

親子で楽しむ スパイスカレー料理教室

(個人でのご参加も大歓迎です♪)

本場スパイスと永平寺町の旬な野菜をたっぷり使ったキーマカレーと
ハーブで爽やかローズヒップゼリーを作しましょう！

暑～い夏にぴったりの、親子で楽しく学べる料理教室です♪

【日 時】 令和 7 年 7 月 20 日(日)

午前 10:00～13:00(受付 9:30～)

【会 場】 れんげの里キッチン

【内 容】 キーマカレー、サラダ、ローズヒップゼリー

【講 師】 プラーナハーブ企画 稲葉 美智子 講師

【定 員】 20 名

【締 切】 令和7年7月15日(火)

※定員に達し次第申し込み終了となります。

【参加費】 お一人様 500 円

【持ち物】 エプロン・手拭きタオル・マスク

ローズヒップとは？
バラの果実のハーブで
ビタミンC豊富♪
美肌効果や疲労回復が
期待できます♪



(申込先) JA福井県 永平寺四季食彩館れんげの里

坂井市丸岡町新鳴鹿 3-148

☎ 0776-97-8161