

野菜ソムリエの 野菜講座

&

参加費無料

試食会

12/21

日

11:00-

野菜即売会
同時開催！

野菜を美味しく食べよう！

旬の野菜のイロハ講座♪



3種類のレシピの実演試食会♪

- ① 野菜のクリームパイ
- ② 冬野菜のホワイトミネストローネ
- ③ キャロりんディップ



講師：野菜ソムリエ
澁谷澄枝さん

JA福井県れんげの里Lpa店