊井地区の田んぼを守り続けていきます。

いちほまれ



グリーン農産伊井の皆さんと、古市営農指導員④

水稲 大麦 ソバ



エコ・ファームてらおの皆さんと下牧営農指導員④

奥越地区 勝山支店管内

### 農事組合法人 エコ・ファームてらお

栽培面積：水稲20.9ha/大麦13.1ha/ソバ12.7ha/園芸0.6ha

勝山市で初めて設立した農事組合法人です。主要作物で2年3作体系の作付けをしています。奥越で10件の生産者のみ栽培している「さかほまれ」を令和元年の当初から栽培。「いちほまれ」は全て直播栽培をしています。移植と遜色ない収量を確保し、令和5年は優秀賞を受賞しました。また、ソバでは令和2年に農林水産大臣賞を受賞しました。このほかに、特産のサトイモに加え、ハウスでのメロン栽培や小菊の栽培も令和4年から手掛けています。

クイズに答えて  
JA福井県の特産品をゲット!!

読者プレゼント

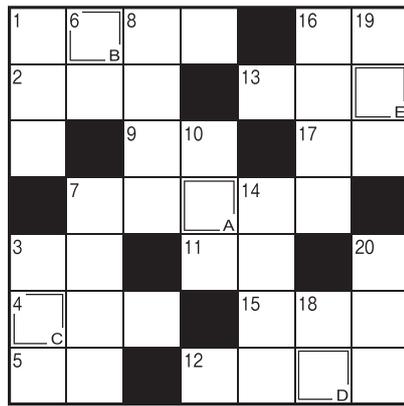
ファーマーズマーケット 旬・ときめき広場より  
季節の盛り合わせセット

届いてからの  
お楽しみ♪

クイズ正解者の中から  
抽選で15名様



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



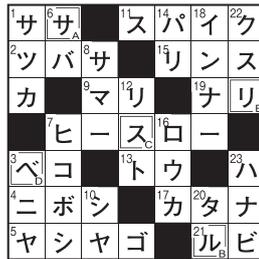
→ ヨコのカギ

- 1 トマトやスイカに含まれる赤い色素
- 2 海で水上——を楽しんだ
- 3 独特の香りから香魚とも書く川魚
- 4 無駄遣いをすること
- 5 セーラー服のものは大きめ
- 7 孫悟空の乗り物です
- 9 酒などを入れる四角い容器
- 11 ザーザー、しとしとと降ります
- 12 夏にはくズボン下
- 13 アップの反対語。イメージ——
- 15 パンダの遊具にも使われるゴム製品
- 16 小さな船を数えるときに使う言葉
- 17 MB=——バイト、GB=ギガバイト

↓ タテのカギ

- 1 文系より——系の教科の方が好きです
- 3 医者いらずと呼ばれることもある植物
- 6 数え年70歳の祝い
- 7 精霊馬に使われる野菜の1つ
- 8 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- 10 コンビニエンス——、チェーン——
- 14 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- 16 夏場によく食べられる麺
- 18 ——座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- 19 パナマやスエズのものがある有名
- 20 エビに見た目が似ているすしネタ

〈7月号の答え〉サルスペリ



※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※読者の皆様からいただいた個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。

応募方法

下記の必要事項をご記入いただき、ハガキまたはEメールにてご応募ください。

- ①パズルの答え
- ②郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号  
※記入もれが多数あります。必ずご記入ください。
- ③今月号の感想など

応募先

《ハガキ》  
〒910-0005 福井市大手3丁目2番18号  
JA福井県 総務部 総務課

《メール》  
fuku-full@ja-fukuiken.or.jp  
QRコードからでもご応募できます→  
※読み取れない場合はメールアドレスを手入力またはハガキでご応募ください



応募締切

8月20日(火)

6月号 応募数:400 正解数:394

今月の  
レシピ

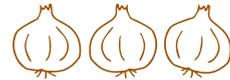
## たまドレサラダ

新玉ねぎって甘くておいしい〜!



材料 (4人分)

- こかぶ(いちょう切り) ……1個
- ミニトマト(半分切り) ……6個
- きゅうり(小さめ乱切り) ……1本
- サマーオレンジ(晩柑) ……1個



- 新玉ねぎ(すりおろし) ……小1個
- にんにく(すりおろし) ……1片
- きび糖 ……大さじ1
- しょうゆ ……大さじ2
- バルサミコ酢 ……大さじ2
- EXVオリーブオイル ……100cc
- 塩、ブラックペッパー ……少々

作り方

- ①●をよく攪拌する。
- ②きゅうりとカブは、塩少々(分量外)をしてしばらくおく。
- ③サマーオレンジは薄皮から実を出しておく。果汁は●に合わせる。
- ④ボウルに野菜と果物を入れて軽くまぜ、●を合わせたドレッシング半量で和え、盛り付ける。

その他のレシピも  
クックパッドで公開中!



編集後記

- 第5回通常総代会を6月29日に開催し、無事に終了しました。ありがとうございました。地区別説明会や総代会でいただいたご意見やご要望に対する回答は、ふくふる9月号に掲載する予定です。
- 年々体重が増えていき、さすがにヤバいと感じている母と私…まずは週2回のウォーキングを始めましたが、雨が降る日はしないので室内でできる運動を模索中です。皆さんがやっているおすすめの室内運動がありましたら教えてくださいm(\_)\_m 今年こそは痩せたい広報担当・ぶり

JA福井県  
https://www.ja-fukuiken.or.jp/

SNSで旬な情報  
投稿中!!



JA福井県 広報誌

検索

JA福井県直売所 presents

# やさいで美的 レシピコンテスト

“You are what you eat.”  
からだは食べたもので  
できている

応募期間：2024年7月1日(月)～8月15日(木)

四季が育む福井の野菜をたっぷり使った、健康的で美味しいレシピを共有し  
広く多くの人々の健康づくりに寄与するために、レシピコンテストを開催します

## 募集テーマ

福井県産の野菜を **1食あたり正味100g以上** 使用  
したレシピ(淡色野菜・緑黄色野菜のほか、  
きのこ類・いも類を含む)



## 入賞者の発表

入賞作品は当JA広報誌、ホームページ、  
SNS等に掲載いたします



## 応募方法

所定の応募様式により、レシピ及び  
料理写真をお送りください



### ①Eメール

[tyokubaikakou@ja-fukuiken.or.jp](mailto:tyokubaikakou@ja-fukuiken.or.jp)

※応募様式と料理写真を添付の上、送信ください

### ②郵送(封書)

〒910-0804 福井市高木中央2丁目4202番地  
福井県農業協同組合 園芸特産部 直売加工課  
「レシピ応募」係

## 入賞者への賞品

最優秀作品 団体の部 ……5点  
個人部 ……5点

優秀作品 部門問わず…10点

★JA福井県直売所のお買物券10,000～20,000円  
相当を贈呈します!



## 詳しくは

応募内容は当JAホームページ又はInstagram公式  
アカウントの開催要領をご確認ください  
応募いただいた時点で開催要領をご理解いただき  
同意したものとみなします



開催要領・応募様式  
記入例はこちら▶



主催：JA福井県 後援：福井県

お問合せ先：福井県農業協同組合 園芸特産部 直売加工課

福井市高木中央2丁目4202番地

TEL：0776-54-0516 Eメール：tyokubaikakou@ja-fukuiken.or.jp



FukuFull

2024.8 No.052

【発行】福井県農業協同組合 【編集・制作】総務部 総務課 【TEL】0776-50-7600 【FAX】0776-50-7602 <https://www.ja-fukuiken.or.jp/>

【印刷】福井県経済農業協同組合連合会 購買事業部 印刷課 〒910-0842 福井市開発5丁目204番地 【TEL】0776-54-7105 【FAX】0776-54-7543